












Viikko: 16

I	Pvm	Aamupala	Lounas	Välipala	Päivällinen	Iltapala
Ma	15.4.	Kaurahiutalepuuro Juusto Vihannes	 Kasvis-makaronilaatikko Salaatti Auringonkukansiemenet	Rouheleipä Leikkele Tuorepala	 Kalakeitto Rieska Hedelmäkiisseli	Aprikoosivispipuuro
Ti	16.4.	Sydänystävänpuuro Vihannes Tuoremehu	 Jauheliha-perunalaatikko Salaatti	Raparperikiisseli Täysjyväsiämpylä Kalalevite	 Pinaattikeitto Ruisleipä Kananmuna Hedelmä	Omena-riisipuuro
Ke	17.4. Pääsi- äisateri	Murot Vadelmasose Ruisleipä Leikkele Vihannes	 Uunibroileri Täysjyväriisi Porkkanat Salaatti Persikkarahka	Ruispala Tuorepala Vihannes	Jauhelihipihvit Sinappi-kermakastike Perunat Salaatti	Perunapiirakka Juurespala Hedelmä
To	18.4.	4-viljanpuuro Vihannes	 Kalastajanvuoka Lämmin kasvis Salaatti	Sitruuna- mansikkakiisseli Ruissämpylä Tuorepala	 Porkkanasosekeitto Ruispala Juusto Hedelmä	Puolukkavispipuuro
Pe	19.4. Pitkä- perjan- tai	Kauralesepuuro Munakokkeli Vihannes	Lammaspyörökät, kastike Perunat, lämmin kasvis Salaatti Jäätelö, marjat / hillo	Kaurakeksit Ruisleipä Hedelmä	 Savunmakuinen lohi- keitto Ruisleipä Juurespala	Vadelmakiisseli Ruisleipä Tuorepala
La	20.4.	Mannapuuro Vihannes	Nakkikastike Perunat Salaatti Sekamarjakiisseli	Kaakaopirtelö Ruishapankorppu Tuorepala	 Kalkkunakiusaus Salaatti*	Talon Vaniljajogurtti Persikkasose Täysjyväleipä
Su	21.4. Pääsi- äispäi- vä	Ruishiutalepuuro Mansikkasose Tuoremehu	 Uunilohi, perunasose Lämmin kasvis Salaatti Keltainen pashavaahto	Vihannespalat Dippikastike Ruispala	 Ohrapuuro Mansikkakeitto Tuorepala	Appelsiinikiisseli Ruisleipä Kanamuna


sydänmerkki-ateriassa rasvan ja suolan määrä sekä laatu ovat kohdallaan

*** Sapere**
**Joka aterialla on tarjolla leipää, margariinia, maitoa ja piimää.
Iltaisin teetä, kahvia tai kaakaota tilanteen mukaan.**

Viikko: 17

II	Pvm	Aamupala	Lounas	Välipala	Päivällinen	Iltpala
Ma	22.4. 2. pääsiäispäivä	Vehnähiutalepuuro Vihannes	Lammaspata Kermaperunat Lämmin kasvis Salaatti Mämmi ja kerma	Ruisleipä Raejuusto-munavoi Tuorepala	 Kasvissosekeitto Grahamlihapiirakka Hedelmäkiisseli	Punaherukkavispipuuro
Ti	23.4.	Kaurahiutalepuuro Munakokkeli Tuoremehu	 Jauhelihakeitto Ruisleipä Hedelmä	Raparperi- mansikkakiisseli Ruisvoileipäkeksi Vihannes	 Juustomestarinkiusaus Salaatti	Ruisleipä Vihannes Tuorepala
Ke	24.4.	Ohrahiutalepuuro Juusto Vihannes	 Kasvislasagne Salaatti Auringonkukansiemenet	Talon Marjajogurtti Vihannespalat* Ruisleipä	 Kalkkunaviilokki Täysjyväriisi Salaatti	Mehukeitto Täysjyvässämpylä Juurespala
To	25.4.	Murot ja marjat Ruisleipä Tuorepala	Uunimakkara Perunasose Salaatti	Ruisleipä Vihannes Hedelmä	 Kesäkeitto Ruispala Leikkele Mansikkakiisseli	Kaura-aprikoosipuuro
Pe	26.4.	Kauralesepuuro Leikkele Vihannes	 Lempeä kanakeitto Ruisleipä Hedelmä	Porkkanaohukaiset Hillo	 Jauheliha- perunasoselaatikko Salaatti	Lepuska Kananmuna Vihannes
La	27.4.	Hyvän elon puuro Hedelmäsose	Kalapyörökät, tillikastike Perunat, lämmin kasvis Kurkku Kuningatarkiisseli	Riisipiirakka Vihannes Juurespala	Nakkikeitto Ruisleipä Hedelmä	Omena-kanelirahka
Su	28.4.	4-viljanpuuro Kananmuna Tuoremehu	 Palapaisti, perunat Lämmin kasvis Salaatti Jäätelö Mansikka / hillo	Ruispala Juusto Hedelmä	Riisipuuro Mehukeitto Tuorepala	Aprikoosikiisseli Lihapasteija












sydänmerkki-ateriassa rasvan ja suolan määrä sekä laatu ovat kohdallaan

*** Sapere**
**Joka aterialla on tarjolla leipää, margariinia, maitoa ja piimää.
Iltaisin teetä, kahvia tai kaakaota tilanteen mukaan.**











Viikko: 18

III	Pvm	Aamupala	Lounas	Välipala	Päivällinen	Iltapala
Ma	29.4.	Kaurahiutalepuuro Vihannes	 Porkkanasosekeitto Ruisleipä Leikkele Hedelmä	Riisipiirakka Kalalevite Tuorepala	 Kinkkukiusaus Salaatti	Mustikkapirtelö Ruisleipä Vihannes
Ti	30.4.	Riisihiutalepuuro Omenasose Tuoremehu	 Broilerikastike Perunat Salaatti Auringonkukansiemenet	Sima ja munkki Tuorepala	Nakit Perunasalaatti / perunasose Tomaatti, kurkku	Ruissämpylä Vihannes Juurespala
Ke	1.5. Vappu	Murot ja marjat Ruisleipä Juusto Vihannes	Jauhelihapihvit Perunasose Lämmin kasvis Salaatti Vadelmarahka	Kaurakeksit Ruisleipä Tuorepala	 Peruna- palsternakkasosekeitto Ruispala Leikkele Hedelmä	Marjavispipuuro
To	2.5.	Ruishiutalepuuro Munakokkeli Tuoremehu	 Kalakeitto Ruisleipä Hedelmä	Grahamlihapiiirakka Tuorepala	Porkkanapyörykät Juustokastike Perunat Salaatti*	Talon Vadelmajogurtti Ruisleipä Tuorepala
Pe	3.5.	Sydänystävänpuuro Tuorepala	 Jauhelihakastike Perunat Salaatti	Marjasalaatti Raejuusto Täysjyväleipä	 Broilerikeitto Rieska Hedelmäkiisseli	Ruis-puolukkapuuro
La	4.5.	Orahiutalepuuro Vadelmasose	Makkarapyttipannu Salaatti Maitokiisseli Hillo	Ruisleipä Kananmuna Juurespala	Pinaattiohukaiset Hillo Perunasose Salaatti	Mehukeitto Kaurapala Vihannes
Su	5.5.	4-viljanpuuro Kananmuna Vihannes	Siemenleivitetty kala Tilli-kermaviilikastike Perunat Salaatti Sitruunakiisseli	Ruispala Juusto Vihannes	 Mannapuuro Mustikkakeitto Tuorepala	Täysjyvässämpylä Maustamaton jogurtti Marjat

Viikko: 19

IV	Pvm	Aamupala	Lounas	Välipala	Päivällinen	Iltapala
Ma	6.5.	Vehnähiutalepuuro Juusto Vihannes	 Lohikeitto Ruispala Hedelmä	Kaurapuikula Raejuusto-munavoi Tuorepala	 Possukastike Perunat Lämmin kasvis Kurkku	Marjakeitto Rouheleipä Vihannes
Ti	7.5.	Kaurahiutalepuuro Vihannes	 Jauheliha-makaronilaatikko Salaatti	Mansikka- banaanipirtelö Ruispala	 3-viljanpuuro Mehukeitto Leikkele	Ruispala Kananmuna Vihannes
Ke	8.5.	Ruis-ohrapuuro Vihannes Tuoremehu	 Kinkkukastike Perunat Salaatti	Persikkakiisseli Ruisleipä Juurespala*	 Broilerikiusaus Salaatti	Hedelmäkeitto Riisipiirakka Vihannes
To	9.5.	Kaakao Rouhesämpylä Kananmuna Vihannes	 Kasvissosekeitto Ruisleipä Leikkele Raparperi-mansikkakiisseli	Vihannespalat Dippikastike Ruisleipä	Makkara-juurespata Salaatti	Kaura-aprikoosipuuro
Pe	10.5.	4-viljanpuuro Juusto Vihannes	 Broileripasta Salaatti Auringonkukansiemenet	Appelsiiniikiisseli Ruishapankorppu Tuorepala	Kasvispihvit Kermaviilikastike Perunasose Salaatti	Talon Vaniljajogurtti Lepuska Tuorepala
La	11.5.	Kauralesepuuro Mustikkasose	Lihapyörykät Ruskeakastike Perunat Salaatti Joourtimousse	Marjasalaatti Raejuusto Ruispala	 Kalastajankeitto Ruisleipä Hedelmä	Kaurasämpylä Juurespala Vihannes
Su	12.5. Äitien- päivä	Ruishiutalepuuro Munakokkeli Tuoremehu	Kananuggetit Perunasose Lämmin kasvis Salaatti Raparperirahka	Pulla Hedelmäpala	 Perunavelli Porkkana-grahampiirakka Kananmuna Vihannes	Omena-vadelma- puolukkapuuro











Viikko: 22

II	Pvm	Aamupala	Lounas	Välipala	Päivällinen	Iltapala
Ma	27.5.	Vehnähiutalepuuro Vihannes	 Italianpata Salaatti	Rouheleipä Juurespala Hedelmä	Siskonmakkarakeitto Ruisleipä Mustikkakiisseli	Punaherukkavispipuuro
Ti	28.5.	Kaurahiutalepuuro Munakokkeli Tuoremehu	 Juustoinen uunikala Perunat Salaatti	Raparperi- mansikkakiisseli Ruisvoileipäkeksi Vihannes	 Kasvissosekeitto Grahamlihapiiirakka Hedelmäkiisseli	Kuningattaren ruispuuro
Ke	29.5.	Orahiutalepuuro Juusto Vihannes	 Kasvislasagne Salaatti Auringonkukansiemenet	Talon Marjajogurtti Vihannespalat* Ruisleipä	 Kalkkunaviilokki Täysjyväriisi Salaatti	Mehukeitto Täysjyvärsämpylä Juurespala
To	30.5. Hela- torstai	Murot ja marjat Ruisleipä Tuorepala	Savukalaa Kermaviilikastike Perunasose Salaatti Ruusunmarjarahka	Ruisleipä Vihannes Hedelmä	 Kesäkeitto Ruispala Leikkele Mansikkakiisseli	Kaura-aprikoosipuuro
Pe	31.5.	Kauralesepuuro Leikkele Vihannes	 Lempeä kanakeitto Ruisleipä Hedelmä	Porkkanaohukaiset Hillo	 Jauheliha- perunasoselaatikko Salaatti	Lepuska Kananmuna Vihannes
La	1.6.	Hyvän elon puuro Hedelmäsose	Kalapyörykät, tillikastike Perunat, lämmin kasvis Kurkku Kuningatarkiisseli	Riisipiirakka Vihannes Juurespala	 Juustomestarin kiusaus Salaatti	Omena-kanelirahka
Su	2.6.	4-viljanpuuro Kananmuna Tuoremehu	 Palapaisti, perunat Lämmin kasvis Salaatti Jäätelö Mansikka / hillo	Ruispala Juusto Hedelmä	Riisipuuro Mehukeitto Tuorepala	Aprikoosikiisseli Lihapasteija


sydänmerkki-ateriassa rasvan ja suolan määrä sekä laatu ovat kohdallaan

*** Sapere**
**Joka aterialla on tarjolla leipää, margariinia, maitoa ja piimää.
Iltaisin teetä, kahvia tai kaakaota tilanteen mukaan.**

Viikko: 25

V	Pvm	Aamupala	Lounas	Välipala	Päivällinen	Iltapala
Ma	17.6.	Ohrahiutalepuuro Vihannes	 Jauhelihakastike Perunat Salaatti Auringonkukansiemenet	Banaanipirtelö Ruisleipä Tuorepala	 Broilerikeitto Ruisleipä Hedelmä	Mustaherukka- vispipuuro
Ti	18.6.	4-viljanpuuro Munakokkeli Tuoremehu	 Tonnikalapasta Salaatti	Suklaakiisseli Kaurapala Vihannes	 Purjo-perunasosekeitto Ruisleipä Leikkele Hedelmä	Mehukeitto Perunapiirakka Juurespala
Ke	19.6.	Sydänystävänpuuro Mansikkasose	 Lihakeitto Ruisleipä Hedelmä	Ohukaiset Hillo	 Tomaattikala Perunat Salaatti	Kaurasämpylä Kalalevite Tuorepala*
To	20.6.	Murot ja marjat Ruisleipä Juusto Vihannes	 Ohrapuuro Mehukeitto Leikkele	Mangokiisseli Ruissämpylä Juurespala	 Spagettipaistos Salaatti	Omena-kanelikiisseli Ruisleipä Vihannes
Pe	21.6. Juhannusaatto	3-viljanpuuro Kananmuna Tuorepala	Savukalaa Tartarkastike Perunat Salaatti Jäätelö ja mansikat / hillo	Riisipiirakka Vihannes Hedelmä	Grillimakkara / nakit Perunasalaatti / perunasose Tomaatti, kurkku	Marjakiisseli Kinkkupasteija
La	22.6. Juhannuspäivä	Ruishiutalepuuro Omenasose	 Broilerikastike Täysjyväriisi / perunat Salaatti Raparperirahka	Ruispala Juusto Vihannes	 Kesäkeitto Grahamliihapiirakka Hedelmä	Talon Hedelmäjogurtti Ruisleipä Tuorepala
Su	23.6.	Kaurahiutalepuuro Vihannes	Jauhelihamureke Pippuri-kermakastike Perunat, lämmin kasvis Salaatti Mansikkakiisseli	Vihannespalat Dippikastike Ruisleipä	Riisipuuro Omenasose Juurespala	Rouheleipä Kananmuna Vihannes