

PERUS Kotiinkuljet.ateriat ruokalista 3.4-8.10.23

VIIKKO 14,19,24,29,34,39

Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai	Lauantai	Sunnuntai
Lounas	Lounas	Lounas	Lounas	Lounas	Lounas	Lounas
Nakkikastike Perunat Rapea-tomaatti- punakaalisalaatti Vadelmarahka	Silakkapihvit Kermaviilikastike Perunasose Rapea-porkkana- ananassalaatti Raparperikiisseli	Lempeä kanakeitto Ruisleipä Marjakiisseli Rahka-kermavaahto	Lasagne Kaali-porkkana- paprikasalaatti Hedelmäsalaatti	Kalastajan keitto Ruissämpylä Punaherukka- vispipuuro	Kanabolognaise Perunat Höyrytetyt porkkanat Kaali-tomaatti- kurkkusalaatti Kääretorttu	Mantelikala Perunasose Kermakastike Rapea-persikka- kesäkurpitsasalaatti Mansikkakiisseli

VIIKKO 15,20,25,30,35,40

Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai	Lauantai	Sunnuntai
Lounas	Lounas	Lounas	Lounas	Lounas	Lounas	Lounas
Broilerikiusaus Punakaali-rapea- porkkanasalaatti Vadelmajogurtti	Possukastike Perunat Lämmin vihanneslisäke Rapea-tomaatti- kurkkusalaatti Maitokiisseli Marjasose	Tonnikalamusaka Rapea-tomaatti- marinoitu papusalaatti Mustikkakiisseli	Jauhelihakeitto Ruisleipä Raparperipaistos Vaniljakastike	Porkkanapyörökät Tartarkastike Perunasose Rapea-persikka- kesäkurpitsasalaatti Mansikkarahka	Merimiehen kalakiusaus Kaali-kurkku- tomaattisalaatti Karviaiskiisseli	Palapaisti Perunat Sekavihannes Rapea-tomaatti- punakaalisalaatti Kahvikakku

Keittiöiden yhteystiedot:

Kesämäen aluekeittiö p. 0400 249 355 Lavolankatu 16, 53600 LPR
Sammonlahden aluekeittiö p. 040 776 5784 Hietakallionkatu 5, 53850 LPR
Joutsenon aluekeittiö p. 040 354 6179 Penttiläntie 19, 54100 Joutseno
Imatran keskuskeittiö p. 040 624 9253 Sukkulakatu 20, 55120 Imatra

PERUS Kotiinkuljet.ateriat ruokalista 3.4-8.10.23

Keittiöiden yhteystiedot:

Kesämäen aluekeittiö p. 0400 249 355 Lavolankatu 16, 53600 LPR

Sammonlahden aluekeittiö p. 040 776 5784 Hietakallionkatu 5, 53850 LPR

Joutsenon aluekeittiö p. 040 354 6179 Penttiläntie 19, 54100 Joutseno

Imatran keskuskeittiö p. 040 624 9253 Sukkulakatu 20, 55120 Imatra

VIKKO

16,21,26,31,36

Maanantai

Lounas

Makkarakastike
Perunat
Kaali-kurkku-
keltainen
paprikasalaatti
Mustaherukkakiisseli

Tiistai

Lounas

Kalastajan vuoka
Rapea-porkkana-
punajuursalaatti
Puolukkavispipuuro

Keskiviikko

Lounas

Broilerikeitto
Ruisleipä
Ohukaiset
Marjainen hillo

Torstai

Lounas

Liha-spagettivuoka
Kiinankaali-
punakaali-
mustaherukka-
kurkkusalaatti
Hedelmärahka

Perjantai

Lounas

Tarhurin kasvispata
Rapea-tomaatti-
kurkkusalaatti
Raejuusto
Suklaakiisseli

Lauantai

Lounas

Suikalelihakastike
Juures-perunasose
Rapea-kiinankaali-
kurkku-
kurpitsasalaatti
Sitruunakiisseli

Sunnuntai

Lounas

Mandariinibroileri
Perunat
Höyrytetyt porkkanat
Rapea-tomaatti-
maissisalaatti
Marjajogurtti

VIKKO

17,22,27,32,37

Maanantai

Lounas

Lihakeitto
Ruisleipä
Puolukkarahka

Tiistai

Lounas

Tonnikalapasta
Rapea-kurkku-
paprikasalaatti
Raparperi-
mansikkakiisseli

Keskiviikko

Lounas

Broilerikastike
Perunat
Mehevä kaaliraaste
Vaniljarahka
Marjasekoitus

Torstai

Lounas

Jauheliha-
makaronilaatikko
Juuresraaste
Aprikoosivispipuuro

Perjantai

Lounas

Tomaattikala
Perunasose
Rapea-kurkku-
maissisalaatti
Pullaviipale

Lauantai

Lounas

Keltainen broileri-
kasvisvuoka
Rapea-kurkku-
hunajamelonisalaatti
Omena-kanelikiisseli

Sunnuntai

Lounas

Uunikirjolohti
Perunat
Kermaviilikastike
Lehtisalaatti
Punaherukkakiisseli
Rahka-kermavaahto

PERUS Kotiinkuljet.ateriat ruokalista 3.4-8.10.23

Keittiöiden yhteystiedot:

Kesämäen aluekeittiö p. 0400 249 355 Lavolankatu 16, 53600 LPR

Sammonlahden aluekeittiö p. 040 776 5784 Hietakallionkatu 5, 53850 LPR

Joutsenon aluekeittiö p. 040 354 6179 Penttiläntie 19, 54100 Joutseno

Imatran keskuskeittiö p. 040 624 9253 Sukkulakatu 20, 55120 Imatra

VIIKKO

18,23,28,33,38

Maanantai

Tiistai

Keskiviikko

Torstai

Perjantai

Lauantai

Sunnuntai

Lounas

Lounas

Lounas

Lounas

Lounas

Lounas

Lounas

Jauhelihakastike
Perunat
Rapea-tomaatti-
punakaalisalaatti
Raparperi-
mansikkapuuro

Cappellin kana-
pastavuoka
Rapea-tomaatti-
ananassalaatti
Vaniljajogurtti
Marjasose

Kalakeitto
Ruisleipä
Marjapaistos
Vaniljakastike

Kasvislasagne
Kaali-kurkku-
kurpitsasalaatti
Ruusunmarjarahka

Kirjolahikiusaus
Rapea-maissi-
retiisisalaatti
Vadelmakiisseli

Stroganoff
Perunat
Vihersalaatti
Sitruunamousse

Pedron kanapata
Perunaa Talon
tapaan
Uuniuurekset
Kaali-kurkku-
keltainen
paprikasalaatti
Kahvikakku