

Lounashinnat henkilökunta / ulkopuoliset asiakkaat

6,70 € / 8,00 € Kasvislounas tai salaattipöytä (ei jälkiruokaa)

8,00 € / 9,50 € Sisältää kaikki lounasvaihtoehdot valintasi mukaan (ei jälkiruokaa)

1,90 € / 1,90 € Jälkiruoka

KELA = Kela tuettu opiskelija-ateria / Henkilöstöravintola Valto

Lounaat sisältävät leivät, levitteet, salaatin & kastikkeen ja ruokajuomat sekä kastike, pihvi yms. aterioihin perunat, riisi tai pasta. Kahvi/tee sisältyy hintaan.

Ma

14.10.



Tomaattinen italianpata L, M **KELA**
 Broilerikastike L, Täysjyväriisi **KELA**
 Nakit G, L, M, Perunasose G, L, Lämmin kasvis
 Hedelmämousse G, L

Ti

15.10.



Riisipuuro G, Marjakeitto G, L, M, Juusto **KELA**
 Lampaanliha-perunamoussaka G, L **KELA**
 Kalaleike L, M, Tartarkastike G, L, Perunat

Ke

16.10.



Gratinoidut kasvikset L, Linssitahna G, L **KELA**
 Kalakeitto G, L **KELA**
 Broileripihvit L, Kastike L, Paistetut juurekset G,L, M, Riisi-ohra M
 Marjavispuuro, Kermavaahto L

To

17.10.



Punajuurisosekeitto G, L, Smetana G, L **KELA**
 Makkarapyttipannu G,L,M, Paistettu kananmuna **KELA**
 Kalkkunaviilokki L, M, Täysjyväriisi, Mustaherukka

Pe

18.10.



Chili sin carne M, Täysjyväriisi **KELA**
 Lasagne L, Lämmin kasvis **KELA**
 Savunmakuinen lohikeitto G, L

La

19.10.



Kasvispihvit G, L, Sienikastike L **KELA**
 Lihakeitto G, L
 Omenapaistos L, M, Vaniljakastike G, L

Su

20.10.



Tomaattikeitto G, L, Raejuusto G,L, Lepuska L **KELA**
 Uunibroileri G, L, M, Curry-kermakastike L, Perunat
 Mangorahka G, L

Lounashinnat henkilökunta / ulkopuoliset asiakkaat

6,70 € / 8,00 € Kasvislounas tai salaattipöytä (ei jälkiruokaa)

8,00 € / 9,50 € Sisältää kaikki lounasvaihtoehdot valintasi mukaan (ei jälkiruokaa)

1,90 € / 1,90 € Jälkiruoka

KELA = Kela tuettu opiskelija-ateria / Henkilöstöravintola Valto

Lounaat sisältävät leivät, levitteet, salaatin & kastikkeen ja ruokajuomat sekä kastike, pihvi yms. aterioihin perunat, riisi tai pasta. Kahvi/tee sisältyy hintaan.

Ma  Punajuuririsotto G, L, Marinoidut pavut G, L, M **KELA**
21.10.  Jauheliha-keitto G, L, M **KELA**
 Järvikalapihvit G, L, Tilli-kermaviilikastike G, L, Perunat

Ti  Juuressosekeitto G,L, Riisipiirakka L, Raejuusto-munavoi G,L **KELA**
22.10.  Kaalilaatikko G, L, M, Puolukkasurvos **KELA**
 Hunajainen broilerihöystö G, L, M, Keitetty ohra M, L
 Omena-toscapiirakka L, M, Vaniljakastike G, L

Ke  Herkkusienikeitto L, Rouhepatonki L **KELA**
23.10.  Jauheliha-makaronilaatikko L **KELA**
 Marinoidut broilerisuikaleet G, L, Curry-kermaviilikastike G, L
 Maissi-riisit G, L, M

To  Kasvislasagne L **KELA**
24.10.  Kalastajankeitto G, L, M **KELA**
 Willimiehenpata G, L
 Herukkarahka G, L

Pe  Kukkakaali-maissisosekeitto G, L, Lepuska L **KELA**
25.10.  Makkarakastike L, M, Perunat **KELA**
 Slaavilainen broileripata G, L, Lämmin kasvis

La  Kasvismunakas G, L, M, Juusto **KELA**
26.10.  Lohikeitto G, L
 Ruis-puolukkapuuro, Kermavaahto L

Su  Kasvisborshkeitto G, L, M, Smetana G, L **KELA**
27.10.  Karjalanpaisti G, L, M, Porkkanalaatikko G,L, Perunat, Sienisalaatti G, L
 Vadelmakiisseli, Rahka-kermavaahto G, L



L=laktoositon, VL=vähälaktoosinen, G=gluteeniton, M=maidoton

Lounashinnat henkilökunta / ulkopuoliset asiakkaat

6,70 € / 8,00 € Kasvislounas tai salaattipöytä (ei jälkiruokaa)

8,00 € / 9,50 € Sisältää kaikki lounasvaihtoehdot valintasi mukaan (ei jälkiruokaa)

1,90 € / 1,90 € Jälkiruoka

KELA = Kela tuettu opiskelija-ateria / Henkilöstöravintola Valto

Lounaat sisältävät leivät, levitteet, salaatin & kastikkeen ja ruokajuomat sekä kastike, pihvi yms. aterioihin perunat, riisi tai pasta. Kahvi/tee sisältyy hintaan.

Ma  Porkkanasosekeitto G, L, Raejuusto G, L **KELA**
28.10.  Broilerikiusaus G, L **KELA**
 Riistakäristys G, L, M, Perunat, Puolukka

Ti  Kasvisminestronekeitto L, M **KELA**
29.10.  Lihapyörökät L, Sinappikastike L, Perunasose L **KELA**
 Broileripasta L
 Suklaamousse G, L, Vadelmia

Ke  Mannapuuro, Marjakeitto G, L, M, Juusto **KELA**
30.10.  Tonnikalalasagne L **KELA**
 Lindströminpihvit G,L,M, Haudutettu sipuli, Perunat

To  Porkkanapannukakku L, Perunasalaatti G, L **KELA**
31.10.  Kaalikeitto G, L **KELA**
 Uunibroileri G, L, M, Kermakastike L, Juusto-basilikaperunat G, L
 Vaniljarahka G, L ja marjat

Pe  Kasvis-hernekeitto G, L, M **KELA**
1.11.  Jauhelihakastike L, M, Pasta, Vihannessekoitus **KELA**
 Lohilaatikko G, L

La  Juusto-kasviskeitto G, L Rouhesämpylä L **KELA**
2.11.  Porsaanfilee G, L, M, Kermakastike L, Perunat,
Pyhäin-
päivä  Porkkanalaatikko G, L, Salaatti
 Luumukiisseli, Kermavaahto G, L

Su  Maa-artisokkakeitto G, L **KELA**
3.11.  Uunilohi G, L, Tilliperunat G, L, Uunijuurekset
 Hedelmäsalaatti G, L, M

Lounashinnat henkilökunta / ulkopuoliset asiakkaat**6,70 € / 8,00 €** Kasvislounas tai salaattipöytä (ei jälkiruokaa)**8,00 € / 9,50 €** Sisältää kaikki lounasvaihtoehdot valintasi mukaan (ei jälkiruokaa)**1,90 € / 1,90 €** Jälkiruoka**KELA** = Kela tuettu opiskelija-ateria / Henkilöstöravintola Valto

Lounaat sisältävät leivät, levitteet, salaatin & kastikkeen ja ruokajuomat sekä kastike, pihvi yms. aterioihin perunat, riisi tai pasta. Kahvi/tee sisältyy hintaan.

Ma 4.11.	  	Kasvissosekeitto G, L, Riisipiirakka L KELA Nakkikastike L, M, Perunat KELA Kalkkunalasagnette L
Ti 5.11.	  	Ruisjauhoppuuro L, M, Puolukka KELA Potlohko G, L, Paistetut lantut KELA Lohta venäläiseen tapaan G, L
Ke 6.11.	  	Pinaattikeitto L, Kananmuna KELA Tomaattikala G, L, Perunat KELA Broileria gruusialaisittain G, L Kolmenmarjankiisseli, Rahka-kermavaahto G, L
To 7.11.	 	Kasvisohratto L KELA Lempeä kanakeitto G, L KELA Uunimakkara G, L, M, Perunasose L, Hapankaali
Pe 8.11.	  	Kasvisruokabuffa, kts erillinen menu KELA Palvarinkiusaus G, L KELA Uuniperunat kasvis- ja tonnikalatäytteellä G, L Puolukkamousse G, L
La 9.11.	 	Värikäs risotto G, L, Jogurttiraita G, L KELA Koskenlaskijan kalakeitto G, L Aprikoosirahka G, L
Su 10.11. Isän- päivä	 	Pehmeä vihanneskeitto G, L, Juusto KELA Palapaisti G, L, Perunat, Lämmin kasvis, Silli Täytekakku ja kahvi

Lounashinnat henkilökunta / ulkopuoliset asiakkaat**6,70 € / 8,00 €** Kasvislounas tai salaattipöytä (ei jälkiruokaa)**8,00 € / 9,50 €** Sisältää kaikki lounasvaihtoehdot valintasi mukaan (ei jälkiruokaa)**1,90 € / 1,90 €** Jälkiruoka**KELA** = Kela tuettu opiskelija-ateria / Henkilöstöravintola Valto

Lounaat sisältävät leivät, levitteet, salaatin & kastikkeen ja ruokajuomat sekä kastike, pihvi yms. aterioihin perunat, riisi tai pasta. Kahvi/tee sisältyy hintaan.

Ma 11.11.	 	Tomaattinen kasviskeitto G, L KELA Jauhelihakastike L, M, Perunat KELA Lohipyörökät G, L, Katkarapu-ruohosipulikastike L
Ti 12.11.	 	Välimeren kasviskiusaus G, L KELA Hernekeitto G, L, M KELA Broilerin koipi-reisi G, L, M, Sitruunakastike L, Täysjyväriisi Pannukakku, Marjainen hillo
Ke 13.11.	  	Ohrapuuro, Marjakeitto G, L, M, Juusto KELA Juustoinen uunikala L, Perunat KELA Riistakiusaus G, L, Puolukkasurvos, Lämmin kasvis
To 14.11.	 	Juustoinen punajuurivuoka G, L KELA Makkarakeitto G, L, M KELA Uunikirjolohi G,L,M, Juuresperunasose G, L Marjarahka G, L
Pe 15.11.		Värikäs kasviskastike G, L, M, Perunat KELA Pizzaa Talon Tapaan L
La 16.11.	 	Juustoinen pinaattipasta L KELA Jauhelihakeitto G, L, M Omena-puolukkapasta L, M, Vaniljajäätelö G, L
Su 17.11.	 	Kreikkalainen kasviskeitto G, L KELA Kalkkunaa kastikkeessa L, Perunat, Ruusukaali Aprikoosikiisseli, Kermavaahto G, L