

Viikko: 32

II	Pvm	Aamupala	Lounas	Välipala	Päivällinen	Iltapala
Ma	5.8.	Vehnähiutalepuuro Vihannes	 Italianpata Salaatti	Rouheleipä Juurespala Hedelmä	Siskonmakkarakeitto Ruisleipä Mustikkakiisseli	Punaherukkavispipuuro
Ti	6.8.	Kaurahiutalepuuro Munakokkeli Tuoremehu	 Juustoinen uunikala Perunat Salaatti	Raparperi- mansikkakiisseli Ruisvoileipäkeksi Vihannes	 Kasvissosekeitto Grahamlihapiiirakka Hedelmäkiisseli	Kuningattaren ruispuuro
Ke	7.8.	Ohrahiutalepuuro Juusto Vihannes	 Kasvislasagne Salaatti Auringonkukansiemenet	Talon Marjajogurtti Vihannespalat* Ruisleipä	 Kalkkunaviilokki Täysjyväriisi Salaatti	Mehukeitto Täysjyvässämpylä Juurespala
To	8.8.	Murot ja marjat Ruisleipä Tuorepala	 Jauheliha- makaronilaatikko Salaatti	Ruisleipä Vihannes Hedelmä	 Kesäkeitto Ruispala Leikkele Mansikkakiisseli	Kaura-aprikoosipuuro
Pe	9.8.	Kauralesepuuro Leikkele Vihannes	 Lempeä kanakeitto Ruisleipä Hedelmä	Porkkanaohukaiset Hillo	 Jauheliha- perunasoselaatikko Salaatti	Lepuska Kananmuna Vihannes
La	10.8.	Hyvän elon puuro Hedelmäsose	Kalapyörykät, tillikastike Perunat, lämmin kasvis Kurkku Kuningatarkiisseli	Riisipiirakka Vihannes Juurespala	Nakkikeitto Ruisleipä Hedelmä	Omena-kanelirahka
Su	11.8.	4-viljanpuuro Kananmuna Tuoremehu	 Palapaisti, perunat Lämmin kasvis Salaatti Jäätelö Mansikka / hillo	Ruispala Juusto Hedelmä	Riisipuuro Mehukeitto Tuorepala	Aprikoosikiisseli Lihapasteija