

Lounashinnat henkilökunta / ulkopuoliset asiakkaat
7,60€ / 8,90 € Kasvislounas sis.kasvislounasvaihtoehdon (ei jr)

8,90€ / 10,50 € Sisältää kaikki lounasvaihtoehdot valintasi mukaan (ei jr)

2,10 € / 2,10 € Jälkiruoka

KELA = Kela tuettu opiskelija-ateria / Henkilöstöravintola Valto

Kaikki lounasvaihtoehdot sisältävät leivät, levitteet, salaatin & kastikkeen ja ruokajuomat sekä kastike, pihvi yms. aterioihin perunat, riisi tai pasta. Kahvi/tee sisältyy hintaan.

Ma 9.10	 Maapähkinä-bataattikeitto G,L,M, Krutongit KELA Cappellin kana-pastavuoka L KELA  Kirjolohimurekepihvi G,L, Kermaviilikastike G,L, Tilliperunat G,L
Ti 10.10	 Feta-kasvismunakas G,L KELA  Jauhelihakastike L,M,Perunat G,L,M,Veg KELA  Slaavilainen Broileripata G,L, Täysjyväriisi G,L,M,Veg
Ke 11.10	 Lempeä kasviskeitto G,L, Täysjyväämpylä L,M KELA Tomaattikala G,L, Perunasose G,L KELA  Pippurinen lihapata L, Ohralisäke L,M,Veg, Lämmin kasvis G,L,M,Veg Puolukkapiirakka L, Vaniljavaahto L
To 12.10	 Värikäs kasviskastike G,L,M,Veg, Täysjyväpasta L,M,Veg KELA  Kalkkunakastike G,L, Vehnänjyvät L, M,Veg KELA  Potlohko G,L,M, Uunijuurekset G,L,M,Veg
Pe 13.10	 Vegepuikko L,M,Veg, Jogurttikastike G,L,Paahdetut perunat G,L,M,Veg KELA  Broilerikeitto G,L,M KELA  Saariston savukalavuoka G,L, Uunipunajuuret G,L,M,Veg Vaniljapannacotta G,L
La 14.10	Sienirisotto G,L KELA Possukastike L,M, Perunasose G,L, Lämmin kasvis G,L,M,Veg Jäätelö G,L Marjainen hillo G,L,M
Su 15.10	 Mifu-perunalaatikko G,L KELA Kaalikääryleet G,L,M, Ruskea kastike L,M, Perunat G,L,M,Veg, Puolukkaa G,L,M,Veg Aprikoosikiisseli G,L,M,Veg, Kermavaahto G,L



L=laktoositon, G=gluteeniton, M=maidoton Veg=vegaaninen

Lounashinnat henkilökunta / ulkopuoliset asiakkaat

7,60€ / 8,90 € Kasvislounas sis.kasvislounasvaihtoehdon (ei jr)


8,90€ / 10,50 € Sisältää kaikki lounasvaihtoehdot valintasi mukaan (ei jr)



2,10 € / 2,10 € Jälkiruoka


KELA = Kela tuettu opiskelija-ateria / Henkilöstöravintola Valto


Kaikki lounasvaihtoehdot sisältävät leivät, levitteet, salaatin & kastikkeen ja ruokajuomat sekä kastike, pihvi yms. aterioihin perunat, riisi tai pasta. Kahvi/tee sisältyy hintaan.



Ma  Pesto-pasta VL **KELA**
16.10 Makkarakastike L,M, Perunat G,L,M,Veg, Hunajaiset juurekset G,L,M **KELA**
Kalaleike, Tilli-kermaviilikastike G,L, Perunat G,L,M,Veg



Ti  Papu-kasviskastike G,L,Vehnänjyvät L,M,Veg **KELA**
17.10 Lohilaatikko G,L **KELA**
Broilerin koipireisi G,L, Curry-kermaviilikastike G,L, Maissi-riisit G,L,M,Veg

Ke  Ohrapuuro, Marjakeitto G,L,M,Veg, Juusto G,L **KELA**
18.10  Broilerikastike L, Täysjyväriisi G,L,M,Veg **KELA**
Kebabkiusaus G,L, Lämmin vihanneslisäke G,L,M,Veg
Ruusunmarjarahka G,L

To  Tomaattinen kasviskastike G,L,M,Veg,Täysjyväpasta L,M,Veg **KELA**
19.10  Jauheliha-perunalaatikko G,L,M, Lämmin kasvis G,L,M,Veg **KELA**
 Koskenlaskijan kalakeitto G,L
Omenapaistos L,M,Veg, Vaniljakastike L

Pe  Punajuurisosekeitto G,L, Smetana G,L **KELA**
20.10 Tonnikala-katkarapupizza L
Kinkku-pepperonipizza

La  Keltainen papucurry G,L, Vehnänjyvät L,M,Veg **KELA**
21.10  Merimiespihvit talon tapaan G,L,M
Marjakiisseli G,L,M,Veg, Kermavaahto G,L

Su  Juustomestarinkiusaus G,L **KELA**
22.10  Uunibroileri G,L,M, Curry-kermakastike L, Täysjyväriisi G,L,M,Veg
Hedelmäsaalaatti G,L,M,Veg

Lounashinnat henkilökunta / ulkopuoliset asiakkaat

7,60€ / 8,90 € Kasvislounas sis.kasvislounasvaihtoehdon (ei jr)

8,90€ / 10,50 € Sisältää kaikki lounasvaihtoehdot valintasi mukaan (ei jr)

2,10 € / 2,10 € Jälkiruoka

KELA = Kela tuettu opiskelija-ateria / Henkilöstöravintola Valto

Kaikki lounasvaihtoehdot sisältävät leivät, levitteet, salaatin & kastikkeen ja ruokajuomat sekä kastike, pihvi yms. aterioihin perunat, riisi tai pasta. Kahvi/tee sisältyy hintaan.

Ma 23.10	 Juuressosekeitto G,L, Riisipiirakka L, Juusto G,L KELA  Willimiehenpata G,L KELA Silakkapihvi L,M, Sitruuna-aioli G,L, Tilliperunat G,L
Ti 24.10	 Kasvisohratto L KELA  Kanabolognaise G,L,M,Täysjyväpasta L,M,Veg KELA Possua talon tapaan G,L,M, Kermaperunat G,L, Lämmin kasvis G,L,M,Veg
Ke 25.10	 Härkäpapu-bolognaise G,L,M,Veg, Perunat G,L,M,Veg KELA Tonnikalamusaka G,L KELA  Riistakäristys G,L,M, Marjainen puolukkahillo G,L,M,Veg, Perunasose G,L Marja-murumalja
To 26.10	 Mifu-pastapaistos L KELA  Hernekeitto G,L,M KELA Kanaa tomaatti-voikastikkeessa G,L, Täysjyväriisi G,L,M,Veg Pannukakku L, Marjainen hillo G,L,M,Veg, Kermavaahto G,L
Pe 27.10	TexMex Siemen-kasvispyörykkä G,L,M,Veg, Mango-jogurttikastike G,L KELA Paahdetut perunat G,L,M,Veg  Broileripasta L, Lämmin kasvis G,L,M,Veg KELA  Savunmakuinen lohikeitto G,L
La 28.10	 Juures-härkäpapuvuoka G,L, KELA  Palapaisti L,M, Perunasose G,L,Höyrytetyt porkkanat G,L,M,Veg Mustikkarahka G,L
Su 29.10	 Tomaattikeitto G,L, Patonki KELA  Unikirjolohi G L,M, Ruohosipulikastike L, Perunat G,L,M,Veg Sitruuna-mansikkakiisseli G,L,M, Rahka-kermavaahto G,L



L=laktoositon, G=gluteeniton, M=maidoton Veg=vegaaninen

Lounashinnat henkilökunta / ulkopuoliset asiakkaat
7,60€ / 8,90 € Kasvislounas sis.kasvislounasvaihtoehdon (ei jr)

8,90€ / 10,50 € Sisältää kaikki lounasvaihtoehdot valintasi mukaan (ei jr)

2,10 € / 2,10 € Jälkiruoka

KELA = Kela tuettu opiskelija-ateria / Henkilöstöravintola Valto

Kaikki lounasvaihtoehdot sisältävät leivät, levitteet, salaatin & kastikkeen ja ruokajuomat sekä kastike, pihvi yms. aterioihin perunat, riisi tai pasta. Kahvi/tee sisältyy hintaan.

Ma 30.10	 Punajuuririsotto G,L KELA  Curryporsas L,M, Perunat G,L,M,Veg, Lämmin kasvis G,L,M,Veg KELA  Kermainen lohi-kasvispannu G,L
Ti 31.10	 Mausteinen kurpitsakeitto G,L,M, Perunalepuska L KELA  Broilerikiusaus G,L KELA Lihamureke L,M, Sienikastike L, Perunasose G,L Lakritsimousse G,L
Ke 1.11	 Kikherneitä tikka masala G,L, Ohralisäke L,M,Veg KELA  Kinkku-kasvisvuoka G,L KELA  Juustoinen uunikala G,L, Perunat G,L,M,Veg, Lämmin kasvis G,L,M,Veg
To 2.11	 Vaalea vihanneskeitto G,L, Jogurttiraita G,L KELA  Kaalilaatikko G,L,M, Puolukkasurvos G,L,M,Veg KELA  Persikkainen broilerikastike L, Riisi-moniviljälisäke L,M,Veg, Lämmin vihanneslisäke G,L,M,Veg
Pe 3.11	 Kermainen quorn-currykastike G,L, Perunat G,L,M,Veg KELA  Kalastajan keitto G,L,M KELA Makkarapyttipannu G,L, Paistettu kananmuna G,L Marjapaistos L,M,Veg, Vaniljakastike G,L
La 4.11 Pyhäin. Pvä	 Juustoinen pinaattipasta L KELA Lammaspata L,M, Perunat G,L,M,Veg, Lämmin kasvis G,L,M,Veg Omena-kanelikiisseli G,L,M,Veg, Kermavaahto G,L
Su 5.11	 Chili sin carne L,M,Veg, Täysjyväriisi G,L,M,Veg KELA  Pedron kanapata G,L, Kermaperunat G,L Mansikkarahka G,L














Lounashinnat henkilökunta / ulkopuoliset asiakkaat
7,60€ / 8,90 € Kasvislounas sis.kasvislounasvaihtoehdon (ei jr)

8,90€ / 10,50 € Sisältää kaikki lounasvaihtoehdot valintasi mukaan (ei jr)

2,10 € / 2,10 € Jälkiruoka

KELA = Kela tuettu opiskelija-ateria / Henkilöstöravintola Valto

Kaikki lounasvaihtoehdot sisältävät leivät, levitteet, salaatin & kastikkeen ja ruokajuomat sekä kastike, pihvi yms. aterioihin perunat, riisi tai pasta. Kahvi/tee sisältyy hintaan.

Ma 6.11	 Kasvismoussa G,L KELA  Juustoinen broilerikastike G,L, Riisi-moniviljalisäke L,M,Veg KELA Lämmin kasvis G,L,M,Veg Lapin ukon keitto G,L
Ti 7.11	 Valkopapu-juuressosekeitto G,L,M,Veg KELA  Jauheliha-makaronilaatikko L KELA Haukipihvit G,L,M, Tartarkastike G,L, Tilli-sitruunaperunat G,L,M,Veg Suklaakiisseli G,L
Ke 8.11	 Bataatti-juurespihvit G,L,M, Sweet chili-kermaviilikastike G,L KELA Perunaa Talon tapaan G,L,M  Lempeä kanakeitto G,L KELA  Stroganoff L,M, Perunat G,L,M,Veg, Lämmin kasvis G,L,M,Veg Kuningatarraha G,L
To 9.11	 Pinaattikeitto L, Kananmuna, Riisipiirakka L KELA  Tonnikalapasta L KELA Uunimakkara G,L, Perunasose G,L
Pe 10.11	Juusto-kasviskastike L, Perunat G,L,M,Veg KELA  Italianpata G,L,M KELA  Kirjolahikiusaus G,L, Uunipunajuuret G,L,M,Veg
La 11.11	Välimeren kasviskiusaus G, L KELA Kalkkunaviillockki L, M, Perunat G,L,M,Veg, Höyrytetty parsakaalit G,L,M,Veg Jogurtti-mangomousse G,L
Su 12.11 Isänpäivä	 Tarhurin kasvispata G,L KELA  Karjalanpaisti G,L,M, Perunat G,L,M,Veg, Uunijuurekset G,L,M,Veg Täytekakku L



L=laktoositon, G=gluteeniton, M=maidoton Veg=vegaaninen