

Kaikilla aterioilla on tarjolla leipää,
kasvivasvavitettä, maitoa ja piimää.

Iltaisin teetä, kahvia tai kaakaota tilanteen mukaan

Viikko 17

Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai	Lauantai	Sunnuntai
Aamupala 3-viljanpuuro Vihannes	Aamupala Kaurahiutalepuuro Vihannes	Aamupala Ohrahiutalepuuro Vihannes Tuoremehu	Aamupala Riisimuro Marjasekoitus Ruisleipä Tuoreita kasviksia	Aamupala Ruishiutalepuuro Hedelmäsose	Aamupala Hyvän elon puuro Vihannes	Aamupala 4-viljan puuro Kananmuna
Lounas Broilerikiusaus Rapea-tomaatti-kurkku-salaatti	Lounas Jauhelihakastike Perunat Mehevä kaali-retiisisalaatti	Lounas Tonnikalapasta Rapea-tomaatti-maissisalaatti	Lounas Lihakeitto Ruisleipä Persikka-vadelmakiisseli	Lounas Porkkanapyörykkä Perunasose Höyrytetty parsakaalit Rapea-persikka-kesäkurpittasalaatti Munkki	Lounas Uunikirjolohi Tilli-kermaviilikastike Perunat Rapea-maissi-punainen paprikasalaatti Mansikkarahka	Lounas Palapaisti Perunat Sekavihannes Punakaali-porkkana-ananas-salaatti
Välipala Vadelmajogurtti Rouheleipä Vihannes	Välipala Kauranappi Kalalevite Vihannes	Välipala Hedelmärahka Palaruisleipä	Välipala Pannukakku Marjainen hillo	Välipala Banaanipirtelö Ruisvoileipäkeksi Tuoreita kasviksia	Välipala Ruisleipä Juusto Hedelmä	Välipala Jäätelö Marjainen hillo Palaruisleipä Tuoreita kasviksia
Päivällinen Kinkku-kasvisvuoka Kaali-tomaatti-persikka-salaatti	Päivällinen Broileripyttipannu Rapea-kurkku-paprikasalaatti	Päivällinen Kasvissosekeitto Ruisleipä Vihannes Kuningattaren ruispuuro	Päivällinen Lohilaatikko Juuresraaste	Päivällinen Porkkanapyörykkä Perunasose Höyrytetty parsakaalit Rapea-persikka-kesäkurpittasalaatti Munkki	Päivällinen Uunikirjolohi Tilli-kermaviilikastike Perunat Rapea-maissi-punainen paprikasalaatti Mansikkarahka	Päivällinen Riisipuuro Mehukeitto Vihannes
Iltaapala Porkkana-riisi-piirakka Vihannes Hedelmä	Iltaapala Ruisleipä Kananmuna Vihannes	Iltaapala Jauhelihapiirakka Vihannes	Iltaapala Persikka-vadelmakiisseli Rieska Vihannes	Iltaapala Täysjyväsempylä Munavoi Vihannes	Iltaapala Mansikkarahka Vihannes	Iltaapala Liha-riisipasteija Mehukeitto Vihannes

Kaikilla aterioilla on tarjolla leipää,
kasvivasvavitettä, maitoa ja piimää.

Iltaisin teetä, kahvia tai kaakaota tilanteen mukaan

Viikko 18

Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai	Lauantai	Sunnuntai
Aamupala Kaurahiutalepuuro Juusto Vihannes	Aamupala Riisihiutalepuuro Päärynäsose	Aamupala Sydänystävänpuuro Tuoreita kasviksia	Aamupala Ruishiutalepuuro Munakokkeli Tuoremehu	Aamupala Riisimuro Marjasekoitus Ruisleipä Vihannes	Aamupala Ohrahiutalepuuro Vadelmasose	Aamupala 4-viljan puuro Kananmuna Vihannes
Lounas Lempeä kanakeitto Vihannes Ruisleipä Hedelmä	Lounas Lasagne Rapea-vesimeloni-purjo-salaatti	Lounas Kasvismoussaka Rapea-tomaatti-maissisalaatti Auringonkukansiemenet	Lounas Tomaattikala Perunat Porkkana-ananasraaste	Lounas Nakkikeitto Vihannes Ruisleipä Persikkarahka	Lounas Suikalelihakastike Perunat Vihanneslisäke Punakaali-porkkana-ananas-salaatti Sitruunamousse	Lounas Mandariinibroileri Täysjyväriisi Rapea-tomaatti-kurkkusalaatti Jäätelö Marjasalaatti
Välipala Riihipiirakka Munavoi Vihannes	Välipala Riisipiirakka Munavoi Vihannes	Välipala Marjasalaatti Raejuusto Täysjyväleipä	Välipala Perunalepuska Hummus levite Tuoreita kasviksia	Välipala Porkkanaohukaiset Omenasose	Välipala Marjajogurtti Ruisleipä Juurespala	Välipala Palaruisleipä Juusto Vihannes
Päivällinen Kalapyörykät Perunasose Kaali-persikkasalaatti	Päivällinen Peruna-palsternakka-sosekeitto Leikkele Rieska Ohukaiset Marjainen hillo	Päivällinen Tomaattinen italianpata Rapea-kukkakaali-vesimelonisalaatti	Päivällinen Jauheliha-perunasose-laatikko Kaali-tomaatti-keltainen paprikasalaatti	Päivällinen Broileri-juureskiausaus Rapea-persikka-kesäkurpittasalaatti	Päivällinen Mannapuuro Vihannes Hedelmäkeitto	Päivällinen Mandariinibroileri Täysjyväriisi Rapea-tomaatti-kurkkusalaatti Jäätelö Marjasalaatti
Iltaapala Punaherukavispipuuro Rieska	Iltaapala Kaurasämpylä Vihannes Juurespala	Iltaapala Raparperi-mansikkakiisseli Ruisleipä Vihannes	Iltaapala Vihannes Ruisleipä Leikkele	Iltaapala Persikkarahka Ruisleipä Vihannes	Iltaapala Sämpylä Kalalevite Vihannes	Iltaapala Kauraliapiirakka Vihannes

Kaikilla aterioilla on tarjolla leipää,
kasvivasvavitettä, maitoa ja piimää.

Iltaisin teetä, kahvia tai kaakaota tilanteen mukaan

Viikko 19

Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai	Lauantai	Sunnuntai
Aamupala Kaurahiutalepuuro Vihannes	Aamupala Vehnähiutalepuuro Leikkele Vihannes	Aamupala Ruis-ohrahiutalepuuro Hedelmäsose	Aamupala Kaakao Kaurapala Kananmuna Vihannes	Aamupala 4-viljan puuro Vihannes Tuoremehu	Aamupala Kauralesepuuro Mustikkasose	Aamupala Ruishiutalepuuro Munakokkeli
Lounas Kinkkukiusaus Kaali-porkkana-kurkku-salaatti	Lounas Kalastajan keitto Ruisleipä Mansikkakiisseli	Lounas Jauheliha-makaronilaatikko Kaali-kurkku-tomaatti-salaatti	Lounas Pedron kanapata Perunat Rapea-tomaatti-punakaali-salaatti Mustaherukkarahka	Lounas Moussaka Maissi-porkkanaraaste	Lounas Silakkapihvit Kermaviilikastike Perunat Höyrytetty pikkuporkkanat Rapea-tomaatti-kurkku-salaatti Jogurtti-mangomousse	Lounas Lindströminpihvit Ruskea kastike Perunat Lehtisalaatti Punaherukkiisseli Rahka-kermavaahto
Välipala Ruisleipä Leikkele Vihannes	Välipala Vihannespalat Dippikastike Rouhesämpylä	Välipala Vaniljarahka Rouheleipä Juurespala	Välipala Pannukakku Marjasose	Välipala Aprikoosivispipuuro Ruisleipä Vihannes	Välipala Porkkana-riisipiirakka Munavoi Vihannes	Välipala Pikkupulla Hedelmä
Päivällinen Kasvispyörykät Kermakastike Perunat Rapea-kurkku-hunajameloni salaatti	Päivällinen Jauheliha-kasvispata Rapea-persikka-kesäkurpitsasalaatti	Päivällinen Juusto-kalkkunakeitto Ruisleipä Hedelmä	Päivällinen Pedron kanapata Perunat Rapea-tomaatti-punakaali-salaatti Mustaherukkarahka	Päivällinen Kasvissosekeitto Ruisleipä Juusto Mansikka-banaanipirtelö	Päivällinen Nakkikeitto Rouheleipä Suklaamannapuuro	Päivällinen Ohrapuuro Marjakeitto Ruisleipä Vihannes
Iltaapala Hedelmärahka Vihannes	Iltaapala Mansikkakiisseli Ruisleipä Vihannes	Iltaapala Riisipiirakka Raejuusto-munavoi Vihannes	Iltaapala Pannukakku Marjasose	Iltaapala Aprikoosivispipuuro Vihannes	Iltaapala Perunapiirakka Vihannes Hedelmä	Iltaapala Maustettu viili Rouheleipä Juusto