

Lounashinnat henkilökunta / ulkopuoliset asiakkaat

6,70 € / 8,00 € Kevyt lounas tai salaattipöytä (ei jälkiruokaa)

8,00 € / 9,50 € Sisältää kaikki lounasvaihtoehdot valintasi mukaan (ei jälkiruokaa)

1,90 € / 1,90 € Jälkiruoka

KELA = Kela tuettu opiskelija-ateria / Henkilöstöravintola Lounaskeidas

Lounaat sisältävät leivät, levitteet, salaatin & kastikkeen ja ruokajuomat sekä kastike, pihvi yms. aterioihin perunat, riisi tai pasta. Kahvi/tee sisältyy hintaan.

Ma 18.2.	 	Herkkusienikeitto L, juusto KELA Jauhelihakastike L, M, perunat, Uunipunajuuret KELA Kermanen lohi-kasvispannu G, L, Uunipunajuuret
Ti 19.2.		Pinaattikeitto, kananmuna KELA Juurespihvit G,L, M, Kermakastike L, Sienisalaatti G, L KELA Moskovanpata L, perunat, lämmin kasvis Kuningatarkiisseli, kermavaahto G, L
Ke 20.2.	 	Juusto-kasviskeitto G, L, leikkele KELA Jauheliha-perunasoselaatikko G KELA Porsaan ulkofilee kastikkeessa L Perunat Talon tapaan G, L, M
To 21.2.		Kasvisrisotto G, L KELA Makkarakeitto G, L KELA Isoäidin uunikala L, Tilli-sitruunaperunat G, L, M Hedelmärahka G, L
Pe 22.2.		Sipuli-juustokeitto G, L krutongit L KELA Broilerikastike L, täysjyväriisi KELA Pizzaa Talon tapaan



L=laktoositon, G=gluteeniton, M=maidoton

Lounashinnat henkilökunta / ulkopuoliset asiakkaat

6,70 € / 8,00 € Kevyt lounas tai salaattipöytä (ei jälkiruokaa)

8,00 € / 9,50 € Sisältää kaikki lounasvaihtoehdot valintasi mukaan (ei jälkiruokaa)

1,90 € / 1,90 € Jälkiruoka

KELA = Kela tuettu opiskelija-ateria / Henkilöstöravintola Lounaskeidas

Lounaat sisältävät leivät, levitteet, salaatin & kastikkeen ja ruokajuomat sekä kastike, pihvi yms. aterioihin perunat, riisi tai pasta. Kahvi/tee sisältyy hintaan.

Ma 25.2.	 	Kasvissosekeitto G, L, juusto KELA Riistakiusaus G, L, KELA Kalkkunan paistileikkeitä kastikkeessa G, L, M, riisit Hedelmäsalaatti G, L, M
Ti 26.2.	  	3- viljanpuuro, Mansikkakeitto, leikkele KELA Potlohko G,L, M, Haudutettu punakaali G, L, M KELA Juustoiset uunisilakat G, L, lämmin kasvis
Ke 27.2.	  	Kasvismoussaka G, L KELA Lempeä kanakeitto G,L KELA Stroganoff L, M, perunat, lämmin kasvis Puolukkapaistos L, M, jäätelö G, L
To 28.2.	  	Fenkolisosekeitto G, L, leikkele KELA Jauheliha-makaronilaatikko L KELA Tomaattikala G, L Pinaatti-perunasose G, lämmin kasvis Ruisleipäpöytä Talon tapaan
Pe 1.3.		Kasvispyörökät G, L, jogurttiraita G, L KELA Siskonmakkarakeitto G, L KELA Ylikypsää possua G,L, M, Rosmariiniperunat G, L, M, kastike



L=laktoositon, G=gluteeniton, M=maidoton

Lounashinnat henkilökunta / ulkopuoliset asiakkaat



6,70 € / 8,00 € Kevyt lounas tai salaattipöytä (ei jälkiruokaa)




8,00 € / 9,50 € Sisältää kaikki lounasvaihtoehdot valintasi mukaan (ei jälkiruokaa)



1,90 € / 1,90 € Jälkiruoka




KELA = Kela tuettu opiskelija-ateria / Henkilöstöravintola Lounaskeidas




Lounaat sisältävät leivät, levitteet, salaatin & kastikkeen ja ruokajuomat sekä kastike, pihvi yms. aterioihin perunat, riisi tai pasta. Kahvi/tee sisältyy hintaan.

Ma  Juuressosekeitto G, L, leikkele **KELA**
4.3.  Broilerikiusaus G, L **KELA**
Makkaramix L, Sinappikurkkurelish G, L, M, perunasose G, L

Ti  Kasvisnuudelit L, M **KELA**
5.3.  Hernekeitto G, L, M **KELA**
 Suikalelihakastike L, M, perunat, lämmin kasvis
Ohukaiset L, hillo, kermavaahto G, L

Ke  Papukastke Tex Mex G, L, M, riisit **KELA**
6.3.  Lasagne L **KELA**
Silakkapihvit L, Tilli- kermaviilikastike G, L

To  Aurinkoinen batattikeitto G, L **KELA**
7.3.  Kalkkunakastike G, L, mustaherukkahillo, pastaa **KELA**
 Lihaa, perunaa, juureksia uunissa G, L, M, kurpitsapikkelsi
Puolukkavaahto G, L

Pe 8.3.  Pinaattikeitto, kananmuna **KELA**
 Lihapyörökät G,L, Pippuri-kermakastike L, perunat **KELA**
 Broileri-kasvispaella G, L, M



L=laktoositon, G=gluteeniton, M=maidoton

Lounashinnat henkilökunta / ulkopuoliset asiakkaat




6,70 € / 8,00 € Kevyt lounas tai salaattipöytä (ei jälkiruokaa)


8,00 € / 9,50 € Sisältää kaikki lounasvaihtoehdot valintasi mukaan (ei jälkiruokaa)



1,90 € / 1,90 € Jälkiruoka


KELA = Kela tuettu opiskelija-ateria / Henkilöstöravintola Lounaskeidas



Lounaat sisältävät leivät, levitteet, salaatin & kastikkeen ja ruokajuomat sekä kastike, pihvi yms. aterioihin perunat, riisi tai pasta. Kahvi/tee sisältyy hintaan.

Ma  Porkkanasosekeitto G, L, Inkiväärijogurtti G, L **KELA**
11.3.  Chili con carne L, M, riisit **KELA**
 Uunibroileri G, L, M, Juusto-basilikaperunat G, L, kastike
Hedelmämousse G, L

Ti Peruna-palsternakkasosekeitto G, L, leikkele **KELA**
12.3.  Tonnikalalasangne L **KELA**
Possua ja perunaa uunissa G, L, M, lämmin kasvis

Ke Punajuuririsotto G, L, parmesanlastu G, L **KELA**
13.3.  Broilerikeitto G, L, M **KELA**
 Juustoinen uunikala L, lämmin kasvis, perunat
Pannukakku L, hillo

To Riisipuuro G, Marjakeitto, juusto **KELA**
14.3.  Saariston savukalavuoka G, L **KELA**
Annosmureke L, Ruskea kastike L, M, sipulirenkaat

Pe Kipparin perunasalaatti G, L, marinoidut kikherneet **KELA**
15.3.  Borshkeitto G, L, M, ranskan kerma G, L **KELA**
 Riistakäristys G, L, M, perunasose G, L, puolukkaa



L=laktoositon, G=gluteeniton, M=maidoton

Lounashinnat henkilökunta / ulkopuoliset asiakkaat











6,70 € / 8,00 € Kevyt lounas tai salaattipöytä (ei jälkiruokaa)

8,00 € / 9,50 € Sisältää kaikki lounasvaihtoehdot valintasi mukaan (ei jälkiruokaa)

1,90 € / 1,90 € Jälkiruoka

KELA = Kela tuettu opiskelija-ateria / Henkilöstöravintola Lounaskeidas

Lounaat sisältävät leivät, levitteet, salaatin & kastikkeen ja ruokajuomat sekä kastike, pihvi yms. aterioihin perunat, riisi tai pasta. Kahvi/tee sisältyy hintaan.

Ma 18.3.	 	Mannapuuro, Marjakeitto, juusto KELA Jauheliha-perunalaatikko G, L, M KELA Kalkkunaviillockki L, M, riisit, lämmin kasvis
Ti 19.3.		Punajuurisosekeitto G, L smetana G, L KELA Nakkikastike L, Hunajaiset uunijuurekset G, L, M KELA Lammaspata L, M, Rosmariiniperunat G, L, M Ruusunmarjakiisseli, Rahka-kermavaahto G, L
Ke 20.3.	  	Maa-artisokkakeitto G, L , leikkele KELA Kaalilaatikko G, L, M, puolukkaa KELA Pedron kanapata G, L, täysjyväriisi
To 21.3.	  	Merimiehen kasvispata G, L, M KELA Kalakeitto G, L KELA Pippurinen lihapata L, perunat, uunijuurekset Kuningatarrahka G, L
Pe 22.3.	 	Tomaattinen kasviskastike G, L, pastaa KELA Kinkkukiusaus G, L KELA Mantelikala L, Perunasose G, L, Lämmin kasvis



L=laktoositon, G=gluteeniton, M=maidoton

Lounashinnat henkilökunta / ulkopuoliset asiakkaat




6,70 € / 8,00 € Kevyt lounas tai salaattipöytä (ei jälkiruokaa)



8,00 € / 9,50 € Sisältää kaikki lounasvaihtoehdot valintasi mukaan (ei jälkiruokaa)




1,90 € / 1,90 € Jälkiruoka


KELA = Kela tuettu opiskelija-ateria / Henkilöstöravintola Lounaskeidas



Lounaat sisältävät leivät, levitteet, salaatin & kastikkeen ja ruokajuomat sekä kastike, pihvi yms. aterioihin perunat, riisi tai pasta. Kahvi/tee sisältyy hintaan.

Ma
25.3.  Juurespyttipannu G, L, M, Jogurttiraita G, L **KELA**
 Gulassikeitto G,L, M **KELA**
 Hedelmäinen Broilerikastike L, täysjyväriisi
Mansikkarahka G, L

Ti
26.3.  Ohrapuuro, Marjakeitto, leikkele **KELA**
 Moussaka G, L **KELA**
Kalaa uunissa G, L, Tilliperunat G, L, Kermaviilikastike G, L

Ke
27.3.  Kasvispihvit G, L, Juustoperunat G, L **KELA**
 Hernekeitto G, L, M **KELA**
 Ranskalainen lihapata G, L, M, lämmin kasvis

To
28.3.  Chili sin carne L, M, Riisit **KELA**
Kuorrutettu kalavuoka G, L **KELA**
Lapin ukon keitto G, L
Vadelmakiisseli, Vaniljavaahto G, L

Pe
29.3.  Kahden kaalin sosekeitto G, L , leikkele **KELA**
 Willimiehenpata G, L **KELA**
Broileria BBQ kastikkeessa G, L, M, riisit



L=laktoositon, G=gluteeniton, M=maidoton