

Lounashinnat henkilökunta / ulkopuoliset asiakkaat**6,70 € / 8,00 €** Kevyt lounas tai salaattipöytä (ei jälkiruokaa)**8,00 € / 9,50 €** Sisältää kaikki lounasvaihtoehdot valintasi mukaan (ei jälkiruokaa)**1,90 € / 1,90 €** Jälkiruoka**KELA** = Kela tuettu opiskelija-ateria / Henkilöstöravintola Lounaskeidas

Lounaat sisältävät leivät, levitteet, salaatin & kastikkeen ja ruokajuomat sekä kastike, pihvi yms. aterioihin perunat, riisi tai pasta. Kahvi/tee sisältyy hintaan.

Ma
24.6.

Juustoinen pinaattipasta L **KELA**
Kalastajankeitto G, L, M **KELA**
Sianlihakastike L, perunat, silli, Tomaatti-sipulisalaatti
Vadelmakiisseli, kermavaahto G, L

Ti
25.6.

Kesäkurpitsa-kasviskeitto G, L, juusto **KELA**
Jauheliha-perunalaatiko G, L, M **KELA**
Paistetut muikut L, M, Tilli-sitruunaperunat G, L
Punajuurisalaatti G, L

Ke
26.6.

Porkkanapyörykät G, L, perunat, kermaviilikastike G, L **KELA**
Broilerikeitto G, L, M **KELA**
Merimiespihvit Talon tapaan G, L, M

To
27.6.

Fetasalaatti G, L, patonkia **KELA**
Janssonin kiusaus G, L **KELA**
Glaseerattua possua G,L,M perunat, porkkanat, kastike

Pe
28.6.

Kasvislasagne L **KELA**
Jauheliha-keitto G, L, M **KELA**
Savukalaa G, L, M, perunat, Kermaviilikastike G, L
Jäätelö G, L, Marjainen hillo



L=laktoositon, VL=vähälaktoosinen, G=gluteeniton, M=maidoton

Lounashinnat henkilökunta / ulkopuoliset asiakkaat

6,70 € / 8,00 € Kevyt lounas tai salaattipöytä (ei jälkiruokaa)

8,00 € / 9,50 € Sisältää kaikki lounasvaihtoehdot valintasi mukaan (ei jälkiruokaa)

1,90 € / 1,90 € Jälkiruoka

KELA = Kela tuettu opiskelija-ateria / Henkilöstöravintola Lounaskeidas

Lounaat sisältävät leivät, levitteet, salaatin & kastikkeen ja ruokajuomat sekä kastike, pihvi yms. aterioihin perunat, riisi tai pasta. Kahvi/tee sisältyy hintaan.



Ma
1.7.



Kesäkeitto G, L, leikkele **KELA**
Jauheliha-perunasoselaatikko G **KELA**
Sinappisilakat G, L, perunat, parsakaalia

Ti
2.7.



Ohrapuuro, Mansikkakeitto, juusto **KELA**
Siskonmakkarakeitto G, L **KELA**
Juustoinen uunikala L, perunat, Tillikurkut
Raparperi-mansikkakiisseli, kermavaahto G, L

Ke
3.7.



Kasvismoussaka G, L **KELA**
Kalaseljanka G, L, M, smetana G, L **KELA**
Uunikalkkunan filee G, L, M, riisit, Yrtti-paprikakastike G, L

To
4.7.



Punajuuririsotto G, L **KELA**
Savunmakuinen lohikeitto G, L **KELA**
Uunimakkara G, L, perunasose L, Tomaatti-sipulisalaatti
Mansikat Talon tapaan

Pe 5.7.



Tomaattinen italianpata L, M, juusto **KELA**
Lempeä kanakeitto G, L **KELA**
Possupata G, L, perunat, parsakaali-kukkakaali-porkkanasekoitus



L=laktoositon, VL=vähälaktoosinen, G=gluteeniton, M=maidoton

Lounashinnat henkilökunta / ulkopuoliset asiakkaat**6,70 € / 8,00 €** Kevyt lounas tai salaattipöytä (ei jälkiruokaa)**8,00 € / 9,50 €** Sisältää kaikki lounasvaihtoehdot valintasi mukaan (ei jälkiruokaa)**1,90 € / 1,90 €** Jälkiruoka**KELA** = Kela tuettu opiskelija-ateria / Henkilöstöravintola Lounaskeidas

Lounaat sisältävät leivät, levitteet, salaatin & kastikkeen ja ruokajuomat sekä kastike, pihvi yms. aterioihin perunat, riisi tai pasta. Kahvi/tee sisältyy hintaan.

Ma 8.7.	 	Maa-artisokkakeitto G, L, juusto KELA Palvarinkiusaus G, L KELA Jauhelihapihvit L, perunat, Kukkakaalia, Tillikurkut Punasipuli-kermaviilikastike G, L
Ti 9.7.	 	Tomaattinen kasviskeitto G, L KELA Broilerikastike L, pastaa L KELA Juuresohukaiset, jauhelihaTexmex täyte G, L, M Hedelmämousse G
Ke 10.7.	 	Maitokaali G, leikkele KELA Liha-spagettivuoka L KELA Rantakala G, L, tartarkastike G, L, perunat, herneet
To 11.7.	 	Riisipuuro G, Marjakeitto, leikkele KELA Kalakeitto G, L KELA Possua Talon tapaan G, L, M, rosmariiniperunat G, L, M Mansikat Talon tapaan
Pe 12.7.	 	Herkkusienikeitto L, juusto KELA Jauhelihakastike L, M, perunat, lämmin kasvis KELA Merimiehenkuisaus G, L, punajuuret



L=laktoositon, VL=vähälaktoosinen, G=gluteeniton, M=maidoton

Lounashinnat henkilökunta / ulkopuoliset asiakkaat**6,70 € / 8,00 €** Kevyt lounas tai salaattipöytä (ei jälkiruokaa)**8,00 € / 9,50 €** Sisältää kaikki lounasvaihtoehdot valintasi mukaan (ei jälkiruokaa)**1,90 € / 1,90 €** Jälkiruoka**KELA** = Kela tuettu opiskelija-ateria / Henkilöstöravintola Lounaskeidas

Lounaat sisältävät leivät, levitteet, salaatin & kastikkeen ja ruokajuomat sekä kastike, pihvi yms. aterioihin perunat, riisi tai pasta. Kahvi/tee sisältyy hintaan.

Ma
15.7.

Broileri-riisisalaatti G, L, rouhepatonki **KELA**
Lohikeitto G, L **KELA**
Makkarapihvit G, L, Juusto-basilikaperunat G, L
Tomaatti-sipulilisäke G, L, M
Mansikkarahka G, L

Ti
16.7.

Purjo-perunasosekeitto G, L, leikkele **KELA**
Jauheliha-makaronilaatikko L **KELA**
Broilerin koipi-reisi G, L, M, riisit, curry-kermaviilikastike G, L
Herukkakiisseli, kermavaahto G, L

Ke
17.7.

Pinaattipannukakku, tsatsiki G, L, hillo **KELA**
Makkarakeitto G, L **KELA**
Uunilohi G, L, M, perunat, tsatsiki G, L

To
18.7.

Mannapuuro, Marjakeitto, juusto **KELA**
Kaalikeitto uudesta kaalista G, L, M **KELA**
Silakkapihvit L, M, perunat, Kermaviilikastike G, L

Pe
19.7.

Kasvisseusekeitto G, L **KELA**
Broileri-perunasosevuoka G, L **KELA**
Tilliliha L, M, perunat, Isoäidin salaatti



L=laktoositon, VL=vähälaktoosinen, G=gluteeniton, M=maidoton

Lounashinnat henkilökunta / ulkopuoliset asiakkaat**6,70 € / 8,00 €** Kevyt lounas tai salaattipöytä (ei jälkiruokaa)**8,00 € / 9,50 €** Sisältää kaikki lounasvaihtoehdot valintasi mukaan (ei jälkiruokaa)**1,90 € / 1,90 €** Jälkiruoka**KELA** = Kela tuettu opiskelija-ateria / Henkilöstöravintola Lounaskeidas

Lounaat sisältävät leivät, levitteet, salaatin & kastikkeen ja ruokajuomat sekä kastike, pihvi yms. aterioihin perunat, riisi tai pasta. Kahvi/tee sisältyy hintaan.

Ma  Kasvismakaronilaatikko L **KELA**
22.7.  Jauheliha-kastike L, M, perunat, kukkakaalia **KELA**
Kalaleike L, Ruohosipuli-kermaviilikastike G, L, perunat

Ti  Pehmeä vihanneskeitto G, L, juusto **KELA**
23.7.  Kermanen lohi-kasvispannu G, L **KELA**
Kanapyörykkä L, M, Yrtti-valkosipuliperunat, kastike
Suklaakiisseli G, hillo

Ke  Kasvis-papuvuoka G, L **KELA**
24.7.  Lihakeitto G, L, M **KELA**
Mantelikala L, perunat G, L, porkkanat, tillikurkut
Punasipuli-kermaviilikastike G, L

To  Pinaattikeitto, kananmuna **KELA**
25.7.  Pizzaa Talon tapaan **KELA**
Pedron kanapata G, L, bataattilohkot

Pe  Gratinoidut kasvikset L, leikkele **KELA**
26.7.  Nakkikeitto G, L, M **KELA**
Kalalautanen, perunat
Raparperipaistos L, M, vaniljajäätelö G, L



L=laktoositon, G=gluteeniton, M=maidoton