SAIMAAN Tukipalvelut Oy

Menu

E-K keskussairaalan henkilöstöravintola Valto

Lounashinnat henkilökunta / ulkopuoliset asiakkaat
6,70 € / 8,00 € Kasvislounas tai salaattipöytä (ei jälkiruokaa)
8,00 € / 9,50 € Sisältää kaikki lounasvaihtoehdot valintasi mukaan (ei jälkiruokaa)
1,90 € / 1,90 € Jälkiruoka
KELA = Kela tuettu opiskelija-ateria / Henkilöstöravintola Valto

Lounaat sisältävät leivät, levitteet, salaatin & kastikkeen ja ruokajuomat sekä kastike, pihvi yms. aterioihin perunat, riisi tai pasta. Kahvi/tee sisältyy hintaan.

Ma 18.11.	Tomaattinen italianpata L, M KELA Broilerikastike L, Täysjyväriisi KELA Willimiehenpata G, L
Ti 19.11.	Sipuli-juustokeitto G, L, Krutongit L, M KELA Jauheliha-perunalaatikko G, L, M, Uunipunajuuret KELA Muikut L, M, Tilli-kermaviilikastike G, L, Pinaatti-perunasose G, L Ohukaiset L, Kermavaahto G, L ja Hillo
Ke 20.11.	Gratinoidut kasvikset L, Linssitahna G, L KELA Kalakeitto G, L KELA Possun pihvit G, L, M, Sienikastike L, Perunat
To 21.11.	Punajuurisosekeitto G, L, Smetana G, L KELA Makkarapyttipannu G,L,M, Paistettu kananmuna KELA Kasvis-kaalikääryleet G,L, Yrttinen kermaviilikastike G,L, Perunasose G,L Mokkapalat L
Pe 22.11.	Chili sin carne M, Täysjyväriisi KELA Lasagne L, Lämmin kasvis KELA Savunmakuinen lohikeitto G, L
La 23.11.	Kasvismoussaka G, L KELA Lihakeitto G, L Omenapaistos L, M, Vaniljakastike G, L
Su 24.11.	Tomaattikeitto G, L, Raejuusto G, L KELA Uunibroileri G, L, M, Curry-kermakastike L, Täysjyväriisi Hedelmäsalaatti G, L, M

L=laktoositon, VL=vähälaktoosinen, G=gluteeniton, M=maidoton

SAIMAAN Tukipalvelut Oy

Menu

E-K keskussairaalan henkilöstöravintola Valto

Lounashinnat henkilökunta / ulkopuoliset asiakkaat
6,70 € / 8,00 € Kasvislounas tai salaattipöytä (ei jälkiruokaa)
8,00 € / 9,50 € Sisältää kaikki lounasvaihtoehdot valintasi mukaan (ei jälkiruokaa)
1,90 € / 1,90 € Jälkiruoka
KELA = Kela tuettu opiskelija-ateria / Henkilöstöravintola Valto

Lounaat sisältävät leivät, levitteet, salaatin & kastikkeen ja ruokajuomat sekä kastike, pihvi yms. aterioihin perunat, riisi tai pasta. Kahvi/tee sisältyy hintaan.

Ma 25.11.		Juustoinen punajuurivuoka G, L KELA
		Jauhelihakeitto G, L, M KELA
		Hunajainen broilerihöystö G, L, M, Keitetty ohra L, M
Ti 26.11.		Juuressosekeitto G, L KELA
		Kirjolohikiusaus G, L, Uunipunajuuret KELA
		Possukastike L, M, Perunat
Ke 27.11.		Herkkusienikeitto L, Rouhepatonki L KELA
		Jauheliha-makaronilaatikko L KELA
		Kanapaella G, M
		Herukkarahka G, L
To 28.11.		Kasvislasagne L KELA
		Kalastajankeitto G, L, M KELA
		Välimeren lihapyörykät VL, Tsatsikikastike G, L, Paahdetut perunat
Pe 29.11.		Riisipuuro G, Marjakeitto G, L, M, Juusto KELA
		Makkarakastike L, M, Perunat KELA
		Broilerin rintaleike G, L, M Yrtti-paprikakastike G, L
		Kahvi ja Joulutortut L
La 30.11.		Kasvismunakas G, L, M KELA
		Lohikeitto G, L
		Ruis-puolukkapuuro, Kermavaahto L
Su 1.12.		Kasvisborshkeitto G, L, M, Smetana G, L KELA
		Naudanlihastroganoff L, Porkkanalaatikko G, L, Perunat
		Vadelmakiisseli, Rahka-kermavaahto G, L

L=laktoositon, VL=vähälaktoosinen, G=gluteeniton, M=maidoton

SAIMAAN Tukipalvelut Oy

Menu

E-K keskussairaalan henkilöstöravintola Valto

Lounashinnat henkilökunta / ulkopuoliset asiakkaat
6,70 € / 8,00 € Kasvislounas tai salaattipöytä (ei jälkiruokaa)
8,00 € / 9,50 € Sisältää kaikki lounasvaihtoehdot valintasi mukaan (ei jälkiruokaa)
1,90 € / 1,90 € Jälkiruoka
KELA = Kela tuettu opiskelija-ateria / Henkilöstöravintola Valto

Lounaat sisältävät leivät, levitteet, salaatin & kastikkeen ja ruokajuomat sekä kastike, pihvi yms. aterioihin perunat, riisi tai pasta. Kahvi/tee sisältyy hintaan.

Ma 2.12.		Porkkanasosekeitto G, L, Raejuusto G, L KELA
		Broilerikiusaus G, L KELA
		Riistakäristys G, L, M, Perunasose G, L Puolukka
Ti 3.12.		Kasvisminestronekeitto L, M KELA
		Lihapyörykät G, L, Sinappikastike L, Perunat KELA
		Appelsiini-broileriwokki G, L, M, Nuudelit L, M
		Suklaamousse G, L, Vadelmia
Ke 4.12.		Ohrapuuro, Marjakeitto G, L, M, Juusto KELA
		Tonnikalalasagne L KELA
		Nakkikastike L, M, Perunat, Lämmin kasvis
To 5.12.		Juustomestarinkiusaus G, L KELA
		Imatran Inkerin lohikeitto G, L KELA
		Karjalanpaisti G, L, M, Porkkanalaatikko G, L, Perunat
		Willipullan kakkupala
Pe 6.12.		Maa-artisokkakeitto G, L KELA
		Karjalanpaisti G, L, M, Perunat, Silli, Rosolli
		Karpalokiisseli, Rahka-kermavaahto G, L
La 7.12.		Juusto-kasviskeitto G, L Rouhesämpylä L KELA
		Uunimakkara G, L, Perunat talon tapaan
		Marjapaistos L, Vaniljakastike G, L
Su 8.12.		Basilika-tomaattipasta L KELA
		Uunilohi G, L, Perunasose G, L, Uunijuurekset
		Hedelmäsalaatti G, L, M

L=laktoositon, VL=vähälaktoosinen, G=gluteeniton, M=maidoton

SAIMAAN Tukipalvelut Oy

Menu

E-K keskussairaalan henkilöstöravintola Valto

Lounashinnat henkilökunta / ulkopuoliset asiakkaat
6,70 € / 8,00 € Kasvislounas tai salaattipöytä (ei jälkiruokaa)
8,00 € / 9,50 € Sisältää kaikki lounasvaihtoehdot valintasi mukaan (ei jälkiruokaa)
1,90 € / 1,90 € Jälkiruoka
KELA = Kela tuettu opiskelija-ateria / Henkilöstöravintola Valto

Lounaat sisältävät leivät, levitteet, salaatin & kastikkeen ja ruokajuomat sekä kastike, pihvi yms. aterioihin perunat, riisi tai pasta. Kahvi/tee sisältyy hintaan.

Ma 9.12.
Kasvissosekeitto G, L KELA
Potlohko G, L, Haudutetut lantut KELA
Kalaleike L, M, Tartarkastike G, L, Perunat

Ti 10.12.
Riisipuuro G, Marjakeitto G, L, M, Juusto KELA

Jouluateria kts. Erillinen Menu

Ke 11.12.
Riisipuuro G, Marjakeitto G, L, M, Juusto KELA

Jouluateria kts. Erillinen Menu

To 12.12.
Kasvispihvit G, L, Yrtti-jogurttikastike G, L, Perunat KELA
Lohilaatikko G, L, Lämmin kasvis KELA
Lempeä kanakeitto G, L

Pe 13.12.
Pinaattikeitto L, Kananmuna KELA
Palvarinkiusaus G, L KELA
Persikkainen broilerikastike L, Riisi-monivilja M
Kahvi ja joulutortut L

La 14.12.
Kasvisnuudelit L, M KELA
Koskenlaskijan kalakeitto G, L
Aprikoosirahka G, L

Su 15.12.
Pehmeä vihanneskeitto G, L, Juusto KELA
Palapaisti G, L, Perunat, Lämmin kasvis, Silli
Sekahedelmäkiisseli, Rahka-kermavaahto G, L

L=laktoositon, VL=vähälaktoosinen, G=gluteeniton, M=maidoton

SAIMAAN Tukipalvelut Oy

Menu

E-K keskussairaalan henkilöstöravintola Valto

Lounashinnat henkilökunta / ulkopuoliset asiakkaat
6,70 € / 8,00 € Kasvislounas tai salaattipöytä (ei jälkiruokaa)
8,00 € / 9,50 € Sisältää kaikki lounasvaihtoehdot valintasi mukaan (ei jälkiruokaa)
1,90 € / 1,90 € Jälkiruoka
KELA = Kela tuettu opiskelija-ateria / Henkilöstöravintola Valto

Lounaat sisältävät leivät, levitteet, salaatin & kastikkeen ja ruokajuomat sekä kastike, pihvi yms. aterioihin perunat, riisi tai pasta. Kahvi/tee sisältyy hintaan.

Ma 16.12.
Tomaattinen kasviskeitto G, L KELA
Jauhelihakastike L, M, Pasta KELA
Lohipyörykät G, L, Katkarapu-ruohosipulikastike L, Perunat

Ti 17.12.
Kasvisohratto L KELA
Hernekeitto G, L, M KELA
Broilerin koipi-reisi G, L, M, Sitruunakastike L, Täysjyväriisi
Pannukakku, Marjainen hillo

Ke 18.12.
Mannapuuro, Marjakeitto G, L, M, Juusto KELA
Juustoinen uunikala L, Perunat KELA
Burgundinpata L, M, Lämmin kasvis

To 19.12.
Punajuuririsotto G, L, Marinoidut pavut G, L, M KELA
Makkarakeitto G, L, M KELA
Uunikirjolohi G, L, M, Juures-perunasose G, L
Piparkakkumousse L

Pe 20.12.
Kasvisbolognese G, L, M, Spaghetti KELA
Kaalilaatikko G, L, M, Puolukka KELA
Broilerin filepihvi G,L,M,Punasipuli-kermaviilikastike G,L,Täysjyväriisi
Glögi ja piparit

La 21.12.
Juustoinen pinaattipasta L KELA
Jauhelihakeitto G, L, M
Omena-puolukkapaistos L, M, Vaniljajäätelö G, L

Su 22.12.
Kreikkalainen kasviskeitto G, L KELA
Kalkkunaa kastikkeessa L, Perunat, Ruusukaali
Aprikoosikiisseli, Kermavaahto G, L

L=laktoositon, G=gluteeniton, M=maidoton