

1	Pvm	vk 16, 21, 26, 31, 36, 41	Pvm	vk 17, 22, 27, 32, 37	Pvm	vk 18, 23, 28, 33, 38	Pvm	vk 19, 24, 29, 34, 39
Ma	15.4. 20.5. 24.6. 29.7. 2.9. 7.10.	Sianlihakastike Perunat Lämmin kasvis Salaatti Vadelmakiisseli	22.4. 27.5. 1.7. 5.8. 9.9.	Italianpata Salaatti Mustikkakiisseli	29.4. 3.6. 8.7. 12.8. 16.9.	Kinkkukiusaus Salaatti Persikka-vadelmakiisseli	6.5 10.6. 15.7. 19.8. 23.9.	Lohikeitto Ruisleipä Mansikkarahka
Ti	16.4. 21.5. 25.6. 30.7. 3.9. 8.10.	Jauheliha-perunalaatikko Salaatti Raparperikiisseli	23.4. 28.5. 2.7. 6.8. 10.9.	Juustoinen uunikala Perunat Porkkanat Salaatti Raparperi-mansikkakiisseli	30.4. 4.6. 9.7. 13.8. 17.9.	Broilerikastike Perunat Parsakaali Salaatti Hedelmämouse	7.5 11.6. 16.7. 20.8. 24.9.	Jauheliha-makaronilaatikko Salaatti Pullaviipale
Ke	17.4. 22.5. 26.6. 31.7. 4.9. 9.10.	Broilerikeitto Ruisleipä Mustikkarahka	24.4. 29.5. 3.7. 7.8. 11.9.	Curry-kalkkunakastike Perunat Salaatti Marjajogurtti	1.5. 5.6. 10.7. 14.8. 18.9.	Lasagne Salaatti Kolmenmarjankiisseli	8.5. 12.6. 17.7. 21.8. 25.9.	Kinkkukastike Perunat Sekavihannes Salaatti Persikkakiisseli
To	18.4. 23.5. 27.6. 1.8. 5.9. 10.10.	Kalastajanvuoka Salaatti Sitruuna-mansikkakiisseli	25.4. 30.5. 4.7. 8.8. 12.9.	Uunimakkara Perunasose Salaatti Ruusunmarjakiisseli	2.5. 6.6. 11.7. 15.8. 19.9.	Kalakeitto Ruisleipä Mansikkakiisseli	9.5. 13.6. 18.7. 22.8. 26.9.	Silakkapihvit, tilliperunat Kermaviilikastike Salaatti Raparperi-mansikkakiisseli
Pe	19.4. 24.5. 28.6. 2.8. 6.9. 11.10.	Jauhelihakeitto Ruissämpylä Marjapiirakka	26.4. 31.5. 5.7. 9.8. 13.9.	Lempeä kanakeitto Ruisleipä Marjakiisseli	3.5. 7.6. 12.7. 16.8. 20.9.	Jauhelihakastike Perunat Salaatti Maustekakku	10.5. 14.6. 19.7. 23.8. 27.9.	Broileripasta Salaatti Appelsiiniikiisseli
La	20.4. 25.5. 29.6. 3.8. 7.9. 12.10.	Nakkikastike Perunat Salaatti Sekamarjakiisseli	27.4. 1.6. 6.7. 10.8. 14.9.	Kalapyörykät, tillikastike Perunat Salaatti Kuningatarkiisseli	4.5. 8.6. 13.7. 17.8. 21.9.	Makkarapyttipannu Paistettu kananmuna Salaatti Maitokiisseli Hillo	11.5. 15.6. 20.7. 24.8. 28.9.	Lihapyörykät, kermakastike Perunat Salaatti Jogurttimousse
Su	21.4. 26.5. 30.6. 4.8. 8.9. 13.10.	Uunibroileri, sitruunakastike Kermaperunat, lämmin kasvis Salaatti Hedelmäsalatti	28.4. 2.6. 7.7. 11.8. 15.9.	Palapaisti, perunat Lämmin kasvis Salaatti, silli Kääretorttu	5.5. 9.6. 14.7. 18.8. 22.9.	Siemenleivitetty kala Tilli-kermaviilikastike Perunat Salaatti Sitruunakiisseli	12.5. 16.6. 21.7. 25.8. 29.9.	Uunikalkkuna, juustokastike Paahdetut perunat Lämmin kasvis Salaatti Mustaherukkakiisseli

Tämä on perusruokalista. Erityisruokavaliot huomioidaan ilmoituksen mukaan.

2	Pvm	vk 20, 25, 30, 35, 40		
Ma	13.5. 17.6. 22.7. 26.8. 30.9.	Jauhelihamureke Perunat Salaatti Ruusunmarjakiisseli		
Ti	14.5. 18.6. 23.7. 27.8. 1.10.	Kermainen lohi-kasvispannu Salaatti Suklaakiisseli Hillo		
Ke	15.5. 19.6. 24.7. 28.8. 2.10.	Lihakeitto Ruisleipä Marjamousse		
To	16.5. 20.6. 25.7. 29.8. 3.10.	Pedron kanapata Perunat Salaatti Mangokiisseli		
Pe	17.5. 21.6. 26.7. 30.8. 4.10.	Nakkikeitto Ruisleipä Raparperipaistos Vaniljakastike		
La	18.5. 22.6. 27.7. 31.8. 5.10.	Broilerikastike Perunat Lämmin kasvis Salaatti Mansikkakiisseli		
Su	19.5. 23.6. 28.7. 1.9. 6.10.	Jauhelihamureke Pippuri-kermakastike Peruna Salaatti, silli Mustikkakiisseli		

Yhteystiedot:

Kesämäen aluekeittiö p. 0400 249 355
Lavolankatu 16, 53600 LPR

Sammonlahden aluekeittiö p. 040 776 5784
Hietakallionkatu 5, 53850 LPR

Joutsenon aluekeittiö p. 040 354 6179
Penttiläntie 19, 54100 Joutseno

Honkaharjun aluekeittiö p. 040 1348919
Honkaharju 4, 55800 Imatra

Tämä on perusruokalista. Erityisruokavaliot huomioidaan ilmoituksen mukaan.