

Viikko 44

III	Pvm	Aamupala	Lounas	Päivällinen	Illtapala
Ma	28.10.	Kaurahiutalepuuro Juusto Tuoremehu	Broilerikiusaus Salaatti Aprikoosikiisseli	Porkkanasosekeitto Ruispala Juusto Hedelmä	Lepuska Munavoi Vihannes
Ti	29.10.	Riisihiutalepuuro Leikkele Vihannes	Lihapyörykät, kastike Perunat tai perunasose Salaatti Marjakiisseli	Kalakeitto Ruisleipä Hedelmä	Rouheleipä Juusto Mehukeitto
Ke	30.10.	Ruishiutalepuuro Munakokkeli Tuoremehu	Tonnikalalasangne Salaatti Ruusunmarjakiisseli	Suikalelihakastike Perunat Salaatti	Marjarahka
To	31.10.	Mannapuuro Leikkele Vihannes	Kaalikeitto, ruisleipä Vaniljajogurtti Marjat	Uunimakkara Perunasose Salaatti	Ruispala Maksamakkara vihannes
Pe	1.11.	Sydänystävänpuuro Kananmuna Tuoremehu	Jauhelihakastike, Perunat Sekavihannekset Salaatti Herukkakiisseli	Purjo-perunasosekeitto Ruisleipä, juusto Hedelmä	Täysjyväsempylä Leikkele Vihannes
La	2.11. Pyhäin päivä	4-viljanpuuro Juusto Vihannes	Porsaanfilee, perunat Kermakastike, porkkanalaatikko Salaatti Luumukiisseli, kermavaahto	Keltainen vihanneskeitto Kasvis-savujuustopasteija Hedelmä	Ruisleipä Juusto Vihannes
Su	3.11.	Orahiutalepuuro Juusto Tuoremehu	Uunilohi, perunasose Uunijuurekset Salaatti Mangorahka	Mannapuuro Marjakeitto Leikkele	Rouheleipä Leikkele Vihannes

**Joka aterialla on tarjolla leipää, margariinia, maitoa ja piimää.
 Iltaisin teetä, kahvia tai kaakaota tilanteen mukaan.**

Viikko 45

IV	Pvm	Aamupala	Lounas	Päivällinen	Iltapala
Ma	4.11.	Vehnähiutalepuuro Juusto Tuoremehu	Nakkikastike, Perunat Lanttukuutiot Salaatti Marjakiisseli	Kuorrutettu kalavuoka Salaatti	Ruisleipä Juusto Hedelmä
Ti	5.11.	Kaurahiutalepuuro Leikkele Tuoremehu	Potlohko Salaatti Karviaiskiisseli	Porkkanaohukaiset Omena-puolukkahillo Perunasalaatti Tomaattia	Mustaherukkavispipuuro
Ke	6.11.	Ruis-ohrahiutalepuuro Leikkele Vihannes	Pinaattikeitto Kananmuna, ruisleipä Kolmenmarjankiisseli	Jauheliha-punajuurilaatikko Maustekurkut Salaatti	Täysjyväleipä Juusto Marjakeitto
To	7.11.	Hyvän elon puuro Leikkele Tuoremehu	Lempeä kanakeitto Lepuska Mangokiisseli	Lihamureke Kermakastike Perunat Salaatti	Rouhesämpylä Munavoi Vihannes
Pe	8.11.	4-viljanpuuro Kananmuna Vihannes	Palvarin kiusaus Salaatti Puolukkakiisseli	Juuressosekeitto Ruisleipä Leikkele Hedelmä	Maustamaton jogurtti Mysli Marjasose
La	9.11.	Kauralesepuuro Juusto Tuoremehu	Koskenlaskijan kalakeitto Ruisleipä Aprikoosivispipuuro	Jauheliha-perunasoselaatikko Salaatti	Rouheleipä Leikkele Vihannes
Su	10.11. Isän- päivä	Ruishiutalepuuro Munakokkeli Vihannes	Palapaisti, perunat Lämmin kasvis, silli Sekahedelmäkiisseli Rahka-kermavaahto	Ohrapuuro Marjasose Leikkele	Puolukkarahka

**Joka aterialla on tarjolla leipää, margariinia, maitoa ja piimää.
Iltaisin teetä, kahvia tai kaakaota tilanteen mukaan.**

Viikko 49

Il	Pvm	Aamupala	Lounas	Päivällinen	Iltaapala
Ma	2.12.	Kaurahiutalepuuro Juusto Tuoremehu	Broilerikiusaus Salaatti Aprikoosikiisseli	Porkkanasosekeitto Ruispala Juusto Hedelmä	Lepuska Munavoi Vihannes
Ti	3.12.	Riisihiutalepuuro Leikkele Vihannes	Lihapyörykät, kastike Perunat tai perunasose Salaatti Marjakiisseli	Kalakeitto Ruisleipä Hedelmä	Rouheleipä Juusto Mehukeitto
Ke	4.12.	Ruishiutalepuuro Munakokkeli Tuoremehu	Tonnikalalasangne Salaatti Ruusunmarjakiisseli	Suikalelihakastike Perunat Salaatti	Marjarahka
To	5.12.	Mannapuuro Leikkele Vihannes	Kaalikeitto, ruisleipä Vaniljajogurtti Marjat	Uunimakkara Perunasose Salaatti	Ruispala Maksamakkara vihannes
Pe	6.12. Itsenäi- syys- päivä	Sydänystävänpuuro Kananmuna Tuoremehu	Karjalanpaisti, perunat, silli Uunipunajuuret, salaatti Karpalokiisseli Rahka-kermavaahto	Purjo-perunasosekeitto Ruisleipä, juusto Hedelmä	Täysjyväämpylä Leikkele Vihannes
La	7.12.	4-viljanpuuro Juusto Vihannes	Juusto-kasviskeitto Ruisleipä Marjapaistos Vaniljakastike	Savolainen perunalaatikko Salaatti	Ruisleipä Juusto Vihannes
Su	8.12.	Orahiutalepuuro Juusto Tuoremehu	Uunilohi, Perunasose Uunijuurekset Salaatti Hedelmäsalaatti	Mannapuuro Marjakeitto Leikkele	Rouheleipä Leikkele Vihannes

Joka aterialla on tarjolla leipää, margariinia, maitoa ja piimää.
 Iltaisin teetä, kahvia tai kaakaota tilanteen mukaan.

Viikko 50

III	Pvm	Aamupala	Lounas	Päivällinen	Iltaapala
Ma	9.12.	Vehnähiutalepuuro Juusto Tuoremehu	Potlohko Salaatti Marjajogurtti	Porkkanaohukaiset Omena-puolukkahillo Perunasalaatti Tomaattia	Riisipiirakka Leikkele Maustekurkut
Ti	10.12. HK joulu- ateria	Kaurahiutalepuuro Leikkele Tuoremehu	Nakkikastike, Perunat Lanttukuutiot Salaatti Marjakiisseli	Kalastajan keitto ruisleipä Hedelmä	Ruisleipä Juusto Vihannes
Ke	11.12. HK joulu- ateria	Ruis-ohrahiutalepuuro Leikkele Vihannes	Pinaattikeitto Kananmuna, ruisleipä Karpalokeitto, kaurakeksi	Jauheliha-punajuurilaatikko Maustekurkut Salaatti	Täysjyväleipä Juusto Marjakeitto
To	12.12.	Hyvän elon puuro Leikkele Tuoremehu	Lempeä kanakeitto Lepuska Mangokiisseli	Lihamureke Kermakastike Perunat Salaatti	Rouhesämpylä Munavoi Vihannes
Pe	13.12.	4-viljanpuuro Kananmuna Vihannes	Palvarin kiusaus Salaatti Puolukkakiisseli	Juuressosekeitto Ruisleipä, leikkele Hedelmä	Maustamaton jogurtti Mysli Marjasose
La	14.12.	Kauralesepuuro Juusto Tuoremehu	Koskenlaskijan kalakeitto Ruisleipä Aprikoosivispi puuro	Jauheliha-perunasoselaatikko Salaatti	Rouheleipä Leikkele Vihannes
Su	15.12.	Ruishiutalepuuro Munakokkeli Vihannes	Palapaisti, perunat Lämmin kasvis, silli Sekahedelmäkiisseli Rahka-kermavaahto	Ohrapuuro Marjasose Leikkele	Puolukkarahka

**Joka aterialla on tarjolla leipää, margariinia, maitoa ja piimää.
 Iltaisin teetä, kahvia tai kaakaota tilanteen mukaan.**

Viikko 52

V	Pvm	Aamupala	Lounas	Päivällinen	Iltaapala
Ma	23.12.	Kaurahiutalepuuro Juusto Tuoremehu	Broilerikastike, perunat Salaatti Hedelmäjogurtti	Tomaattinen italianpata, juusto Salaatti	Ruisleipä Leikkele Vihannes
Ti	24.12. Joulu- aatto	Sydänystävänpuuro Juusto Vihannes Joulupipari	Joulukinkku, sinappi Perunat, kastike Porkkana- ja lanttulaatikko Rosolli, kastike Joulurahka	Riisipuuro, leikkele Mehukeitto	Rouheleipä Leikkele Vihannes
Ke	25.12. Joulu- päivä	3-viljanpuuro Leikkele Tuoremehu	Joulukinkku, sinappi Peruna-, porkkana- ja lanttulaatikko Rosolli, kastike Karpalokiisseli Rahka-kermavaahto	Ohrapuuro, leikkele Hedelmäkeitto	Täysjyväleipä Juusto Maustekurkku
To	26.12. Tapanin- päivä	Kauralesepuuro Leikkele Tuoremehu	Kalkkunanfilee, riisit Luumuinen kermakastike Porkkanat, salaatti Puolukkamousse	Perunavelli Rieska, Leikkele Jogurtti	Ruisleipä Juusto Marjakeitto
Pe	27.12.	4-viljanpuuro Munakokkeli Vihannes	Lasagne Salaatti Persikkakiisseli	Kasvissosekeitto Ruisleipä, juusto Hedelmä	Riisipiirakka Leikkele Vihannes
La	28.12.	Mannapuuro Leikkele Vihannes	Lihakeitto Ruisleipä Omenapaistos Vaniljakastike	Kirjolohikiusaus Salaatti	Rouhesämpylä Juusto Vihannes
Su	29.12.	Ruishiutalepuuro Kananmuna Tuoremehu	Uunibroileri, Perunat Curry-kermakastike Salaatti Mangorahka	Ohrapuuro, leikkele Vadelmakeitto	Ruisleipä Juusto Hedelmä

**Joka aterialla on tarjolla leipää, margariinia, maitoa ja piimää.
Iltaisin teetä, kahvia tai kaakaota tilanteen mukaan.**

Viikko 1

VI	Pvm	Aamupala	Lounas	Päivällinen	Iltaapala
Ma	30.12	Vehnähiutalepuuro Leikkele Tuoremehu	Jauhelihakeitto Rouheleipä Hedelmäpuuro	Mantelikala Perunasose Salaatti	Ruisleipä Juusto Vihannes
Ti	31.12. Uudenvuo- denaatto	Kaurahiutalepuuro Munakokkeli Tuoremehu	Janssoninkiusaus Punajuurisalaatti Karviaiskiisseli	Nakit Perunasalaatti /perunasose Salaatti Ruisleipä	Liha-riisipasteija Mehukeitto
Ke	1.1. Uudenvuo- den- päivä	Orahiutalepuuro Leikkele Vihannes	Broilerin paistileike Sitruunakastike, riisi lämmin kasvis Salaatti Hedelmärahka	Purjo-perunasosekeitto Ruispala Vihannes	Rieska Leikkele vihannes
To	2.1.	Ruishiutalepuuro Juusto Tuoremehu	Kalastajankeitto Ruisleipä Maitokiisseli, hillo	Merimiespihvit Talon tapaan Salaatti	Ruisleipä Juusto Vihannes
Pe	3.1.	Kauralesepuuro Leikkele Vihannes	Makkarakastike Perunat, porkkanat Salaatti Raparperi-mansikkakiisseli	Juuressosekeitto Ruisleipä Juusto Hedelmä	Mustaherukkarahka
La	4.1.	4-viljanpuuro Kananmuna Tuoremehu	Lohikeitto Ruisleipä Ruispuolukkapuuro	Juustoinen uunimunakas Salaatti Hedelmä	Ruisleipä Leikkele Vihannes
Su	5.1.	Hyvän elon puuro Juusto Vihannes	Karjalanpaisti, perunat Lanttukuutiot Salaatti Vadelmakiisseli	Uuni-ohrapuuro Marjakeitto Tuorepala	Rouheleipä Juusto Vihannes

Joka aterialla on tarjolla leipää, margariinia, maitoa ja piimää.
 Iltaisin teetä, kahvia tai kaakaota tilanteen mukaan.

Viikko 2

VI	Pvm	Aamupala	Lounas	Päivällinen	Illtapala
Ma	6.1. Loppiainen	Kaurahiutalepuuro Juusto Tuoremehu	Porsaan filee, perunat Sinappi-kermakastike Porkkanalaatikko Salaatti Kuningatarkiisseli	Porkkanasosekeitto Ruispala Juusto Hedelmä	Lepuska Munavoi Vihannes
Ti	7.1.	Riisihiutalepuuro Leikkele Vihannes	Siskonmakkarakeitto Ruisleipä Marjavispipuuro	Lihapyörökät Perunat, kastike Salaatti	Rouheleipä Juusto Mehukeitto
Ke	8.1.	Ruishiutalepuuro Munakokkeli Tuoremehu	Tonnikalalasangne Salaatti Ruusunmarjakiisseli	Juuressosekeitto Ruisleipä, leikkele Hedelmä	Marjarahka
To	9.1.	Mannapuuro Leikkele Vihannes	Kaalikeitto, ruisleipä Vaniljajogurtti Marjat	Uunimakkara Perunasose Salaatti	Ruispala Maksamakkara vihannes
Pe	10.1.	Sydänystävänpuuro Kananmuna Tuoremehu	Jauhelihakastike, Perunat Sekavihannekset Salaatti Herukkakiisseli	Purjo-perunasosekeitto Ruisleipä, juusto Hedelmä	Täysjyväsämpylä Leikkele Vihannes
La	11.1.	4-viljanpuuro Juusto Vihannes	Juusto-kasviskeitto Ruisleipä Marjapaistos Vaniljakastike	Savolainen perunalaatikko Salaatti	Ruisleipä Juusto Vihannes
Su	12.1.	Ohrahiutalepuuro Juusto Tuoremehu	Uunilohi, Tilliperunat Uunijuurekset Salaatti Hedelmäsalaatti	Mannapuuro Marjakeitto Leikkele	Rouheleipä Leikkele Vihannes

**Joka aterialla on tarjolla leipää, margariinia, maitoa ja piimää.
 Iltaisin teetä, kahvia tai kaakaota tilanteen mukaan.**