

## Viikko 52

| Maanantai 21.12.2020                                                                          | Tiistai 22.12.2020                                              | Keskiviikko 23.12.2020                                          | Torstai 24.12.2020                                                                                                                                | Perjantai 25.12.2020                                                                                                                                                         | Lauantai 26.12.2020                                                                                                                          | Sunnuntai 27.12.2020                                                                                                          |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Aamupala</b><br>Kaurahiutalepuuro<br>Vihannes                                              | <b>Aamupala</b><br>Sydänystävänpuuro<br>Marjasose               | <b>Aamupala</b><br>3-viljanpuuro<br>Juusto<br>Vihannes          | <b>Aamupala</b><br>Riisimuro<br>Marjasose<br>Ruisleipä<br>Vihannes                                                                                | <b>Aamupala</b><br>4-viljan puuro<br>Munakokkeli<br>Vihannes                                                                                                                 | <b>Aamupala</b><br>Mannapuuro<br>Vihannes<br>Tuoremehu                                                                                       | <b>Aamupala</b><br>Ruishiutalepuuro<br>Kananmuna<br>Vihannes                                                                  |
| <b>Lounas</b><br>Maukas<br>possunlihastike<br>Perunat<br>Porkkana-kurkku-pikkels-<br>siraaste | <b>Lounas</b><br>Riisipuuro<br>Marjakeitto<br>Juusto<br>Hedelmä | <b>Lounas</b><br>Kalakeitto<br>Ruisleipä<br>Marjavispipuuro     | <b>Lounas</b><br>Joulukinkku<br>Ruskea kastike<br>Perunat<br>Porkkanalaatikko<br>Lanttulaatikko                                                   | <b>Lounas</b><br>Joulukinkku<br>Ruskea kastike<br>Perunat<br>Porkkanalaatikko<br>Lanttulaatikko<br>Rosolli<br>Rosollin kastike<br>Mansikkakiisseli<br>Rahka-kermavaahto      | <b>Lounas</b><br>Uunikirjolohi<br>Perunat<br>Kermakastike<br>Höyrytetyt porkkanat<br>Rapea-kurkku-paprika-<br>salaatti<br>Puolukkamousse     | <b>Lounas</b><br>Uunibroileri<br>Täysjyväriisi<br>Curry-kermakastike<br>Punakaali-mustaherukka-<br>salaatti<br>Hedelmä mousse |
| <b>Välipala</b><br>Rouheleipä<br>Vaniljajogurtti<br>Marjasose                                 | <b>Välipala</b><br>Sekamarjakiisseli<br>Kaurakeksit             | <b>Välipala</b><br>Kinkku-makaronisalaatti<br>Ruisleipä         | <b>Välipala</b><br>Lanttulaatikko<br>Rosolli<br>Rosollin kastike<br>Joulurahka                                                                    | <b>Välipala</b><br>Rouheleipä<br>Ruohosipuli-tuorejuusto<br>Hedelmä                                                                                                          | <b>Välipala</b><br>Täysjyväsämpylä<br>Vihannes                                                                                               | <b>Välipala</b><br>Ruisleipä<br>Leikkele<br>Vihannes                                                                          |
| <b>Päivällinen</b><br>Värikäs risotto<br>Rapea-tomaatti-ananas-<br>salaatti                   | <b>Päivällinen</b><br>Nakkikeitto<br>Ruisleipä<br>Marjajogurtti | <b>Päivällinen</b><br>Riistakiusaus<br>Puolukka<br>Juuresraaste | <b>Välipala</b><br>Ruisleipä<br>Kananmuna<br>Vihannes                                                                                             | <b>Välipala</b><br>Rouheleipä<br>Ruohosipuli-tuorejuusto<br>Hedelmä                                                                                                          | <b>Päivällinen</b><br>Uunikirjolohi<br>Perunat<br>Kermakastike<br>Höyrytetyt porkkanat<br>Rapea-kurkku-<br>paprikasalaatti<br>Puolukkamousse | <b>Päivällinen</b><br>Ohrapuuro<br>Vadelmakeitto<br>Vihannes                                                                  |
| <b>Iltapala</b><br>Porkkana-riisipiirakka<br>Vihannes                                         | <b>Iltapala</b><br>Ruisleipä<br>Vihannes<br>Sekamarjakiisseli   | <b>Iltapala</b><br>Marjavispipuuro                              | <b>Päivällinen</b><br>Joulukinkku<br>Ruskea kastike<br>Perunat<br>Porkkanalaatikko<br>Lanttulaatikko<br>Rosolli<br>Rosollin kastike<br>Joulurahka | <b>Päivällinen</b><br>Joulukinkku<br>Ruskea kastike<br>Perunat<br>Porkkanalaatikko<br>Lanttulaatikko<br>Rosolli<br>Rosollin kastike<br>Mansikkakiisseli<br>Rahka-kermavaahto | <b>Iltapala</b><br>Rouheleipä<br>Leikkele<br>Vihannes<br>Mustikkajogurtti                                                                    | <b>Iltapala</b><br>Hedelmä salaatti<br>Ruisleipä                                                                              |
|                                                                                               |                                                                 |                                                                 | <b>Iltapala</b><br>Ruisleipä<br>Marjakeitto                                                                                                       | <b>Iltapala</b><br>Ruisleipä<br>Hedelmä                                                                                                                                      |                                                                                                                                              |                                                                                                                               |

## Viikko 53

| Maanantai 28.12.2020                                                         | Tiistai 29.12.2020                                                                        | Keskiviikko 30.12.2020                                                                                                  | Torstai 31.12.2020                                                                                | Perjantai 1.1.2021                                                                                                 | Lauantai 2.1.2021                                                                                             | Sunnuntai 3.1.2021                                                                                                                |
|------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Aamupala</b><br>Vehnähiutalepuuro<br>Juusto<br>Vihannes                   | <b>Aamupala</b><br>Kaurahiutalepuuro<br>Munakokkeli<br>Tuoremehu                          | <b>Aamupala</b><br>Orahiutalepuuro<br>Juusto<br>Vihannes                                                                | <b>Aamupala</b><br>Riisimuro<br>Mustikkasose<br>Ruisleipä<br>Vihannes                             | <b>Aamupala</b><br>Kauralesepuuro<br>Mustikkasose<br>Vihannes                                                      | <b>Aamupala</b><br>4-viljan puuro<br>Kananmuna<br>Tuoremehu                                                   | <b>Aamupala</b><br>Hyvän elon puuro<br>Hedelmäsose                                                                                |
| <b>Lounas</b><br>Tomaattinen italianpata<br>Rapea-tomaatti-punakaalisalaatti | <b>Lounas</b><br>Juuessosekeitto<br>Ruisleipä<br>Hedelmärahka                             | <b>Lounas</b><br>Jauheliha-makaronilaatiko<br>Porkkana-kurkku-pikkelsiraaste                                            | <b>Lounas</b><br>Merimiespihvit talon tapaan<br>Raastekimara                                      | <b>Lounas</b><br>Uunibroileri<br>Täysjyväriisi<br>Kermakastike<br>Rapea-kurkku-maissisalaatti<br>Hedelmärahka      | <b>Lounas</b><br>Hernekeitto<br>Ruisleipä<br>Hedelmä                                                          | <b>Lounas</b><br>Karjalanpaisti<br>Perunat<br>Höyrytetyt porkkanat<br>Kaali-tomaatti-keltainen paprikasalaatti<br>Vadelmakiisseli |
| <b>Välipala</b><br>Marjarahka<br>Ruisleipä                                   | <b>Välipala</b><br>Jauhelihapannari<br>Vihannes                                           | <b>Välipala</b><br>Kaakaojuoma<br>Ruisleipä<br>Kananmuna<br>Vihannes                                                    | <b>Välipala</b><br>Ruisleipä<br>Vihannes                                                          | <b>Välipala</b><br>Marjavispipuuro                                                                                 | <b>Välipala</b><br>Maitokiisseli<br>Marjainen hillo<br>Ruisleipä                                              | <b>Välipala</b><br>Kermajäätelö<br>Ruisleipä<br>Vihannes                                                                          |
| <b>Päivällinen</b><br>Mantelikala<br>Perunasose<br>Porkkana-ananasraaste     | <b>Päivällinen</b><br>Broilerikastike<br>Täysjyväpasta<br>Punakaali-mustaherukka-salaatti | <b>Päivällinen</b><br>Kasvispihvit<br>Perunat<br>Kermakastike<br>Rapea-tomaatti-purjosa-laatti<br>Auringonkukansiemenet | <b>Päivällinen</b><br>Nakit<br>Perunasalaatti<br>Perunasose<br>Rapea-mangokurpitsa-kurkkusalaatti | <b>Päivällinen</b><br>Uunibroileri<br>Täysjyväriisi<br>Kermakastike<br>Rapea-kurkku-maissisalaatti<br>Hedelmärahka | <b>Päivällinen</b><br>Juusto-kasviskiusaus<br>Rapea-tomaatti-ananas-salaatti<br>Mansikkakeitto<br>Kaurakeksit | <b>Päivällinen</b><br>Mannapuuro<br>Hedelmäkeitto                                                                                 |
| <b>Iltapala</b><br>Rouhesämpylä<br>Hedelmä                                   | <b>Iltapala</b><br>Mustaherukkakiisseli<br>Ruisleipä                                      | <b>Iltapala</b><br>Perunalepuska<br>Raejuusto-munavoi                                                                   | <b>Iltapala</b><br>Mansikkarahka                                                                  | <b>Iltapala</b><br>Ruisleipä<br>Leikkele<br>Raparperi-mansikkakiisseli                                             | <b>Iltapala</b><br>Täysjyväämpylä<br>Punaherukkavispipuuro                                                    | <b>Iltapala</b><br>Vadelmakiisseli<br>Rouheleipä<br>Juusto<br>Vihannes                                                            |

## Viikko 1

| Maanantai 4.1.2021                                                                          | Tiistai 5.1.2021                                                              | Keskiviikko 6.1.2021                                                                                                             | Torstai 7.1.2021                                                                    | Perjantai 8.1.2021                                                                   | Lauantai 9.1.2021                                       | Sunnuntai 10.1.2021                                                                                               |
|---------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Aamupala</b><br>Kaurahiutalepuuro<br>Juusto<br>Tuoremehu                                 | <b>Aamupala</b><br>Riisihiutalepuuro<br>Vihannes                              | <b>Aamupala</b><br>Ruishiutalepuuro<br>Munakokkeli<br>Tuoremehu                                                                  | <b>Aamupala</b><br>Riisimuro<br>Marjainen hillo<br>Ruisleipä<br>Vihannes            | <b>Aamupala</b><br>Sydänystävänpuuro<br>Kananmuna<br>Vihannes                        | <b>Aamupala</b><br>4-viljan puuro<br>Vihannes           | <b>Aamupala</b><br>Ohrahiutalepuuro<br>Vadelmasose                                                                |
| <b>Lounas</b><br>Broilerikeitto<br>Ruisleipä<br>Hedelmäjuogurtti                            | <b>Lounas</b><br>Uunimakkara<br>Perunasose<br>Mehevä kaaliraaste              | <b>Lounas</b><br>Kalkkunaa kastikkeessa<br>Perunat<br>Porkkanalaatikko<br>Rapea-mustaherukka-salaatti<br>Kuningatarkiisseli      | <b>Lounas</b><br>Makkara-keitto<br>Ruisleipä viipale<br>Hedelmä                     | <b>Lounas</b><br>Jauhelihakastike<br>Täysjyväpasta<br>Rapea-kurkku-porkkana-salaatti | <b>Lounas</b><br>Lihakeitto<br>Ruisleipä<br>Hedelmä     | <b>Lounas</b><br>Uunikirjolohti<br>Perunat<br>Tillikastike<br>Rapea-tomaatti-punakaalisalaatti<br>Hedelmäkiisseli |
| <b>Välipala</b><br>Mangokiisseli<br>Riisipiirakka                                           | <b>Välipala</b><br>Ruisleipä<br>Vihannes                                      | <b>Välipala</b><br>Ruisleipä<br>Mansikkarahka                                                                                    | <b>Välipala</b><br>Ruisleipä<br>Juusto<br>Vihannes                                  | <b>Välipala</b><br>Rieska<br>Hedelmä                                                 | <b>Välipala</b><br>Marjapaistos<br>Vaniljakastike       | <b>Välipala</b><br>Rouheleipä<br>Vihannes                                                                         |
| <b>Päivällinen</b><br>Kalapuikot<br>Perunasose<br>Tillikastike<br>Porkkana-appelsiiniraaste | <b>Päivällinen</b><br>Porkkanasosekeitto<br>Kananmuna<br>Ruisleipä<br>Banaani | <b>Päivällinen</b><br>Kalkkunaa kastikkeessa<br>Perunat<br>Porkkanalaatikko<br>Rapea-mustaherukka-salaatti<br>Kuningatarkiisseli | <b>Päivällinen</b><br>Suikalelihakastike<br>Perunat<br>Rapea-kurkku-ananas-salaatti | <b>Päivällinen</b><br>Pinaattiohukaiset<br>Marjainen hillo<br>Perunasose<br>Vihannes | <b>Päivällinen</b><br>Broileripasta<br>Kyssäkaaliraaste | <b>Päivällinen</b><br>Mannapuuro<br>Marjakeitto                                                                   |
| <b>Iltapala</b><br>Ruisleipä<br>Kananmuna<br>Vihannes                                       | <b>Iltapala</b><br>Marjarahka<br>Täysjyväleipä                                | <b>Iltapala</b><br>Ruusunmarjakiisseli<br>Ruisleipä<br>Vihannes                                                                  | <b>Iltapala</b><br>Rouheleipä<br>Hedelmä                                            | <b>Iltapala</b><br>Täysjyväämpylä<br>Vihannes<br>Herukkakiisseli                     | <b>Iltapala</b><br>Puolukkavispipuuro                   | <b>Iltapala</b><br>Ruisleipä<br>Vihannes<br>Maustettu viili                                                       |

## Viikko 2

| Maanantai 11.1.2021                                                 | Tiistai 12.1.2021                                               | Keskiviikko 13.1.2021                                                                | Torstai 14.1.2021                                                                                        | Perjantai 15.1.2021                                                                      | Lauantai 16.1.2021                                                    | Sunnuntai 17.1.2021                                                                                      |
|---------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Aamupala</b><br>Vehnähiutalepuuro<br>Juusto<br>Vihannes          | <b>Aamupala</b><br>Kaurahiutalepuuro<br>Vihannes<br>Hedelmäsose | <b>Aamupala</b><br>Ruis-ohrahiutalepuuro<br>Vihannes<br>Tuoremehu                    | <b>Aamupala</b><br>Kaakaojuoma<br>Rouhesämpylä<br>Vihannes                                               | <b>Aamupala</b><br>4-viljan puuro<br>Vihannes                                            | <b>Aamupala</b><br>Kauralesepuuro<br>Marjasose                        | <b>Aamupala</b><br>Ruishiutalepuuro<br>Munakokkeli<br>Tuoremehu                                          |
| <b>Lounas</b><br>Nakkikastike<br>Perunat<br>Porkkana-persikkaraaste | <b>Lounas</b><br>Hernekeitto<br>Ruisleipä<br>Hedelmä            | <b>Lounas</b><br>Broileripyttipannu<br>Kaali-tomaatti-keltainen<br>paprikasalaatti   | <b>Lounas</b><br>Soijarouhekastike<br>Täysjyväpasta<br>Kaali-ananassalaatti<br>Auringonkukansiemenet     | <b>Lounas</b><br>Kinkkukiusaus<br>Punakaali-mustaherukka-<br>salaatti                    | <b>Lounas</b><br>Perunavelli<br>Ruisleipä<br>Vihannes<br>Kermajäätelö | <b>Lounas</b><br>Palapaisti<br>Perunat<br>Sadonkorjuusalaatti<br>Kuningatarkiisseli<br>Rahka-kermavaahto |
| <b>Välipala</b><br>Ruisleipä<br>Vihannes<br>Hedelmä                 | <b>Välipala</b><br>Pannukakku<br>Marjainen hillo                | <b>Välipala</b><br>Kolmenmarjankiisseli<br>Ruisleipä                                 | <b>Välipala</b><br>Riisipiirakka<br>Vihannespalat                                                        | <b>Välipala</b><br>Marjasalaatti<br>Raejuusto<br>Ruisleipä                               | <b>Välipala</b><br>Grahamlihapiiirakka<br>Vihannes                    | <b>Välipala</b><br>Pikkupulla<br>Hedelmä                                                                 |
| <b>Päivällinen</b><br>Juusto-kalkkunakeitto<br>Rieska<br>Vihannes   | <b>Päivällinen</b><br>Lasagne<br>Juuresraaste                   | <b>Päivällinen</b><br>Makkarakastike<br>Perunat<br>Rapea-kurkku-paprika-<br>salaatti | <b>Päivällinen</b><br>Jauhelihamureke<br>Ruskea kastike<br>Perunat<br>Rapea-kurkku-persikka-<br>salaatti | <b>Päivällinen</b><br>Pinaattikeitto<br>Kananmuna<br>Rouheleipä<br>Punaherukkavispipuuro | <b>Päivällinen</b><br>Italianpata<br>Kurkku-tomaattisalaatti          | <b>Päivällinen</b><br>Ohrapuuro<br>Marjasose<br>Vihannes                                                 |
| <b>Iltapala</b><br>Marjakiisseli<br>Ruisleipä                       | <b>Iltapala</b><br>Raparperi-mansikkapuuro<br>Ruisleipä         | <b>Iltapala</b><br>Täysjyväleipä<br>Leikkele<br>Marjarahka                           | <b>Iltapala</b><br>Ruisleipä<br>Vihannes<br>Hedelmäjogurtti                                              | <b>Iltapala</b><br>Perunalepuska<br>Vihannes<br>Hedelmä                                  | <b>Iltapala</b><br>Ruisleipä<br>Leikkele<br>Raparperikiisseli         | <b>Iltapala</b><br>Rouhesämpylä<br>Vihannes                                                              |

## Viikko 3

| Maanantai 18.1.2021                                                                                            | Tiistai 19.1.2021                                                         | Keskiviikko 20.1.2021                                                                                                           | Torstai 21.1.2021                                             | Perjantai 22.1.2021                                                                        | Lauantai 23.1.2021                                                                  | Sunnuntai 24.1.2021                                                                                                         |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Aamupala</b><br>Ruishiutalepuuro<br>Vihannes                                                                | <b>Aamupala</b><br>Riisimuro<br>Marjasose<br>Ruisleipä<br>Leikkele        | <b>Aamupala</b><br>Sydänystävänpuuro<br>Vihannes                                                                                | <b>Aamupala</b><br>4-viljan puuro<br>Munakokkeli<br>Tuoremehu | <b>Aamupala</b><br>Ohrahiutalepuuro<br>Vihannes                                            | <b>Aamupala</b><br>Kauralesepuuro<br>Juusto<br>Vihannes                             | <b>Aamupala</b><br>3-viljanpuuro<br>Marjasose                                                                               |
| <b>Lounas</b><br>Persikkainen<br>broilerikastike<br>Riisi-moniviljaseos<br>Punakaali-mustaherukka-<br>salaatti | <b>Lounas</b><br>Kaalilaatikko<br>Puolukka<br>Porkkanaraaste              | <b>Lounas</b><br>Kasvispyörökät<br>Perunat<br>Kermakastike<br>Rapea-maissi-punainen<br>paprikasalaatti<br>Auringonkukansiemenet | <b>Lounas</b><br>Potloho<br>Kaali-tomaattisalaatti            | <b>Lounas</b><br>Kirjolahikiusaus<br>Rapea-kurkku-maissisalaatti                           | <b>Lounas</b><br>Jauheliha<br>Ruisleipä<br>Omena-puolukkapaistos<br>Kermajäätelö    | <b>Lounas</b><br>Kalkkunaa kastikkeessa<br>Täysjyväriisi<br>Rapea- keltainen<br>porkkana-tomaattisalaatti<br>Sitruunamousse |
| <b>Välipala</b><br>Ruisleipä<br>Juusto<br>Hedelmä                                                              | <b>Välipala</b><br>Omena-kanelikiisseli<br>Ruisleipä<br>Vihannes          | <b>Välipala</b><br>Perunalepuska<br>Munavoi<br>Vihannes                                                                         | <b>Välipala</b><br>Ohukaiset<br>Marjainen hillo               | <b>Välipala</b><br>Ruisleipä<br>Vihannespalat                                              | <b>Välipala</b><br>Rouheleipä<br>Vaniljajogurtti<br>Vihannes                        | <b>Välipala</b><br>Ruisleipä<br>Leikkele<br>Hedelmä                                                                         |
| <b>Päivällinen</b><br>Spagettipaistos<br>Kaali-porkkana-kurkkusalaatti                                         | <b>Päivällinen</b><br>Keltainen vihanneskeitto<br>Ruisleipä<br>Marjarahka | <b>Päivällinen</b><br>Jauheliha<br>Porkkanaraaste                                                                               | <b>Päivällinen</b><br>Lempää kanakeitto<br>Rieska<br>Hedelmä  | <b>Päivällinen</b><br>Kinkkukastike<br>Perunat<br>Rapea-maissi-punainen<br>paprikasalaatti | <b>Päivällinen</b><br>Kasvis-makaronilaatikko<br>Kaali-kurkku-kurpitsa-<br>salaatti | <b>Päivällinen</b><br>Riisipuuro<br>Mehukeitto<br>Leikkele                                                                  |
| <b>Iltapala</b><br>Täysjyvässämpylä<br>Mehukeitto                                                              | <b>Iltapala</b><br>Rouheleipä<br>Puolukka-vanilja-kaurajogurtti           | <b>Iltapala</b><br>Marjakeitto<br>Ruisleipä<br>Vihannes                                                                         | <b>Iltapala</b><br>Ruisleipä<br>Juusto<br>Vihannes            | <b>Iltapala</b><br>Marjainen rahkajogurtti<br>Rouheleipä                                   | <b>Iltapala</b><br>Ruisleipä<br>Kananmuna<br>Ruusunmarjakiisseli                    | <b>Iltapala</b><br>Grahamlihapirakka<br>Vihannes                                                                            |