

# MUUTOS Päiväkotien ruokalista 19.6-25.6.2023

## Viikko 25

Kaikilla aterioilla on tarjolla leipää,  
kasvirasvaveitettä, maitoa ja piimää.  
Iltaisin teetä, kahvia tai kaakaota tilanteen mukaan.  
\*\* =Sapere

Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai	Lauantai	Sunnuntai
<b>Aamupala</b> 3-viljanpuuro Vihannes	<b>Aamupala</b> Kauralesepuuro Vihannes	<b>Aamupala</b> Ohrahiutalepuuro Vihannes	<b>Aamupala</b> Riisimuro Marjasekoitus Ruisleipä Tuoreita kasviksia	<b>Aamupala</b> Ruishiutalepuuro Omenasose Vihannes	<b>Aamupala</b> Hyvän elon puuro Vihannes	<b>Aamupala</b> 4-viljan puuro Kananmuna Vihannes
<b>Lounas</b> Broilerikiusaus Punakaali-rapea- porkkanasalaatti	<b>Lounas</b> Possukastike Perunat Lämmin vihanneslisäke Rapea-tomaatti- kurkkusalaatti**	<b>Lounas</b> Tonnikalamusaka Rapea-tomaatti- marinoitu papusalaatti	<b>Lounas</b> <b>Lihapyörykät</b> <b>Ketsuppi</b> <b>Perunasose</b> <b>Rapea-kurkku- maissisalaatti</b> <b>Banaanipirtelö</b>	<b>Lounas</b> <b>Uunibroileri</b> <b>Mango-jogurttikastike</b> <b>Uudet perunat</b> <b>Herne-porkkanalisäke</b> <b>Rapea-kurkku- paprikasalaatti</b> <b>Mansikkarahka</b>	<b>Lounas</b> <b>Uunikirjolohti</b> <b>Tartarkastike</b> <b>Uudet perunat</b> <b>Rapea-tomaatti- hunajamelonisalaatti</b> <b>Jäätelö</b> <b>Marjainen hillo</b>	<b>Lounas</b> <b>Palapaisti</b> <b>Perunat</b> <b>Sekavihannes</b> <b>Rapea-tomaatti- punakaalisalaatti</b> <b>Karviaiskiisseli</b> <b>Vaniljavaahto</b>
<b>Välipala</b> Rouheleipä Leikkele Hedelmä	<b>Välipala</b> Maitokiisseli Marjasose	<b>Välipala</b> Mustikkakiisseli Ruisleipä Vihannes	<b>Välipala</b> <b>Rouheleipä</b> <b>Porkkanapölkky</b> <b>Hedelmä</b>	<b>Välipala</b> Jyväinen kaurasämpylä Tuorejuusto Vihannes	<b>Välipala</b> Ruisleipä Juusto Vihannes	<b>Välipala</b> <b>Palaruisleipä</b> <b>Hummus levite</b> <b>Tuoreita kasviksia</b>
<b>Päivällinen</b> Koskenlaskijan kalakeitto Ruisleipä Vihannes	<b>Päivällinen</b> Broileripyttipannu Porkkanaraaste	<b>Päivällinen</b> Kasvissosekeitto Rouheleipä Hedelmä	<b>Päivällinen</b> <b>Lihapyörykät</b> <b>Ketsuppi</b> <b>Perunasose</b> <b>Rapea-kurkku- maissisalaatti</b> <b>Banaanipirtelö</b>	<b>Päivällinen</b> <b>Uunibroileri</b> <b>Mango-jogurttikastike</b> <b>Uudet perunat</b> <b>Herne-porkkanalisäke</b> <b>Rapea-kurkku- paprikasalaatti</b> <b>Mansikkarahka</b>	<b>Päivällinen</b> <b>Uunikirjolohti</b> <b>Tartarkastike</b> <b>Uudet perunat</b> <b>Rapea-tomaatti- hunajamelonisalaatti</b> <b>Jäätelö</b> <b>Marjainen hillo</b>	<b>Päivällinen</b> Mannapuuro Marjakeitto Leikkele Vihannes
<b>Iltaapala</b> Vadelmajogurtti Porkkana-riisipiirakka Juurespala	<b>Iltaapala</b> Rouheleipä Kananmuna Vihannes	<b>Iltaapala</b> Kinkkujuustopiirakka Juurespala	<b>Iltaapala</b> Rieska Juusto Vihannes	<b>Iltaapala</b> <b>Mehukeitto</b> <b>Ruisleipä</b> <b>Vihannes</b>	<b>Iltaapala</b> <b>Liha-riisipasteija</b> <b>Juurespala</b>	<b>Iltaapala</b> <b>Karviaiskiisseli</b> <b>Rouheleipä</b> <b>Vihannes</b>