

Lounashinnat henkilökunta / ulkopuoliset asiakkaat**6,50 € / 8,00 €** Kevyt lounas tai salaattipöytä (ei jälkiruokaa)**7,90 € / 9,50 €** Sisältää kaikki lounasvaihtoehdot valintasi mukaan (ei jälkiruokaa)**1,90 € / 1,90 €** Jälkiruoka**KELA** = Kela tuettu opiskelija-ateria / Henkilöstöravintola Lounaskeidas

Lounaat sisältävät leivät, levitteet, salaatin & kastikkeen ja ruokajuomat sekä kastike, pihvi yms. aterioihin perunat, riisi tai pasta. Kahvi/tee sisältyy hintaan.

Ma 15.10.	 	Kasvisborshkeitto G, L, M, smetana G, L KELA Tomaattinen jauhelihakastike L, M, riisit KELA Marinoidut broilerisuikaleet G,L,M, Jogurttikastike G, L Paistetut juurekset G, L, M, riisit Persikkakiisseli, Kermavaahto G, L
Ti 16.10.	 	Juurespihvit G, L,M, Kermakastike L, perunat KELA Kalastajan keitto G, L, M KELA Uunimakkara G, L, tomaatti-sipulilisäke G, L, M Ruskea kastike L, M, perunat
Ke 17.10.	 	Juustoinen vihanneskeitto G, L KELA Jauheliha-perunasoselaatikko G KELA Siemenleivitetty kala L, M, Kermaviilikastike G, L, kasvislisäke Mansikkarahka G, L
To 18.10.		Kasvislasagne L KELA Makkarakeitto G, L KELA Annosmureke L, M, Sipulirenkaat, perunasose G,L
Pe 19.10.	 	Herkkusienikeitto L perunapiirakka L KELA Broilerikastike L, täysjyväriisi KELA Kermanen uunilohi G, L, perunat, punajuurilohkot



L=laktoositon, VL=vähälaktoosinen, G=gluteeniton, M=maidoton

Lounashinnat henkilökunta / ulkopuoliset asiakkaat

6,50 € / 8,00 € Kevyt lounas tai salaattipöytä (ei jälkiruokaa)

7,90 € / 9,50 € Sisältää kaikki lounasvaihtoehdot valintasi mukaan (ei jälkiruokaa)

1,90 € / 1,90 € Jälkiruoka

KELA = Kela tuettu opiskelija-ateria / Henkilöstöravintola Lounaskeidas

Lounaat sisältävät leivät, levitteet, salaatin & kastikkeen ja ruokajuomat sekä kastike, pihvi yms. aterioihin perunat, riisi tai pasta. Kahvi/tee sisältyy hintaan.



Ma  Punajuurisosekeitto G, L raejuusto G, L **KELA**
22.10. Porsaan kyljykset G, L, M, perunasose G, L, lämmin kasvis
 Janssoninkiusaus G, L lämmin kasvis **KELA**

Ti  Vihreä hernekeitto G, L, M **KELA**
23.10.  Broileripasta L, mustaherukkahillo **KELA**
 Juustoiset uunisilakat G, L, Uunipunajuuret
 Raparperi-mansikkakiisseli G, L, M, kermavaahto G,L

Ke  Porkkanapannukakku L, hillo, Perunasalaatti G, L **KELA**
24.10.  Lempeä kanakeitto G,L **KELA**
 Lammaspata L, M Haudutettu punakaali G,L,M

To  Juusto-kasviskeitto G, L, patonki **KELA**
25.10.  Rukkiiset kalarullat L, Pinaatti-perunasose G
 Jauheliha-makaronilaatikko L **KELA**
 Vadelmajogurtti G, L

Pe  Riisipuuro G, Marjakeitto, juusto **KELA**
26.10.  Jauhelihakastike L, M, pasta **KELA**
 Kreikkalainen kanapata G, M, Parmesanperunat G, L



L=laktoositon, VL=vähälaktoosinen, G=gluteeniton, M=maidoton

Lounashinnat henkilökunta / ulkopuoliset asiakkaat**6,50 € / 8,00 €** Kevyt lounas tai salaattipöytä (ei jälkiruokaa)**7,90 € / 9,50 €** Sisältää kaikki lounasvaihtoehdot valintasi mukaan (ei jälkiruokaa)**1,90 € / 1,90 €** Jälkiruoka**KELA** = Kela tuettu opiskelija-ateria / Henkilöstöravintola Lounaskeidas

Lounaat sisältävät leivät, levitteet, salaatin & kastikkeen ja ruokajuomat sekä kastike, pihvi yms. aterioihin perunat, riisi tai pasta. Kahvi/tee sisältyy hintaan.

Ma		Juuressosekeitto G, L, leikkele KELA
29.10.		Broilerikiusaus G, L KELA
		Pippurinen lihapata L, perunat, lämmin kasvis

Ti		Kasviscurry G, L, Inkiväärijogurtti G, L KELA
30.10.		Kaalikeitto G, L, M KELA
		Lahnapihvit G, L, M, perunat, Kermaviilikastike G, L
		Mansikkarahka G, L

Ke		Sipuli-juustokeitto G, L, leipäkuutiot KELA
31.10.		Silakkapihvit L, Tillikastike L, Perunat KELA
		Lampaanliha-perunamoussaka G, L

To		Punajuurisotto G, L KELA
1.11.		Kalkkunakastike G, L, täysjyväriisi KELA
		Possua ja perunaa uunissa G, L, M
		Sekahedelmäkiisseli, kermavaahto G, L

Pe		Kasviskaalikeitto G, L, M KELA
2.11.		Lihapyörökät G,L, kastike L,M, Perunasose G,L KELA
		Broileri-kasvispaella G, L, M, mustaherukkahillo



L=laktoositon, VL=vähälaktoosinen, G=gluteeniton, M=maidoton

Lounashinnat henkilökunta / ulkopuoliset asiakkaat**6,50 € / 8,00 €** Kevyt lounas tai salaattipöytä (ei jälkiruokaa)**7,90 € / 9,50 €** Sisältää kaikki lounasvaihtoehdot valintasi mukaan (ei jälkiruokaa)**1,90 € / 1,90 €** Jälkiruoka**KELA** = Kela tuettu opiskelija-ateria / Henkilöstöravintola Lounaskeidas

Lounaat sisältävät leivät, levitteet, salaatin & kastikkeen ja ruokajuomat sekä kastike, pihvi yms. aterioihin perunat, riisi tai pasta. Kahvi/tee sisältyy hintaan.

Ma		Basilika-hernesosekeitto G, L KELA
5.11.		Chili con carne L, M, riisit KELA
		Lohilaatikko G, L, uunipunajuuret

Ti		Porkkanasosekeitto G, L, leikkele KELA
6.11.		Tonnikalalasagne L KELA
		Lindströmin pihvit L, sipulirenkaat
		Hedelmämousse G, L

Ke		Tomaattinen kasviskastike G, L, M, riisit KELA
7.11.		Broilerikeitto G, L, M KELA
		Burgundin lihapata L, M, riisit
		Pannukakku L, marjasose

To		Riisipuuro G, Sekahedelmäkeitto, juusto KELA
8.11.		Ylikypsää possun niskaa G, L, M, Juustoperunat G, L
		Kermanen lohi-kasvispannu G, L KELA

Pe		Kasvishernekeitto G, L, M KELA
9.11.		Riistakäristys G, L, M, perunasose G,L, puolukkaa
		Katkarapusalaatti G,L KELA



L=laktoositon, VL=vähälaktoosinen, G=gluteeniton, M=maidoton

Lounashinnat henkilökunta / ulkopuoliset asiakkaat**6,50 € / 8,00 €** Kevyt lounas tai salaattipöytä (ei jälkiruokaa)**7,90 € / 9,50 €** Sisältää kaikki lounasvaihtoehdot valintasi mukaan (ei jälkiruokaa)**1,90 € / 1,90 €** Jälkiruoka**KELA** = Kela tuettu opiskelija-ateria / Henkilöstöravintola Lounaskeidas

Lounaat sisältävät leivät, levitteet, salaatin & kastikkeen ja ruokajuomat sekä kastike, pihvi yms. aterioihin perunat, riisi tai pasta. Kahvi/tee sisältyy hintaan.

Ma
12.11.  Papu-kasviskastike G, L, perunat **KELA**
 Jauheliha-perunalaatikko G, L, M **KELA**
 Kalaseljanka G, L, M
Appelsiiniikiisseli, kermavaahto G, L

Ti
13.11.  Välimeren kasviskiusaus G, L **KELA**
Nakkikastike L, M, perunat, uunijuurekset **KELA**
Broilerin rintaleike G, L, M, riisit, Curry-kermakastike L

Ke
14.11.  Pehmeä vihanneskeitto G,L **KELA**
 Kaalilaatikko G, L, M, puolukkaa, raejuusto L **KELA**
 Jogurttinen kirjolohi G, L, lämmin kasvis, perunat

To
15.11.  Tarhurin kasvispata G, L **KELA**
 Kalakeitto G, L **KELA**
Uunimakkara G, L, perunasose G,L, marinoitu punasipuli
Mokkapala L

Pe
16.11.  Pinaattikeitto, kananmuna **KELA**
Kinkkukiusaus G, L **KELA**
Paistetut muikut L, Tilliperunat G, L, kasvissekoitus



L=laktoositon, VL=vähälaktoosinen, G=gluteeniton, M=maidoton

Lounashinnat henkilökunta / ulkopuoliset asiakkaat**6,50 € / 8,00 €** Kevyt lounas tai salaattipöytä (ei jälkiruokaa)**7,90 € / 9,50 €** Sisältää kaikki lounasvaihtoehdot valintasi mukaan (ei jälkiruokaa)**1,90 € / 1,90 €** Jälkiruoka**KELA** = Kela tuettu opiskelija-ateria / Henkilöstöravintola Lounaskeidas

Lounaat sisältävät leivät, levitteet, salaatin & kastikkeen ja ruokajuomat sekä kastike, pihvi yms. aterioihin perunat, riisi tai pasta. Kahvi/tee sisältyy hintaan.

Ma 19.11.	 	Kasvisrisotto G, L, Marinoidut pavut KELA Makkarakeitto G, L KELA Hedelmäinen broilerikastike G, L, riisit Suklaamousse G, L
Ti 20.11.	 	Ohrapuuro, Marjakeitto, juusto KELA Moussaka G,L KELA Isoäidin uunikala L, perunat, lämmin kasvis
Ke 21.11.	  	Juustokastike ja kasviksia L KELA Hernekeitto G, L, M KELA Tonnikala-pastasalaatti M, Rouhesämpylä, levite KELA Ohukaiset L, marjainen hillo
To 22.11.		Herkkusienikeitto L KELA Kuorrutettu kalavuoka G, L KELA Lihaa, perunaa ja juureksia uunissa G, L, M
Pe 23.11.	 	Juusto- kasviskeitto G, L KELA Willimiehenpata G, L KELA Appelsiini-broileriwokki G, L, M, Riisit



L=laktoositon, VL=vähälaktoosinen, G=gluteeniton, M=maidoton