

Kaikilla aterioilla on tarjolla leipää,  
kasvivasvavitettä, maitoa ja piimää.

Iltaisin teetä, kahvia tai kaakaota tilanteen mukaan.  
\*\* Sapere

Viikot 42, 47, 52, 5,  
10

MAANANTAI	TIISTAI	KESKIVIikko	TORSTAI	PERJANTAI	LAUANTAI	SUNNUNTAI
<b>Aamupala</b> Kaurahiutalepuuro Juusto Vihannes	<b>Aamupala</b> Sydänystävänpuuro Mansikkaseose Vihannes	<b>Aamupala</b> Riisimuro Hedelmäseose Leikkele Ruisleipä	<b>Aamupala</b> Kauralesepuuro Marjasekoitus Vihannes	<b>Aamupala</b> 4-viljan puuro Munakokkeli Vihannes	<b>Aamupala</b> Mannapuuro Vihannes Tuoremehu	<b>Aamupala</b> Ruishiutalepuuro Päärynäseose Vihannes
<b>Lounas</b> Valkopapu-juureseose- keitto Ruissämpylä Vihannes Hedelmä	<b>Lounas</b> Jauhelihakastike Perunat Vihanneslisäke Porkkana-kurkku- kurpitsaraaste	<b>Lounas</b> Tonnikalalasalagne Rapea-tomaatti- marinoitu papusalaatti	<b>Lounas</b> Lempeä kanakeitto Rouheleipä Hedelmä	<b>Lounas</b> Jauheliha-peruna- laatikko Punakaali-rapea- porkkanasalaatti	<b>Lounas</b> Kirjolahikiusaus Höyrytetyt pikkuporkkanat Vihersalaattisekoitus- kurkku-tomaatti Kermajäätelö Marjainen hillo	<b>Lounas</b> Uunibroileri Curry-kermakastike Perunat Rapea-mustaherukka- salaatti Hedelmäsalaatti Rahka-kermavaahto
<b>Välipala</b> Ruisleipä Kananmuna Tuoreita kasviksia	<b>Välipala</b> Sekamarjakiisseli Ruisleipä Juurespala	<b>Välipala</b> Perunalepuska Hummus levite Tuoreita kasviksia	<b>Välipala</b> Mustikkakiisseli Ruisleipä Vihannes	<b>Välipala</b> Ruusunmarjarahka Ruisleipä Vihannes	<b>Välipala</b> Palaruisleipä Raejuusto-munavoi Vihannes	<b>Välipala</b> Kaakaopirtelö Rouhepatonki Tuoreita kasviksia
<b>Päivällinen</b> Kalapyörykät Ruohosipulikastike Perunat Rapea-tomaatti-kurkku- salaatti	<b>Päivällinen</b> Kasviseosekeitto Palaruisleipä Vihannes Hedelmä	<b>Päivällinen</b> Makkarakastike Perunat Rapea-kurkku-paprika- salaatti**	<b>Päivällinen</b> Kuorrutettu kalavuoka Kaali-kurkku-tomaatti- salaatti	<b>Päivällinen</b> Pinaattiohukaiset Puolukkahillo Perunasose Rapea-kukkakaali- vesimelonisalaatti	<b>Päivällinen</b> Kaalikeitto Ruisleipä Kuningatarkiisseli	<b>Päivällinen</b> Uuniohrapuuro Vadelmakeitto Vihannes
<b>Iltaapala</b> Hedelmäjogurtti Rieska Vihannes	<b>Iltaapala</b> Porkkana-riisipiirakka Raejuusto-munavoi Vihannes	<b>Iltaapala</b> Jauhelihapiiirakka Vihannes	<b>Iltaapala</b> Mustikkakiisseli Täysjyväleipä Vihannes	<b>Iltaapala</b> Ruusunmarjarahka Ruisleipä Vihannes	<b>Iltaapala</b> Hedelmäpuuro Rouheleipä Vihannes	<b>Iltaapala</b> Hedelmäsalaatti Ruisleipä Vihannes

Kaikilla aterioilla on tarjolla leipää,  
kasvivasvavitettä, maitoa ja piimää.

Iltaisin teetä, kahvia tai kaakaota tilanteen mukaan.  
\*\* Sapere

**Viikot 43, 48, 1, 6,  
11**

MAANANTAI	TIISTAI	KESKIVIikko	TORSTAI	PERJANTAI	LAUANTAI	SUNNUNTAI
<b>Aamupala</b> Vehnähiutalepuuro Hedelmäsose Vihannes	<b>Aamupala</b> Kaurahiutalepuuro Leikkele Vihannes	<b>Aamupala</b> Ohrahiutalepuuro Mustikkasose Vihannes	<b>Aamupala</b> Riisimuro Marjasekoitus Ruisleipä Juusto Tuoreita kasviksia	<b>Aamupala</b> Kauralesepuuro Vihannes Tuoremehu	<b>Aamupala</b> Ruishiutalepuuro Kananmuna Vihannes	<b>Aamupala</b> 4-viljan puuro Vadelmasose Vihannes
<b>Lounas</b> Kasvismoussa Kyssäkaali-kesäkurpitsa- retiisiraaste	<b>Lounas</b> Silakkapihvit Tilli-kermaviilikastike Perunasose Rapea-palsternakka- persikkasalaatti	<b>Lounas</b> Jauheliha- makaronilaatikko Porkkana-appelsiini- raaste	<b>Lounas</b> Kalakeitto Ruisleipä Persikkarahka	<b>Lounas</b> Broilerikiusaus Sekavihannes Kiinankaali-punakaali- mustaherukka-kurkku- salaatti	<b>Lounas</b> Merimiespihvit talon tapaan Porkkana-puolukka- raaste Marjamousse	<b>Lounas</b> Karjalanpaisti Perunat Porkkanalaatikko Vihersalaattisekoitus- kurkku-tomaatti Omena-kanelikiisseli Rahka-kermavaahto
<b>Välipala</b> Puolukka-vanilja- kaurajogurtti Ruisleipä Vihannes	<b>Välipala</b> Ruis-voileipäkeksi Voipapu-hernelevite Tuoreita kasviksia	<b>Välipala</b> Kaakao Rouheleipä Tuoreita kasviksia	<b>Välipala</b> Riisipiirakka Tuoreita kasviksia** Hedelmä**	<b>Välipala</b> Marjasalaatti Raejuusto Ruisleipä	<b>Välipala</b> Vihannespalat Dippikastike Rouheleipä	<b>Välipala</b> Pikkupulla Hedelmä
<b>Päivällinen</b> Mifu-pastapaistos Rapea-kiinankaali- persikkasalaatti	<b>Päivällinen</b> Siskonmakkarakeitto Ruisleipä Hedelmä	<b>Päivällinen</b> Kasvispihvit Yrttinen kermaviilikastike Perunat Rapea-tomaatti- hunajamelonisalaatti	<b>Päivällinen</b> Jauheliha-perunasose- laatikko Lanttu-porkkana-retikka- raaste	<b>Päivällinen</b> Kinkkukastike Perunat Rapea-maissi-punainen papurikasalaatti	<b>Päivällinen</b> Lohikeitto Ruisleipä Vihannes Hedelmä	<b>Päivällinen</b> Riisipuuro Mehukeitto Ruisleipä
<b>Iltaapala</b> Puolukka-vanilja- kaurajogurtti Rouhesämpylä Vihannes	<b>Iltaapala</b> Puolukkavispipuuro Ruisleipä Vihannes	<b>Iltaapala</b> Rouheleipä Raejuusto-munavoi Vihannes	<b>Iltaapala</b> Persikkarahka Ruisleipä Vihannes	<b>Iltaapala</b> Ruisleipä Kalalevite Vihannes	<b>Iltaapala</b> Graham-mustikkapuuro Vihannes Ruisleipä	<b>Iltaapala</b> Grahamlihapiiirakka Vihannes Juurespala

Kaikilla aterioilla on tarjolla leipää,  
kasvirasvavitettä, maitoa ja piimää.

Iltaisin teetä, kahvia tai kaakaota tilanteen mukaan.  
\*\* Sapere

Viikot 44, 49, 2, 7,  
12

MAANANTAI	TIISTAI	KESKIVIIKKO	TORSTAI	PERJANTAI	LAUANTAI	SUNNUNTAI
<b>Aamupala</b> Kaurahiutalepuuro Juusto Vihannes	<b>Aamupala</b> Riisihiutalepuuro Vihannes Tuoremehu	<b>Aamupala</b> Ruishiutalepuuro Munakokkeli Vihannes	<b>Aamupala</b> Riisimuro Hedelmäsose Ruisleipä Vihannes	<b>Aamupala</b> Sydänystävänpuuro Kananmuna Tuoreita kasviksia	<b>Aamupala</b> Orahiutalepuuro Leikkele Vihannes	<b>Aamupala</b> 4-viljan puuro Vadelmasose Vihannes
<b>Lounas</b> Lohilaatikko Kaali-kurkku-tomaatti-salaatti	<b>Lounas</b> Kanabolognaise Täysjyväpasta Höyrytetyt parsakaalit Rapea-maissi-punainen	<b>Lounas</b> Kaalilaatikko Puolukkaa Nauris-porkkanaraaste	<b>Lounas</b> Hernekeitto Tuorekurkku** Tomaatti**	<b>Lounas</b> Tomaattinen italianpata Uunijuurekset Rapea-mangokurpitsa-kurkkusalaatti Auringonkukansiemenet	<b>Lounas</b> Broilerikeitto Kauranappi Omena-puolukkapaistos Vaniljakastike	<b>Lounas</b> Uunikirjolohi Perunasose Vihersalaattisekoitus-kurkku-tomaatti Mansikkarahka
<b>Välipala</b> Palaruisleipä Kananmuna Tuoreita kasviksia	<b>Välipala</b> paprikasalaatti <b>Välipala</b> Mangorahka Ruisleipä Vihannes	<b>Välipala</b> Maustamaton jogurtti Marjasekoitus Ruisleipä Tuoreita kasviksia	<b>Välipala</b> Pannukakku Marjainen hillo <b>Välipala</b> Hedelmäsalaatti Ruisleipä Vihannes	<b>Välipala</b> Herukkakiisseli Rieska Vihannes	<b>Välipala</b> Banaanipirtelö Ruisleipä Vihannes	<b>Välipala</b> Ruissämpylä Juusto Vihannes
<b>Päivällinen</b> Porkkanasosekeitto Ruisleipä Vihannes	<b>Päivällinen</b> Makkara-juurespata Rapea-tomaatti-puna-kaalisalaatti	<b>Päivällinen</b> Rapea seitipala Tartarkastike Perunat Kaali-kurkku-kurpitsa-salaatti	<b>Päivällinen</b> Broileripytipannu Juuresraaste	<b>Päivällinen</b> Riistakiusaus Puolukkaa Rapea-persikka-kesäkurpitsasalaatti	<b>Päivällinen</b> Jauheliha-kasvispata Rapea-kiinankaali-kurkku-kurpitsasalaatti	<b>Päivällinen</b> Ohrapuuro Hedelmäsose Vihannes
<b>Iltapala</b> Perunalepuska Leikkele Vihannes	<b>Iltapala</b> Mangorahka Täysjyväämpylä Vihannes	<b>Iltapala</b> Maustamaton jogurtti Marjasekoitus Ruisleipä Tuoreita kasviksia	<b>Iltapala</b> Kauralihapiirakka Tuoreita kasviksia	<b>Iltapala</b> Herukkakiisseli Ruisleipä Vihannes	<b>Iltapala</b> Kuningattaren ruispuuro Ruisleipä Vihannes	<b>Iltapala</b> Mansikkarahka Ruisleipä Vihannes

Kaikilla aterioilla on tarjolla leipää,  
kasvirasvavitettä, maitoa ja piimää.

Iltaisin teetä, kahvia tai kaakaota tilanteen mukaan.  
\*\* Sapere

## Viikot 45, 50, 3, 8

MAANANTAI	TIISTAI	KESKIVIIKKO	TORSTAI	PERJANTAI	LAUANTAI	SUNNUNTAI
<b>Aamupala</b> Vehnähiutalepuuro Juusto Vihannes	<b>Aamupala</b> Kaurahiutalepuuro Mustikkasose Vihannes	<b>Aamupala</b> Ruis-ohrahiutalepuuro Vihannes Tuoremehu	<b>Aamupala</b> Kaakao Rouhesämpylä Kananmuna Vihannes	<b>Aamupala</b> 4-viljan puuro Mansikkasose Vihannes	<b>Aamupala</b> Kauralesepuuro Omenasose Vihannes	<b>Aamupala</b> Ruishiutalepuuro Munakokkeli Vihannes
<b>Lounas</b> Curry-kalkkunakastike Täysjyväriisi Höyrytetyt porkkanat Punakaali-kukkakaali- ananasraaste	<b>Lounas</b> Kinkkukiusaus Lanttuporkkana-retikka- raaste	<b>Lounas</b> Kalastajan keitto Rieska Mustikkakiisseli	<b>Lounas</b> Spagettipaistos Vihanneslisäke Rapea-tomaatti- kurkkusalaatti	<b>Lounas</b> Ohrapuuro Mehukeitto Juusto	<b>Lounas</b> Porkkanapyörökät Perunasose Rapea-kurkku-maissi- salaatti	<b>Lounas</b> Pedron kanapata Perunat Rapea-kiinankaali- persikkasalaatti
<b>Välipala</b> Kaurapala Leikkele Vihannes	<b>Välipala</b> Marjasalaatti Raejuusto Ruisleipä	<b>Välipala</b> Perunalepuska Munavoi Vihannes	<b>Välipala</b> Jogurtti-mangomousse Vihannes Ruisleipä	<b>Välipala</b> Mustikka-kaurapannu- kakku Ruisleipä Vihannes	<b>Välipala</b> Kaakaopirtelö Ruishapankorppu Vihannes	<b>Välipala</b> Rahka-kermavaahto
<b>Päivällinen</b> Silakkapihvit Tilli-kermaviilikastike Perunasose Rapea-kesäkurpitsa- paprikasalaatti	<b>Päivällinen</b> Persikkainen broilerikastike Keitetty ohra Rapea-tomaatti- punakaalisalaatti	<b>Päivällinen</b> Liha-juurespata Herkullinen kaalisalaatti	<b>Päivällinen</b> Peruna-palsternakka- sosekeitto Vihannes Ruisleipä Hedelmä	<b>Päivällinen</b> Broileri-makaronilaatikko Porkkanaraaste	<b>Päivällinen</b> Koskenlaskijan kalakeitto Palaruisleipä Puolukkavispipuuro	<b>Päivällinen</b> Kermajäätelö Marjasekoitus Tuoreita kasviksia
<b>Iltaapala</b> Vadelmakiisseli Ruisleipä Tuoreita kasviksia	<b>Iltaapala</b> Perunapiirakka Vihannes** Hedelmä**	<b>Iltaapala</b> Mustikkakiisseli Täysjyväleipä Vihannes	<b>Iltaapala</b> Porkkana- grahampiirakka Vihannes	<b>Iltaapala</b> Riisipiirakka Leikkele Tuoreita kasviksia	<b>Iltaapala</b> Ruisleipä Vihannes Juurespala	<b>Iltaapala</b> Hedelmäkeitto Vihannes Maustettu viili Rouheleipä Vihannes

Kaikilla aterioilla on tarjolla leipää,  
kasvirasvavitettä, maitoa ja piimää.

Iltaisin teetä, kahvia tai kaakaota tilanteen mukaan.  
\*\* Sapere

## Viikot 46, 51, 4, 9

MAANANTAI	TIISTAI	KESKIVIIKKO	TORSTAI	PERJANTAI	LAUANTAI	SUNNUNTAI
<b>Aamupala</b> 3-viljanpuuro Päärynäsose Vihannes	<b>Aamupala</b> Riisimuro Marjasose Leikkele Ruisleipä	<b>Aamupala</b> Sydänystävänpuuro Vihannes Tuoremehu	<b>Aamupala</b> Ruishiutalepuuro Munakokkeli Vihannes	<b>Aamupala</b> Kauralesepuuro Juusto Tuoreita kasviksia	<b>Aamupala</b> Ohrahiutalepuuro Kananmuna Vihannes	<b>Aamupala</b> 4-viljan puuro Leikkele Vihannes
<b>Lounas</b> Lasagne Porkkana-palsternakka- persikkaraaste	<b>Lounas</b> Mifu-perunalaatikko Auringonkukansiemenet Kaali-kurkku-kurpitsa- salaatti	<b>Lounas</b> Kalastajan vuoka Kiinankaali-porkkana- retikkasalaatti	<b>Lounas</b> Uunimakkara Perunasose Kaali-kurkku-keltainen paprikasalaatti	<b>Lounas</b> Lihakeitto Kaurasämpylä Punaherukkavispipuuro	<b>Lounas</b> Merimiehen kalakiusaus Höyrytetyt parsakaalit Maissi-porkkanaraaste Omena-kanelirahka	<b>Lounas</b> Jauhelihipihvit Ruskea kastike Perunat Vihersalaattisekoitus- kurkku-tomaatti
<b>Välipala</b> Palaruisleipä Juusto Vihannes Hedelmä	<b>Välipala</b> Vaniljajogurtti Marjasekoitus Ruisleipä Vihannes	<b>Välipala</b> Perunalepuska Voipapu-hernelevite Vihannes	<b>Välipala</b> Mansikkakiisseli Ruisleipä Vihannes	<b>Välipala</b> Ruisleipä Kalalevite Tuoreita kasviksia	<b>Välipala</b> Rouheleipä Juusto Vihannes	<b>Välipala</b> Aprikoosikiisseli Kermavaahto
<b>Päivällinen</b> Juuessosekeitto Ruisleipä Vihannes Omena-vadelma- puolukka puuro	<b>Päivällinen</b> Suikalelihakastike Perunat Rapea-vesimeloni- purjosalaatti	<b>Päivällinen</b> Jauheliha-kaalipata Lanttuananasraaste	<b>Päivällinen</b> Tonnikalamusaka Rapea-tomaatti- punakaalisalaatti	<b>Päivällinen</b> Kanapyörykät Curry-kermaviilikastike Perunat Kaali-porkkana- appelsiinisalaatti**	<b>Päivällinen</b> Nakkikeitto Ruisleipä Vihannes Hedelmä	<b>Päivällinen</b> Palaruisleipä Raejuusto-munavoi Hedelmä
<b>Iltapala</b> Kaurasämpylä Vihannes Hedelmä	<b>Iltapala</b> Rouheleipä Munavoi Hedelmä	<b>Iltapala</b> Vadelmarahka Ruisleipä Vihannes	<b>Iltapala</b> Riisi-kananmunapiirakka Vihannes	<b>Iltapala</b> Punaherukkavispipuuro Ruisleipä Vihannes	<b>Iltapala</b> Omena-kanelirahka Ruisleipä Vihannes	<b>Iltapala</b> Vatruska Vihannes Juurespala