

Viikko 14

Maanantai 5.4.2021	Tiistai 6.4.2021	Keskiviikko 7.4.2021	Torstai 8.4.2021	Perjantai 9.4.2021	Lauantai 10.4.2021	Sunnuntai 11.4.2021
Aamupala Kaurahiutalepuuro Vihannes	Aamupala Sydänystävänpuuro Marjasose	Aamupala 3-viljanpuuro Juusto Vihannes	Aamupala Riisimuro Marjasose Ruisleipä Vihannes	Aamupala 4-viljan puuro Munakokkeli Vihannes	Aamupala Mannapuuro Vihannes Tuoremehu	Aamupala Ruishiutalepuuro Kananmuna Vihannes
Lounas Lammaspyörykät Perunasose Rapea-kurkku-persikkasa- laatti Jäätelö Marjainen hillo	Lounas Jauheliha-perunalaatikko Kaali-tomaatti-keltainen paprikasalaatti Välipala Sekamarjakiisseli Kaurakeksi	Lounas Kalakeitto Ruisleipä Marjavispipuuro Välipala Kinkku-makaronisalaatti Ruisleipä	Lounas Lasagne Rapea-tomaatti-kurkku- salaatti Välipala Ruisleipä Kananmuna Vihannes	Lounas Vegebolognese Täysjyväpasta Kaali-ananassalaatti Auringonkukansiemenet	Lounas Lohilaatikko Rapea-maissi-retiisisa- laatti Mustikkakiisseli	Lounas Uunibroileri Curry-kermakastike Täysjyväriisi Punakaali-mustaherukka- salaatti Hedelmämousse
Välipala Vaniljajogurtti Hedelmäsose Rouheleipä	Päivällinen Nakkikeitto Ruisleipä Marjajogurtti	Päivällinen Riistakiusaus Puolukka Juuresraaste	Päivällinen Purjo-perunasosekeitto Täysjyväämpylä Mansikkarahka	Päivällinen Lihapyörykät Ruskea kastike Perunat Punakaaliraaste	Päivällinen Kasvissekeitto Perunalepuska Raejuusto Hedelmä	Välipala Ruisleipä Leikkele Vihannes
Päivällinen Lammaspyörykät Perunasose Rapea-kurkku-persikkasa- laatti Jäätelö Marjainen hillo	Iltaapala Ruisleipä Vihannes Sekamarjakiisseli	Iltaapala Marjavispipuuro	Iltaapala Ruisleipä Marjakeitto	Iltaapala Ruisleipä Hedelmä	Iltaapala Rouheleipä Leikkele Vihannes Mustikkajogurtti	Päivällinen Ohrapuuro Vadelmakeitto Vihannes
Iltaapala Porkkana-riisipiirakka Vihannes						Iltaapala Hedelmäsalaatti Ruisleipä