

Viikko 21**Maanantai****Kasvislounas**

Pinaattinen mifu-perunakiusaus
Kaali-kurkku-keltainen paprikasalaatti
Salaatinkastike
Näkkileipä, levite ja maito

Lounas

Kanabolognaise
Täysjyväpasta
Kaali-kurkku-keltainen paprikasalaatti
Salaatinkastike
Näkkileipä, levite ja maito

Tiistai**Kasvislounas**

Kasvissosekeitto
Hummus levite
Rapea-persikka-kesäkurpitsasalaatti
Salaatinkastike
Ruisleipä, levite ja maito

Lounas

Kalastajan vuoka
Rapea-persikka-kesäkurpitsasalaatti
Salaatinkastike
Ruisleipä, levite ja maito

Keskiviikko**Kasvislounas**

Hernepihvit
Juures-perunasose
Rapea-tomaatti-punakaalisalaatti
Salaatinkastike
Näkkileipä, levite ja maito

Lounas

Kebabkastike
Jogurttikastike
Täysjyväriisi
Rapea-tomaatti-punakaalisalaatti
Salaatinkastike
Näkkileipä, levite ja maito

Torstai**Perjantai****Kasvislounas**

Lounas Talon tapaan

Lounas

Lounas Talon tapaan

Viikko 22**Maanantai****Kasvislounas**

Mifu-pastapaistos
 Rapea-tomaatti-kurkkusalaatti
 Salaatinkastike
 Näkkileipä, levite ja maito

Lounas

Jauhelihakastike
 Perunat
 Rapea-tomaatti-kurkkusalaatti
 Salaatinkastike
 Näkkileipä, levite ja maito

Tiistai**Kasvislounas**

Kikherneitä tikka masala
 Keitetty ohra
 Kiinankaali-maissi-retiisisalaatti
 Salaatinkastike
 Näkkileipä, levite ja maito

Lounas

Sitruunainen kala
 Perunasose
 Kiinankaali-maissi-retiisisalaatti
 Salaatinkastike
 Näkkileipä, levite ja maito

Keskiviikko**Kasvislounas**

Porkkanasosekeitto
 Rapea-kurkku-paprikasalaatti
 Raejuusto
 Salaatinkastike
 Ruisleipä, levite ja maito

Lounas

Jauheliha-perunalaatikko
 Rapea-kurkku-paprikasalaatti
 Salaatinkastike
 Ruisleipä, levite ja maito

Torstai**Kasvislounas**

Kasvislasagne
 Kiinankaali-punakaali-mustaherukka-
 kurkkusalaatti
 Salaatinkastike
 Ruisleipä, levite ja maito

Lounas

Mannapuuro
 Hedelmäkeitto
 Leikkele
 Kiinankaali-punakaali-mustaherukka-
 kurkkusalaatti
 Salaatinkastike
 Ruisleipä, levite ja maito

Perjantai**Kasvislounas**

Lounas Talon tapaan
 Jäätelötuutti

Lounas

Lounas Talon tapaan
 Jäätelötuutti