

PERUS Kotiinkuljet.ateriat ruokalista Par/Rau 3.4-8.10.23

VIIKOT 14,19,24,29,34,39

Keittiön yhteystiedot:

Imatran keskuskeittiö p. 040 624 9253

Sukkulakatu 20, 55120 Imatra

Maanantai

Lounas
Lohikiusaus
Punajuurisalaatti
Vadelmakiisseli

Tiistai

Lounas
Kasvislasagne
Rapea Vinaigrette
Kaalisalaatti
Pullaviipale

Keskiviikko

Lounas
Stroganoff
Perunat
Vihersalaatti
Sitruunamousse

Torstai

Lounas
Silakkapihvit
Kermaviilikastike
Perunasose
Lämmin kasvis
Raparperikiisseli

Perjantai

Lounas
Nakkikastike
Perunat
Rapea-tomaatti-
punakaalisalaatti
Mustikkajogurtti

Lauantai

Lounas
Lempeä kanakeitto
Ruisleipä
Marjakiisseli
Vaniljakastike

Sunnuntai

Lounas
Mantelikala
Kermakastike
Perunasose
Kiinankaali-persikka-
kesäkurpitsasalaatti
Mansikkakiisseli

VIIKOT

15,20,25,30,35,40

Maanantai

Lounas
Kinkkukiusaus
Punajuuri-
kaalisalaatti
Punaherukka-
vispipuuro

Tiistai

Lounas
Lasagne
Coleslawsalaatti
Kääretorttu

Keskiviikko

Lounas
Kanabolognaise
Perunat
Porkkana
Kaali-tomaatti-
kurkkusalaatti
Hedelmäsalaatti

Torstai

Lounas
Koskenlaskijan
kalakeitto
Ruisleipä
Leikkele
Vadelmajogurtti

Perjantai

Lounas
Possukastike
Perunat
Lämmin kasvis
Rapea-kurkku-
paprikasalaatti
Maitokiisseli
Marjasose

Lauantai

Lounas
Tonnikalamusaka
Kiinankaali-tomaatti-
marinoitu
papusalaatti
Mustikkakiisseli

Sunnuntai

Lounas
Palapaisti
Perunat
Uunijuurekset
Kaali-tomaattisalaatti
Kahvikakku

PERUS Kotiinkuljet.ateriat ruokalista Par/Rau 3.4-8.10.23

Keittiön yhteystiedot:

Imatran keskuskeittiö p. 040 624 9253

Sukkulakatu 20, 55120 Imatra

VIIKOT

16,21,26,31,36

Maanantai

Lounas

Porkkanapyörökät
Tartarkastike
Perunasose
Italiansalaatti
Mansikkarahka

Tiistai

Lounas

Jauhelihakeitto
Ruisleipä
Omena-
raparperipiirakka
Vaniljakastike

Keskiviikko

Lounas

Merimiehen
kalakiusaus
Kaali-kurkku-
tomaattisalaatti
Karviaiskiisseli

Torstai

Lounas

Makkarakastike
Perunat
Lämmin kasvis
Maustekurkku viipale
Mustaherukkakiisseli

Perjantai

Lounas

Kalastajan vuoka
Rapea-porkkana-
punajuurisalaatti
Puolukkavispiipuro

Lauantai

Lounas

Valkopapu-
juuressosekeitto
Ruisleipä
Ohukaiset
Marjainen hillo

Sunnuntai

Lounas

Mandariinibroileri
Perunat
Höyrytetyt porkkanat
Kaali-kurkku-
maissisalaatti
Marjajogurtti

VIIKOT

17,22,27,32,37

Maanantai

Lounas

Spagettipaistos
Rapea Vinaigrette
Kaalisalaatti
Hedelmä jogurtti

Tiistai

Lounas

Kasviskiusaus
Coleslaw salaatti
Raejuusto
Suklaavanukas

Keskiviikko

Lounas

Suikalelihakeitto
Perunasose
Lämmin kasvis
Rapea-kiinankaali-
kurkku-
kurpitsasalaatti
Sitruunakiisseli
mehuun

Torstai

Lounas

Lihakeitto
Ruisleipä
Puolukkarahka

Perjantai

Lounas

Tonnikala-
pastavuoka
Rapea-kurkku-
paprikasalaatti
Raparperi-
mansikkakiisseli

Lauantai

Lounas

Broilerikastike
Perunat
Mehevä kaaliraaste
Vaniljarahka
Marjasekoitus

Sunnuntai

Lounas

Uunikirjolohti
Kermaviilikastike
Perunat
Lehtisalaatti
Punaherukkakiisseli
Vaniljakastike

PERUS Kotiinkuljet.ateriat ruokalista Par/Rau 3.4-8.10.23

Keittiön yhteystiedot:
Imatran keskuskeittiö p. 040 624 9253
Sukkulakatu 20, 55120 Imatra

VIIKOT
18,23,28,33,38

Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai	Lauantai	Sunnuntai
Lounas	Lounas	Lounas	Lounas	Lounas	Lounas	Lounas
Liha- makaronilaatikko Maustekurkkuviipale Punajuuriviipale Mangojogurtti	Bataattisekeitto Ruisleipä Leikkele Aprikoosi- vispipuuro	Keltainen broileri- kasvisvuoka Rapea-kurkku- hunajamelonisalaatti Omena-kanelikiisseli	Jauhelihakastike Perunat Lämmin kasvis Raparperi- mansikkapuuro	Cappellin kana- pastavuoka Rapea-tomaatti- ananassalaatti Vaniljajogurtti Mansikkasose	Kalakeitto Ruisleipä Marjapaistos Vaniljakastike	Pedron kanapata Kermaperunat Uunijuurekset Kaali-kurkku- keltainen paprikasalaatti Kahvikakku