

**Lounashinnat henkilökunta / ulkopuoliset asiakkaat****7,00 € / 8,30 €** Kasvislounas tai salaattipöytä (ei jälkiruokaa)**8,30 € / 9,80 €** Sisältää kaikki lounasvaihtoehdot valintasi mukaan (ei jälkiruokaa)**2,00 € / 2,00 €** Jälkiruoka**KELA** = Kela tuettu opiskelija-ateria / Henkilöstöravintola Lounaskeidas

Lounaat sisältävät leivät, levitteet, salaatin & kastikkeen ja ruokajuomat sekä kastike, pihvi yms. aterioihin perunat, riisi tai pasta. Kahvi/tee sisältyy hintaan.

**Ma**  
**28.6.**

Kasvislasagne L **KELA**  
Nakkikastike L, M, Perunat G,L,M, Vihanneslisäke G,L,M **KELA**  
Janssoninkiusaus G, L, Vihanneslisäke G, L, M  
Vadelmakiisseli G, L, M, Kermavaahto G, L

**Ti**  
**29.6.**

Ohrapuuro , Marjakeitto G,L,M, Juusto G,L **KELA**  
Kalastajan vuoka G, L **KELA**  
Stroganoff L, Perunat G,L,M, Lämmin kasvis G,L,M

**Ke**  
**30.6.**

Kasvismoussa G,L **KELA**  
Broilerikeitto G, L, M **KELA**  
Jauhelihapihvit ,Haudutetut sipulit G,L,M, Perunasose G,L  
Mansikat G,L, Kermavaahto G,L

**To**  
**1.7.**

Juusto-kasviskeitto G, L, Rouhepatonki **KELA**  
Liha-spagettivuoka L **KELA**  
Broileripyörökät, Curry-kermaviilikastike G,L, Riisi-moniviljalisäke L,M

**Pe**  
**2.7.**

Värikäs kasviskastike G, L Täysjyväpastaa L **KELA**  
Kalakeitto G,L **KELA**  
Potlohko G,L,M Höyrytetty parsakaalit G,L,M



L=laktoositon, G=gluteeniton, M=maidoton

**Lounashinnat henkilökunta / ulkopuoliset asiakkaat****7,00 € / 8,30 €** Kasvislounas tai salaattipöytä (ei jälkiruokaa)**8,30 € / 9,80 €** Sisältää kaikki lounasvaihtoehdot valintasi mukaan (ei jälkiruokaa)**2,00 € / 2,00 €** Jälkiruoka**KELA** = Kela tuettu opiskelija-ateria / Henkilöstöravintola Lounaskeidas

Lounaat sisältävät leivät, levitteet, salaatin & kastikkeen ja ruokajuomat sekä kastike, pihvi yms. aterioihin perunat, riisi tai pasta. Kahvi/tee sisältyy hintaan.

**Ma**  Pinaattikeitto L, Kananmuna G,L,M **KELA**  
**5.7.**  Broilerikiusaus G, L **KELA**  
 Ranskalainen lihapata G, L, M Perunat G, L, M, Lämmin kasvis G,L,M

---

**Ti**  Porkkanapannukakku L, Puolukkahillo G,L,M, Perunasalaatti G,L **KELA**  
**6.7.**  Jauhelihakastike L,M Pastaa L,M **KELA**  
Kalaleike , Jogurttikastike G,L, Perunat G,L,M  
Raparperikiisseli G, L, M, Vaniljavaahto G, L

---

**Ke**  Kasvissosekeitto G,L, Riisipiirakka L **KELA**  
**7.7.**  Tonnikalapasta L **KELA**  
Porsaan kyljykset G, L, M, Punasipuli-kermaviilikastike G, L  
Rosmariiniperunat G, L, M

---

**To**  Juures-härkäpapuvuoka G,L **KELA**  
**8.7.**  Lihakeitto G, L, M **KELA**  
 Persikkainen broilerikastike L, Riisit G, L, M, Lämmin kasvis G, L,M  
Marjapaistos L, Vaniljakastike G, L

---

**Pe**  Chili sin carne L,M, Täysjyväriisi G,L,M **KELA**  
**9.7.**  Lihapyörykät L , kastike L,M, Perunasose G,L,Lämmin kasvis G, L, M **KELA**  
Savunmakuinen lohikeitto G, L



L=laktoositon, G=gluteeniton, M=maidoton

**Lounashinnat henkilökunta / ulkopuoliset asiakkaat****7,00 € / 8,30 €** Kasvislounas tai salaattipöytä (ei jälkiruokaa)**8,30 € / 9,80 €** Sisältää kaikki lounasvaihtoehdot valintasi mukaan (ei jälkiruokaa)**2,00 € / 2,00 €** Jälkiruoka**KELA** = Kela tuettu opiskelija-ateria / Henkilöstöravintola Lounaskeidas

Lounaat sisältävät leivät, levitteet, salaatin & kastikkeen ja ruokajuomat sekä kastike, pihvi yms. aterioihin perunat, riisi tai pasta. Kahvi/tee sisältyy hintaan.

|                           |                                                                                                                                                                                                                                                             |                                                                                                                                                                                                     |
|---------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Ma</b><br><b>12.7.</b> | <br><br> | Juustomestarinkiusaus G, L <b>KELA</b><br>Lempeä kanakeitto G, L <b>KELA</b><br>Pippurinen lihapata L, Perunat G, L, M, Lämmin kasvis G,L,M                                                         |
| <b>Ti</b><br><b>13.7.</b> | <br><br> | Pehmeä vihanneskeitto G, L, Rouhepatonki <b>KELA</b><br>Jauheliha-perunalaatikko G, L, M <b>KELA</b><br>Rukiiset kalarullat L, Tilli-sitruunaperunat G,L,M, Lämmin kasvis G,L,M<br>Hedelmärahka G,L |
| <b>Ke</b><br><b>14.7.</b> |                                                                                                                                                                            | Kahden kaalin gratiini L <b>KELA</b><br>Kalkkunaviillockki L,M, Täysjyväriisi G, L, M Mustaherukkahillo G,L,M <b>KELA</b><br>Merimiehen kalakiusaus G, L                                            |
| <b>To</b><br><b>15.7.</b> |                                                                                                                                                                                                                                                             | Aurinkoinen kookoskeitto G, L, M , Täysjyväsämpylät L,M <b>KELA</b><br>Tomaattikala G, L, Perunat G, L, <b>KELA</b><br>Appelsiini-broileriwokki G,L,M , Nuudelit L<br>Mansikkatorttu L              |
| <b>Pe</b><br><b>16.7.</b> |                                                                                                                                                                          | Punajuuririsotto G, L, Jogurttiraita G, L <b>KELA</b><br>Nakkikeitto G, L, M <b>KELA</b><br>Ylikypsää possun niskaa G, L, M, Sweet Chili-kermaviilikastike G, L<br>Bataattilohkot G, L, M           |



L=laktoositon, G=gluteeniton, M=maidoton

**Lounashinnat henkilökunta / ulkopuoliset asiakkaat****7,00 € / 8,30 €** Kasvislounas tai salaattipöytä (ei jälkiruokaa)**8,30 € / 9,80 €** Sisältää kaikki lounasvaihtoehdot valintasi mukaan (ei jälkiruokaa)**2,00 € / 2,00 €** Jälkiruoka**KELA** = Kela tuettu opiskelija-ateria / Henkilöstöravintola Lounaskeidas

Lounaat sisältävät leivät, levitteet, salaatin & kastikkeen ja ruokajuomat sekä kastike, pihvi yms. aterioihin perunat, riisi tai pasta. Kahvi/tee sisältyy hintaan.

---

|              |                                                                                   |                                                             |
|--------------|-----------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------|
| <b>Ma</b>    |  | Porkkanasosekeitto G,L,Patonkia L <b>KELA</b>               |
| <b>19.7.</b> |  | Kinkkukiusaus G, L <b>KELA</b>                              |
|              |  | Juustoinen uunikala L, Perunat G,L, M, Vihanneslisäke G,L,M |

---

|                 |                                                                                   |                                                         |
|-----------------|-----------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------|
| <b>Ti 20.7.</b> |  | Kikherneitä Tikka Masala G,L , Riisit G,L,M <b>KELA</b> |
|                 |                                                                                   | Kalastajankeitto G,L,M <b>KELA</b>                      |
|                 |                                                                                   | Uunimakkara G,L, Perunasose G,L, Lämmin kasvis G,L,M    |
|                 |                                                                                   | Mustaherukkarahka G, L                                  |

---

|              |                                                                                     |                                                                 |
|--------------|-------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------|
| <b>Ke</b>    |   | Tomaattikeitto G,L, Raejuusto G, L <b>KELA</b>                  |
| <b>21.7.</b> |  | Jauheliha-makaronilaatikko L <b>KELA</b>                        |
|              |                                                                                     | Paistetut muikut L,M, Kermaviilikastike G,L, Tilliperunat G,L,M |

---

|              |                                                                                     |                                                                         |
|--------------|-------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------|
| <b>To</b>    |  | Kasvispyörykät G,L, Tartarkastike G,L, Lohkoperunat G, L, M <b>KELA</b> |
| <b>22.7.</b> |  | Broilerikastike L , Täysjyväriisi G, L, M <b>KELA</b>                   |
|              |                                                                                     | Willimiehen pata G,L                                                    |

---

|              |                                                                                     |                                                     |
|--------------|-------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------|
| <b>Pe</b>    |  | Juusto-kasviskastike L, Perunat G, L, M <b>KELA</b> |
| <b>23.7.</b> |  | Moussaka G, L, Lämmin kasvis G, L, M <b>KELA</b>    |
|              |                                                                                     | Hampurilainen talon tapaan L                        |
|              |                                                                                     | Jäätelö G,L, Kinuskikastike G                       |

---



L=laktoositon, G=gluteeniton, M=maidoton

**Lounashinnat henkilökunta / ulkopuoliset asiakkaat****7,00 € / 8,30 €** Kasvislounas tai salaattipöytä (ei jälkiruokaa)**8,30 € / 9,80 €** Sisältää kaikki lounasvaihtoehdot valintasi mukaan (ei jälkiruokaa)**2,00 € / 2,00 €** Jälkiruoka**KELA** = Kela tuettu opiskelija-ateria / Henkilöstöravintola Lounaskeidas

Lounaat sisältävät leivät, levitteet, salaatin & kastikkeen ja ruokajuomat sekä kastike, pihvi yms. aterioihin perunat, riisi tai pasta. Kahvi/tee sisältyy hintaan.

**Ma**  Purjo-perunasosekeitto G,L, Riisipiirakka L **KELA**  
**26.7.**  Tomaattinen Jauhelihakastike L, M, Pastaa G,L,M **KELA**  
 Kermainen lohi-kasvispannu G,L

---

**Ti**  Fetasalaatti G, L, Patonkia L **KELA**  
**27.7.**  Broileripasta L **KELA**  
 Välimeren lihapyörökät , Minttu-jogurttikastike G,L  
Bataattilohkot G,L,M  
Ruusunmarjakiisseli G,L,M, Vaniljavaahto G,L

---

**Ke**  Pinaattiohukaiset L, Puolukkahillo G,L,M,Vihannes-pastasalaatti L, M **KELA**  
**28.7.**  Merimiespihvit Talon tapaan G,L,M **KELA**  
 Koskenlaskijan kalakeitto G,L

---

**To**  Tomaattinen Italianpata L **KELA**  
**29.7.**  Makkarakeitto G, L, M **KELA**  
 Uunibroileri G, L, M Curry-kermakastike L, Riisi-ohralisäke L,M  
Raparperipaistos L, Vaniljakastike G, L

---

**Pe**  Kesäkeitto G, L , Perunalepuska L,M **KELA**  
**30.7.**  Lohilaatikko G, L **KELA**  
 Burgundin lihapata L, M Perunat G, L, M, Lämmin kasvis G, L, M



---

L=laktoositon, G=gluteeniton, M=maidoton