

Viikot: 42, 47, 52, 5, 10, 15

I	Pvm	Aamupala	Lounas	Päivällinen	Ilta-pala
Ma	14.10.	Kaurahiutalepuuro	Broilerikastike, perunat	Makaronilaatikko, kastike	Rieska
	18.11.	Juusto	Salaatti	Savukalaa	Leikkele
	23.12.	Tuoremehu	Hedelmäjogurtti	Salaatti	Rusinakeitto
	27.1				
	2.3				
Ti	6.4.				
	15.10.	Sydänystävänpuuro	Jauheliha-perunalaatikko	Nakkikeitto	Riisipiirakka
	19.11.	Juusto	Uunipunajuuret	Ruisleipä	Leikkele
	24.12.	Luumusose	Salaatti	Jogurtti	
	28.1		Sekamarjakiisseli		
Ke	3.3				
	7.4.				
	16.10.	3-viljanpuuro	Kalakeitto	Possukastike	Täysjyväleipä
	20.11.	Leikkele	Ruisleipä	Perunat, silli	Lihahyytelö
	25.12.	Tuoremehu	Marjavispijuuro	Salaatti	Vihannes
To	29.1.				
	4.3				
	8.4.				
	17.10.	Kauralesepuuro	Makkarapyttipannu, kastike	Riisipuuro	Ruisleipä
	21.11.	Leikkele	Salaatti	Mehukeitto	Juusto
Pe	26.12.	Tuoremehu	Mustaherukkakiisseli	Leikkele	Mehukeitto
	30.1.				
	5.3				
	9.4.				
	18.10.	4-viljanpuuro	Jauhelihiakiusaus	Kasvissosekeitto	Ruis-puolukkapuuro
La	22.11.	Munakokkeli	Salaatti	Ruisleipä, juusto	
	27.12.	Vihannes	Persikkakiisseli	Hedelmä	
	31.1.				
	6.3.				
	10.4.				
Su	19.10.	Mannapuuro	Lihakeitto	Kirjolohiakiusaus	Rouheleipä
	23.11.	Leikkele	Ruisleipä	Salaatti	Juusto
	28.12.	Marjasose	Omenapaistos		Vihannes
	1.2.		Vaniljakastike		
	7.3.				
Su	11.4.				
	20.10.	Ruishiutalepuuro	Uunibroileri, Perunat	Ohrapuuro, leikkele	Ruisleipä
	24.11.	Kananmuna	Curry-kermakastike	Vadelmakeitto	Juusto
	29.12.	Tuoremehu	Salaatti		Hedelmä
	2.2.		Hedelmäsalatit		
	8.3.				
	12.4.				

Joka aterialla on tarjolla leipää, margariinia, maitoa ja piimää.
 Iltaisin teetä, kahvia tai kaakaota tilanteen mukaan.

Viikot: 43, 48, 1, 6, 11, 16

II	Pvm	Aamupala	Lounas	Päivällinen	Iltaapala
Ma	21.10. 25.11. 30.12. 3.2. 9.3. 13.4.	Vehnähiutalepuuro Leikkele Tuoremehu	Jauheliuhakeitto Rouheleipä Marjainen jogurtti	Mantelikala, kastike Perunasose Salaatti	Ruisleipä Juusto Marjainen jogurtti
Ti	22.10. 26.11. 31.12. 4.2. 10.3. 14.4.	Kaurahiutalepuuro Munakokkeli Tuoremehu	Palvarinkastike, perunat Salaatti Karviaiskiisseli	Hirssipuuro Marjakeitto Lihahyytelö	Rouhesämpylä Juusto Karviaiskiisseli
Ke	23.10. 27.11. 1.1. 5.2. 11.3. 15.4.	Ohrahiutalepuuro Leikkele Vihannes	Jauheliha-makaronilaatikko Salaatti Punaherukkakiisseli	Siskonmakkarakeitto Ruisleipä Hedelmäjogurtti	Rieska Leikkele Punaherukkakiisseli
To	24.10. 28.11. 2.1. 6.2. 12.3. 16.4.	Ruishiutalepuuro Juusto Tuoremehu	Kalastajankeitto Ruisleipä Mustaherukkarahka	Merimiespihvit Talon tapaan Salaatti	Mustaherukkarahka
Pe	25.10. 29.11. 3.1. 7.2. 13.3. 17.4.	Kauralesepuuro Leikkele Vihannes	Makkarakastike Perunat, porkkanat Salaatti Raparperi-mansikkakiisseli	Juuressosekeitto Rieska Juusto Hedelmä	Liha-riisipasteija
La	26.10. 30.11. 4.1. 8.2. 14.3. 18.4.	4-viljanpuuro Kananmuna Tuoremehu	Lohikeitto Ruisleipä Ruispuolukkapuuro	Juustoinen uunimunakas Salaatti Hedelmä	Ruispuolukkapuuro Leikkele
Su	27.10. 1.12. 5.1. 9.2. 15.3. 19.4.	Hyvän elon puuro Juusto Hedelmäsose	Karjalanpaisti, perunat Porkkanalaatikko Sienisalaatti Vadelmakiisseli	Uuni-ohrapuuro, leikkele Mehukeitto	Ruisleipä Juusto Vihannes

Joka aterialla on tarjolla leipää, margariinia, maitoa ja piimää.
 Iltaisin teetä, kahvia tai kaakaota tilanteen mukaan.

Viikot: 44, 49, 2, 7, 12

III	Pvm	Aamupala	Lounas	Päivällinen	Illtapala
Ma	28.10. 2.12. 6.1. 10.2. 16.3.	Kaurahiutalepuuro Juusto Tuoremehu	Broilerikiusaus Salaatti Aprikoosikiisseli	Porkkanasosekeitto Leikkele Täysjyväleipä Hedelmä	Lepuska Munavoi Vihannes
Ti	29.10. 3.12. 7.1. 11.2. 17.3.	Riisihiutalepuuro Leikkele Hedelmäsose	Lihapyörykät, kastike Perunat tai perunasose Salaatti Marjakiisseli	Kalakeitto Ruisleipä Hedelmä	Täysjyväsämpylä Juusto Mehukeitto
Ke	30.10. 4.12. 8.1. 12.2. 18.3.	Ruishiutalepuuro Munakokkeli Tuoremehu	Silakkalaatikko Tillikurkut Ruusunmarjakiisseli	Riisipuuro Sekahedelmäkeitto Leikkele	Ruusunmarjakiisseli Rouheleipä Leikkele
To	31.10. 5.12. 9.1. 13.2. 19.3.	Mannapuuro Leikkele Vihannes	Kaalikeitto, ruisleipä Vaniljajogurtti Marjat	Uunimakkara, kastike Perunasose Salaatti	Ruisleipä Maksamakkara Hedelmä
Pe	1.11. 6.12. 10.1. 14.2. 20.3.	Sydänystävänpuuro Kananmuna Tuoremehu	Jauhelihakastike, Perunat Sekavihannekset Salaatti Herukkakiisseli	Purjo-perunasosekeitto Ruisleipä, juusto Hedelmä	Marjarahka
La	2.11. 7.12. 11.1. 15.2. 21.3.	4-viljanpuuro Juusto Marjasose	Juusto-kasviskeitto Ruisleipä Marjapaistos Vaniljakastike	Savolainen perunalaatikko Salaatti	Puolukkavispipuuro
Su	3.11. 8.12. 12.1. 16.2. 22.3.	Ohrahiutalepuuro Juusto Tuoremehu	Uunilohi, kastike Tilliperunat Uunijuurekset Hedelmäsalatit	Mannapuuro Marjakeitto Leikkele	Ruisleipä Juusto Vihannes

Joka aterialla on tarjolla leipää, margariinia, maitoa ja piimää.
 Iltaisin teetä, kahvia tai kaakaota tilanteen mukaan.

Viikot: 45, 50, 3, 8, 13

IV	Pvm	Aamupala	Lounas	Päivällinen	Ilta-pala
Ma	4.11. 9.12. 13.1. 17.2. 23.3.	Vehnähiutalepuuro Juusto Tuoremehu	Nakkikastike, Perunat Lanttukuutiot Salaatti Marjakiisseli	Kuorutettu kalavuoka Salaatti	Ruisleipä Juusto Hedelmä
Ti	5.11. 10.12. 14.1. 18.2. 24.3.	Kaurahiutalepuuro Leikkele Tuoremehu	Potlohko Salaatti Karviaiskiisseli	Riisipuuro Hedelmäkeitto Juusto	Perunapiirakka Leikkele Maustekurkut
Ke	6.11. 11.12. 15.1. 19.2. 25.3.	Ruis-ohrahiutalepuuro Leikkele Luumusose	Pinaattikeitto Kananmuna, ruisleipä Mustaherukkavispipuuro	Jauheliha-punajuurilaatikko Maustekurkut Salaatti	Täysjyväleipä Juusto Marjakeitto
To	7.11. 12.12. 16.1. 20.2. 26.3.	Hyvän elon puuro Leikkele Tuoremehu	Lempeä kanakeitto Ruisleipä Mangokiisseli	Lihamureke Kermakastike Perunat Salaatti	Rouheleipä Juusto Vihannes
Pe	8.11. 13.12. 17.1. 21.2. 27.3.	4-viljanpuuro Kananmuna Vihannes	Palvarin kiusaus Salaatti Puolukkakiisseli	Juuressosekeitto Ruisleipä Juusto Hedelmä	Maustamaton jogurtti Marjasose
La	9.11. 14.12. 18.1. 22.2. 28.3.	Kauralesepuuro Juusto Tuoremehu	Koskenlaskijan kalakeitto Ruisleipä Aprikoosivispipuuro	Jauheliha-perunasoselaatikko Salaatti	Täysjyväleipä Leikkele Hedelmä
Su	10.11. 15.12. 19.1. 23.2. 29.3.	Ruishiutalepuuro Munakokkeli Vihannes	Palapaisti, perunat Lämmin kasvis, silli Sekahedelmäkiisseli Rahka-kermavaahto	Ohrapuuro Marjasose Leikkele	Sydänystävänrahka

Joka aterialla on tarjolla leipää, margariinia, maitoa ja piimää.
 Iltaisin teetä, kahvia tai kaakaota tilanteen mukaan.

Viikot: 46, 51, 4, 9, 14

V	Pvm	Aamupala	Lounas	Päivällinen	Iltapala
Ma	11.11. 16.12. 20.1. 24.2. 30.3.	Ruishiutalepuuro Kananmuna Vihannes	Jauhelihakastike, perunat Porkkanat Salaatti Appelsiiniikiisseli	Keltainen vihanneskeitto ruisleipä, juusto Marjarahka	Riisipiirakka Leikkele
Ti	12.11. 17.12. 21.1. 25.2. 31.3.	Kaurahiutalepuuro Leikkele Marjasose	Hernekeitto Pannukakku Marjainen hillo	Ohrapuuro Marjakeitto Juusto	Rouheleipä Munavoi Silli
Ke	13.11. 18.12. 22.1. 26.2. 1.4.	Sydänystävänpuuro Leikkele Tuoremehu	Juustoinen uunikala Perunat Salaatti Sekamarjakiisseli	Liha-kaalikeitto ruisleipä Hedelmä	Täysjyväleipä Juusto Sekamarjakiisseli
To	14.11. 19.12. 23.1. 27.2. 2.4.	4-viljanpuuro Munakokkeli Vihannes	Makkarakeitto Ruisleipä Marjajogurtti	Riistakiusaus Puolukka Salaatti	Rieska Leikkele Vihannes
Pe	15.11. 20.12. 24.1. 28.2. 3.4.	Kauralesepuuro Juusto Tuoremehu	Kaalilaatikko, puolukkaa Salaatti Raparperi-mansikkakiisseli	Lempeä kanakeitto, rieska Hedelmä	Raparperi-mansikkakiisseli Ruisleipä Leikkele
La	16.11. 21.12. 25.1. 29.2. 4.4.	Ohrahiutalepuuro Juusto Tuoremehu	Jauhelihakeitto Ruisleipä Omena-puolukkapaistos jäätelö	Lohilaatikko Etikkapunajuuret Salaatti	Ruisleipä Leikkele Hedelmäkeitto
Su	17.11. 22.12. 26.1. 1.3. 5.4.	3-viljanpuuro Juusto Tuoremehu	Kalkkunaa kastikkeessa Perunat, Ruusukaalia Salaatti Aprikoosikiisseli	Riisipuuro Mehukeitto Leikkele	Vatruska Vihannes

Joka aterialla on tarjolla leipää, margariinia, maitoa ja piimää.
 Iltaisin teetä, kahvia tai kaakaota tilanteen mukaan.