SAIMAAN Tukipalvelut Oy

Menu

HENKILÖSTÖRAVINTOLA POTKURI

lounas ma-pe klo 11.00-13.00

Lounashinnat henkilökunta / ulkopuoliset asiakkaat
6,70 € / 8,00 € Kevyt lounas tai salaattipöytä (ei jälkiruokaa)
8,00 € / 9,50 € Sisältää kaikki lounasvaihtoehdot valintasi mukaan (ei jälkiruokaa)
1,90 € / 1,90 € Jälkiruoka

Lounaat sisältävät leivät, levitteet, salaatin & kastikkeen ja ruokajuomat sekä kastike, pihvi yms. aterioihin perunat, riisi tai pasta. Kahvi/tee sisältyy hintaan.

Ma 29.7.	Porkkanapyörykät G, L, Yrtti-jogurttikastike G, L Kalaseljanka G, L, M Sianlihakastike L, Perunat, Herkullinen kaalisalaatti Vadelmakiisseli, Rahka-kermavaahto G, L
Ti 30.7.	Pinaattikeitto L, Kananmuna Jauheliha-perunalaatikko G, L, M, Tomaatti-sipulisalaatti Mandariinibroileri G, L, Villiriisi
Ke 31.7.	Kasvismoussaka G, L Broilerikeitto G, L, M Lihapyörykät L, Dippikastike G,L, Perunat Mustikkarahka G, L
To 1.8.	Maitokaali G, Perunapiirakka L, Leikkele Kalastajavuoka G, L, Porkkanat Porsaan ulkofilee Pippuri-kermakastikkeessa L Perunat
Pe 2.8.	Pesto-pasta L Jauhelihakeitto G, L, M Paistetut muikut M, Kermaviilikastike G, L Tilli-sitruunaperunat G, L, M

PAREMPI VALINTA · BÄTTRE VAL ·

L=laktoositon, VL=vähälaktoosinen, G=gluteeniton, M=maidoton

SAIMAAN Tukipalvelut Oy

Menu

HENKILÖSTÖRAVINTOLA POTKURI

lounas ma-pe klo 11.00-13.00

Lounashinnat henkilökunta / ulkopuoliset asiakkaat
6,70 € / 8,00 € Kevyt lounas tai salaattipöytä (ei jälkiruokaa)
8,00 € / 9,50 € Sisältää kaikki lounasvaihtoehdot valintasi mukaan (ei jälkiruokaa)
1,90 € / 1,90 € Jälkiruoka

Lounaat sisältävät leivät, levitteet, salaatin & kastikkeen ja ruokajuomat sekä kastike, pihvi yms. aterioihin perunat, riisi tai pasta. Kahvi/tee sisältyy hintaan.

Ma 5.8.
Kesäkeitto G, L, Leikkele
Jauheliha-perunasoselaatikko G, Herneet
Appelsiini-broileriwokki G, L, M, Nuudelit L, M

Ti 6.8.
Mannapuuro, Marjakeitto G, L, M, Leikkele
Juustoinen uunikala L, Perunat, Tillikurkut
Stroganoff L, M
Raparperipiirakka L, Vaniljakastike G, L

Ke 7.8.
Kasvislasagne L
Curry-kalkkunakastike L, M, Täysjyväriisi, Mustaherukkaa
Uunilohi G, L, M, Tartarkastike G, L, Perunat

To 8.8.
Katkarapusalaatti G, L, M, Rouhepatonki L
Uunimakkara G,L, Yrtti-paprikakastike G,L, Perunat
Slaavilainen broileripata G, L, Tomaatti-sipulisalaatti
Ruusunmarjarahka G, L

Pe 9.8.
Talon kasvispizza L
Lempeä kanakeitto G, L
Kaalilaatikko G, L, M, Puolukkasurvos, Punajuuret

L=laktoositon, VL=vähälaktoosinen, G=gluteeniton, M=maidoton

SAIMAAN Tukipalvelut Oy

Menu

HENKILÖSTÖRAVINTOLA POTKURI

lounas ma-pe klo 11.00-13.00

Lounashinnat henkilökunta / ulkopuoliset asiakkaat
6,70 € / 8,00 € Kevyt lounas tai salaattipöytä (ei jälkiruokaa)
8,00 € / 9,50 € Sisältää kaikki lounasvaihtoehdot valintasi mukaan (ei jälkiruokaa)
1,90 € / 1,90 € Jälkiruoka

Lounaat sisältävät leivät, levitteet, salaatin & kastikkeen ja ruokajuomat sekä kastike, pihvi yms. aterioihin perunat, riisi tai pasta. Kahvi/tee sisältyy hintaan.

Ma 12.8.
Porkkanasosekeitto G, L, Juusto
Palvarinkiusaus G, L
Järvikalapihvit G, L, Remouladekastike G, L, Perunat

Ti 13.8.
Basilika-tomaattipasta L, Marinoidut kikherneet G,L,M
Broilerikastike L, Täysjyväriisi
Pannupihvit L, Haudutettu sipuli, Puolukkasurvos, Perunat
Hedelmämousse G, L

Ke 14.8.
Kahden kaalin sosekeitto G, L
Lasagne L, Parsakaali
Kalkkunaviilokki L, M, Täysjyväriisi, Mustaherukkaa

To 15.8.
Falafel-pihvit L, Minttu-jogurtti G, L, Riisi-monivilja L,M
Kalakeitto G, L
Glaseerattua possua G, L, M, Kastike G, L, M
Mustikkamurupiirakka L, Vaniljajäätelö L

Pe 16.8.
Pinaattipannukakku, Tsatsiki G, L, Marjainen hillo
Jauhelihakastike L, M, Perunat, Vihannessekoitus
Broilerin koipi-reisi G, L, Curry-kermaviilikastike G, L

L=laktoositon, VL=vähälaktoosinen, G=gluteeniton, M=maidoton

SAIMAAN Tukipalvelut Oy

Menu

HENKILÖSTÖRAVINTOLA POTKURI

lounas ma-pe klo 11.00-13.00

Lounashinnat henkilökunta / ulkopuoliset asiakkaat
6,70 € / 8,00 € Kevyt lounas tai salaattipöytä (ei jälkiruokaa)
8,00 € / 9,50 € Sisältää kaikki lounasvaihtoehdot valintasi mukaan (ei jälkiruokaa)
1,90 € / 1,90 € Jälkiruoka

Lounaat sisältävät leivät, levitteet, salaatin & kastikkeen ja ruokajuomat sekä kastike, pihvi yms. aterioihin perunat, riisi tai pasta. Kahvi/tee sisältyy hintaan.

Ma 19.8.
Juustomestarinkiusaus G, L
Lohikeitto G, L
Nakit G, L Perunasose G, L, Sinappi-kurkkusalaatti
Mansikkarahka G, L

Ti 20.8.
Aurinkoinen bataattikeitto G, L, Leikkele
Jauheliha-makaronilaatikko L
Kalalautanen L, Perunat, Punajuurisalaatti

Ke 21.8.
Kasvistortillat L, M, Yrtti-kermaviili G, L
Kaalikeitto G, L, M
Broilerin rintaleike G,L,M, Punasipulikastike G,L,M
Parmesanperunat G, L

To 22.8.
Juustoinen pinaattipasta L
Tomaattinen jauhelihakastike L,M, Spagetti
Silakkapihvit L, M, Kermaviilikastike G, L, Perunat
Omenapaistos L, Vaniljajäätelö G, L

Pe 23.8.
Riisipuuro G, Mehukeitto G, L, M, Leikkele
Broileri-perunasosevuoka G, L
Pippurinen lihapata L, Porkkanat

L=laktoositon, VL=vähälaktoosinen, G=gluteeniton, M=maidoton

SAIMAAN Tukipalvelut Oy

Menu

HENKILÖSTÖRAVINTOLA POTKURI

lounas ma-pe klo 11.00-13.00

Lounashinnat henkilökunta / ulkopuoliset asiakkaat
6,70 € / 8,00 € Kevyt lounas tai salaattipöytä (ei jälkiruokaa)
8,00 € / 9,50 € Sisältää kaikki lounasvaihtoehdot valintasi mukaan (ei jälkiruokaa)
1,90 € / 1,90 € Jälkiruoka

Lounaat sisältävät leivät, levitteet, salaatin & kastikkeen ja ruokajuomat sekä kastike, pihvi yms. aterioihin perunat, riisi tai pasta. Kahvi/tee sisältyy hintaan.

Ma 26.8.
Kahden kaalin gratiini L
Jauhelihakastike L, M, Perunat
Broileri-kasvispaella G, L, M

Ti 27.8.
Herkkusienikeitto L, Lepuska L
Kermainen lohi-kasvispannu G, L
Possua Talon Tapaan G, L, M, Lohkoperunat
Vohveleita, Mansikkahilloa, Vaniljavaahtoa

Ke 28.8.
Broileri-riisisalaatti G, L, M, Patonki L
Lihakeitto G, L, M
Tonnikala-katkarapupizza L
Marjamousse L

To 29.8.
Ohrapuuro, Marjakeitto G, L, M, Leikkele
Makkaramix L, Juures-perunasose G, L
Pedron kanapata G, L

Pe 30.8.
Uuniperunat kasvistäytteellä G, L
Nakkikeitto G, L, M
Jogurttinen kirjolohi G, L, Perunat, Lämmin kasvis

L=laktoositon, G=gluteeniton, M=maidoton