

## PERUS Kotiinkuljet.ateriat ruokalista 9.10.23-31.3.2024

### VIIKKO 41,46,51,4,9

#### Keittiöiden yhteystiedot:

Kesämäen aluekeittiö p. 0400 249 355 Lavolankatu 16, 53600 LPR

Sammonlahden aluekeittiö p. 040 776 5784 Hietakallionkatu 5, 53850 LPR

Joutsenon aluekeittiö p. 040 354 6179 Penttiläntie 19, 54100 Joutseno

Imatran keskuskeittiö p. 040 624 9253 Sukkulakatu 20, 55120 Imatra

Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai	Lauantai	Sunnuntai
<b>Lounas</b>	<b>Lounas</b>	<b>Lounas</b>	<b>Lounas</b>	<b>Lounas</b>	<b>Lounas</b>	<b>Lounas</b>
Cappellin kana-pastavuoka Rapea-tomaatti-kurkkusalaatti Mustikkakiisseli	Jauhelihakastike Perunat Kaali-kurkkukeltainen paprikasalaatti Marjajogurtti	Tomaattikala Perunat Rapea-mangokurpitsa-retiisisalaatti Puolukkamousse	Potlohko Rapea-tomaattimaissisalaatti Kolmenmarjankiisseli	Broilerikeitto Ruisleipä Hedelmärahka	Possukastike Perunasose Lämmin kasvis Rapea-tomaattihunajamelonisalaatti Mustikkapiirakka	Kaalikääryleet Ruskea kastike Perunat Puolukkaa Vihersalaattisekoitus -kurkku-tomaatti Aprikoosikiisseli Kermavaahto

### VIIKKO 42,47,52,5,10

Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai	Lauantai	Sunnuntai
<b>Lounas</b>	<b>Lounas</b>	<b>Lounas</b>	<b>Lounas</b>	<b>Lounas</b>	<b>Lounas</b>	<b>Lounas</b>
Makkarakastike Perunat Rapea-kurkkukukkakaalisalaatti Karviaiskiisseli	Kalastajan vuoka Punajuuri-kaalisalaatti Puolukkavispipuuro	Broilerikastike Perunat Rapea-mangokurpitsa-kurkkusalaatti Ruusunmarjarahka	Jauheliha-perunalaatikko Porkkana-ananasraaste Punaherukkakiisseli	Kalakeitto Ruispuikula Omenapaistos Vaniljakastike	Merimiespihvit talon tapaan Punakaali-rapea-porkkanasalaatti Kahvikakkupala	Uunibroileri Curry-kermakastike Perunaa Talon tapaan Rapea-mustaherukka salaatti Hedelmäsalatti

**PERUS Kotiinkuljet.ateriat ruokalista 9.10.23-31.3.2024**

**Keittiöiden yhteystiedot:**

**Kesämäen aluekeittiö p. 0400 249 355** Lavolankatu 16, 53600 LPR

**Sammonlahden aluekeittiö p. 040 776 5784** Hietakallionkatu 5, 53850 LPR

**Joutsenon aluekeittiö p. 040 354 6179** Penttiläntie 19, 54100 Joutseno

**Imatran keskuskeittiö p. 040 624 9253** Sukkulakatu 20, 55120 Imatra

**VIKKO**

**43,48,1,6,11**

<b>Maanantai</b>	<b>Tiistai</b>	<b>Keskiviikko</b>	<b>Torstai</b>	<b>Perjantai</b>	<b>Lauantai</b>	<b>Sunnuntai</b>
<b>Lounas</b>	<b>Lounas</b>	<b>Lounas</b>	<b>Lounas</b>	<b>Lounas</b>	<b>Lounas</b>	<b>Lounas</b>
Juuressosekeitto Ruisleipä Juusto Ruusunmarjakiisseli	Kanabolognaise Perunat Kiinankaali- punakaali- mustaherukka- kurkkusalaatti Mangorahka	Tonnikalamusaka Punajuuri-porkkana- lantturaaste Viipalepulla	Hernekeitto Ruisleipä Pannukakku Marjainen hillo	Broileripasta Rapea-tomaatti- punakaalisalaatti Vaniljajogurtti Marjasekoitus	Palapaisti Perunasose Rapea-porkkana- ananassalaatti Mustikkarahka	Uunikirjolohti Ruohosipulikastike Perunat Vihersalaattisekoitus -kurkku-tomaatti Sitruuna- mansikkakiisseli Rahka-kermavaahto

**VIKKO**

**44,49,2,7,12**

<b>Maanantai</b>	<b>Tiistai</b>	<b>Keskiviikko</b>	<b>Torstai</b>	<b>Perjantai</b>	<b>Lauantai</b>	<b>Sunnuntai</b>
<b>Lounas</b>	<b>Lounas</b>	<b>Lounas</b>	<b>Lounas</b>	<b>Lounas</b>	<b>Lounas</b>	<b>Lounas</b>
Curryporsas Perunat Höyrytetyt porkkanat Rapea-tomaatti- kurkkusalaatti Vadelmakiisseli	Broilerikiusaus Punakaali- mustaherukka- salaatti Hedelmäjäogurtti	Juustoinen uunikala Perunat Kaali-kurkku- maissisalaatti Kääretorttu	Kaalilaatikko Porkkanaraaste Puolukkasurvos Aprikoosivispipuuro	Kalastajan keitto Ruispuikula Marjapaistos Vaniljakastike	Riistamiehen kastike Perunat Rapea- mangokurpitsa- kurkkusalaatti Omena-kanelikiisseli	Pedron kanapata Kermaperunat Rapea-tomaatti- purjosalaatti Mansikkarahka

## PERUS Kotiinkuljet.ateriat ruokalista 9.10.23-31.3.2024

### Keittiöiden yhteystiedot:

Kesämäen aluekeittiö p. 0400 249 355 Lavolankatu 16, 53600 LPR

Sammonlahden aluekeittiö p. 040 776 5784 Hietakallionkatu 5, 53850 LPR

Joutsenon aluekeittiö p. 040 354 6179 Penttiläntie 19, 54100 Joutseno

Imatran keskuskeittiö p. 040 624 9253 Sukkulakatu 20, 55120 Imatra

### VIIKKO

45,50,3,8,13

#### Maanantai

##### Lounas

Kasvismoussaka  
Punakaali-rapea-  
porkkanasalaatti  
Raejuusto  
Appelsiinikiisseli

#### Tiistai

##### Lounas

Jauheliha-  
makaronilaatikko  
Juuresraaste  
Suklaakiisseli

#### Keskiviikko

##### Lounas

Lempeä kanakeitto  
Ruisleipä  
Kuningatarrahka

#### Torstai

##### Lounas

Uunimakkara  
Perunasose  
Rapea-tomaatti-  
kurkkusalaatti  
Mansikkakiisseli

#### Perjantai

##### Lounas

Kirjolahikiusaus  
Kaali-kurkku-  
kurpitsasalaatti  
Ohukaiset  
Marjainen hillo

#### Lauantai

##### Lounas

Kalkkunaviillockki  
Perunat  
Höyrytetyt  
parsakaalit  
Tomaattilohkot  
Jogurtti-  
mangomousse

#### Sunnuntai

##### Lounas

Karjalanpaisti  
Perunat  
Uunijuurekset  
Vihersalaattisekoitus  
-kurkku-tomaatti  
Puolukkakiisseli  
Kermavaahto