

Lounashinnat henkilökunta / ulkopuoliset asiakkaat




7,20€/ 1.10.22 alk. 7,60€ /8,50 €/1.10.22 alk 8,90€ /Kasvislounas sis.kasvislounasvaihtoehdon (ei jr)

8,50€ / 1.10.22 alk. 8,90 € / 10,00 €/1.10.22 alk.10,50 € Sisältää kaikki lounasvaihtoehdot valintasi mukaan (ei jr)




2,00 €/ 1.10.22 alk. 2,10 € / 2,00 €/ 1.10.22 alk. 2,10 € Jälkiruoka


KELA = Kela tuettu opiskelija-ateria / Henkilöstöravintola Lounaskeidas




Kaikki lounasvaihtoehdot sisältävät leivät, levitteet, salaatin & kastikkeen ja ruokajuomat sekä kastike, pihvi yms. aterioihin perunat, riisi tai pasta. Kahvi/tee sisältyy hintaan.

Ma  Basilika-hernesosekeitto G,L, Riisipiirakka L **KELA**
19.9.  Nakkikastike L,M Perunat G, L, M, Lämmin vihanneslisäke G, L, M **KELA**
  Kermainen lohi-kasvispannu G,L

Ti  Värikäs kasviskastike G, L, M,Veg., Vehnänjyvät L, M, Veg.**KELA**
20.9.  Spagettipaistos L **KELA**
  Silakkapihvit L,M Tilli-kermaviilikastike G, L, Perunasose G, L

Ke  Pinaattinen mifu-perunakiusaus G,L **KELA**
21.9.  Broilerikeitto G, L, M Rouhesämpylä L,M **KELA**
  Pippurinen lihapata L, Perunat G, L, M, Lämmin kasvis G, L, M
 Omena-kanelirahka G,L

To  Punajuurisosekeitto G,L , Smetana G,L **KELA**
22.9. Possukastike L, M, Perunat G, L, M, Uunijuurekset G, L, M **KELA**
 Broileria gruusialaisittain G,L, Ohralisäke L, M
 Maitokiisseli G, L, Marjat G,L,M

Pe  Bataatti-juurespihvit G,L,M Kermaviilikastike G,L, Lohkoperunat G,L,M **KELA**
23.9.  Kalakeitto G, L **KELA**
  Willimiehen pata G,L, Lämmin kasvis G,L,M



L=laktoositon, G=gluteeniton, M=maidoton Veg=vegaaninen

Lounashinnat henkilökunta / ulkopuoliset asiakkaat




7,20€/ 1.10.22 alk. 7,60€/ 8,50 €/1.10.22 alk 8,90€/ Kasvislounas sis.kasvislounasvaihtoehdon (ei jr)



8,50€/ 1.10.22 alk. 8,90 €/ 10,00 €/1.10.22 alk.10,50 € Sisältää kaikki lounasvaihtoehdot valintasi mukaan (ei jr)



2,00 €/ 1.10.22 alk. 2,10 €/ 2,00 €/ 1.10.22 alk. 2,10 € Jälkiruoka



KELA = Kela tuettu opiskelija-ateria / Henkilöstöravintola Lounaskeidas




Kaikki lounasvaihtoehdot sisältävät leivät, levitteet, salaatin & kastikkeen ja ruokajuomat sekä kastike, pihvi yms. aterioihin perunat, riisi tai pasta. Kahvi/tee sisältyy hintaan.

- Ma**
26.9.
-  Juusto-kasviskeitto G,L, Rouhepatonki L **KELA**
 -  Broilerikiusaus G, L **KELA**
 -  Riistakäristys G,L,M, Perunasose G,L, Puolukkaa G,L,M

-
- Ti**
27.9.
-  Kasvismakaronilaatikko L **KELA**
 - Makkarakastike L, M, Perunat G, L, M, Lämmin vihanneslisäke G, L, M **KELA**
 -  Slaavilainen broileripata G,L, Riisi-moniviljälisäke L,M
 - Sitruunainen suklaamurumalja L

-
- Ke**
28.9.
-  Riisipuuro G, Marjakeitto G, L, M, Juusto G, L **KELA**
 -  Tonnikalakastike L, Täysjyväpasta L,M **KELA**
 - Jauhelihamureke L,M, Sienikastike L Perunat G, L, M

-
- To**
29.9.
-  Kermainen quorn-currykastike G, L, Ohralisäke L, M **KELA**
 -  Lempeä kanakeitto G, L **KELA**
 - Uunikirjolohi G,L,M, Herneremouladekastike G,L, Perunasose G,L

-
- Pe**
30.9.
-  Porkkanapyörykät G, L, Tartarkastike G, L, Paahdetut perunat G,L,M **KELA**
 -  Curry-kalkkunakastike L, M, Täysjyväriisi G,L,M,Lämmin kasvis G,L,M **KELA**
 -  Kaalilaatikko G,L,M, Puolukkasurvos G,L,M
 - Ruusunmarjakiisseli G,L,M, Vaniljavaahto G,L



L=laktoositon, G=gluteeniton, M=maidoton Veg= Vegaaninen

Lounashinnat henkilökunta / ulkopuoliset asiakkaat



7,20€/ 1.10.22 alk. 7,60€/ 8,50 €/1.10.22 alk 8,90€/ Kasvislounas sis.kasvislounasvaihtoehdon (ei jr)




8,50€/ 1.10.22 alk. 8,90 €/ 10,00 €/1.10.22 alk.10,50 € Sisältää kaikki lounasvaihtoehdot valintasi mukaan (ei jr)



2,00 €/ 1.10.22 alk. 2,10 €/ 2,00 €/ 1.10.22 alk. 2,10 € Jälkiruoka




KELA = Kela tuettu opiskelija-ateria / Henkilöstöravintola Lounaskeidas




Kaikki lounasvaihtoehdot sisältävät leivät, levitteet, salaatin & kastikkeen ja ruokajuomat sekä kastike, pihvi yms. aterioihin perunat, riisi tai pasta. Kahvi/tee sisältyy hintaan.

Ma  Pehmeä vihanneskeitto G, L, Riisipiirakka L **KELA**
3.10.  Jauhelihakastike L, M, Perunat G, L, M, Höyrytetyt porkkanat G, L, M **KELA**
Appelsiini-broileriwokki G, L, M, Nuudelit L, M

Ti  Juustomestarinkiusaus G, L **KELA**
4.10.  Tomaattikala G, L, Perunat G, L, M **KELA**
 Ranskalainen lihapata G, L, M, Riisi-moniviljalisäke L, M, Lämmin kasvis G, L, M
Pannukakku L, Hillo G, L, M

Ke  Fenkolisosekeitto G, L, Rieska L **KELA**
5.10.  Lasagne L **KELA**
Maustetut broilersuikaleet G, L, M, Curry-kermaviilikastike G, L
Täysjyväriisi G, L, M

To  Pinaattihukaiset L, Mustaherukkahillo G, L, M, Perunasose G, L **KELA**
6.10.  Juustoinen broilerikastike G, L, Ohralisäke L, M, Lämmin kasvis G, L, M **KELA**
 Lohikeitto G, L
Persikkarahka G, L

Pe  Papu-kasviskastike G, L, Vehnänjyvät L, M, Veg. **KELA**
7.10.  Kalamuru-perunavuoka G, L **KELA**
 Riistamiehen kastike L, M, Perunat G, L, M, Puolukkaa G, L, M



L=laktoositon, G=gluteeniton, M=maidoton Veg=vegaaninen
