

	vk 17 20.-24.4. vk 22 25.5. – 29.5. vk 27 Kesäloma vk 32 Kesäloma vk 37 7.9. – 11.9.	vk 18 27.4.- 1.5. vk 23 Kesäloma vk 28 Kesäloma vk 33 13.-14.8. vk 38 14.9. – 18.9.	vk 19 4.-8.5. vk 24 Kesäloma vk 29 Kesäloma vk 34 17.8. – 21.8. vk 39 21.9. – 25.9.	vk 20 11.5. – 15.5. vk 25 Kesäloma vk 30 Kesäloma vk 35 24.8. – 28.8. vk 40 28.9. – 2.10.	vk 21 18.5. – 22.5. vk 26 Kesäloma vk 31 Kesäloma vk 36 31.8. – 4.-9. vk 41 5.10. – 9.10.
Ma	 Makkarakastike Perunat  Värikäs risotto* Salaattipöytä	 Kalakeitto Hedelmä  Kasvis-papuvuoka Salaattipöytä	 Kinkkukiusaus  Kreikkalainen kasviskeitto Salaattipöytä	 Broilerikastike perunat  Kesäkeitto* Salaattipöytä	 Tomaattinen jauhelihakastike Perunat  Kasvissosekeitto* Salaattipöytä
Ti	 Kalastajanvuoka Sydänystävänpuuro Mehukeitto, juusto Salaattipöytä	 Merimiespihvit Talon tapaan  Ohrapuuro Mehukeitto Salaattipöytä	 Jauhelihakeitto Pestopasta Salaattipöytä	 Jauheliha- makaronilaatikko Porkkanasosekeitto* Inkiväärijogurtti Salaattipöytä	 Kalakeitto  Pinaattipannukakku Omenasose Kikherne-pastasalaatti Salaattipöytä
Ke	 Liha-spagettivuoka Pinaattikeitto kananmuna Salaattipöytä	 Juusto-kalkkunakeitto  Kasvismakaronilaatikko Salaattipöytä	 3-viljanpuuro Mehukeitto Salaattipöytä	 Kasvismoussaka Salaattipöytä	 Broileripyttipannu  Mannapuuro Mehukeitto Salaattipöytä
To	 Broilerikeitto Herukkakiisseli Chili sin carne Täysjyväpastaa Salaattipöytä	 Jauhelihakastike Täysjyväpastaa  Juuressosekeitto* Salaattipöytä	 Lempeä kanakeitto Uuniperunat Kasvistäyte Salaattipöytä	 Juustoinen uunikala Perunat  Riisipuuro, kaneli, sokeri Leikkele Salaattipöytä	 Kebab suikaleet Kermaviilikastike Täysjyväriisi Purjo-perunasosekeitto* Salaattipöytä
Pe	 Jauhelihakiusaus  Vihreä hernekeitto Salaattipöytä	 Uunimakkara Perunasose Tomaattinen kasviskeitto Hummus Salaattipöytä	 Lasagne Vegebolognese Ohralisäke Salaattipöytä	 Broileripasta  Tomaattikeitto, raejuusto Salaattipöytä	 Moussaka Hernepihvit Tartarkastike, perunat Salaattipöytä


sydänmerkki-ateriassa rasvan ja suolan määrä sekä laatu ovat kohdallaan.

Joka aterialla on tarjolla näkkileipää, margariinia, maitoa ja piimää.

Salaattipöydässä proteiinilisiä*