

Lounashinnat henkilökunta / ulkopuoliset asiakkaat
7,60€ / 8,90 € Kasvislounas sis.kasvislounasvaihtoehdon (ei jr)

8,90€ / 10,50 € Sisältää kaikki lounasvaihtoehdot valintasi mukaan (ei jr)

2,10 € / 2,10 € Jälkiruoka

KELA = Kela tuettu opiskelija-ateria / Henkilöstöravintola Valto

Kaikki lounasvaihtoehdot sisältävät leivät, levitteet, salaatin & kastikkeen ja ruokajuomat sekä kastike, pihvi yms. aterioihin perunat, riisi tai pasta. Kahvi/tee sisältyy hintaan.

Ma 13.11	 Porkkanasosekeitto G,L, Inkiväärijogurtti G,L KELA  Cappellin kana-pastavuoka L KELA  Kirjolohimurekepihvit G,L, Kermaviilikastike G,L, Tilliperunat G,L
Ti 14.11	 Mifu-perunalaatikko G,L KELA  Jauhelihakastike L,M, Perunat G,L,M,Veg KELA  Mandariinibroileri G,L, Täysjyväriisi G,L,M,Veg
Ke 15.11	 Kasvisborssikeitto G,L,M, Smetana G,L KELA  Tomaattikala G,L, Perunasose G,L KELA  Pippurinen lihapata L, Ohralisäke L,M,Veg, Lämmin kasvis G,L,M,Veg  Puolukka-kinuskimousse G,L
To 16.11	 Kukkakaali wings L,M,Veg, Mango-jogurttikastike G,L, KELA  Paahdetut perunat G,L,M,Veg  Curry-kalkkunakastike L,M, Vehnänjyvät L,M,Veg KELA  Potlohko G,L,M, Uunijuurekset G,L,M,Veg
Pe 17.11	 Härkäpapu-bolognaise G,L,M,Veg, Täysjyväpasta L,M,Veg KELA  Broilerikeitto G,L,M KELA  Saariston savukalavuoka G,L, Uunipunajuuret G,L,M,Veg  Hedelmärahka G,L
La 18.11	 Värikäs risotto G,L KELA  Possukastike L,M, Perunasose G,L, Lämmin kasvis G,L,M,Veg  Omena-vadelma-puolukkapuuro L,M,Veg
Su 19.11	 Pesto-pasta VL KELA  Kaalikääryleet G,L,M, Ruskea kastike L,M, Perunat G,L,M,Veg,  Puolukkaa G,L,M,Veg  Aprikoosikiisseli G,L,M,Veg, Kermavaahto G,L




Lounashinnat henkilökunta / ulkopuoliset asiakkaat
7,60€ / 8,90 € Kasvislounas sis.kasvislounasvaihtoehdon (ei jr)




8,90€ / 10,50 € Sisältää kaikki lounasvaihtoehdot valintasi mukaan (ei jr)



2,10 € / 2,10 € Jälkiruoka




KELA = Kela tuettu opiskelija-ateria / Henkilöstöravintola Valto



Kaikki lounasvaihtoehdot sisältävät leivät, levitteet, salaatin & kastikkeen ja ruokajuomat sekä kastike, pihvi yms. aterioihin perunat, riisi tai pasta. Kahvi/tee sisältyy hintaan.



Ma 20.11	 Punajuuri-sinihomejuustovuoka G,L KELA  Makkarakastike L,M, Perunat G,L,M,Veg, Höyrytetyt porkkanat G,L,M,Veg KELA  Itämeren kalapuikot G,L,M Yrtti-jogurttikastike G,L, Perunat G,L,M,Veg
---------------------------	--



Ti 21.11	 Papu-kasviskastike G,L, Vehnänjyvät L,M,Veg KELA  Lohilaatikko G,L KELA  Broilerin koipireisi G,L, Curry-kermaviilikastike G,L, Maissi-riisit G,L,M,Veg
---------------------------	---

Ke 22.11	 Mannapuuro, Marjakeitto G,L,M,Veg, Juusto G,L KELA  Broilerikastike L, Täysjyväriisi G,L,M,Veg KELA Kebabkiusaus G,L, Lämmin vihanneslisäke G,L,M,Veg Ruusunmarjarahka G,L
---------------------------	---

To 23.11	 Sipuli-juustokeitto G,L, Krutonki KELA  Jauheliha-perunalaatikko G,L,M KELA  Tonnikalakastike L, Täysjyväpasta L,M,Veg, Lämmin kasvis G,L,M,Veg
---------------------------	---

Pe 24.11	 Tomaattinen kasviskastike G,L,M,Veg, Riisi-Kauralisäke L,M,Veg KELA  Kalakeitto G,L Possua talon tapaan G,L,M, Kermaperunat G,L, Hunajaiset juurekset G,L,M Omenapaistos L,M,Veg, Vaniljakastike G,L
---------------------------	--

La 25.11	 Kikherneitä tikka masala G,L, Vehnänjyvät L,M,Veg KELA  Merimiespihvit talon tapaan G,L,M, Lämmin kasvis G,L,M,Veg Marjakiisseli G,L,M,Veg, Kermavaahto G,L
---------------------------	---

Su 26.11	 Juures-härkäpapuvuoka G,L KELA  Unibroileri G,L,M, Curry-kermakastike L, Täysjyväriisi G,L,M,Veg Hedelmäsalatti G,L,M,Veg
---------------------------	---



L=laktoositon, G=gluteeniton, M=maidoton Veg=vegaaninen

Lounashinnat henkilökunta / ulkopuoliset asiakkaat
7,60€ / 8,90 € Kasvislounas sis.kasvislounasvaihtoehdon (ei jr)

8,90€ / 10,50 € Sisältää kaikki lounasvaihtoehdot valintasi mukaan (ei jr)

2,10 € / 2,10 € Jälkiruoka

KELA = Kela tuettu opiskelija-ateria / Henkilöstöravintola Valto

Kaikki lounasvaihtoehdot sisältävät leivät, levitteet, salaatin & kastikkeen ja ruokajuomat sekä kastike, pihvi yms. aterioihin perunat, riisi tai pasta. Kahvi/tee sisältyy hintaan.

Ma 27.11	 Juuressosekeitto G,L, Riisipiirakka L, Juusto G,L KELA  Willimiehenpata G,L KELA Rapea seitipala L, Sitruuna-aioli G,L, Tilliperunat G,L
Ti 28.11	 Kasvisohratto L KELA  Kanabolognaise G,L,M,Täysjyväpasta L,M,Veg,Lämmin kasvis G,L,M,Veg KELA Uuniperunat Kasvis- ja kinkkutäytteellä G,L
Ke 29.11	 Säkylän kasvispyörökät G,L,M, Punasipuli-kermaviilikastike G,L, KELA Perunasose G,L Tonnikalamusaka G,L KELA  Stroganoff L,M, Perunat G,L,M,Veg, Lämmin kasvis G,L,M,Veg
To 30.11	 Mifu-pastapaistos L KELA  Hernekeitto G,L,M KELA  Slaavilainen Broileripata G,L, Täysjyväriisi G,L,M,Veg, Kukkakaali-parsakaalilisäke G,L,M,Veg Pannukakku L, Marjainen hillo G,L,M,Veg, Kermavaahto G,L
Pe 1.12	Värikäkäs kasviskastike G,L,M,Veg, Perunat G,L,M,Veg KELA  Broileripasta L, Lämmin kasvis G,L,M,Veg KELA  Koskenlaskijan kalakeitto G,L Suklaamousse G,L
La 2.12	 Juustomestarinkiusaus G,L KELA  Palapaisti L,M, Perunasose G,L, Höyrytettyt porkkanat G,L,M,Veg Mustikkarahka G,L
Su 3.12	 Riispuuro G, Marjakeitto G,L,M,Veg, Juusto G,L KELA  Uunikirjolohi G,L,M, Ruohosipulikastike L, Perunat G,L,M,Veg Joulutorttu L



L=laktoositon, G=gluteeniton, M=maidoton Veg=vegaaninen

Lounashinnat henkilökunta / ulkopuoliset asiakkaat
















7,60€ / 8,90 € Kasvislounas sis.kasvislounasvaihtoehdon (ei jr)

8,90€ / 10,50 € Sisältää kaikki lounasvaihtoehdot valintasi mukaan (ei jr)

2,10 € / 2,10 € Jälkiruoka

KELA = Kela tuettu opiskelija-ateria / Henkilöstöravintola Valto

Kaikki lounasvaihtoehdot sisältävät leivät, levitteet, salaatin & kastikkeen ja ruokajuomat sekä kastike, pihvi yms. aterioihin perunat, riisi tai pasta. Kahvi/tee sisältyy hintaan.

Ma 4.12	 Pinaattikeitto L, Kananmuna G,L,M, Riisipiirakka L KELA  Curryporsas L,M, Ohralisäke L,M,Veg, KELA Kukkakaali-porkkana-paprikalisäke G,L,M,Veg  Kermainen lohi-kasvispannu G,L
Ti 5.12	Porkkanapannukakku L, Omena-puolukkahillo G,L,M,Veg, KELA Pasta-tomaattisalaatti L,M,Veg  Broilerikiusaus G,L, Lämmin kasvis G,L,M,Veg KELA Lapin ukon keitto G,L Piparkakkumousse L
Ke 6.12 Itsenäisyyspäivä	 Punajuurisosotto G,L KELA  Karjalanpaisti G,L,M, Perunat G,L,M,Veg, Porkkanalaatikko G,L KELA Mustikka-murumalja VL
To 7.12	 Kasvissosekeitto G,L, Jogurttiraita G,L KELA  Kaalilaatikko G,L,M, Puolukkasurvos G,L,M,Veg KELA  Juustoinen uunikala L, Perunat G,L,M,Veg, Lämmin kasvis G,L,M,Veg
Pe 8.12	 Härkiskastike G,L,M, Perunat G,L,M,Veg KELA  Kalastajan keitto G,L,M KELA Ryynimakkara L, Perunasose G,L, Porkkanat G,L,M,Veg Marjapaistos L,M,Veg, Vaniljakastike G,L
La 9.12	 Pinaattipasta L KELA  Riistamiehen kastike L,M, Perunat G,L,M,Veg, Lämmin kasvis G,L,M,Veg Omena-kanelikiisseli G,L,M,Veg, Kermavaahto G,L
Su 10.12	 Chili sin carne L,M,Veg, Täysjyväriisi G,L,M,Veg KELA  Pedron kanapata G,L, Kermaperunat G,L Mansikkarahka G,L

Lounashinnat henkilökunta / ulkopuoliset asiakkaat

7,60€ / 8,90 € Kasvislounas sis.kasvislounasvaihtoehdon (ei jr)

8,90€ / 10,50 € Sisältää kaikki lounasvaihtoehdot valintasi mukaan (ei jr)

2,10 € / 2,10 € Jälkiruoka

KELA = Kela tuettu opiskelija-ateria / Henkilöstöravintola Valto

Kaikki lounasvaihtoehdot sisältävät leivät, levitteet, salaatin & kastikkeen ja ruokajuomat sekä kastike, pihvi yms. aterioihin perunat, riisi tai pasta. Kahvi/tee sisältyy hintaan.

Ma 11.12	 Kasvismoussaka G,L KELA  Persikkainen broilerikastike L, Riisi-moniviljalisäke L,M,Veg KELA Lämmin kasvis G,L,M,Veg Imatran Inkerin lohikeitto G,L
Ti 12.12	 Valkopapu-juuressosekeitto G,L,M,Veg KELA  Jauheliha-makaronilaatikko L KELA Mantelikala L,M, Tartarkastike G,L, Perunasose G,L
Ke 13.12	 Bataatti-juurespihvit G,L,M, Sweet chili-kermaviilikastike G,L KELA Perunaa Talon tapaan G,L,M  Lempeä kanakeitto G,L KELA  Burgundin lihapata L,M, Perunat G,L,M,Veg, Lämmin kasvis G,L,M,Veg Kuningatarrahka G,L
To 14.12	 Punajuurisosekeitto G,L, Smetana G,L KELA Jouluateria 12,50€ ks.erillinen menu
Pe 15.12	 Kermainen quorn-currykastike G,L, Perunat G,L,M,Veg KELA  Kirjolahikiusaus G,L, Punajuuret G,L,M,Veg KELA Broileria gruusialaisittain G,L, Täysjyväriisi G,L,M,Veg
La 16.12	Välimeren kasviskiusaus G, L KELA Kalkkunaviillockki L, M, Perunat G,L,M,Veg, Höyrytetty parsakaalit G,L,M,Veg Jogurtti-mangomousse G,L
Su 17.12	 Tarhurin kasvispata G,L KELA  Sipulinen uunipalapaisti L,M, Perunat G,L,M,Veg, Uunijuurekset G,L,M,Veg Puolukkakiisseli G,L,M,Veg, Rahka-kermavaahto G,L



L=laktoositon, G=gluteeniton, M=maidoton Veg=vegaaninen