

## Päiväkotien ruokalista 3.4.-7.5.2023 MUUTOSLISTA

Viikko 14	Maanantai 03.04.2023	Tiistai 04.04.2023	Keskiviikko 05.04.2023	Torstai 06.04.2023	Perjantai 07.04.2023	Lauantai 08.04.2023	Sunnuntai 09.04.2023
	<b>Aamupala</b> Kaurahiutalepuuro Vihannes	<b>Aamupala</b> Sydänystävänpuuro Kananmuna Vihannes	<b>Aamupala</b> 4-viljan puuro Vihannes	<b>Aamupala</b> Mannapuuro Vihannes	<b>Aamupala</b> Kauralesepuuro Hedelmäsose Juusto	<b>Aamupala</b> Ruishiutalepuuro Munakokkeli Vihannes	<b>Aamupala</b> Riisimuro Marjasose Vihannes Tuoremehu
	<b>Lounas</b> Nakkikastike Perunat Rapea-tomaatti- punakaalisalaatti	<b>Lounas</b> Silakkapihvit Kermaviilikastike Perunasose Rapea-porkkana- ananassalaatti	<b>Lounas</b> <b>Uunibroileri</b> <b>Curry-kermaviilikastike</b> <b>Täysjyväriisi</b> <b>Rapea-tomaatti- kurkkusalaatti</b> <b>Pääsiäisrahka</b>	<b>Lounas</b> <b>Kasvismoussaka</b> <b>Rapea-kiinankaali- kurkku- kurpitsasalaatti</b>	<b>Lounas</b> <b>Lammaspata</b> <b>Kermaperunat</b> <b>Lämmin kasvis</b> <b>Punakaali-porkkana- ananassalaatti</b> <b>Mangokiisseli</b>	<b>Lounas</b> <b>Kalkkunakastike</b> <b>Ohralisäke</b> <b>Höyrytetyt porkkanat</b> <b>Rapea-tomaatti- kurkkusalaatti</b> <b>Sitruunamousse</b>	<b>Lounas</b> Mantelikala Perunasose Rapea-persikka- kesäkurpitsasalaatti Mansikkakiisseli
	<b>Välipala</b> Riisipiirakka Munavoi Vihannespalat	<b>Välipala</b> Raparperikiisseli Ruisleipä Vihannes	<b>Välipala</b> Myslileipä Juusto Tuoreita kasviksia	<b>Välipala</b> Hedelmäsalaatti Raejuusto Ruispuikula	<b>Välipala</b> Ruissämpylä Juusto Tuoreita kasviksia	<b>Välipala</b> <b>Ruisleipä</b> <b>Leikkele</b> <b>Vihannes</b>	<b>Välipala</b> Vihannespalat Dippikastike Rouheleipä
	<b>Päivällinen</b> Juusto-kalkkunakeitto Ruisleipä Hedelmä	<b>Päivällinen</b> Willimiehen pata Kurkkuviipale Tomaattilohko	<b>Päivällinen</b> <b>Uunibroileri</b> <b>Curry-kermaviilikastike</b> <b>Täysjyväriisi</b> <b>Rapea-tomaatti- kurkkusalaatti</b> <b>Pääsiäisrahka</b>	<b>Päivällinen</b> <b>Pinaattikeitto</b> <b>Kananmuna</b> <b>Ruispuikula</b> <b>Leikkele</b>	<b>Päivällinen</b> <b>Lammaspata</b> <b>Kermaperunat</b> <b>Lämmin kasvis</b> <b>Punakaali-porkkana- ananassalaatti</b> <b>Mangokiisseli</b>	<b>Päivällinen</b> <b>Kalkkunakastike</b> <b>Ohralisäke</b> <b>Höyrytetyt porkkanat</b> <b>Rapea-tomaatti- kurkkusalaatti</b> <b>Sitruunamousse</b>	<b>Päivällinen</b> <b>Mantelikala</b> <b>Perunasose</b> <b>Rapea-persikka- kesäkurpitsasalaatti</b> <b>Mansikkakiisseli</b>
	<b>Iltapala</b> Vadelmarahka Rouheleipä Vihannes	<b>Iltapala</b> Mansikka-mustikka tuorepuuro Ruisleipä Vihannes	<b>Iltapala</b> <b>Rouheleipä</b> <b>Juurespala</b> <b>Hedelmä</b>	<b>Iltapala</b> Perunapiirakka Munavoi Juurespala	<b>Iltapala</b> Punaherukkavispipuuro Rouheleipä Vihannes	<b>Iltapala</b> Grahamlihapiirakka Juurespala	<b>Iltapala</b> <b>Ruisleipä</b> <b>Tuorejuusto</b> <b>Vihannes</b>

## Päiväkotien ruokalista 3.4.-7.5.2023 MUUTOSLISTA

15	10.04.2023	11.04.2023	12.04.2023	13.04.2023	14.04.2023	15.04.2023	16.04.2023
	<b>Aamupala</b>	<b>Aamupala</b>	<b>Aamupala</b>	<b>Aamupala</b>	<b>Aamupala</b>	<b>Aamupala</b>	<b>Aamupala</b>
	3-viljanpuuro Vihannes	Kauralesepuuro Vihannes	Ohrahiutalepuuro Vihannes	Riisimuro Marjasekoitus Ruisleipä Tuoreita kasviksia	Ruishiutalepuuro Omenasose Vihannes	Hyvän elon puuro Vihannes	4-viljan puuro Kananmuna Vihannes
	<b>Lounas</b>	<b>Lounas</b>	<b>Lounas</b>	<b>Lounas</b>	<b>Lounas</b>	<b>Lounas</b>	<b>Lounas</b>
	<b>Lammaspyörökät</b> <b>Perunat</b> <b>Minttu-jogurttikastike</b> <b>Rapea-kurkku- porkkanasalaatti</b> <b>Hedelmäpirtelö</b>	Possukastike Perunat Lämmin vihanneslisäke Rapea-tomaatti- kurkkusalaatti	Tonnikalamusaka Rapea-tomaatti- marinoitu papusalaatti	Jauhelihakeitto Ruisleipä Banaani	Porkkanapyörökät Tartarkastike Perunasose Rapea-persikka- kesäkurpitsasalaatti	Merimiehen kalakiusaus Kaali-kurkku- tomaattisalaatti Karviaiskiisseli	Palapaisti Perunat Sekavihannes Rapea-tomaatti- punakaalisalaatti
	<b>Välipala</b>	<b>Välipala</b>	<b>Välipala</b>	<b>Välipala</b>	<b>Välipala</b>	<b>Välipala</b>	<b>Välipala</b>
	<b>Pikkupulla</b> <b>Vihannes</b>	Maitokiisseli Marjasose	Mustikkakiisseli Ruisleipä Vihannes	Raparperipaistos Vaniljakastike	Jyväinen kaurasämpylä Tuorejuusto Vihannes	Ruisleipä Juusto Vihannes	Jäätelö Marjainen hillo Palaruisleipä Tuoreita kasviksia
	<b>Päivällinen</b>	<b>Päivällinen</b>	<b>Päivällinen</b>	<b>Päivällinen</b>	<b>Päivällinen</b>	<b>Päivällinen</b>	<b>Päivällinen</b>
	<b>Lammaspyörökät</b> <b>Perunat</b> <b>Minttu-jogurttikastike</b> <b>Rapea-kurkku- porkkanasalaatti</b> <b>Hedelmäpirtelö</b>	Broileripyttipannu Porkkanaraaste	Kasvissosekeitto Rouheleipä Hedelmä	Kermainen lohi- kasvispannu Punajuuriraaste	Broileri- makaronilaatikko Rapea-tomaatti- vesimelonisalaatti	Pinaattikeitto Kananmuna Ruisleipä Hedelmä	Mannapuuro Marjakeitto Leikkele Vihannes
	<b>Iltapala</b>	<b>Iltapala</b>	<b>Iltapala</b>	<b>Iltapala</b>	<b>Iltapala</b>	<b>Iltapala</b>	<b>Iltapala</b>
	<b>Porkkana-riisipiirakka</b> <b>Juurespala</b>	Rouheleipä Kananmuna Vihannes	Kinkkujuustopiirakka Juurespala	Rieska Juusto Vihannes	Mansikkarahka Ruisleipä Vihannes	Karviaiskiisseli Rouheleipä Vihannes	Liha-riisipasteija Juurespala

## Päiväkotien ruokalista 3.4.-7.5.2023 MUUTOSLISTA

	<b>Maanantai</b>	<b>Tiistai</b>	<b>Keskiviikko</b>	<b>Torstai</b>	<b>Perjantai</b>	<b>Lauantai</b>	<b>Sunnuntai</b>
<b>17</b>	<b>24.04.2023</b>	<b>25.04.2023</b>	<b>26.04.2023</b>	<b>27.04.2023</b>	<b>28.04.2023</b>	<b>29.04.2023</b>	<b>30.04.2023</b>
	<b>Aamupala</b>	<b>Aamupala</b>	<b>Aamupala</b>	<b>Aamupala</b>	<b>Aamupala</b>	<b>Aamupala</b>	<b>Aamupala</b>
	Kaurahiutalepuuro Vihannes	Vehnähiutalepuuro Vihannes	Ruis-ohrahiutalepuuro Vihannes	4-viljan puuro Vihannes	Kaakao Kaurapala Kananmuna Vihannes	Kauralesepuuro Hedelmäsose Vihannes	Riisimuro Marjasekoitus Ruisleipä Vihannes
	<b>Lounas</b>	<b>Lounas</b>	<b>Lounas</b>	<b>Lounas</b>	<b>Lounas</b>	<b>Lounas</b>	<b>Lounas</b>
	Lihakeitto Ruisleipä Puolukkarahka	Tonnikalapasta Rapea-kurkku- papurikasalaatti	Broilerikastike Ohralisäke Mehevä kaaliraaste	Jauheliha- makaronilaatikko Juuresraaste	Mannapuuro Marjakeitto Ruisleipä Leikkele	Keltainen broileri- kasvisvuoka Rapea-kurkku- hunajamelonisalaatti	Uunikirjolohi Kermaviilikastike Perunat Lehtisalaatti Punaherukkakiisseli Rahka-kermavaahto
	<b>Välipala</b>	<b>Välipala</b>	<b>Välipala</b>	<b>Välipala</b>	<b>Välipala</b>	<b>Välipala</b>	<b>Välipala</b>
	Ruisleipä Juusto Vihannes	Raparperi- mansikkakiisseli Rouhesämpylä Vihannespalat	Vaniljarahka Marjasekoitus Ruisleipä	Aprikoosivispipuuro Ruisleipä Vihannes	<b>Munkki</b> <b>Juurespala</b> <b>Ruisleipä, levite ja</b> <b>maito</b>	Riisipiirakka Munavoi Vihannes	Pikkupulla Hedelmä
	<b>Päivällinen</b>	<b>Päivällinen</b>	<b>Päivällinen</b>	<b>Päivällinen</b>	<b>Päivällinen</b>	<b>Päivällinen</b>	<b>Päivällinen</b>
	Curry-kalkkunakastike Täysjyväriisi Punakaali-kukkakaali- ananasraaste	Jauheliha-kaalipata Rapea-maissi- punasalaatti	Kasvispihvit Juustokastike Perunat Kiinankaali-porkkana- retikkasalaatti	Aurinkoinen bataattikeitto Ruisleipä Hedelmä	Kinkkukiusaus Rapea-persikka- kesäkurpitsasalaatti	<b>Juusto-kasviskeitto</b> <b>Ruisleipä</b> <b>Leikkele</b>	<b>Keitetyt nakit</b> <b>Ketsuppi</b> <b>Perunasose</b> <b>Kurkkupölkkyt</b> <b>Porkkanapölkkyt</b>
	<b>Iltapala</b>	<b>Iltapala</b>	<b>Iltapala</b>	<b>Iltapala</b>	<b>Iltapala</b>	<b>Iltapala</b>	<b>Iltapala</b>
	Puolukkarahka Vihannes	Ruisleipä Juusto Juurespala	Riisipiirakka Raejuusto-munavoi Vihannes	Rouheleipä Tuorejuusto Vihannes	Jogurtti-mangomousse Vihannes	Porkkana- kaurasämpylä Vihannes	Maustettu viili Rouheleipä Juurespala

## Päiväkotien ruokalista 3.4.-7.5.2023 MUUTOSLISTA

18	01.05.2023	02.05.2023	03.05.2023	04.05.2023	05.05.2023	06.05.2023	07.05.2023
	<b>Aamupala</b>	<b>Aamupala</b>	<b>Aamupala</b>	<b>Aamupala</b>	<b>Aamupala</b>	<b>Aamupala</b>	<b>Aamupala</b>
	Hyvän elon puuro Vihannes	Riisimuro Marjasekoitus Ruisleipä Vihannes	4-viljan puuro Munakokkeli Vihannes	Sydänystävänpuuro Vihannes	Kaurahiutalepuuro Kananmuna Tuoreita kasviksia	Ruishiutalepuuro Vihannes	3-viljanpuuro Vihannes
	<b>Lounas</b>	<b>Lounas</b>	<b>Lounas</b>	<b>Lounas</b>	<b>Lounas</b>	<b>Lounas</b>	<b>Lounas</b>
	<b>Jauheliha- nachopaistos</b> <b>Rapea-kurkku- paprikasalaatti</b> <b>Munkki</b>	Cappellin kana- pastavuoka Rapea-tomaatti- ananassalaatti	Kalakeitto Ruisleipä Banaani	Kasvislasagne Kaali-kurkku- kurpitsasalaatti	Kirjolahikiusaus Rapea-maissi- retiisisalaatti	Stroganoff Perunat Vihersalaatti	Pedron kanapata Perunaa Talon tapaan Uunijuurekset Kaali-kurkku-keltainen paprikasalaatti Jäätelö Marjainen hillo
	<b>Välipala</b>	<b>Välipala</b>	<b>Välipala</b>	<b>Välipala</b>	<b>Välipala</b>	<b>Välipala</b>	<b>Välipala</b>
	Täysjyväsämpylä Tuorejuusto Vihannes	Vaniljajogurtti Mansikkasose Palaruisleipä	Marjapaistos Vaniljakastike	Perunalepuska Juusto Vihannes	Vadelmakiisseli Ruisleipä Juurespala	Sitruunamousse Ruisleipä Vihannes	Riisipiirakka Munavoi Vihannes
	<b>Päivällinen</b>	<b>Päivällinen</b>	<b>Päivällinen</b>	<b>Päivällinen</b>	<b>Päivällinen</b>	<b>Päivällinen</b>	<b>Päivällinen</b>
	<b>Jauheliha- nachopaistos</b> <b>Rapea-kurkku- paprikasalaatti</b> <b>Munkki</b>	Makkarapyttipannu Porkkanaraaste	Jauheliha- perunasoselaatikko Rapea-tomaatti- kurkkusalaatti	Kalapyörykät Tilli-kermaviilikastike Perunat Rapea-kesäkurpitsa- paprikasalaatti	Persikkainen broilerikastike Ohralisäke Rapea-kurkku- porkkanasalaatti	Keltainen vihanneskeitto Sämpylä Leikkele Hedelmä	Lapin ukon keitto Ruisleipä Juurespala
	<b>Iltapala</b>	<b>Iltapala</b>	<b>Iltapala</b>	<b>Iltapala</b>	<b>Iltapala</b>	<b>Iltapala</b>	<b>Iltapala</b>
	<b>Raparperi- mansikkapuuro</b> <b>Vihannes</b>	Vaniljajogurtti Mansikkasose Rouheleipä	Kauranappi Juusto Vihannes	Ruusunmarjarahka Ruisleipä Vihannes	Riisipiirakka Mehukeitto Vihannes	Puolukka-vanilja- kaurajogurtti Juurespala	Persikkarahka Rouheleipä