**Lomake palautetaan päiväkodin/koulun keittiöön, mikäli lapsi/oppilas tarvitsee erityisruokavalion.**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Henkilötiedot** | Lapsen/oppilaan nimi      | Syntymäaika      |
| **Yhteystiedot** | Päiväkoti/koulu      | Ryhmä/luokka      |
| Vastuuhenkilö päiväkodissa/koulussa      | Puhelin      |
| Huoltaja      | Puhelin työ/koti      |
| Erityisruokavalioterveydellisistä syistä/Lääkärintodistus | [ ]  Diabetes (henkilökohtainen ateriasuunnitelma tarvittaessa liitteeksi)  |
| [ ]  Keliakia, ei siedä kauraa [ ]  Keliakia, gluteeniton kaura sopii [ ]  Vilja-allergia [ ]  Maitoallergia  Ruoka-aineet, jotka aiheuttavat hengenvaarallisen reaktion (anafylaksian vaara):       |
|       |
|       |
| [ ]  Adrenaliiniruiske varalääkkeenä |
| **Erityisruokavalioterveydellisistä syistä**/ oma ilmoitus | Ruoka-aineet, jotka aiheuttavat vaikeita oireita: (esim. ripuli, astman paheneminen, oksentelu, vaikeat vatsakivut)      |
|       |
|       |
| [ ]  Laktoositon ruokavalio  |
| **Muu ruokavalio/**Ei lääkärintodistusta | [ ]  Kasvisruokavalio (maito-muna-kasvisruokavalio): [ ]  käyttää lisäksi kalaa [ ]  käyttää lisäksi siipikarjaa[ ]  Uskonnollinen ruokavalio: [ ]  ei sianlihaa [ ]  ei veriruokia [ ]  ei naudanlihaa[ ]  Vegaani (ei sisällä lainkaan eläinperäisiä raaka-aineita):mahdollinen peruskouluissa, lukioissa ja täysi-ikäiselle |
| Päiväys ja**allekirjoitus** |       |
| **Erityisruokavalion****todennus** | Seuraavista lapsen/oppilaan erityisruokavalioista tulee toimittaa lääkärin todistus/lausunto* diabetes
* keliakia
* vilja-allergia (todistus kertaalleen)
* maitoallergia (todistus kertaalleen)
* ruoka-aine, joka aiheuttaa anafylaksian vaaran

Muista ruoka-aineallergioista ei vaadita terveydenhuoltohenkilökunnan antamaa todistusta.Päiväkoti-ikäisille lapsille ei tarjota lainkaan vegaania ruokaa.Täysi-ikäiseltä ei vaadita lääkärintodistusta. |
| **Erityisruokavalion****päivitys** | Mikäli erityisruokavalioon tulee muutoksia, niistä tulee ilmoittaa keittiöön **välittömästi.** Muutoin erityisruokavaliot päivitetään joka syksy. |