

Lounashinnat henkilökunta / ulkopuoliset asiakkaat




7,60€ / 8,90 € Kasvislounas sis.kasvislounasvaihtoehdon (ei jr)




8,90€ / 10,50 € Sisältää kaikki lounasvaihtoehdot valintasi mukaan (ei jr)





2,10 € / 2,10 € Jälkiruoka



KELA = Kela tuettu opiskelija-ateria / Henkilöstöravintola Lounaskeidas





Kaikki lounasvaihtoehdot sisältävät leivät, levitteet, salaatin & kastikkeen ja ruokajuomat sekä kastike, pihvi yms. aterioihin perunat, riisi tai pasta. Kahvi/tee sisältyy hintaan.

Ma  Porkkanasosekeitto G,L, Inkiväärijogurtti G,L **KELA**
13.11  Cappellin kana-pastavuoka L **KELA**
 Kirjolahimurekepihvit G,L, Kermaviilikastike G,L, Tilliperunat G,L

Ti  Mifu-perunalaatikko G,L **KELA**
14.11  Jauhelihakastike L,M, Perunat G,L,M,Veg **KELA**
 Mandariinibroileri G,L, Täysjyväriisi G,L,M,Veg

Ke  Kasvisborssikeitto G,L,M, Smetana G,L **KELA**
15.11  Tomaattikala G,L, Perunasose G,L **KELA**
 Pippurinen lihapata L, Ohralisäke L,M,Veg, Lämmin kasvis G,L,M,Veg
 Puolukka-kinuskimousse G,L

To Kukkakaali wings L,M,Veg, Mango-jogurttikastike G,L, **KELA**
16.11 Paahdetut perunat G,L,M,Veg
 Curry-kalkkunakastike L,M, Vehnänjyvät L, M,Veg **KELA**
 Potlohko G,L,M, Uunijuurekset G,L,M,Veg

Pe  Härkäpapu-bolognaise G,L,M,Veg, Täysjyväpasta L,M,Veg **KELA**
17.11  Broilerikeitto G,L,M **KELA**
 Saariston savukalavuoka G,L, Uunipunajuuret G,L,M,Veg
 Hedelmärahka G,L



L=laktoositon, G=gluteeniton, M=maidoton Veg=vegaaninen

Lounashinnat henkilökunta / ulkopuoliset asiakkaat




7,60€ / 8,90 € Kasvislounas sis.kasvislounasvaihtoehdon (ei jr)



8,90€ / 10,50 € Sisältää kaikki lounasvaihtoehdot valintasi mukaan (ei jr)



2,10 € / 2,10 € Jälkiruoka



KELA = Kela tuettu opiskelija-ateria / Henkilöstöravintola Lounaskeidas



Kaikki lounasvaihtoehdot sisältävät leivät, levitteet, salaatin & kastikkeen ja ruokajuomat sekä kastike, pihvi yms. aterioihin perunat, riisi tai pasta. Kahvi/tee sisältyy hintaan.

Ma  Punajuuri-sinihomejuustovuoka G,L **KELA**
20.11  Makkarakastike L,M, Perunat G,L,M,Veg, Höyrytetyt porkkanat G,L,M **KELA**
 Itämeren kalapuikot G,L,M, Yrtti-jogurttikastike G,L, Perunat G,L,M,Veg

Ti Papu-kasviskastike G,L, Vehnänjyvät L,M,Veg **KELA**
21.11  Lohilaatikko G,L **KELA**
 Broilerin koipireisi G,L, Curry-kermaviilikastike G,L, Maissi-riisit G,L,M,Veg

Ke  Mannapuuro, Marjakeitto G,L,M,Veg, Juusto G,L **KELA**
22.11  Broilerikastike L, Täysjyväriisi G,L,M,Veg **KELA**
Kebabkiusaus G,L, Lämmin vihanneslisäke G,L,M,Veg
Ruusunmarjarahka G,L

To Sipuli-juustokeitto G,L, Krutonki **KELA**
23.11  Jauheliha-perunalaatikko G,L,M **KELA**
 Tonnikalakastike L, Täysjyväpasta L,M,Veg, Lämmin kasvis G,L,M,Veg

Pe  Tomaattinen kasviskastike G,L,M,Veg, Riisi-Kauralisäke L,M,Veg **KELA**
24.11  Kalakeitto G,L
Possua talon tapaan G,L,M, Kermaperunat G,L,
Hunajaiset juurekset G,L,M
Omenapaistos L,M,Veg, Vaniljakastike G,L



L=laktoositon, G=gluteeniton, M=maidoton Veg=vegaaninen

Lounashinnat henkilökunta / ulkopuoliset asiakkaat

7,60€ / 8,90 € Kasvislounas sis.kasvislounasvaihtoehdon (ei jr)

8,90€ / 10,50 € Sisältää kaikki lounasvaihtoehdot valintasi mukaan (ei jr)

2,10 € / 2,10 € Jälkiruoka

KELA = Kela tuettu opiskelija-ateria / Henkilöstöravintola Lounaskeidas

Kaikki lounasvaihtoehdot sisältävät leivät, levitteet, salaatin & kastikkeen ja ruokajuomat sekä kastike, pihvi yms. aterioihin perunat, riisi tai pasta. Kahvi/tee sisältyy hintaan.

Ma 27.11	 Juuressosekeitto G,L, Riisipiirakka L, Juusto G,L KELA  Willimiehenpata G,L KELA Rapea seitipala L, Sitruuna-aioli G,L, Tilliperunat G,L
Ti 28.11	 Kasvisohratto L KELA  Kanabolognaise G,L,M,Täysjyväpasta L,M,Veg,Lämmin kasvis G,L,M,Veg KELA Uuniperunat Kasvis- ja kinkkutäytteellä G,L
Ke 29.11	 Säkylän kasvispyörökät G,L,M, Punasipuli-kermaviilikastike G,L, KELA Perunasose G,L Tonnikalamusaka G,L KELA  Stroganoff L,M, Perunat G,L,M,Veg, Lämmin kasvis G,L,M,Veg
To 30.11	 Mifu-pastapaistos L KELA  Hernekeitto G,L,M KELA  Slaavilainen Broileripata G,L, Täysjyväriisi G,L,M,Veg, Kukkakaali-parsakaalilisäke G,L,M,Veg Pannukakku L, Marjainen hillo G,L,M,Veg, Kermavaahto G,L
Pe 1.12	Värikäs kasviskastike G,L,M,Veg, Perunat G,L,M,Veg KELA  Broileripasta L, Lämmin kasvis G,L,M,Veg KELA  Koskenlaskijan kalakeitto G,L Suklaamousse G,L



L=laktoositon, G=gluteeniton, M=maidoton Veg=vegaaninen

Lounashinnat henkilökunta / ulkopuoliset asiakkaat

7,60€ / 8,90 € Kasvislounas sis.kasvislounasvaihtoehdon (ei jr)




8,90€ / 10,50 € Sisältää kaikki lounasvaihtoehdot valintasi mukaan (ei jr)

2,10 € / 2,10 € Jälkiruoka


KELA = Kela tuettu opiskelija-ateria / Henkilöstöravintola Lounaskeidas

Kaikki lounasvaihtoehdot sisältävät leivät, levitteet, salaatin & kastikkeen ja ruokajuomat sekä kastike, pihvi yms. aterioihin perunat, riisi tai pasta. Kahvi/tee sisältyy hintaan.

Ma
4.12

 Pinaattikeitto L, Kananmuna G,L,M, Riisipiirakka L **KELA**
 Curryporsas L,M, Ohralisäke L,M,Veg, **KELA**
Kukkakaali-porkkana-paprikalisäke G,L,M,Veg
 Kermainen lohi-kasvispannu G,L




Ti
5.12

Porkkanapannukakku L, Omena-puolukkahillo G,L,M,Veg, **KELA**
Pasta-tomaattisalaatti L,M,Veg
 Broilerikiusaus G,L, Lämmin kasvis G,L,M,Veg **KELA**
Lapin ukon keitto G,L
Piparkakkumousse L



Ke
6.12
Itsenäisyyspäivä

Suljettu!
Hyvää Itsenäisyyspäivää!

To
7.12

 Kasvissosekeitto G,L, Jogurttiraita G,L **KELA**
 Kaalilaatikko G,L,M, Puolukkasurvos G,L,M,Veg **KELA**
 Juustoinen uunikala L, Perunat G,L,M,Veg, Lämmin kasvis G,L,M,Veg

Pe
8.12

 Härkiskastike G,L,M, Perunat G,L,M,Veg **KELA**
 Kalastajan keitto G,L,M **KELA**
Ryynimakkara L, Perunasose G,L, Porkkanat G,L,M,Veg
Marjapaistos L,M,Veg, Vaniljakastike G,L



L=laktoositon, G=gluteeniton, M=maidoton Veg=vegaaninen

Lounashinnat henkilökunta / ulkopuoliset asiakkaat

7,60€ / 8,90 € Kasvislounas sis.kasvislounasvaihtoehdon (ei jr)

8,90€ / 10,50 € Sisältää kaikki lounasvaihtoehdot valintasi mukaan (ei jr)

2,10 € / 2,10 € Jälkiruoka

KELA = Kela tuettu opiskelija-ateria / Henkilöstöravintola Lounaskeidas

Kaikki lounasvaihtoehdot sisältävät leivät, levitteet, salaatin & kastikkeen ja ruokajuomat sekä kastike, pihvi yms. aterioihin perunat, riisi tai pasta. Kahvi/tee sisältyy hintaan.

Ma

11.12



Kasvismoussa G,L **KELA**



Persikkainen broilerikastike L, Riisi-moniviljalisäke L,M,Veg **KELA**

Lämmin kasvis G,L,M,Veg

Imatran Inkerin lohikeitto G,L

Ti

12.12



Valkopapu-juuressosekeitto G,L,M,Veg **KELA**



Jauheliha-makaronilaatikko L **KELA**

Mantelikala L,M, Tartarkastike G,L, Perunasose G,L

Ke

13.12



Bataatti-juuressosekeitto G,L,M, Sweet chili-kermaviilikastike G,L **KELA**

Perunaa Talon tapaan G,L,M



Lempeä kanakeitto G,L **KELA**



Burgundin lihapata L,M, Perunat G,L,M,Veg, Lämmin kasvis G,L,M,Veg

Kuningatarrahka G,L

To

14.12



Punajuurisosekeitto G,L, Smetana G,L **KELA**

Jouluateria ks.erillinen menu 12,50€

Pe

15.12



Kermanen quorn-currykastike G,L, Perunat G,L,M,Veg **KELA**

Kirjolohikiusaus G,L, Punajuuret G,L,M,Veg **KELA**

Broileria gruusialaisittain G,L, Täysjyväriisi G,L,M,Veg



L=laktoositon, G=gluteeniton, M=maidoton Veg=vegaaninen