

Lounashinnat henkilökunta / ulkopuoliset asiakkaat

7,20€ / 8,50 € Kasvislounas sis.kasvislounasvaihtoehdon (ei jr)




8,50€ / 10,00 € Sisältää kaikki lounasvaihtoehdot valintasi mukaan (ei jr)




2,00 € / 2,00 € Jälkiruoka




KELA = Kela tuettu opiskelija-ateria / Henkilöstöravintola Lounaskeidas



Kaikki lounasvaihtoehdot sisältävät leivät, levitteet, salaatin & kastikkeen ja ruokajuomat sekä kastike, pihvi yms. aterioihin perunat, riisi tai pasta. Kahvi/tee sisältyy hintaan.

Ma
6.6. Feta-kasvismunakas G, L **KELA**
Nakkikastike L,M Perunat G, L, M, Lämmin vihanneslisäke G, L, M **KELA**
Broileria gruusialaisittain G, L, Täysjyväriisi G, L, M
Vadelmakiisseli G,L,M, Kermavaahto G,L

Ti
7.6.  Tomaattinen kasviskastike G, L, M,Veg., Vehnänjyvät L, M, Veg.**KELA**
 Kebabkiausaus G, L Lämmin kasvis G, L, M **KELA**
 Silakkapihvit L,M Tilli-kermaviilikastike G, L, Perunasose G, L

Ke
8.6.  Punajuuririsotto G, L **KELA**
 Broilerikeitto G, L, M Rouhesämpylä L,M **KELA**
 Pippurinen lihapata L, Perunat G, L, M, Lämmin kasvis G, L, M

To
9.6.  Kasvissosekeitto G,L , Lepuska L,M, **KELA**
 Possukastike L, M, Perunat G, L, M, Uunijuurekset G, L, M **KELA**
 Tonnikalalasangne L
Vaniljainen pannacotta G,L

Pe
10.6.  Kesäkurpitsa-pastavuoka L **KELA**
 Kalakeitto G, L **KELA**
Maustainen lammaspata G,L,M, Perunat G,L,M, Lämmin kasvis G, L, M



L=laktoositon, G=gluteeniton, M=maidoton Veg=vegaaninen

Lounashinnat henkilökunta / ulkopuoliset asiakkaat




7,20€ / 8,50 € Kasvislounas sis.kasvislounasvaihtoehdon (ei jr)





8,50€ / 10,00 € Sisältää kaikki lounasvaihtoehdot valintasi mukaan (ei jr)





2,00 € / 2,00 € Jälkiruoka




KELA = Kela tuettu opiskelija-ateria / Henkilöstöravintola Lounaskeidas




Kaikki lounasvaihtoehdot sisältävät leivät, levitteet, salaatin & kastikkeen ja ruokajuomat sekä kastike, pihvi yms. aterioihin perunat, riisi tai pasta. Kahvi/tee sisältyy hintaan.

- Ma**
13.6.
-  Juusto-kasviskeitto G,L, Riisipiirakka L **KELA**
 -  Broilerikiusaus G, L **KELA**
 -  Stroganoff L,M Perunat G, L, M, Uunijuurekset G, L, M

-
- Ti**
14.6.
-  Pesto-pasta VL **KELA**
 -  Makkarakastike L, M, Perunat G, L, M, Lämmin vihanneslisäke G, L, M **KELA**
 -  Kalamuru-perunavuoka G,L
 -  Suklaakiisseli G,L, Mansikkasose G,L,M

-
- Ke**
15.6.
-  Pehmeä vihanneskeitto G, L, Rieskaa **KELA**
 -  Tonnikalakastike L, Täysjyväpasta L,M **KELA**
 -  Jauhelihapihvit L,M Ruskea kastike L,M Perunat G, L, M
 -  Hedelmämousse G,L

-
- To**
16.6.
-  Kermainen quorn-currykastike G, L, Perunat G, L, M **KELA**
 -  Lempeä kanakeitto G, L **KELA**
 -  Spagettipaistos L, Lämmin kasvis G,L,M

-
- Pe**
17.6.
-  Porkkanapyörökät G, L, Tartarkastike G, L, Paahdetut perunat G, L,M **KELA**
 -  Kinkku-kasvisvuoka G, L **KELA**
 -  Curry-kalkkunakastike L, M, Täysjyväriisi G, L, M, Mustaherukkahillo G, L, M



L=laktoositon, G=gluteeniton, M=maidoton Veg= Vegaaninen

Lounashinnat henkilökunta / ulkopuoliset asiakkaat



7,20€ / 8,50 € Kasvislounas sis.kasvislounasvaihtoehdon (ei jr)

8,50€ / 10,00 € Sisältää kaikki lounasvaihtoehdot valintasi mukaan (ei jr)



2,00 € / 2,00 € Jälkiruoka


KELA = Kela tuettu opiskelija-ateria / Henkilöstöravintola Lounaskeidas

Kaikki lounasvaihtoehdot sisältävät leivät, levitteet, salaatin & kastikkeen ja ruokajuomat sekä kastike, pihvi yms. aterioihin perunat, riisi tai pasta. Kahvi/tee sisältyy hintaan.

Ma  Punajuurisosekeitto G, L, Patonki **KELA**
20.6.  Jauhelihakastike L,M, Perunat, Höyrytetyt porkkanat G,L,M **KELA**
Appelsiini-broileriwokki G, L, M, Nuudelit L, M

Ti  Juustomestarinkiusaus G,L **KELA**
21.6. Tomaattikala G, L, Perunat G, L, M **KELA**
 Ranskalainen lihapata G, L, M, Riisi-moniviljalisäke L, M, Lämmin kasvis G, L, M
Marjapaistos L, Vaniljakastike G, L

Ke  Riisipuuro G, Marjakeitto G, L, M, Juusto G, L **KELA**
22.6.  Lasagne L **KELA**
Broilerin koipi-reisi G,L, Curry-kermakastike L, Perunat G,L,M,

To  Kesäkeitto G,L, Lepuska **KELA**
23.6. **Juhannuslounas ks.erillinen lista**
Mansikkamalja L

Pe
24.6. **Suljettu**
Juhan- **Hyvää juhannusta!**
nus-
aatto



L=laktoositon, G=gluteeniton, M=maidoton Veg=vegaaninen

Lounashinnat henkilökunta / ulkopuoliset asiakkaat



7,20€ / 8,50 € Kasvislounas sis.kasvislounasvaihtoehdon (ei jr)




8,50€ / 10,00 € Sisältää kaikki lounasvaihtoehdot valintasi mukaan (ei jr)




2,00 € / 2,00 € Jälkiruoka



KELA = Kela tuettu opiskelija-ateria / Henkilöstöravintola Lounaskeidas



Kaikki lounasvaihtoehdot sisältävät leivät, levitteet, salaatin & kastikkeen ja ruokajuomat sekä kastike, pihvi yms. aterioihin perunat, riisi tai pasta. Kahvi/tee sisältyy hintaan.

Ma
27.6.  Kasvis-papuvuoka G, L **KELA**
 Kanabolognaise G,L,M Täysjyvápasta L,M, Lämmin kasvis G,L,M **KELA**
Paistetut muikut L, Tartarkastike G,L, Perunasose G, L

Ti
28.6.  Porkkanasosekeitto G, L, Inkiväärijogurtti G, L **KELA**
 Kalastajan vuoka G, L **KELA**
 Burgundin lihapata L, M, Perunat G, L, M, Lämmin kasvis G, L, M

Ke
29.6.  Hernepihvit G, L, M, Kermakastike L, Juures-perunasose G, L **KELA**
 Kinkkukiusaus G,L **KELA**
 Hunajainen broilerihöystö G,L,M, Ohralisäke L, M
Ohukaiset L, Marjainen hillo G,L,M

To
30.6.  Kikherneitä Tikka Masala G, L Täysjyväriisi G, L, M **KELA**
 Jauheliha-makaronilaatikko L **KELA**
Rapea seitipala L, M, Yrtti-jogurttikastike G,L, Perunat G, L, M

Pe
1.7.  Kasvis-borssikeitto G, L,M **KELA**
 Persikkainen broilerikastike L, Riisi-moniviljalisäke L,M **KELA**
Uunimakkara G, L, Perunasose G, L, Lämmin kasvis G, L, M
Appelsiinirahka G,L



L=laktoositon, G=gluteeniton, M=maidoton Veg=vegaaninen

Lounashinnat henkilökunta / ulkopuoliset asiakkaat




7,20€ / 8,50 € Kasvislounas sis.kasvislounasvaihtoehdon (ei jr)



8,50€ / 10,00 € Sisältää kaikki lounasvaihtoehdot valintasi mukaan (ei jr)



2,00 € / 2,00 € Jälkiruoka



KELA = Kela tuettu opiskelija-ateria / Henkilöstöravintola Lounaskeidas


Kaikki lounasvaihtoehdot sisältävät leivät, levitteet, salaatin & kastikkeen ja ruokajuomat sekä kastike, pihvi yms. aterioihin perunat, riisi tai pasta. Kahvi/tee sisältyy hintaan.

- Ma**  Juures-härkäpapuvuoka G, L **KELA**
4.7.  Tomaattinen jauhelihakastike L,M, Täysjyväpasta L,M,
Höyrytetyt porkkanat G, L, M **KELA**
 Keltainen broileri-kasvisvuoka G, L

-
- Ti**  Falafelpyörökät G, L, M Kermaviilikastike G, L, Paahdetut perunat G, L, M **KELA**
5.7.  Sitruunainen kala L, Perunasose G, L, Lämmin kasvis G, L, M **KELA**
Makkarakeitto G, L, M
Pannukakku L, Hillo G,L,M

-
- Ke**  Mannapuuro , Marjakeitto G, L, M, Juusto G, L **KELA**
6.7.  Jauheliha-perunalaatikko G, L, M **KELA**
Broileripyörökät L,M, Curry-kermakastike L, Täysjyväriisi G, L, M

-
- To**  Keltainen papucurry G, L, Vehnänjyvät L,M **KELA**
7.7.  Kalastajan keitto G, L, M **KELA**
Ylikypsää possun niskaa G, L, M , Valkosipuliperunat G,L, Lämmin kasvis G, L, M
Raparperipaistos L, Vaniljajäätelö G, L

-
- Pe**  Maapähkinä-bataattikeitto G, L, M Riisipiirakka L **KELA**
8.7. Cappellin kana-pastavuoka L **KELA**
Uniperunat kasvis- ja kinkkutäytteellä G, L



L=laktoositon, G=gluteeniton, M=maidoton Veg=vegaaninen