


Lounashinnat henkilökunta / ulkopuoliset asiakkaat
7,20€ / 8,50 € Kasvislounas sis.kasvislounasvaihtoehdon (ei jr)

8,50€ / 10,00 € Sisältää kaikki lounasvaihtoehdot valintasi mukaan (ei jr)




2,00 € / 2,00 € Jälkiruoka


KELA = Kela tuettu opiskelija-ateria / Henkilöstöravintola Valto


Kaikki lounasvaihtoehdot sisältävät leivät, levitteet, salaatin & kastikkeen ja ruokajuomat sekä kastike, pihvi yms. aterioihin perunat, riisi tai pasta. Kahvi/tee sisältyy hintaan.



Ma 2.5.	 Kasvissekeitto G, L, Jogurttiraita G, L KELA Nakkikastike L,M Perunat G, L, M, Lämmin vihanneslisäke G, L, M KELA Broileria grusialaisittain G, L, Täysjyväriisi G, L, M
--------------------------	--


Ti 3.5.	Feta-kasvismunakas G, L KELA Silakkapihvit L,M Tilli-kermaviilikastike G, L, Perunasose G, L KELA Italialainen jauheliha G, L, M Ahvenanmaan pannukakku L, Hillo G, L, M
--------------------------	---

Ke 4.5.	 Juustomestarinkeuhkokuori G,L KELA  Broilerikeitto G, L, M Rouhesämpylä L,M KELA  Pippurinen lihapata L, Perunat G, L, M, Lämmin kasvis G, L, M
--------------------------	--

To 5.5.	Punajuurisotto G, L KELA Possukastike L, M, Perunat G, L, M, Uunijuurekset G, L, M KELA  Tonnikalalasalatti L Maitokiisseli G, L, Marjat G, L, M
--------------------------	--

Pe 6.5.	 Porkkanaohukaiset L, Kikherne-pastasalaatti L,M Puolukkahillo G L, M KELA Kalakeitto G, L KELA Kebabkuisaus G, L Lämmin kasvis G, L, M
--------------------------	--

La 7.5.	 Pinaattinen mifu-perunakuisaus G, L KELA  Broilerikastike L, Täysjyväriisi G,L,M, Höyrytetty porkkanat G, L,M Marjainen rahkajogurtti G, L
--------------------------	--

Su 8.5. Äitien pvä	 Tomaattinen kasviskastike G, L, M,Veg., Vehnänjyvät L, M, Veg. KELA Kermanen uunilohi G, L, Perunat G, L,M, Lämmin kasvis G, L, M Täytekakku L
---	---



L=laktoositon, G=gluteeniton, M=maidoton Veg=vegaaninen

Lounashinnat henkilökunta / ulkopuoliset asiakkaat




7,20€ / 8,50 € Kasvislounas sis.kasvislounasvaihtoehdon (ei jr)


8,50€ / 10,00 € Sisältää kaikki lounasvaihtoehdot valintasi mukaan (ei jr)




2,00 € / 2,00 € Jälkiruoka



KELA = Kela tuettu opiskelija-ateria / Henkilöstöravintola Valto




Kaikki lounasvaihtoehdot sisältävät leivät, levitteet, salaatin & kastikkeen ja ruokajuomat sekä kastike, pihvi yms. aterioihin perunat, riisi tai pasta. Kahvi/tee sisältyy hintaan.


- Ma**  Juusto-kasviskeitto G, L, Patonkia L, M **KELA**
9.5.  Broilerikiusaus G, L **KELA**
 Stroganoff L,M Perunat G, L, M, Uunijuurekset G, L, M



-
- Ti**  Kesäkurpitsa-pastavuoka L **KELA**
10.5. Makkarakastike L, M, Perunat G, L, M, Lämmin vihanneslisäke G, L, M **KELA**
Broilerin koipi-reisi G,L, Punasipuli-kermaviilikastike G,L, Täysjyväreisi G,L,M
Suklaakiisseli G, L, Mansikkasose G, L, M

-
- Ke**  Pehmeä vihanneskeitto G, L, Riisipiirakka L **KELA**
11.5.  Saariston savukalavuoka G,L **KELA**
 Riistakäristys G,L,M Perunasose G, L, Puolukkasurvos G, L, M
Hedelmämousse G, L

-
- To**  Chili sin carne L, M, Ohralisäke L, M **KELA**
12.5.  Lempeä kanakeitto G, L **KELA**
Jauhelihipihvit L,M, Ruskea kastike L,M Perunat G, L, M
Lämmin kasvis G,L,M

-
- Pe**  Porkkanapyörökät G, L, Tartarakastike G, L, Paahdetut perunat G, L,M **KELA**
13.5.  Kinkku-kasvisvuoka G, L **KELA**
 Curry-kalkkunakastike L, M, Täysjyväreisi G, L, M, Mustaherukkahillo G, L, M

-
- La**  Meksikolainen papukeitto G, L, M, Veg. **KELA**
14.5. Merimiehen kalakiusaus G, L, Lämmin kasvis G,L,M
Mansikkarahka G, L

-
- Su**  Pesto-pasta VL **KELA**
15.5.  Palapaisti L, M, Perunat G, L, M, Höyrytetyt parsakaalit G,L,M
Vaniljajäätelö G, L, Hillo G, L, M



L=laktoositon, G=gluteeniton, M=maidoton Veg= Vegaaninen

Lounashinnat henkilökunta / ulkopuoliset asiakkaat



7,20€ / 8,50 € Kasvislounas sis.kasvislounasvaihtoehdon (ei jr)




8,50€ / 10,00 € Sisältää kaikki lounasvaihtoehdot valintasi mukaan (ei jr)



2,00 € / 2,00 € Jälkiruoka




KELA = Kela tuettu opiskelija-ateria / Henkilöstöravintola Valto


Kaikki lounasvaihtoehdot sisältävät leivät, levitteet, salaatin & kastikkeen ja ruokajuomat sekä kastike, pihvi yms. aterioihin perunat, riisi tai pasta. Kahvi/tee sisältyy hintaan.



Ma  Kasvismuussaka G,L **KELA**
16.5.  Jauhelihakastike L,M, Perunat, Höyrytetyt porkkanat G,L,M **KELA**
Appelsiini-broileriwokki G, L, M, Nuudelit L, M



Ti  Basilika-hernesosekeitto G, L, Perunalepuska L, M **KELA**
17.5.  Tomaattikala G, L, Perunat G, L, M **KELA**
 Ranskalainen lihapata G, L, M, Täysjyväriisi G, L, M, Lämmin kasvis G, L, M
Marjapaistos L, Vaniljakastike G, L

Ke  Riisipuuro G, Marjakeitto G, L, M, Juusto G, L **KELA**
18.5.  Lasagne L **KELA**
Kalaleike L, M, Ruohosipulikastike L, Perunat G, L, M

To  Kasvispihvit G, L, M Kermaviilikastike G,L, Paahdetut perunat G, L, M **KELA**
19.5.  Juustoinen broilerikastike L, Ohralisäke L, M, Lämmin kasvis G, L, M **KELA**
 Lohikeitto G, L
Persikkarahka G, L

Pe  Värikäs kasviskastike G, L, M,Veg. Vehnänjyvät L, M,Veg. **KELA**
20.5. Kinkku-pepperonipizza L
Broileri-sinihomejuustopizza L

La  Kreikkalainen kasvisvuoka G, L **KELA**
21.5.  Suikalelihakastike L,M, Perunat G, L, M, Lämmin kasvis G, L, M
Marjakiisseli G, L, M, Rahka-kermavaahto G, L

Su  Pinaattikeitto L, Kananmuna G, L, M **KELA**
22.5.  Mandariinibroileri G, L, Perunat G, L, M, Lämmin kasvis G, L, M
Sitruunamousse L



L=laktoositon, G=gluteeniton, M=maidoton Veg=vegaaninen

Lounashinnat henkilökunta / ulkopuoliset asiakkaat



7,20€ / 8,50 € Kasvislounas sis.kasvislounasvaihtoehdon (ei jr)




8,50€ / 10,00 € Sisältää kaikki lounasvaihtoehdot valintasi mukaan (ei jr)




2,00 € / 2,00 € Jälkiruoka



KELA = Kela tuettu opiskelija-ateria / Henkilöstöravintola Valto



Kaikki lounasvaihtoehdot sisältävät leivät, levitteet, salaatin & kastikkeen ja ruokajuomat sekä kastike, pihvi yms. aterioihin perunat, riisi tai pasta. Kahvi/tee sisältyy hintaan.


Ma
23.5.  Kasvis-papuvuoka G, L **KELA**
 Kanabolognaise G,L, Täysjyvöpasta L,M, Lämmin kasvis G,L,M **KELA**
Paistetut muikut L, Tartarkastike G,L, Tilliperunat G, L
Puolukkarahka G, L


Ti
24.5.  Kikherneitä Tikka Masala G, L , Ohralisäke L, M **KELA**
 Kalastajan vuoka G, L **KELA**
 Burgundin lihapata L, M, Perunat G, L, M, Lämmin kasvis G, L, M

Ke
25.5.  Hernepihvit G, L, M, Kermakastike L, Juures-perunasose G, L **KELA**
 Jauheliha-makaronilaatikko L **KELA**
 Hunajainen broilerihöystö G,L,M, Perunat G, L, M
Ohukaiset L, Marjainen hillo G,L,M

To
26.5.  Kasvislasagnette L **KELA**
 Willimiehen pata G, L Lämmin kasvis G, L, M
Hela-
torstai Mustikka-murumalja VL

Pe
27.5.  Kasvis-borssikeitto G, L,M **KELA**
 Persikkainen broilerikastike L, Riisi-moniviljalisäke L,M **KELA**
Unimakkara G, L. Perunasose G, L, Lämmin kasvis G, L, M

La
28.5.  Kermainen quorn-currykastike G, L, Perunat G, L, M **KELA**
Tonnikalapasta L
Jogurtti-mangomousse G, L

Su
29.5.  Mifu-perunalaatikko G, L **KELA**
Lindströminpihvit L,M Haudutetut sipulit G,L, M, Ruskea kastike L,M
Perunat G, L, M
Punaherukkakiisseli G, L, M, Rahka-kermavaahto G, L



L=laktoositon, G=gluteeniton, M=maidoton Veg=vegaaninen

Lounashinnat henkilökunta / ulkopuoliset asiakkaat




7,20€ / 8,50 € Kasvislounas sis.kasvislounasvaihtoehdon (ei jr)



8,50€ / 10,00 € Sisältää kaikki lounasvaihtoehdot valintasi mukaan (ei jr)



2,00 € / 2,00 € Jälkiruoka



KELA = Kela tuettu opiskelija-ateria / Henkilöstöravintola Valto



Kaikki lounasvaihtoehdot sisältävät leivät, levitteet, salaatin & kastikkeen ja ruokajuomat sekä kastike, pihvi yms. aterioihin perunat, riisi tai pasta. Kahvi/tee sisältyy hintaan.



- Ma**  Juures-härkäpapuvuoka G, L **KELA**
30.5.  Tomaattinen jauhelihakastike L,M, Täysjyväpasta L,M,
Höyrytetyt porkkanat G, L, M **KELA**
 Keltainen broileri-kasvisvuoka G, L



-
- Ti**  Falafelpyörökät G, L, M Kermaviilikastike G, L, Perunat G, L, M **KELA**
31.5.  Sitruunainen kala L, Perunasose G, L, M, Lämmin kasvis G, L, M **KELA**
Makkarakeitto G, L, M
Ruusunmarjakiisseli G, L,M Vaniljavaahto G, L

-
- Ke**  Porkkanasosekeitto G, L, Inkiväärijogurtti G, L **KELA**
1.6.  Jauheliha-perunalaatikko G, L, M **KELA**
Broileripyörökät L,M, Curry-kermakastike L, Täysjyväriisi G, L, M

-
- To**  Keltainen papucurry G, L, Vehnänjyvät L,M **KELA**
2.6.  Kalastajan keitto G, L, M **KELA**
Ylikypsää possun niskaa G, L, M , Valkosipuliperunat G,L, Lämmin kasvis G, L, M
Raparperipaistos L, Vaniljajäätelö G, L

-
- Pe**  Kesäkurpitsa-kasviskeitto G, L, Riisipiirakka L **KELA**
3.6.  Cappellin kana-pastavuoka L **KELA**
Uniperunat kasvis- ja kinkkutäytteellä G, L

-
- La**  Tarhurin kasvispata G,L **KELA**
4.6.  Curryporsas L,M, Perunasose G, L, Uunijuurekset G, L, M
Mustikka-vadelmamousse G,L

-
- Su**  Kasvis-nudeliwokki L,M **KELA**
5.6.  Pedron kanapata G, L, Perunat G, L, M Lämmin kasvislisäke G, L, M
Sitruunainen suklaa-murumalja L



L=laktoositon, G=gluteeniton, M=maidoton Veg=vegaaninen