

MUUTOS EKKS ruokalista VK 6,7

Kaikilla aterioilla on tarjolla leipää, kasvirasvavitettä, maitoa ja piimää.
Iltaisin teetä, kahvia tai kaakaota tilanteen mukaan.

VIIKOT 6

Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai	Lauantai	Sunnuntai
Aamupala Kaurahiutalepuuro Leikkele Tuoremehu	Aamupala Riisihiutalepuuro Juusto Mansikkasose	Aamupala Ruishiutalepuuro Munakokkeli Tuoremehu	Aamupala Hyvän elon puuro Leikkele Vihannes	Aamupala Sydänystävänpuuro Kananmuna Tuoremehu	Aamupala Orahiutalepuuro Leikkele Tuoremehu	Aamupala 4-viljan puuro Juusto Hedelmäsose
Lounas Juuessosekeitto Ruisleipä Juusto Ruusunmarjakiisseli	Lounas Kanabolognaise Perunat Rapea-maissi- punainen paprikasalaatti Mangorahka	Lounas Tonnikalamusaka Punajuuri-porkkana- lantturaaste Herukkakiisseli	Lounas Lihakeitto Ruisleipä Marjavispipuuro	Lounas Broileripasta Rapea-tomaatti- punakaalisalaatti Vaniljajogurtti Marjasekoitus	Lounas Palapaisti Perunasose Rapea-porkkana- ananassalaatti Mustikkarahka	Lounas Uunikirjolohti Ruohosipulikastike Perunat Vihersalaattisekoitus -kurkku-tomaatti Sitruuna- mansikkakiisseli Rahka-kermavaahto
Päiväkahvi Kahvileipä	Päiväkahvi Kahvileipä	Päiväkahvi Kahvileipä	Päiväkahvi Kahvileipä	Päiväkahvi Kahvileipä	Päiväkahvi Kahvileipä	Päiväkahvi Kahvileipä
Päivällinen Rapea seitipala Tartarkastike Pinaatti-perunasose Rapea-tomaatti- kurkkusalaatti	Päivällinen Willimiehen pata Tomaattilohko Kurkkuviipale	Päivällinen Minestronekeitto Rieska Hedelmä	Päivällinen Saariston savukalavuoka Rapea-kurkku- persikkasalaatti	Päivällinen Makkara-juurespata Rapea-kurkku- kukkakaalisalaatti	Päivällinen Kalkkuna-kasviskeitto Juusto Vihannes	Päivällinen Riisipuuro Marjakeitto Leikkele
Iltapala Perunalepuska Raejuusto-munavoi Vihannes	Iltapala Riisipiirakka Leikkele Juurespala	Iltapala Rouheleipä Juusto Vihannes	Iltapala Riisi- kananmunapiirakka	Iltapala Hedelmäkeitto Ruisleipä Leikkele	Iltapala Kuningattaren ruispuuro	Iltapala Liha-riisipasteija Tuoreita kasviksia

MUUTOS EKKS ruokalista VK 6,7

Kaikilla aterioilla on tarjolla leipää, kasvirasvavevitettä, maitoa ja piimää.
Iltaisin teetä, kahvia tai kaakaota tilanteen mukaan.

VIIKOT 7

Maanantai

	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai	Lauantai	Sunnuntai
Aamupala Vehnähiutalepuuro Leikkele Tuoremehu	Aamupala Kaurahiutalepuuro Juusto Tuoreita kasviksia	Aamupala Ruis- ohrahiutalepuuro Marjasekoitus Leikkele Tuoremehu	Aamupala Hyvän elon puuro Leikkele Mansikkasose Vihannes	Aamupala 4-viljan puuro Kananmuna Tuoremehu	Aamupala Kauralesepuuro Juusto Vihannes	Aamupala Ruishiutalepuuro Munakokkeli Tuoremehu
Lounas Curryporsas Perunat Höyrytetyt porkkanat Rapea-tomaatti- kurkkusalaatti Vadelmakiisseli	Lounas Hernekeitto Ruisleipä Pannukakku Mansikkahillo Rahka-kermavaahto	Lounas Juustoinen uunikala Perunat Rapea-kurkku- maissisalaatti Mustaherukkakiisseli	Lounas Kaalilaatikko Porkkanaraaste Puolukkasurvos Aprikoosivispupuuro	Lounas Kalastajan keitto Ruispuikula Marjapaistos Vaniljakastike	Lounas Riistamiehen kastike Perunat Rapea-kurkku- paprikasalaatti Omena-kanelikiisseli	Lounas Pedron kanapata Kermaperunat Rapea-tomaatti- purjosalaatti Mansikkarahka
Päiväkahvi Kahvileipä	Päiväkahvi Kahvileipä	Päiväkahvi Kahvileipä	Päiväkahvi Kahvileipä	Päiväkahvi Kahvileipä	Päiväkahvi Kahvileipä	Päiväkahvi Kahvileipä
Päivällinen Kirkas lohikeitto Leikkele Vihannes	Päivällinen Persikkainen broilerikastike Perunat Punakaali- mustaherukka- salaatti	Päivällinen Liha-juurespata Rapea-tomaatti- ananassalaatti	Päivällinen Nakkikeitto Juusto Hedelmä	Päivällinen Broileri- makaronilaatikko Rapea- mangokurpitsa- kurkkusalaatti	Päivällinen Porkkanasosekeitto Leikkele Hedelmä	Päivällinen Jauhelihakeitto Täysjyväämpylä Vihannes
Iltapala Rouheleipä Juusto Juurespala	Iltapala Porkkana- grahampiirakka Vihannes	Iltapala Mehukeitto Täysjyväleipä Juusto	Iltapala Kaakaopirtelö Rouheleipä Vihannes	Iltapala Riisipiirakka Leikkele Vihannes	Iltapala Hedelmäpuuro Kaurapala	Iltapala Rouheleipä Leikkele Juurespala