

Lounashinnat henkilökunta /ulkopuoliset asiakkaat

6,50 € / 8,00 € Kevyt lounas tai salaattipöytä (ei jälkiruokaa)

7,90 € / 9,50 € Sisältää kaikki lounasvaihtoehdot valintasi mukaan (ei jälkiruokaa)

1,90 € / 1,90 € Jälkiruoka

***** Kela tuettu opiskelija-ateria / Henkilöstöravintola Valto

Lounaat sisältävät leivät, levitteet, salaatin & kastikkeen ja ruokajuoman sekä kastike, pihvi yms. aterioihin perunat, riisi tai pasta. Kahvi/tee sisältyy hintaan

Ma 14.5.		Pinaattipannukakku, Jogurttiraita (G, L), Marjainen hillo (G, M) *
		Lempeä kanakeitto (G, L) *
		Lihapyörykät (G, L) Sinappi-kermakastike (L) *
Ti 15.5.		Kesäkeitto (G, L) Leikkele (G, M) *
		Broilerisuikaleet (G, M) Kasvissekoitus (G, M)
		Curry-kermaviilikastike (G, L) Nuudelit (M) *
		Kreikkalainen kala (G, M)
		Ruusunmarjarahka (G, L)
Ke 16.5.		Kasvispasta (L) *
		Kalastajankeitto (G, M) *
		Possua talon tapaan (G, M) Lämmin kasvis (G, M)
		Marjajogurtti (G, L)
To 17.5.		Juuressosekeitto (G, L) *
		Jauheliha-makaronilaatikko (L) *
		Mandariinibroileri (L) Villiriisi (G, M)
Pe 18.5.		Tomaattikeitto (G, L) Raejuusto (G, L) *
		Suikalelihakastike (M) Kasvissekoitus (G, M) *
		Raikas kalkkunalasagnette (L) *
La 19.5.		Välimeren kasviskiusaus (G, L) *
		Siskonmakkarakeitto (G, M) *
		Vadelmarahka (G, L)
Su 20.5.		Vaalea vihanneskeitto (G, L) Juusto (G, L) *
		Uunilohi (G, M) Ruohosipuli-kermaviilikastike (G, L) Punajuuret (G, M)
		Herukkakiisseli (G, M) Rahka-kermavaahto (G, L)



L=laktoositon, VL=vähälaktoosinen, G=gluteeniton, M=maidoton

Lounashinnat henkilökunta /ulkopuoliset asiakkaat

6,50 € / 8,00 € Kevyt lounas tai salaattipöytä (ei jälkiruokaa)

7,90 € / 9,50 € Sisältää kaikki lounasvaihtoehdot valintasi mukaan (ei jälkiruokaa)

1,90 € / 1,90 € Jälkiruoka

***** Kela tuettu opiskelija-ateria / Henkilöstöravintola Valto

Lounaat sisältävät leivät, levitteet, salaatin & kastikkeen ja ruokajuoman sekä kastike, pihvi yms. aterioihin perunat, riisi tai pasta. Kahvi/tee sisältyy hintaan

Ma 21.5.		Tarhurin kasvispata (G, L) *
		Nakkikeitto (G, M) *
		Kalapyörykät (G, VL) Kermaviilikastike (G, L) *
		Mustikkarahka (G, L)
Ti 22.5.		Aasialainen kasviskeitto (M) *
		Broileripasta (L) Mustaherukkahillo (G, M) Lämmin kasvis (G, M) *
		Burgundinlihapata (M) Kermaperunat (G, L)
Ke 23.5.		Kasvisrisotto (G, L) *
		Kalakeitto (G, L) *
		Kinkkupizza (L)
		Suklaamousse (G, L) Vadelmahillo (G, M)
To 24.5.		Riisipuuro (G) Hedelmäkeitto (G, M) Leikkele (G, M) *
		Kalapöytä (graavilohi, silli, savusilakkapihvi, savumuikku, kananmuna, perunat, punajuurisalaatti)
		Uunimakkara (G, L) Juures-perunasose (G, L) *
Pe 25.5.		Kasviscurry (G, M) Riisit (G, M) *
		Jauhelihakastike (M) Lämmin kasvis (G, M) *
		Kermanen lohi-kasvispannu (G, L) *
La 26.5.		Porkkanasosekeitto (G, L) *
		Maukas possunlihakastike(M) Paahdetut perunat(G,M) Lämmin kasvis *
		Raparperipaistos (M) Jäätelö (G, L)
Su 27.5.		Herkkusienikeitto (L) *
		Uunibroileri (G, M) Curry-kermakastike (L) Lämmin kasvis (G, M)
		Hedelmäsalaatti (G, M) Vaniljavaahto (G, L)

Lounashinnat henkilökunta /ulkopuoliset asiakkaat

6,50 € / 8,00 € Kevyt lounas tai salaattipöytä (ei jälkiruokaa)

7,90 € / 9,50 € Sisältää kaikki lounasvaihtoehdot valintasi mukaan (ei jälkiruokaa)

1,90 € / 1,90 € Jälkiruoka

***** Kela tuettu opiskelija-ateria / Henkilöstöravintola Valto

Lounaat sisältävät leivät, levitteet, salaatin & kastikkeen ja ruokajuoman sekä kastike, pihvi yms. aterioihin perunat, riisi tai pasta. Kahvi/tee sisältyy hintaan

Ma 28.5.		Herne-punajuuripihvit (G, M) Tsatsiki (G, L) Perunat (G, M) *
		Lasagne (L) *
		Savunmakuinen lohikeitto (G, L) *
Ti 29.5.		Kasvissosekeitto (G, L) Riisipiirakka (L) Raejuusto-munavoi (G, L) *
		Nakkikastike (M) Lämmin kasvis (G, M) *
		Broileria gruusialaisittain (G, L) Riisi-ohra (M)
		Ohukaiset (L) Marjainen hillo (G, M)
Ke 30.5.		Välimerellinen vihanneskeitto (G, L) *
		Juustokuorrutettu uunikala (L) Punajuuret (G, M) *
		Pippurinen lihapata (L) Perunat (G, M)
To 31.5.		Kasvis-makaronilaatikko (L) *
		Broilerikeitto (G, M) *
		Lampaanliha-perunamoussaka (G, L) Lämmin kasvis (G, M)
		Suklaakiisseli (G) Hillosilmä (G, M)
Pe 1.6.		Pinaattikeitto (L) Kananmuna *
		Jauheliha-perunalaatikko (G, M) *
		Paistetut muikut (M) Tartarkastike (G, L)
La 2.6.		Purjo-perunasosekeitto (G, L) *
		Kanapaella (G, M) *
		Talon hyytelökakkua (L)
Su 3.6.		Kasvissuikalelaatikko (G, L) *
		Jauhelihapihvit (L) Kermaperunat (G, L) Porkkanat (G, L)
		Vadelmakiisseli (G, M) Rahka-kermavaahto (G, L)



L=laktoositon, VL=vähälaktoosinen, G=gluteeniton, M=maidoton

Lounashinnat henkilökunta /ulkopuoliset asiakkaat

6,50 € / 8,00 € Kevyt lounas tai salaattipöytä (ei jälkiruokaa)

7,90 € / 9,50 € Sisältää kaikki lounasvaihtoehdot valintasi mukaan (ei jälkiruokaa)

1,90 € / 1,90 € Jälkiruoka

***** Kela tuettu opiskelija-ateria / Henkilöstöravintola Valto

Lounaat sisältävät leivät, levitteet, salaatin & kastikkeen ja ruokajuoman sekä kastike, pihvi yms. aterioihin perunat, riisi tai pasta. Kahvi/tee sisältyy hintaan

Ma 4.6.		Kasvis-papuvuoka (G, L) * Broilerikastike (L) Lämmin kasvis (G, M) * Nakit (G, M) Ruskeakastike (M) Perunasose (G, L) *
Ti 5.6.	  	Mannapuuro, Marjakeitto (G, M) Leikkele (G, M) * Spagettipaistos (L) Lämmin kasvis (G, M) * Lohta venäläiseen tapaan (G, L)
Ke 6.6.	  	Kasvisohratto (L) * Lihakeitto (G, M) * Broilerin rintaleike (G, M) Punasipuli-kermaviilikastike (G, L) Jäätelö (G, L) Marjainen hillo (G, M)
To 7.6.	 	Kukkakaali-maissikeitto (G, L) Lepuska * Silakkapihvit (L) Tilli-kermaviilikastike (G, L) Lämmin kasvis (G, M) * Chili con carne (M) Riisit (G, M) * Raparperi-toscapiiras (L) Vaniljakastike (G, L)
Pe 8.6.	  	Tomaattinen kasviskastike (G, M) Pasta (M) * Kinkku-kasvisvuoka (G, L) Tillikurkut (G, M) * Kreikkalainen kanapata (G, M) Bataattilohkot (G, M)
La 9.6.	 	Juusto-kasviskeitto (G, L) Perunapiirakka (L) * Tilliliha (M) Perunat (G, M) Lämmin kasvis (G, M) * Raparperi-mansikkakiisseli (G, M) Rahka-kermavaahto (G, L)
Su 10.6.	 	Linssikeitto (G, M) Hummus-levite (G, M) * Uunilohi (G, L) Sitruunakastike (L) Lämmin kasvis (G, M) Jogurttimousse (G, L)



L=laktoositon, VL=vähälaktoosinen, G=gluteeniton, M=maidoton

Lounashinnat henkilökunta /ulkopuoliset asiakkaat

6,50 € / 8,00 € Kevyt lounas tai salaattipöytä (ei jälkiruokaa)

7,90 € / 9,50 € Sisältää kaikki lounasvaihtoehdot valintasi mukaan (ei jälkiruokaa)

1,90 € / 1,90 € Jälkiruoka

***** Kela tuettu opiskelija-ateria / Henkilöstöravintola Valto

Lounaat sisältävät leivät, levitteet, salaatin & kastikkeen ja ruokajuoman sekä kastike, pihvi yms. aterioihin perunat, riisi tai pasta. Kahvi/tee sisältyy hintaan

Ma
11.6.

Lempeä kasviskeitto (G, L) *



Jauhelihakastike (M) Lämmin kasvis (G, M) *



Keltainen broileri-kasvisvuoka (L) *

Ti
12.6.



Gratinoidut kasvikset (L) *



Makkaramix (G, M) Perunasose (G, L) Sinappi-kurkkurelish (G, M) *

Kalaseljanka (G, M) *

Sitrussalaatti (G, M) Jäätelö (G, L)

Ke
13.6.



Ohrapuuro, Marjakeitto (G, M) Leikkele (G, M) *



Tonnikalalasangne (L) *



Ranskalainen lihapata (G, M) Valkosipuliperunat (G, L)

To
14.6.



Kasvismunakas (G, M) *



Jauhelihakeitto (G, M) *

Haukimurekepihvit(L) Ruohosipuli-kermaviilikastike(G,L) Lämmin kasvis

Pannukakku (L), Marjainen hillo (G, M)

Pe
15.6.



Basilika-hernesosekeitto (G, L) *



Pedron kanapata (G, L) Perunat (G, M) Lämmin kasvis (G, M) *



Kinkku-pastasalaatti (L) *

La
16.6.



Juustoinen pinaattipasta (L) *



Kaalikeitto (G, M) *

Maitokiisseli (G, L) Marjainen hillo (G, M)

Su
17.6.



Peruna-palsternakkasosekeitto (G, L) *



Palapaisti (M) Perunat (G, M) Lämmin kasvis (G, M)

Kuningatarkiisseli (G, M) Rahka-kermavaahto (G, L)



L=laktoositon, VL=vähälaktoosinen, G=gluteeniton, M=maidoton

Lounashinnat henkilökunta /ulkopuoliset asiakkaat

6,50 € / 8,00 € Kevyt lounas tai salaattipöytä (ei jälkiruokaa)

7,90 € / 9,50 € Sisältää kaikki lounasvaihtoehdot valintasi mukaan (ei jälkiruokaa)

1,90 € / 1,90 € Jälkiruoka

***** Kela tuettu opiskelija-ateria / Henkilöstöravintola Valto

Lounaat sisältävät leivät, levitteet, salaatin & kastikkeen ja ruokajuoman sekä kastike, pihvi yms. aterioihin perunat, riisi tai pasta. Kahvi/tee sisältyy hintaan

Ma
18.6.



Juusto-kasviskiusaus (G, L) *

Makkarakeitto (G, M) *



Sinappisilakat (G, L) Perunasose (G, L) Tomaatti-sipulisalaatti (G, M) *

Mango-limemousse (G, L)

Ti
19.6.



Aurinkoinen bataattikeitto (G, L) *



Hedelmäinen juustosalaatti (G, L) *



Broilerin rintaleike(G,M)Yrtti-paprikakastike(G,L)Parmesanperunat (G,L)

Ke
20.6.



Italianpata, kasvis (M) *



Kalkkunakastike (G, L) Lämmin kasvis (G, M) *

Tonnikala-katkarapupizza (L)

To
21.6.



Pinaattikeitto (L) Kananmuna (G, M) *

Juhannuslounas

Kahvi ja täytekakku

Pe
22.6.

Keltainen vihanneskeitto (G, L) *

Savukalaa (G, M) Tartarkastike (G, L) Lämmin kasvis (G, M)

Mansikkarahka (G, L)

La
23.6.



Kahden kaalin sosekeitto (G, L) *



Broilerinfilee (G, M) Juustokastike (L) Riisit (G, M)

Hedelmäsalaatti (G, M) Jäätelö (G, L)

Su
24.6.

Kasviskuskus (M) Jogurttiraita (G, L) *

Jauhelihapihvit (L) Kermakastike (L) Perunat (G, M)

Raparperiikiisseli (G, M) Rahka-kermavaahto (G, L)



L=laktoositon, VL=vähälaktoosinen, G=gluteeniton, M=maidoton