

Lounashinnat henkilökunta / ulkopuoliset asiakkaat**7,00 € / 8,30 €** Kasvislounas tai salaattipöytä (ei jälkiruokaa)**8,30 € / 9,80 €** Sisältää kaikki lounasvaihtoehdot valintasi mukaan (ei jälkiruokaa)**2,00 € / 2,00 €** Jälkiruoka**KELA** = Kela tuettu opiskelija-ateria / Henkilöstöravintola Lounaskeidas

Lounaat sisältävät leivät, levitteet, salaatin & kastikkeen ja ruokajuomat sekä kastike, pihvi yms. aterioihin perunat, riisi tai pasta. Kahvi/tee sisältyy hintaan.

Ma
19.4.

Kasvislasagne L **KELA**
Nakkikastike L, M, Perunat, Vihanneslisäke **KELA**
Juusto-kalkkunakeitto G, L
Tiramisumousse L

Ti
20.4.

Chili sin carne L, M, Täysjyväriisi **KELA**
Kalastajan vuoka G, L **KELA**
Curryporsas, L, Täysjyväriisi, Lämmin kasvis

Ke
21.4.

Ohrapuuro, Marjakeitto, Juusto **KELA**
Broilerikeitto G, L **KELA**
Jauhelihapihvi L, M, Haudutetut sipulit, Perunasose G, L
Pannukakku L, Mansikkahillo G, L, M

To
22.4.

Basilika-hernesosekeitto G, L **KELA**
Liha-spagettivuoka L **KELA**
Broileria Gruusialaisittain G, L, Riisi-ohralisäke, Lämmin kasvis

Pe
23.4.

Kasvispyörykät G, L, M, Tartarkastike G, L, Perunat **KELA**
Kalakeitto G, L **KELA**
Stroganoff L, Perunat G, L, Lämmin kasvis

Lounashinnat henkilökunta / ulkopuoliset asiakkaat
7,00 € / 8,30 € Kasvislounas tai salaattipöytä (ei jälkiruokaa)

8,30 € / 9,80 € Sisältää kaikki lounasvaihtoehdot valintasi mukaan (ei jälkiruokaa)

2,00 € / 2,00 € Jälkiruoka

KELA = Kela tuettu opiskelija-ateria / Henkilöstöravintola Lounaskeidas

Lounaat sisältävät leivät, levitteet, salaatin & kastikkeen ja ruokajuomat sekä kastike, pihvi yms. aterioihin perunat, riisi tai pasta. Kahvi/tee sisältyy hintaan.

Ma  Värikä kasviskastike G, L, Perunasose G, L **KELA**
26.4.  Broilerikiusaus G, L **KELA**
 Ylikypsää possun niskaa G, L, M, Perunasose G, L, Lämmin kasvis

Ti  Kasvissosekeitto G,L, Riisiپییرakka **KELA**
27.4.  Jauhelihakastike L, Pastaa **KELA**
 Broileri-kasvispaella G, L, M

Ke  Porkkanapannukakku L, Puolukkahillo, Perunasalaatti G,L **KELA**
28.4.  Tonnikalapasta L **KELA**
 Sipulinen uunipalapaisti L, M, Perunat G,L , Lämmin kasvis
 Marjakiisseli G,L, Rahka-kermavaahto G,L

To  Punajuuripata G, L, Jogurttiraita G, L **KELA**
29.4.  Lihakeitto G, L, M **KELA**
 Hunajainen Broilerhöystö G, L, M, Riisi-ohralisäke

Pe  Aurinkoinen bataattikeitto G,L, Raejuusto G, L **KELA**
30.4.  Broilerin koipi G, L, M, Kasvis-jalopenotikku G, L, M
 Vappu
 aatto Parmesaaniperunat G, L, Smetanasilli G, L,
 Marinoitu punasipuli G, L, M, Curry-kermaviilikastike G, L
 Munkki ja Kahvi

L=laktoositon, VL=vähälaktoosinen, G=gluteeniton, M=maidoton

Lounashinnat henkilökunta / ulkopuoliset asiakkaat
7,00 € / 8,30 € Kasvislounas tai salaattipöytä (ei jälkiruokaa)

8,30 € / 9,80 € Sisältää kaikki lounasvaihtoehdot valintasi mukaan (ei jälkiruokaa)

2,00 € / 2,00 € Jälkiruoka

KELA = Kela tuettu opiskelija-ateria / Henkilöstöravintola Lounaskeidas

Lounaat sisältävät leivät, levitteet, salaatin & kastikkeen ja ruokajuomat sekä kastike, pihvi yms. aterioihin perunat, riisi tai pasta. Kahvi/tee sisältyy hintaan.

Ma Härkäpapubolognaise G, L, M, Perunasose G, L **KELA**
3.5. Lempeä kanakeitto G, L **KELA**
 Burgundin lihapata L, M, Perunasose G, L, Lämmin kasvis

Ti Riisipuuro, Marjakeitto G, L, M, Juusto **KELA**
4.5. Jauheliha-perunalaatikko G, L, M **KELA**
 Uunimuikut G, L, M, Kermaviilikastike G, L, Tilliperunat G, L, M
 Hedelmäraha G, L

Ke Kasvisminestronekeitto L, M, Hummus G, L, M **KELA**
5.5. Kalkkunaviillockki L, Ohralisäke, Mustaherukkahillo **KELA**
 Merimiehen kalakiusaus G, L

To 6.5. Kasvismunakas G, L, M, Sipulihilloke G, L, M **KELA**
 Tomaattikala G, L, Perunat G, L, Lämmin kasvis **KELA**
 Moskovan pata L, Perunat

Pe 7.5. Juusto-kasviskastike L, Täysjyväpastaa **KELA**
 Nakkikeitto G, L, M **KELA**
 Lämmin broilerileipä L, Yrttimarinoidut kasvikset G, L, M
 Suklaakiisseli G, L, Kermavaahto G, L



L=laktoositon, VL=vähälaktoosinen, G=gluteeniton, M=maidoton

Lounashinnat henkilökunta / ulkopuoliset asiakkaat**7,00 € / 8,30 €** Kasvislounas tai salaattipöytä (ei jälkiruokaa)**8,30 € / 9,80 €** Sisältää kaikki lounasvaihtoehdot valintasi mukaan (ei jälkiruokaa)**2,00 € / 2,00 €** Jälkiruoka**KELA** = Kela tuettu opiskelija-ateria / Henkilöstöravintola Lounaskeidas

Lounaat sisältävät leivät, levitteet, salaatin & kastikkeen ja ruokajuomat sekä kastike, pihvi yms. aterioihin perunat, riisi tai pasta. Kahvi/tee sisältyy hintaan.

Ma  Herne-punajuuripihvit G, L, M, Paahdetut perunat G, L, M **KELA**
10.5. Kinkkukiusaus G, L **KELA**
 Juustoinen uunikala L, Paahdetut perunat G,L,M
Puolukkarahka G, L

Ti  Värikäs risotto G,L, Rouhepatonki, Tuorejuusto **KELA**
11.5.  Kalastajankeitto L **KELA**
Uunimakkara G,L, Perunasose G,L

Ke  Punajuurisosekeitto G, L, Smetana G, L **KELA**
12.5.  Jauheliha-makaronilaatikko L
Rukiiset kalarullat L, M, Perunat G, L, lämmin kasvis

To
13.5.
Hela-
torstai

Pe  Maa-artisokkakeitto G,L, Vatraska **KELA**
14.5. Pizzaa Talon Tapaan
Jogurtti-mangomousse



L=laktoositon, VL=vähälaktoosinen, G=gluteeniton, M=maidoton

Lounashinnat henkilökunta / ulkopuoliset asiakkaat**7,00 € / 8,30 €** Kasvislounas tai salaattipöytä (ei jälkiruokaa)**8,30 € / 9,80 €** Sisältää kaikki lounasvaihtoehdot valintasi mukaan (ei jälkiruokaa)**2,00 € / 2,00 €** Jälkiruoka**KELA** = Kela tuettu opiskelija-ateria / Henkilöstöravintola Lounaskeidas

Lounaat sisältävät leivät, levitteet, salaatin & kastikkeen ja ruokajuomat sekä kastike, pihvi yms. aterioihin perunat, riisi tai pasta. Kahvi/tee sisältyy hintaan.

Ma
17.5.Kesäkeitto G,L, Riisipiirakka **KELA**Tomaattinen Jauhelihakastike L, M, Täysjyväpastaa **KELA**

Mausteiset broilerisuikaleet G, L, M, Täysjyväpastaa

Sitruunakastike L

Ti
18.5.Kikherneitä tikka masala G, L, Basmatiriisi **KELA**Broileripasta L **KELA**

Porsaan kyljykset G, L, M, Sinappi-kermakastike L

Rosmariiniperunat G, L, M

Ruusunmarjakiisseli G,L, Vaniljavaahto

Ke
19.5.Pinaattihukaiset L, Puolukkahillo, Vihannes-pastasalaatti L, M **KELA**Merimiespihvit Talon tapaan G,L **KELA**

Imatran Inkerin lohikeitto G, L

To
20.5.Kasvis-makaronilaatikko L **KELA**Makkarakeitto G, L, M **KELA**

Ranskalainen lihapata G, L, M, Täysjyväriisi

Raparperipaistos L, Vaniljakastike

Pe
21.5.Kasvis hernekeitto G, L, M **KELA**Lohilaatikko G, L **KELA**

Välimeren lihapyörökät, Kermakastike L, Bataattilohkot G, L, M



L=laktoositon, VL=vähälaktoosinen, G=gluteeniton, M=maidoton

Menu

Menu

Menu

Menu

Menu
