

Kaikilla aterioilla on tarjolla näkkileipää, kasvivasvavitettä, maitoa ja piimää.

VIKKO 6

Maanantai

Kasvislounas

Juuressoseikeitto
Juusto
Kaali-kurkku-tomaattisalaatti
Salaatinkastike
Ruisleipä, levite ja maito

Lounas

Kinkkukiusaus
Kaali-kurkku-tomaattisalaatti
Salaatinkastike
Ruisleipä, levite ja maito

Tiistai

Kasvislounas

Värikäs risotto
Kiinankaali-punakaali-
mustaherukka-kurkkusalaatti
Salaatinkastike
Näkkileipä, levite ja maito

Lounas

Kanabolognaise
Täysjyväpasta
Kiinankaali-punakaali-
mustaherukka-kurkkusalaatti
Salaatinkastike
Näkkileipä, levite ja maito

Keskiviikko

Kasvislounas

Juusto-kasviskastike
Perunat
Punajuuri-porkkana-lantturaaste
Salaatinkastike
Näkkileipä, levite ja maito

Lounas

Tonnikalamusaka
Punajuuri-porkkana-lantturaaste
Salaatinkastike
Näkkileipä, levite ja maito

Torstai

Kasvislounas

Kasvislasagne
Rapea-kurkku-kukkakaalisalaatti
Salaatinkastike
Ruisleipä, levite ja maito

Lounas

Lihakeitto
Rapea-kurkku-kukkakaalisalaatti
Salaatinkastike
Ruisleipä, levite ja maito

Perjantai

Kasvislounas

Lempeä kasviskeitto
Rapea-tomaatti-punakaalisalaatti
Salaatinkastike
Ruisleipä, levite ja maito

Lounas

Broileripasta
Rapea-tomaatti-punakaalisalaatti
Salaatinkastike
Ruisleipä, levite ja maito

VIKKO 7

Maanantai

Kasvislounas

Mifu-pastapaistos
Rapea-tomaatti-kurkkusalaatti
Salaatinkastike
Näkkileipä, levite ja maito

Lounas

Curryporsas
Ohralisäke
Höyrytetyt porkkanat
Rapea-tomaatti-kurkkusalaatti
Salaatinkastike
Näkkileipä, levite ja maito

Tiistai

Kasvislounas

Kasvis-hernekeitto
Ohukainen
Mansikkahillo
Jääsalaatti
Tomaattiviipale
Ruisleipä, levite ja maito

Lounas

Hernekeitto
Ohukainen
Mansikkahillo
Jääsalaatti
Tomaattiviipale
Ruisleipä, levite ja maito

Keskiviikko

Kasvislounas

Ohrapuuro
Hedelmäkeitto
Kaali-kurkku-maissisalaatti
Salaatinkastike
Näkkileipä, levite ja maito

Lounas

Juustoinen uunikala
Perunat
Kaali-kurkku-maissisalaatti
Salaatinkastike
Näkkileipä, levite ja maito

Torstai

Kasvislounas

Härkäpapu-bolognaise
Perunat
Porkkanaraaste
Salaatinkastike
Näkkileipä, levite ja maito

Lounas

Kaalilaatikko
Porkkanaraaste
Puolukkasurvos
Salaatinkastike
Näkkileipä, levite ja maito

Perjantai

Kasvislounas

Pesto-pasta
Rapea-kurkku-paprikasalaatti
Salaatinkastike
Ruispuikula
Levite ja maito

Lounas

Kalastajan keitto
Rapea-kurkku-paprikasalaatti
Salaatinkastike
Ruispuikula
Levite ja maito