

Lounashinnat henkilökunta / ulkopuoliset asiakkaat




7,60€ / 8,90 € Kasvislounas sis.kasvislounasvaihtoehdon (ei jr)



8,90€ / 10,50 € Sisältää kaikki lounasvaihtoehdot valintasi mukaan (ei jr)



2,10 € / 2,10 € Jälkiruoka




KELA = Kela tuettu opiskelija-ateria / Henkilöstöravintola Valto




Kaikki lounasvaihtoehdot sisältävät leivät, levitteet, salaatin & kastikkeen ja ruokajuomat sekä kastike, pihvi yms. aterioihin perunat, riisi tai pasta. Kahvi/tee sisältyy hintaan.



Ma
14.11.  Basilika-hernesosekeitto G,L, Patonki L,M **KELA**
 Tonnikalalasangne L **KELA**
 Stroganoff L,M, Perunat G,L,M, Lämmin kasvis G,L,M


Ti
15.11.  Mifu-perunalaatikko G, L **KELA**
 Jauhelihakastike L, M Täysjyväpasta L,M, Lämmin vihanneslisäke G,L,M **KELA**
Uniperunat kasvis-ja broileritäytteellä G,L

Ke
16.11  Mannapuuro, Marjakeitto G,L,M, Juusto G,L **KELA**
 Broilerikiusaus G,L **KELA**
Makkarakastike L,M Perunat G, L, M, Lämmin kasvis G, L, M
Hedelmäpannacotta G,L

To
17.11.  Härkäpapu-bolognese G,L,M,Veg, Täysjyväpasta L,M **KELA**
 Jauhelehti-perunasoselaatikko G,L **KELA**
 Kirjohimurekepihvit L, Tilli-kermaviilikastike G,L, Perunat G,L,M

Pe
18.11.  Bataatti-falafelpyörökät G,L,M,Veg. Punajuurihummus G,L,M
Lohkoperunat G,L,M **KELA**
 Lempeä kanakeitto G,L **KELA**
 Willimiehen pata G,L, Lämmin kasvis G,L,M
Kuningatarkiisseli G,L,M, Kermavaahto G,L

La
19.11  Chili sin carne L, M, Ohralisäke L, M **KELA**
 Saariston savukalavuoka G,L, Höyrytettyt porkkanat G,L,M
Vaniljajäätelö G,L, Hillo G,L,M

Su
20.11.  Pesto-pasta VL **KELA**
Uunibroileri G,L,M, Curry-kermakastike L,M, Perunaa talon tapaan G,L,M
Hedelmäsalaatti G,L,M, Rahka-kermavaahto



L=laktoositon, G=gluteeniton, M=maidoton Veg=vegaaninen

Lounashinnat henkilökunta / ulkopuoliset asiakkaat

7,60€ / 8,90 € Kasvislounas sis.kasvislounasvaihtoehdon (ei jr)

8,90€ / 10,50 € Sisältää kaikki lounasvaihtoehdot valintasi mukaan (ei jr)

2,10 € / 2,10 € Jälkiruoka

KELA = Kela tuettu opiskelija-ateria / Henkilöstöravintola Valto

Kaikki lounasvaihtoehdot sisältävät leivät, levitteet, salaatin & kastikkeen ja ruokajuomat sekä kastike, pihvi yms. aterioihin perunat, riisi tai pasta. Kahvi/tee sisältyy hintaan.

Ma 21.11	 Purjo-perunasosekeitto G,L, Rieska L KELA  Nakkikastike L,M, Perunat G,L,M, Haudutetut lanttukuutiot G,L,M KELA  Keltainen broileri-kasvisvuoka L
Ti 22.11.	 Papu-kasviskastike G, L, Täysjyväriisi G,L,M, KELA  Jauhelihamakaranilaatikko L KELA  Curry-kalkkunakastike L,M, Täysjyväriisi G,L,M, Mustaherukkahillo G,L,M Marjapaistos L, Vaniljakastike G,L
Ke 23.11.	 Kahden kaalin gratiini L KELA  Kalastajan keitto G,L,M KELA Riistakäristys G,L,M, Perunasose G,L, Marjainen puolukkahillo G,L,M Ruusunmarjarahka G,L
To 24.11.	 Juuressosekeitto G,L, Perunalepuska L KELA  Cappellin kana-pastavuoka L KELA  Välimeren lihapörykät, Jogurttikastike L, Bataattilohkot G, L, M
Pe 25.11.	 Kasvis-kikhernekiusaus G, L KELA  Juustoinen uunikala L, Perunat G,L,M, Lämmin vihanneslisäke G,L,M KELA Lapin ukon keitto G,L
La 26.11.	 Värikäs kasviskastike G,L,M,Veg, Vehnänjyvät L,M KELA  Merimiespihvit G,L,M, Lämmin kasvis G,L,M Marjamousse L
Su 27.11.	 Punajuurisosotto G,L KELA Kaalikäryleet G,L,M, Ruskea kastike L,M, Perunat G,L, M, Puolukkaa G,L,M Kahvi ja Joulutorttu L

Lounashinnat henkilökunta / ulkopuoliset asiakkaat





























7,60€ / 8,90 € Kasvislounas sis.kasvislounasvaihtoehdon (ei jr)

8,90€ / 10,50 € Sisältää kaikki lounasvaihtoehdot valintasi mukaan (ei jr)

2,10 € / 2,10 € Jälkiruoka

KELA = Kela tuettu opiskelija-ateria / Henkilöstöravintola Valto

Kaikki lounasvaihtoehdot sisältävät leivät, levitteet, salaatin & kastikkeen ja ruokajuomat sekä kastike, pihvi yms. aterioihin perunat, riisi tai pasta. Kahvi/tee sisältyy hintaan.

Ma 28.11	  Pehmeä vihanneskeitto G, L, Patonki L,M KELA   Kinkkukiusaus G,L KELA Maustetut broilerisuikaleet G,L,M, Curry-kermaviilikastike G,L Täysjyväriisi G,L,M
Ti 29.11.	  Feta-kasvismunakas G,L KELA   Kanabolognese G,L,M Täysjyväpasta L,M KELA Glaseerattua possua G,L,M , Perunasose G,L, Lämmin kasvis G,L,M Piparkakkumousse L
Ke 30.11.	  Ohrapuuro, Marjakeitto G, L, M, Juusto G, L KELA   Kalamuru-perunavuoka G,L KELA   Mausteinen lammaspata G,L,M Perunat G,L,M Puolukkasurvos G,L,M
To 1.12.	  Mifu-pastapaistos L KELA   Hernekeitto G,L,M KELA   Pippurinen lihapata L, Perunat G,L,M, Lämmin kasvis G,L,M Pannukakku L, Hillo G,L,M
Pe 2.12.	  Maapähkinä-bataattikeitto G, L, M Riisipiirakka L KELA   Tonnikalakastike L, Täysjyväpasta L,M Sekavihannes G,L,M KELA Lämmin broilerileipä L
La 3.12.	  Porkkanapyörykät G,L, Tartarkastike G,L, Paahdetut perunat G,L,M KELA   Burgundin lihapata L, M, Perunasose G, L, Lämmin kasvis G, L, M Omenapaistos L, Vaniljakastike G,L,M
Su 4.12	  Kasvis-papuvuoka G,L KELA   Pedron kanapata G, L, M, Kermaperunat G,L, Lämmin kasvis G, L, M Mansikkarahka G,L



L=laktoositon, G=gluteeniton, M=maidoton Veg=vegaaninen

Lounashinnat henkilökunta / ulkopuoliset asiakkaat




7,60€ / 8,90 € Kasvislounas sis.kasvislounasvaihtoehdon (ei jr)



8,90€ / 10,50 € Sisältää kaikki lounasvaihtoehdot valintasi mukaan (ei jr)



2,10 € / 2,10 € Jälkiruoka




KELA = Kela tuettu opiskelija-ateria / Henkilöstöravintola Valto



Kaikki lounasvaihtoehdot sisältävät leivät, levitteet, salaatin & kastikkeen ja ruokajuomat sekä kastike, pihvi yms. aterioihin perunat, riisi tai pasta. Kahvi/tee sisältyy hintaan.



Ma  Kasvis-makaronilaatikko L **KELA**
5.12.  Possukastike L,M, Perunat G,L,M Lämmin kasvis G,L,M **KELA**
 Kermainen lohi-kasvispannu G,L
Mangorahka G,L



Ti 6.12.  Juustoinen punajuurivuoka G,L **KELA**
Itsenäi-  Karjalanpaisti G, L, M Perunat G,L,M Porkkanalaatikko L
syyspä Kaneli-puolukkapannacotta G, L

Ke  Kreikkalainen kasvisvuoka G,L **KELA**
7.12.  Broilerikastike L, Täysjyväriisi G,L,M **KELA**
Jauhelihapihvit L,M Sinappi-kermakastike L, M, Perunat G, L, M

To  Mausteinen kurpitsakeitto G,L,M, Täysjyväsämpylä L **KELA**
8.12.  Isoäidin uunikala L, Perunat G,L,M, Uunipunajuuret G,L,M **KELA**
 Ranskalainen lihapata G, L,M, Riisi-moniviljalisäke L, M
Vaniljajäätelö G, L, Marjainen hillo G, L, M

Pe  Kermainen quorn-currykastike G, L, M, Täysjyväpasta L,M **KELA**
9.12.  Lihakeitto G,L,M **KELA**
Broileria gruusialaisittain G,L, Ohralisäke L,M, Lämmin kasvis G,L,M

La  Valkopapu-juuressosekeitto G,L,M, Veg **KELA**
10.12  Riistakiusaus G,L, Marjainen puolukkahillo G,L,M, Lämmin kasvis G,L,M
Omena-kanelirahka G,L

Su  Kikherneitä Tikka Masala G, L Täysjyväriisi G, L, M **KELA**
11.12  Uunikirjolohi G,L,M, Sienikastike L, Perunat G,L,M
Sitruunamansikkakiisseli G,L,M, Kermavaahto G,L



L=laktoositon, G=gluteeniton, M=maidoton Veg=vegaaninen

Lounashinnat henkilökunta / ulkopuoliset asiakkaat




7,60€ / 8,90 € Kasvislounas sis.kasvislounasvaihtoehdon (ei jr)



8,90€ / 10,50 € Sisältää kaikki lounasvaihtoehdot valintasi mukaan (ei jr)



2,10 € / 2,10 € Jälkiruoka


KELA = Kela tuettu opiskelija-ateria / Henkilöstöravintola Valto


Kaikki lounasvaihtoehdot sisältävät leivät, levitteet, salaatin & kastikkeen ja ruokajuomat sekä kastike, pihvi yms. aterioihin perunat, riisi tai pasta. Kahvi/tee sisältyy hintaan.


Ma  Pinaattikeitto L, Kananmuna G,L,M **KELA**
12.12  Spagettipaistos L **KELA**
  Persikkainen broilerikastike L,M,Riisi-moniviljalisäke L, M,Lämmin kasvis G,L,M



Ti  Juures-härkäpapuvuoka G, L **KELA**
13.12  Broilerikeitto G,L,M **KELA**
 Ryynimakkara L, Perunasose G,L,M, Marjainen puolukkahillo G,L,M
 Suklaakiisseli G,L

Ke Kasvispihvit G,L,M, Juustokastike L, Perunat G,L,M **KELA**
14.12  Kalastajan vuoka G,L **KELA**
  Curryporsas L,M, Perunat G,L,M, Lämmin vihanneslisäke G,L,M
 Vadelmarahka G,L

To  Punajuurisoskeitto G,L, Smetana L **KELA**
15.12.
 Jouluateria 13€ ks.erillinen menu

Pe Sienirisotto G,L, Patonki L **KELA**
16.12.  Suikalelihakastike L,M, Vehnälisäke L,M **KELA**
 Mantelikala L, Perunasose G,L, Lämmin kasvis G,LM

La  Tarhurin kasvispata G,L **KELA**
17.12 Kalkkunakiusaus G,L, Mustaherukkahillo G,L,M, Parsakaalit G,L,M
 Persikkarahka G,L

Su  Kasvis-nuudeliwokki L,M **KELA**
18.12  Karjalanpaisti G,L,M, Perunat G,L,M, Uunijuurekset G,L,M
 Omena-kanelikiisseli G,L,M, Vaniljavaahto G,L



L=laktoositon, G=gluteeniton, M=maidoton Veg=vegaaninen