

Kotiin kuljetettavat ateriat
10.10.2022-2.4.2023

Ruokalista

10.10.2022 – 2.4.2023

Viikot 41, 46, 51, 4,
9

MAANANTAI	TIISTAI	KESKIVIIKKO	TORSTAI	PERJANTAI	LAUANTAI	SUNNUNTAI
Lounas Silakkalaatikko Vihersalaattisekoitus- kurkku-tomaattisalaatti Hedelmäjogurtti	Lounas Jauhelihakastike Perunat Lämmin vihanneslisäke Kaali-kurkku-keltainen paprikasalaatti Sekamarjakiisseli	Lounas Broilerikiusaus Rapea-tomaatti-marinoitu papusalaatti Puolukkamousse	Lounas Jauheliha- perunasoselaatikko Punakaali-rapea- porkkanasalaatti Persikkakiisseli	Lounas Lempeä kanakeitto Rouheleipä Kuningatarkiisseli Rahka-kermavaahto	Lounas Saariston savukalavuoka Kiinankaali-maissi-retiisi- salaatti Mustikkapiirakka Vaniljavaahto	Lounas Uunibroileri Curry-kermakastike Perunaa Talon tapaan Höyrytetyt pikkuporkkanat Rapea-mustaherukka- salaatti Hedelmäsalatti

Viikot 42, 47, 52, 5,
10

MAANANTAI	TIISTAI	KESKIVIIKKO	TORSTAI	PERJANTAI	LAUANTAI	SUNNUNTAI
Lounas Nakkikastike Perunat Kaali-tomaattisalaatti Karviaiskiisseli	Lounas Jauheliha-makaroni- laatikko Porkkana-mandariiniraaste Etikkapunajuuret Puolukkavispipuuro	Lounas Kalastajan keitto Kurasämpylä Ruusunmarjarahka	Lounas Cappellin kana-pastavuoka Kiinankaali-punakaali- mustaherukka-kurkku- salaatti Kahvikakupala	Lounas Juustoinen uunikala Perunat Lämmin vihanneslisäke Rapea-tomaatti-kurkku- salaatti Raparperi-mansikkakiisseli	Lounas Merimiespihvit talon tapaan Rapea-maissi-punainen paprikasalaatti Marjamousse	Lounas Kaalikääryleet Ruskea kastike Puolukkaa Perunat Vihersalaattisekoitus- kurkku-tomaattisalaatti Aprikoosikiisseli Kermavaahto

Kotiin kuljetettavat ateriat
10.10.2022-2.4.2023

Ruokalista

10.10.2022 – 2.4.2023

Viikot 43, 48, 1, 6,
11

MAANANTAI	TIISTAI	KESKIVIIKKO	TORSTAI	PERJANTAI	LAUANTAI	SUNNUNTAI
Lounas Kinkkukiusaus Kaali-kurkku-tomaatti- salaatti Ruusunmarjakiisseli	Lounas Kanabolognaise Perunat Höyrytetyt parsakaalit Rapea-mangokurpitsa- kurkkusalaatti Viipalepulla	Lounas Kalamuru-perunavuoka Nauris-porkkanaraaste Herukkakiisseli	Lounas Hernekeitto Ruisleipä Pannukakku Marjainen hillo	Lounas Tonnikalamusaka Kyssäkaali-porkkana- mandariiniraaste Vaniljajogurtti Marjasekoitus	Lounas Porkkanapyörykät Kermakastike Perunasose Rapea-persikka- kesäkurpitsasalaatti Omenapaistos Vaniljakastike	Lounas Pedron kanapata Kermaperunat Rapea-tomaatti-purjo- salaatti Mansikkarahka

Viikot 44, 49, 2, 7,
12

MAANANTAI	TIISTAI	KESKIVIIKKO	TORSTAI	PERJANTAI	LAUANTAI	SUNNUNTAI
Lounas Possukastike Perunat Höyrytetyt porkkanat Rapea-tomaatti-kurkku- salaatti Vadelmakiisseli	Lounas Kaalilaatikko Marjainen puolukkahillo Porkkana-kurkku-kurpitsa- raaste Aprikoosivispipuuro	Lounas Broilerikastike Perunat Punakaali-kukkakaali- ananasraaste Mustikkakiisseli	Lounas Isoäidin uunikala Perunat Uunipunajuuret Kaali-kurkku-maissisalaatti Jogurtti-mangomousse	Lounas Lihakeitto Ruisleipä Marjavispipuuro	Lounas Riistakiusaus Puolukkaa Rapea-maissi-punasalaatti Omena-kanelirahka	Lounas Uunikirjolohi Sienikastike Perunat Herne-porkkanalisäke Vihersalaattisekoitus- kurkku-tomaattisalaatti Kääretorttupala

Kotiin kuljetettavat ateriat
10.10.2022-2.4.2023

Ruokalista

10.10.2022 – 2.4.2023

Viikot 45, 50, 3, 8,
13

MAANANTAI	TIISTAI	KESKIVIIKKO	TORSTAI	PERJANTAI	LAUANTAI	SUNNUNTAI
Lounas Spagettipaistos Rapea-kesäkurpitsa- papurikasalaatti Appelsiiniikiisseli	Lounas Broilerikeitto Grahamlihapiiirakka Suklaakiisseli	Lounas Kalastajan vuoka Kaali-kurkku-kurpitsa- salaatti Marjapiirakka	Lounas Uunimakkara Ruskea kastike Perunasose Sekavihannes Kyssäkaali-kesäkurpitsa- retiisiraaste Mansikkakiisseli	Lounas Kalakeitto Rieska Mustikka-kaurapannu- kakku Kermavaahto	Lounas Kalkkunaviillokki Marjainen mustaherukkahillo Perunat Höyrytettyt parsakaalit Kaali-porkkana-paprika- salaatti Persikkarahka	Lounas Karjalanpaisti Perunat Uunijuurekset Silli Sienisalaatti Mangokiisseli

Keittiöiden yhteystiedot:

Kesämäen aluekeittiö p. 0400 249 355 Lavolankatu 16, 53600 LPR

Sammonlahden aluekeittiö p. 040 776 5784 Hietakallionkatu 5, 53850 LPR

Joutsenon aluekeittiö p. 040 354 6179 Penttiläntie 19, 54100 Joutseno

Imatran keskuskeittiö p. 040 624 9253 Sukkulakatu 20, 55120 Imatra