

Lounashinnat henkilökunta / ulkopuoliset asiakkaat




6,90 € / 8,20 € Kevyt lounas tai salaattipöytä (ei jälkiruokaa)



8,20 € / 9,70 € Sisältää kaikki lounasvaihtoehdot valintasi mukaan (ei jälkiruokaa)



1,95 € / 1,95 € Jälkiruoka



KELA = Kela tuettu opiskelija-ateria / Henkilöstöravintola Valto




Lounaat sisältävät leivät, levitteet, salaatin & kastikkeen ja ruokajuomat sekä kastike, pihvi yms. aterioihin perunat, riisi tai pasta. Kahvi/tee sisältyy hintaan.



Ma  Härkäpapu-bolognaise G,L,M, Täysjyväspagetti **KELA**
12.10.  Maukas possunlihastike M, Perunat, Lämmin kasvis **KELA**
 Saariston savukalavuoka G,L



Ti  Basilika-hernesosekeitto G,L **KELA**
13.10.  Jauheliha-perunalaatikko G,L,M Uunipunajuuret **KELA**
Tortillat L,M, Kasvistäyte G,L,M, Täysjyväriisi

Ke  Juustomestarinkiusaus G,L **KELA**
14.10.  Kalakeitto G,L **KELA**
Lindströminpihvit L,M, Haudutettu sipuli, Perunasose G,L
Suklaamousse, Vadelmat G,L

To  Ruisjauhoppuro L,M, Puolukka **KELA**
15.10.  Lasagne L **KELA**
Kalkkunahöystö G,L, Mustaherukkahillo, Perunat

Pe  Kasvisohratto L **KELA**
16.10.  Lempeä kanakeitto G,L **KELA**
 Possun kyljykset G,L,M, Kastike L, Lämmin kasvis, Perunat
Omenapaistos L,M, Vaniljakastike ,G,L

La  Tomaattinen kasviskeitto G,L, Rouhesämpylä L **KELA**
17.10.  Lohilaatikko G,L, Lämmin kasvis
Mangokiisseli, Rahka-kermavaahto G,L

Su  Kasvismoussaka G,L **KELA**
18.10.  Uunibroileri G,L,M , Curry-kermakastike L, Kaura-riisiseos
Hedelmämousse G,L



L=laktoositon, VL=vähälaktoosinen, G=gluteeniton, M=maidoton

Lounashinnat henkilökunta / ulkopuoliset asiakkaat




6,90 € / 8,20 € Kevyt lounas tai salaattipöytä (ei jälkiruokaa)



8,20 € / 9,70 € Sisältää kaikki lounasvaihtoehdot valintasi mukaan (ei jälkiruokaa)




1,95 € / 1,95 € Jälkiruoka




KELA = Kela tuettu opiskelija-ateria / Henkilöstöravintola Valto




Lounaat sisältävät leivät, levitteet, salaatin & kastikkeen ja ruokajuomat sekä kastike, pihvi yms. aterioihin perunat, riisi tai pasta. Kahvi/tee sisältyy hintaan.



Ma  Porkkanapyörykät G,L,M, Yrtti-kermaviilikastike G,L **KELA**
19.10.  Jauheliha-keitto G,L,M **KELA**
 Paistetut muikut L, Kermaviiliastike G,L
Marjarahka G,L



Ti  Sipuli-juustokeitto G,L, Krutongit **KELA**
20.10.  Broilerikastike L, Keitetty ohra **KELA**
Kaalikääryleet G,L,M, Ruskea kastike L,M, Puolukka

Ke  Värikäs kasviskastike G,L,M Perunat **KELA**
21.10.  Jauheliha-makaronilaatikko L, Lämmin kasvis **KELA**
 Savunmakuinen lohikeitto G,L
Hedelmäsalaatti, Vaniljavaahto G,L

To  Juuressosekeitto G,L **KELA**
22.10.  Makkarakastike L,M, Perunat **KELA**
 Merimiehenkiusaus G,L, Lämmin kasvis

Pe  Kukkakaali-maissisosekeitto G,L, Karjalanpiirakka L, Munavoi **KELA**
23.10.  Isoäidin uunikala L, Perunat **KELA**
 Pippurinen lihapata L, Lämmin kasvis

La  Gratinoidut kasvikset L **KELA**
24.10.  Hernekeitto G,L,M
Maitokiisseli G,L, Marjainen hillo

Su  Pehmeä vihanneskeitto G,L, Juusto **KELA**
25.10.  Karjalanpaisti G,L,M, Perunat, Lämmin kasvis, Sienisalaatti
Vadelmakiisseli, Rahka-kermavaahto G,L

Lounashinnat henkilökunta / ulkopuoliset asiakkaat




6,90 € / 8,20 € Kevyt lounas tai salaattipöytä (ei jälkiruokaa)



8,20 € / 9,70 € Sisältää kaikki lounasvaihtoehdot valintasi mukaan (ei jälkiruokaa)




1,95 € / 1,95 € Jälkiruoka



KELA = Kela tuettu opiskelija-ateria / Henkilöstöravintola Valto




Lounaat sisältävät leivät, levitteet, salaatin & kastikkeen ja ruokajuomat sekä kastike, pihvi yms. aterioihin perunat, riisi tai pasta. Kahvi/tee sisältyy hintaan.



Ma  Falafelpyörökät G,L,M, Minttu-jogurttikastike G,L **KELA**
26.10.  Broilerikiusaus G,L **KELA**
 Stroganoff L,M, Perunat, Lämmin kasvis



Ti  Sienirisotto G,L
27.10.  Imatran Inkerin lohikeitto G,L **KELA**
Uunimakkara G,L, Perunasose G,L

Ke  Chili sin carne L,M, Täysjyväriisi **KELA**
28.10.  Kaalikeitto G,L,M **KELA**
 Broilerin rintaleike G,L,M, Sitruuna-aioli G,L, Parmesanperunat G,L
Vaniljajogurtti, Marjasekoitus G,L

To  Ohrapuuro, Marjakeitto G,L,M, Juusto **KELA**
29.10.  Kuorrutettu kalavuoka G,L, Punajuurisalaatti **KELA**
Moskovanpata L, Perunat, Lämmin kasvis

Pe  Porkkanapannukakku L, Tsatsiki G,L, Omenahillo **KELA**
30.10.  Jauhelihakastike L,M, Lämmin kasvis **KELA**
 Rukiiset kalarullat L, Perunasose G,L
Halloween:n Lakritsimousse G,L

La  Kasvissosekeitto G,L **KELA**
31.10.  Ylikypsää possun niskaa G,L,M, Kermakastike L, Perunat
Lämmin kasvis
Jäätelö, Mansikkasose G,L

Su  Värikäs kasviskeitto G,L **KELA**
1.11.  Uunikirjolohti G,L,M, Tillikastike L, Perunat
Hedelmärahka G,L

Lounashinnat henkilökunta / ulkopuoliset asiakkaat



6,90 € / 8,20 € Kevyt lounas tai salaattipöytä (ei jälkiruokaa)

8,20 € / 9,70 € Sisältää kaikki lounasvaihtoehdot valintasi mukaan (ei jälkiruokaa)




1,95 € / 1,95 € Jälkiruoka




KELA = Kela tuettu opiskelija-ateria / Henkilöstöravintola Valto


Lounaat sisältävät leivät, levitteet, salaatin & kastikkeen ja ruokajuomat sekä kastike, pihvi yms. aterioihin perunat, riisi tai pasta. Kahvi/tee sisältyy hintaan.



Ma  Kasvisnuudelit L,M **KELA**
2.11.  Kermanen lohi-kasvispannu G,L **KELA**
Nakkikastike L,M, Perunat, Lämmin kasvis



Ti  Punajuuririsotto G,L **KELA**
3.11.  Hernekeitto G,L,M **KELA**
 Broilerin koipi-reisi G,L,M, Punasipuli-kermaviilikastike G,L
Perunaa Talon Tapaan G,L,M
Pannukakku L, Hillo

Ke  Pinaattikeitto L, Kananmuna **KELA**
4.11.  Broileripytipannu G,L,M **KELA**
 Riistäkäristys G,L,M, Perunasose G,L, Puolukka

To  Kasvis-papuvuoka G,L **KELA**
5.11.  Lohikeitto G,L **KELA**
 Possua Talon Tapaan G,L,M, Uunijuurekset
Omena-toscapiirakka L,M, Vaniljakastike G,L

Pe  Kahden kaalin sosekeitto G,L **KELA**
6.11. Pizzaa Talon Tapaan

La  Välimeren kasviskiusaus G,L **KELA**
7.11.  Italianpata L,M, Lämmin kasvis
Marjainen rahkajogurtti G,L

Su  Maa-artisokkakeitto G,L **KELA**
8.11.  Palapaisti L, Perunat, Lämmin kasvis, Silli
Willipullan kakku

Lounashinnat henkilökunta / ulkopuoliset asiakkaat



6,90 € / 8,20 € Kevyt lounas tai salaattipöytä (ei jälkiruokaa)



8,20 € / 9,70 € Sisältää kaikki lounasvaihtoehdot valintasi mukaan (ei jälkiruokaa)




1,95 € / 1,95 € Jälkiruoka




KELA = Kela tuettu opiskelija-ateria / Henkilöstöravintola Valto




Lounaat sisältävät leivät, levitteet, salaatin & kastikkeen ja ruokajuomat sekä kastike, pihvi yms. aterioihin perunat, riisi tai pasta. Kahvi/tee sisältyy hintaan.



Ma  Peruna-palsternakkasosekeitto G,L **KELA**
9.11.  Persikkainen broilerikastike L, Riisi-moniviljaseos **KELA**
Nakit G,L,M Juusto-basilikaperunat G,L



Ti  Porkkanasosekeitto G,L **KELA**
10.11.  Kaalilaatikko G,L,M, Puolukka **KELA**
Silakkapihvit L,M, Tilli-kermaviilikastike G,L, Perunat
Omena-kanelirahka G,L

Ke  Hernepihvit G,L,M, Juustokastike L **KELA**
11.11.  Siskonmakkarakeitto G,L,M **KELA**
 Hampurilainen Talon Tapaan

To  Punajuurisosekeitto G,L **KELA**
12.11.  Potlohko G,L,M **KELA**
 Broilerin filee G,L,M, Kastike L
Mansikkakiisseli, Rahka-kermavaahto G,L

Pe  Riisipuuro G, Marjakeitto G,L,M, Juusto **KELA**
13.11.  Kirjolohikiusaus G,L, Lämmin kasvis **KELA**
 Uuniperunat G,L,M, Kinkku- ja kasvistäyte G,L

La  Juustoinen pinaattipasta L **KELA**
14.11.  Jauheliuhakeitto G,L,M
Omena-puolukkapaistos L,M, Vaniljajäätelö G,L

Su  Bataattikeitto G,L **KELA**
15.11.  Kalkkunaa kastikkeessa L, Täysjyväriisi, Lämmin kasvis
Sitruunamousse G,L



L=laktoositon, VL=vähälaktoosinen, G=gluteeniton, M=maidoton