

Lounashinnat henkilökunta / ulkopuoliset asiakkaat




7,00 € / 8,30 € Kasvislounas tai salaattipöytä (ei jälkiruokaa)




8,30 € / 9,80 € Sisältää kaikki lounasvaihtoehdot valintasi mukaan (ei jälkiruokaa)



2,00 € / 2,00 € Jälkiruoka

KELA = Kela tuettu opiskelija-ateria / Henkilöstöravintola Lounaskeidas

Lounaat sisältävät leivät, levitteet, salaatin & kastikkeen ja ruokajuomat sekä kastike, pihvi yms. aterioihin perunat, riisi tai pasta. Kahvi/tee sisältyy hintaan.

Ma  Härkäpapu-bolognais G, L, M, Täysjyväspagetti **KELA**
21.12.  Maukas possunlihakastike M, Perunat, Lämmin kasvis **KELA**
 Saariston savukalavuoka G,L

Ti  Basilika-hernesosekeitto G, L **KELA**
22.12.  Jauhelehti-perunalaatikko G,L,M Uunipunajuuret **KELA**
 Slaavilainen broileripata G,L, Keitetyt vehnänjyvät
Sekamarjakiisseli, Rahka-kermavaahto G,L

Ke  Juustomestarinkiusaus G,L **KELA**
23.12.  Kalakeitto G,L **KELA**
Lindströminpihvit L,M, Haudutettu sipuli, Perunasose G,L

To **Suljettu**
24.12. **Hyvää Joulua!**

Pe **Suljettu!**
25.12.



L=laktoositon, VL=vähälaktoosinen, G=gluteeniton, M=maidoton

Lounashinnat henkilökunta / ulkopuoliset asiakkaat




7,00 € / 8,30 € Kasvislounas tai salaattipöytä (ei jälkiruokaa)



8,30 € / 9,80 € Sisältää kaikki lounasvaihtoehdot valintasi mukaan (ei jälkiruokaa)




2,00 € / 2,00 € Jälkiruoka


KELA = Kela tuettu opiskelija-ateria / Henkilöstöravintola Lounaskeidas

Lounaat sisältävät leivät, levitteet, salaatin & kastikkeen ja ruokajuomat sekä kastike, pihvi yms. aterioihin perunat, riisi tai pasta. Kahvi/tee sisältyy hintaan.

Ma  Porkkanapyörökät G,L,M, Yrtti-kermaviilikastike G,L, Perunat **KELA**
28.12.  Jauheliuhakeitto G,L,M **KELA**
  Kalkkunalasagne L, Lämmin kasvis

Ti  Sipuli-juustokeitto G,L, Krutongit **KELA**
29.12.  Broilerikastike L, Keitetty ohra **KELA**
 Kaalikäryleet G,L,M, Ruskea kastike L,M, Puolukka

Ke  Juustokastike ja kasviksia L **KELA**
30.12.  Jauheliha-makaronilaatikko L, Lämmin kasvis **KELA**
  Borshkeitto G,L,M, Smetana G,L
 Ohukaiset L ja Marjainen hillo

To  Maapähkinä-bataattikeitto G,L,M Linssitahna G,L **KELA**
31.12. Uuden vuoden lounas!
 Willipullan kakkupalat

Pe 1.1. **Suljettu!**

Hyvää Uutta Vuotta 2021!



L=laktoositon, VL=vähälaktoosinen, G=gluteeniton, M=maidoton

Lounashinnat henkilökunta / ulkopuoliset asiakkaat




7,00 € / 8,30 € Kasvislounas tai salaattipöytä (ei jälkiruokaa)



8,30 € / 9,80 € Sisältää kaikki lounasvaihtoehdot valintasi mukaan (ei jälkiruokaa)

2,00 € / 2,00 € Jälkiruoka




KELA = Kela tuettu opiskelija-ateria / Henkilöstöravintola Lounaskeidas




Lounaat sisältävät leivät, levitteet, salaatin & kastikkeen ja ruokajuomat sekä kastike, pihvi yms. aterioihin perunat, riisi tai pasta. Kahvi/tee sisältyy hintaan.

Ma  Bataatti-juurespihvit G,L,M, Ruohosipuli-kermaviilikastike G,L, **KELA**
4.1.  Broilerikiusaus G,L **KELA**
 Stroganoff L,M, Perunat, Lämmin kasvis

Ti  Sienirisotto G,L **KELA**
5.1.  Imatran Inkerin lohikeitto G,L **KELA**
Uunimakkara G,L, Perunasose G,L

Ke **Suljettu!**
6.1. **Hyvää Loppiaista!**

To  Ohrapuuro, Marjakeitto G,L,M, Juusto **KELA**
7.1.  Kuorrutettu kalavuoka G,L, Punajuurisalaatti **KELA**
 Moskovanpata L, Perunat, Lämmin kasvis
Vaniljajogurtti, Marjasekoitus G,L

Pe 8.1.  Porkkanapannukakku L, Tsatsiki G,L, Omenahillo **KELA**
 Jauhelihakastike L,M, Lämmin kasvis **KELA**
 Rukiiset kalarullat L, Perunasose G,L



L=laktoositon, VL=vähälaktoosinen, G=gluteeniton, M=maidoton

Lounashinnat henkilökunta / ulkopuoliset asiakkaat

7,00 € / 8,30 € Kasvislounas tai salaattipöytä (ei jälkiruokaa)

8,30 € / 9,80 € Sisältää kaikki lounasvaihtoehdot valintasi mukaan (ei jälkiruokaa)

2,00 € / 2,00 € Jälkiruoka

KELA = Kela tuettu opiskelija-ateria / Henkilöstöravintola Lounaskeidas

Lounaat sisältävät leivät, levitteet, salaatin & kastikkeen ja ruokajuomat sekä kastike, pihvi yms. aterioihin perunat, riisi tai pasta. Kahvi/tee sisältyy hintaan.

Ma		Kasvisnuudelit L KELA
11.1.		Kermainen lohi-kasvispannu G,L KELA Nakkikastike L,M, Perunat, Lämmin kasvis

Ti		Punajuuririsotto G,L KELA
12.1.		Hernekeitto G,L,M KELA
		Broilerin koipi-reisi G,L,M, Curry-kermaviilikastike G,L, Bataattilohkot Pannukakku L, Hillo

Ke		Pinaattikeitto L, Kanamuna KELA
13.1.		Broileripytipannu G,L,M KELA
		Riistäkäristys G,L,M, Perunasose G,L, Puolukka

To		Kasvis-papuvuoka G,L KELA
14.1.		Lohikeitto G,L KELA
		Possua Talon Tapaan G,L,M, Uunijuurekset Mokkapalat L

Pe		Kasvissosekeitto G,L, Patonki L,M, Voipapu-hernelevite G,L,M KELA
15.1.		Kinkkukiusaus G,L KELA
		Tonnikalakastike L, Täysjyväpasta L,M



L=laktoositon, VL=vähälaktoosinen, G=gluteeniton, M=maidoton

Lounashinnat henkilökunta / ulkopuoliset asiakkaat



7,00 € / 8,30 € Kasvislounas tai salaattipöytä (ei jälkiruokaa)



8,30 € / 9,80 € Sisältää kaikki lounasvaihtoehdot valintasi mukaan (ei jälkiruokaa)




2,00 € / 2,00 € Jälkiruoka




KELA = Kela tuettu opiskelija-ateria / Henkilöstöravintola Lounaskeidas




Lounaat sisältävät leivät, levitteet, salaatin & kastikkeen ja ruokajuomat sekä kastike, pihvi yms. aterioihin perunat, riisi tai pasta. Kahvi/tee sisältyy hintaan.

Ma  Hernepihvit G,L,M, Minttu-jogurttikastike G,L **KELA**
18.1.  Persikkainen broilerikastike L, Riisi-moniviljaseos **KELA**
Nakit G,L,M, Perunasose G,L

Ti  Porkkanasosekeitto G,L **KELA**
19.1.  Kaalilaatikko G,L,M, Puolukka **KELA**
Broilerin filee G,L,M, Kastike L, Täysjyväriisi
Omena-kanelirahka G,L

Ke  Chili sin carne L,M, Täysjyväriisi **KELA**
20.1.  Siskonmakkarakeitto G,L,M **KELA**
 Riistamiehen kastike L,M, Kermaperunat G,L

To  Punajuurisosekeitto G,L, Smetana G,L **KELA**
21.1.  Potlohko G,L,M **KELA**
 Silakkapihvit L,M, Tilli-kermaviilikastike G,L, Perunat
Mustikkakukko L, Kermavaahto G,L

Pe  Värikäs kasviskastike G,L,M Perunat **KELA**
22.1.  Kirjolahikiusaus G,L, Lämmin kasvis **KELA**
 Uuniperunat G,L,M, Kinkku- ja kasvistäyte G,L



L=laktoositon, VL=vähälaktoosinen, G=gluteeniton, M=maidoton