

Viikko 44

Ill	Pvm	Aamupala	Lounas	Päivällinen	Illtapala
Ma	28.10.	Kaurahiutalepuuro Juusto Tuoremehu	Broilerikiusaus Salaatti Aprikoosikiisseli	Porkkanasosekeitto Leikkele Täysjyväleipä Hedelmä	Lepuska Munavoi Vihannes
Ti	29.10.	Riisihiutalepuuro Leikkele Hedelmäsose	Lihapyörökät, kastike Perunat tai perunasose Salaatti Marjakiisseli	Kalakeitto Ruisleipä Hedelmä	Täysjyväämpylä Juusto Mehukeitto
Ke	30.10.	Ruishiutalepuuro Munakokkeli Tuoremehu	Silakkalaatikko Tillikurkut Ruusunmarjakiisseli	Riisipuuro Sekahedelmäkeitto Leikkele	Ruusunmarjakiisseli Rouheleipä Leikkele
To	31.10.	Mannapuuro Leikkele Vihannes	Kaalikeitto, ruisleipä Vaniljajogurtti Marjat	Unimakkara, kastike Perunasose Salaatti	Ruisleipä Maksamakkara Hedelmä
Pe	1.11.	Sydänystävänpuuro Kananmuna Tuoremehu	Jauhelihakastike, Perunat Sekavihannekset Salaatti Herukkakiisseli	Purjo-perunasosekeitto Ruisleipä, juusto Hedelmä	Marjarahka
La	2.11. Pyhän päivä	4-viljanpuuro Juusto Marjasose	Porsaan filee, perunat Kermakastike Porkkanalaatikko, punajuuret Luumukiisseli, kermavaahto	Keltainen vihanneskeitto Kasvis-savujuustopasteija Hedelmä	Puolukkavispipuuro
Su	3.11.	Ohrahiutalepuuro Juusto Tuoremehu	Uunilohi, kastike Perunasose Uunijuurekset Hedelmäsalaatti	Mannapuuro Marjakeitto Leikkele	Ruisleipä Juusto Vihannes

**Joka aterialla on tarjolla leipää, margariinia, maitoa ja piimää.
Iltaisin teetä, kahvia tai kaakaota tilanteen mukaan.**

Viikko 45

IV	Pvm	Aamupala	Lounas	Päivällinen	Illtapala
Ma	4.11.	Vehnähiutalepuuro Juusto Tuoremehu	Nakkikastike, Perunat Lanttukuutiot Salaatti Marjakiisseli	Kuorrutettu kalavuoka Salaatti	Ruisleipä Juusto Hedelmä
Ti	5.11.	Kaurahiutalepuuro Leikkele Tuoremehu	Potlohko Salaatti Karviaiskiisseli	Riisipuuro Hedelmäkeitto Juusto	Perunapiirakka Leikkele Maustekurkut
Ke	6.11.	Ruis-ohrahiutalepuuro Leikkele Luumusose	Pinaattikeitto Kananmuna, ruisleipä Mustaherukkavispipuuro	Jauheliha-punajuurilaatikko Maustekurkut Salaatti	Täysjyväleipä Juusto Marjakeitto
To	7.11.	Hyvän elon puuro Leikkele Tuoremehu	Lempeä kanakeitto Ruisleipä Mangokiisseli	Lihamureke Kermakastike Perunat Salaatti	Rouheleipä Juusto Vihannes
Pe	8.11.	4-viljanpuuro Kananmuna Vihannes	Palvarin kiusaus Salaatti Puolukkakiisseli	Juuessosekeitto Ruisleipä Juusto Hedelmä	Maustamaton jogurtti Marjasose
La	9.11.	Kauralesepuuro Juusto Tuoremehu	Koskenlaskijan kalakeitto Ruisleipä Aprikoosivispipuuro	Jauheliha-perunasoselaatikko Salaatti	Täysjyväleipä Leikkele Hedelmä
Su	10.11. Isän päivä	Ruishiutalepuuro Munakokkeli Vihannes	Palapaisti, perunat Lämmin kasvis, silli Sekahedelmäkiisseli Rahka-kermavaahto	Ohrapuuro Marjasose Leikkele	Sydänystävänrahka

**Joka aterialla on tarjolla leipää, margariinia, maitoa ja piimää.
Iltaisin teetä, kahvia tai kaakaota tilanteen mukaan.**

Viikko 49

II	Pvm	Aamupala	Lounas	Päivällinen	Illtapala
Ma	2.12.	Kaurahiutalepuuro Juusto Tuoremehu	Broilerikiusaus Salaatti Aprikoosikiisseli	Porkkanasosekeitto Leikkele Täysjyväleipä Hedelmä	Lepuska Munavoi Vihannes
Ti	3.12.	Riisihiutalepuuro Leikkele Hedelmäsose	Lihapyörykät, kastike Perunat tai perunasose Salaatti Marjakiisseli	Kalakeitto Ruisleipä Hedelmä	Täysjyväämpylä Juusto Mehukeitto
Ke	4.12.	Ruishiutalepuuro Munakokkeli Tuoremehu	Silakkalaatikko Tillikurkut Ruusunmarjakiisseli	Riisipuuro Sekahedelmäkeitto Leikkele	Ruusunmarjakiisseli Rouheleipä Leikkele
To	5.12.	Mannapuuro Leikkele Vihannes	Kaalikeitto, ruisleipä Vaniljajogurtti Marjat	Uunimakkara, kastike Perunasose Salaatti	Ruisleipä Maksamakkara Hedelmä
Pe	6.12. Itsenäi- syys- päivä	Sydänystävänpuuro Kananmuna Tuoremehu	Karjalanpaisti, perunat, silli Uunipunajuuret, salaatti Karpalokiisseli Rahka-kermavaahto	Purjo-perunasosekeitto Ruisleipä, juusto Hedelmä	Marjarahka
La	7.12.	4-viljanpuuro Juusto Marjasose	Juusto-kasviskeitto Ruisleipä Marjapaistos Vaniljakastike	Savolainen perunalaatikko Salaatti	Puolukkavispipuuro
Su	8.12.	Orahiutalepuuro Juusto Tuoremehu	Uunilohi, kastike Perunasose Uunijuurekset Hedelmäsalaatti	Mannapuuro Marjakeitto Leikkele	Ruisleipä Juusto Vihannes

**Joka aterialla on tarjolla leipää, margariinia, maitoa ja piimää.
Iltaisin teetä, kahvia tai kaakaota tilanteen mukaan.**

Viikko 50

III	Pvm	Aamupala	Lounas	Päivällinen	Illtapala
Ma	9.12.	Vehnähiutalepuuro Juusto Tuoremehu	Potlohko Salaatti Marjajogurtti	Kuorrutettu kalavuoka Salaatti	Ruisleipä Juusto Hedelmä
Ti	10.12. HK joulu- ateria	Kaurahiutalepuuro Leikkele Tuoremehu	Nakkikastike, Perunat Lanttukuutiot, Salaatti Marjakiisseli	Riisipuuro Hedelmäkeitto Juusto	Perunapiirakka Leikkele Maustekurkut
Ke	11.12. HK joulu- ateria	Ruis-ohrahiutalepuuro Leikkele Luumusose	Pinaattikeitto Kananmuna, ruisleipä Karpalokeitto, kaurakeksi	Jauheliha-punajuurilaatikko Maustekurkut Salaatti	Täysjyväleipä Juusto Marjakeitto
To	12.12.	Hyvän elon puuro Leikkele Tuoremehu	Lempää kanakeitto Ruisleipä Mangokiisseli	Lihamureke Kermakastike Perunat Salaatti	Rouheleipä Juusto Vihannes
Pe	15.12.	4-viljanpuuro Kananmuna Vihannes	Palvarin kiusaus Salaatti Puolukkakiisseli	Juuressosekeitto Ruisleipä Juusto Hedelmä	Maustamaton jogurtti Marjasose
La	14.12.	Kauralesepuuro Juusto Tuoremehu	Koskenlaskijan kalakeitto Ruisleipä Aprikoosivispipuuro	Jauheliha-perunasoselaatikko Salaatti	Täysjyväleipä Leikkele Hedelmä
Su	15.12.	Ruishiutalepuuro Munakokkeli Vihannes	Palapaisti, perunat Lämmin kasvis, silli Sekahedelmäkiisseli Rahka-kermavaahto	Ohrapuuro Marjasose Leikkele	Sydänystävänrahka

**Joka aterialla on tarjolla leipää, margariinia, maitoa ja piimää.
Iltaisin teetä, kahvia tai kaakaota tilanteen mukaan.**

Viikko 52

IV	Pvm	Aamupala	Lounas	Päivällinen	Illtapala
Ma	23.12.	Kaurahiutalepuuro Juusto Tuoremehu	Broilerikastike, perunat Salaatti Hedelmäkiisseli	Makaronilaatikko, kastike Lihapyörökät Salaatti	Rieska Leikkele Rusinakeitto
Ti	24.12. Jouluaatto	Sydänystävänpuuro Juusto Luumusose Joulupipari	Joulukinkku Perunat, kastike Porkkana- ja lanttulaatikko Rosolli, kastike Joulurahka	Riisipuuro, leikkele Mehukeitto	Rouheleipä juusto Hedelmä
Ke	25.12. Joulupäivä	3-viljanpuuro Leikkele Tuoremehu	Joulukinkku, sinappi Peruna-, porkkana- ja lanttulaatikko Rosolli, kastike Karpalokiisseli Rahka-kermavaahto	Ohrapuuro, leikkele Hedelmäkeitto	Täysjyväleipä Lihahyytelö Vihannes
To	26.12. Tapaninpäivä	Kauralesepuuro Leikkele Tuoremehu	Kalkkunanfilee, perunat Luumuinen kermakastike Porkkanat, salaatti Puolukkamousse	Perunavelli Rieska, leikkele Hedelmä	Ruisleipä Juusto Mehukeitto
Pe	27.12.	4-viljanpuuro Munakokkeli Vihannes	Jauhelihakiusaus Salaatti Persikkakiisseli	Kasvissosekeitto Ruisleipä, juusto Jogurtti	Ruis-puolukkapuuro
La	28.12.	Mannapuuro Leikkele Marjasose	Lihakeitto, ruisleipä Omenapaistos Vaniljakastike	Kirjolohakiusaus Salaatti	Rouheleipä Juusto Vihannes
Su	29.12.	Ruishiutalepuuro Kananmuna Tuoremehu	Uunibroileri, Perunat Curry-kermakastike Salaatti Mangorahka	Ohrapuuro, leikkele Vadelmakeitto	Ruisleipä Juusto Hedelmä

**Joka aterialla on tarjolla leipää, margariinia, maitoa ja piimää.
Iltaisin teetä, kahvia tai kaakaota tilanteen mukaan.**

Viikko 1

V	Pvm	Aamupala	Lounas	Päivällinen	Illtapala
Ma	30.12.	Vehnähiutalepuuro Leikkele Tuoremehu	Jauhelihakeitto Rouheleipä Marjainen jogurtti	Mantelikala, kastike Perunasose Salaatti	Ruisleipä Juusto Marjainen jogurtti
Ti	31.12. Uudenvuodenaatto	Kaurahiutalepuuro Munakokkeli Tuoremehu	Janssoninkiusaus Punajuurisalaatti Karviaiskiisseli	Nakit Perunasalaatti /perunasose Salaatti Täysjyväleipä	Rouhesämpylä Juusto Karviaiskiisseli
Ke	1.1. Uudenvuodenpäivä	Ohrahiutalepuuro Leikkele Vihannes	Broilerin paistileike Sitruunakastike, perunat Lämmin kasvis, salaatti Hedelmärahka	Purjo-perunasosekeitto Riisipiirakka Punaherukkakiisseli	Rieska Leikkele Punaherukkakiisseli
To	2.1.	Ruishiutalepuuro Juusto Tuoremehu	Kalastajankeitto Ruisleipä Maitokiisseli, hillo	Merimiespihvit Talon tapaan Salaatti	Maitokiisseli, hillo
Pe	3.1.	Kauralesepuuro Leikkele Vihannes	Makkarakastike Perunat, porkkanat Salaatti Raparperi-mansikkakiisseli	Juussosekeitto Rieska Juusto Hedelmä	Liha-riisipasteija
La	4.1.	4-viljanpuuro Kananmuna Tuoremehu	Lohikeitto Ruisleipä Ruispuolukkapuuro	Juustoinen uunimunakas Salaatti Hedelmä	Ruispuolukkapuuro Leikkele
Su	5.1.	Hyvän elon puuro Juusto Hedelmäsose	Karjalanpaisti, perunat Lanttukuutiot Salaatti Vadelmakiisseli	Uuni-ohrapuuro, leikkele Mehukeitto	Ruisleipä Juusto Vihannes

**Joka aterialla on tarjolla leipää, margariinia, maitoa ja piimää.
Iltaisin teetä, kahvia tai kaakaota tilanteen mukaan.**

Viikko 2

VI	Pvm	Aamupala	Lounas	Päivällinen	Illtapala
Ma	6.1. Loppia- nen	Kaurahiutalepuuro Juusto Tuoremehu	Porsaan filee, perunat Sinappi-kermakastike Porkkanalaatikko Salaatti Kuningatarkiisseli	Porkkanasosekeitto Leikkele Täysjyväleipä Hedelmä	Lepuska Munavoi Vihannes
Ti	7.1.	Riisihiutalepuuro Leikkele Hedelmäsose	Siskonmakkarakeitto Ruisleipä Marjavispipuuro	Lihapyörökät Perunat, kastike Salaatti	Täysjyväsämpylä Juusto Mehukeitto
Ke	8.1.	Ruishiutalepuuro Munakokkeli Tuoremehu	Silakkalaatikko Tillikurkut Ruusunmarjakiisseli	Riisipuuro Sekahedelmäkeitto Leikkele	Ruusunmarjakiisseli Rouheleipä Leikkele
To	9.1.	Mannapuuro Leikkele Vihannes	Kaalikeitto, ruisleipä Vaniljajogurtti Marjat	Uunimakkara, kastike Perunasose Salaatti	Ruisleipä Maksamakkara Hedelmä
Pe	10.1.	Sydänystävänpuuro Kananmuna Tuoremehu	Jauhelihakastike, Perunat Sekavihannekset Salaatti Herukkakiisseli	Purjo-perunasosekeitto Ruisleipä, juusto Hedelmä	Marjarahka
La	11.1.	4-viljanpuuro Juusto Marjasose	Juusto-kasviskeitto Ruisleipä Marjapaistos Vaniljakastike	Savolainen perunalaatikko Salaatti	Puolukkavispipuuro
Su	12.1.	Ohrahiutalepuuro Juusto Tuoremehu	Uunilohi, kastike Perunasose Uunijuurekset Hedelmäsalaatti	Mannapuuro Marjakeitto Leikkele	Ruisleipä Juusto Vihannes

**Joka aterialla on tarjolla leipää, margariinia, maitoa ja piimää.
 Iltaisin teetä, kahvia tai kaakaota tilanteen mukaan.**