

Viikot: 42, 48, 2, 8, 14

I	Pvm	Aamupala	Lounas	Päivällinen	Iltapala
Ma	15.10. 26.11. 7.1. 18.2. 1.4.	Kaurahiutalepuuro Juusto Tuoremehu	Jauhelihakastike Perunat Lämmin kasvis, kurkku Persikkakiisseli	Kalkkunakiusaus Mustaherukkahillo Salaatti	Rieska Leikkele Rusinakeitto
Ti	16.10. 27.11. 8.1. 19.2. 2.4.	Sydänystävänpuuro Juusto Tuoremehu	Juurespihvit Kermakastike, perunat Sienisalaatti Marjavispipuuro	Sianlihakastike Perunat Uunipunajuuret Kurkku	Perunapiirakka Leikkele Vihannes
Ke	17.10. 28.11. 9.1. 20.2. 3.4.	3-viljanpuuro Juusto Tuoremehu	Jauheliha-perunasoselaatikko Porkkanat Maustekurkku Mansikkakiisseli	Tarhurin kasvispata Leikkele Salaatti	Hedelmäkiisseli Mysli Juusto
To	18.10. 29.11. 10.1. 21.2. 4.4.	4-viljanpuuro Munakokkeli Tuoremehu	Makkarakeitto Ruisleipä Talon Hedelmäjogurtti	Kallen kalalaatikko Salaatti	Ruisleipä Juusto Marjakeitto
Pe	19.10. 30.11. 11.1. 22.2. 5.4.	Kauralesepuuro Leikkele Tuoremehu	Broilerikastike Perunat, parsakaali Tomaatti Mustaherukkakiisseli	Juustoinen vihanneskeitto Ruisleipä Leikkele Hedelmä	Graham-mustikkapuuro
La	20.10. 1.12. 12.1. 23.2. 6.4.	Mannapuuro Leikkele Tuoremehu	Lihakeitto Ruisleipä Omenapaistos Vaniljakastike	Kermainen lohi-kasvispannu Salaatti	Rouhesämpylä Juusto Vihannes
Su	21.10. 2.12. 13.1. 24.2. 7.4.	Ruishiutalepuuro Kananmuna Tuoremehu	Uunibroileri, curry-kermakastike Kermaperunat Lämmin kasvis, salaatti Sitruunakiisseli	Ohrapuuro Vadelmakeitto Leikkele	Ruisleipä Juusto Hedelmä

**Joka aterialla on tarjolla leipää, margariinia, maitoa ja piimää.
Iltaisin teetä, kahvia tai kaakaota tilanteen mukaan.**

Viikot: 43, 49, 3, 9, 15

II	Pvm	Aamupala	Lounas	Päivällinen	Iltapala
Ma	22.10. 3.12. 14.1. 25.2. 8.4.	Vehnähiutalepuuro Leikkele Tuoremehu	Kinkkukastike Perunat Salaatti Punaherukkakiisseli	Merimiespihvit Maustekurkku Tomaatti	Rouhesämpylä Juusto Hedelmäkeitto
Ti	23.10. 4.12. 15.1. 26.2. 9.4.	Kaurahiutalepuuro Munakokkeli Tuoremehu	Juustoiset uunisilakat Perunat, uunijuurekset Tillikurkut Raparperi-mansikkakiisseli	Kahden kaalin sosekeitto Ruissämpylä Juusto Hedelmä	Eveliinan rahka
Ke	24.10. 5.12. 16.1. 27.2.	Ohrahiutalepuuro Leikkele Tuoremehu	Lempeä kanakeitto Ruisleipä Puolukkavispipuuro	Uunimakkara Perunasose Salaatti	Rieska Leikkele Karpalokeitto
To	25.10. 6.12. 17.1. 28.2. 11.4.	Ruishiutalepuuro Juusto Tuoremehu	Jauheliha-makaronilaatikko Salaatti Talon Vadelmajogurtti	Purjo-perunasosekeitto Rieska Leikkele Hedelmä	Ruis-puolukkapuuro
Pe	26.10. 7.12. 18.1. 1.3. 12.4.	Kauralesepuuro Leikkele Tuoremehu	Possukastike Perunat Etikkapunajuuri, tomaatti Hedelmäkiisseli	Broileri-kasvisvuoka Salaatti	Liha-riisipasteija Mehukeitto
La	27.10. 8.12. 19.1. 2.3. 13.4.	4-viljanpuuro Kanamuna Tuoremehu	Savunmakuinen lohikeitto Ruisleipä Suklaakiisseli Vadelmahillo	Riistakiusaus Puolukka Porkkanat Kurkku	Täysjyvässämpylä Juusto Vihannes
Su	28.10. 9.12. 20.1. 3.3. 14.4.	Hyvän elon puuro Juusto Tuoremehu	Karjalanpaisti, perunat Uunipunajuuret, silli Salaatti Karpalokiisseli	Riisipuuro Sekahedelmäkeitto Leikkele	Rouheleipä Juusto Vihannes

**Joka aterialla on tarjolla leipää, margariinia, maitoa ja piimää.
Iltaisin teetä, kahvia tai kaakaota tilanteen mukaan.**

Viikot: 44, 50, 4, 10

III	Pvm	Aamupala	Lounas	Päivällinen	Iltapala
Ma	29.10. 10.12. 21.1. 4.3.	Kaurahiutalepuuro Juusto Tuoremehu	Broilerikiusaus Salaatti Aprikoosikiisseli	Perunavelli Grahamlihapirakka Hedelmä	Kuningattaren ruispuuro
Ti	30.10. 11.12. 22.1. 5.3.	Riisihiutalepuuro Leikkele Tuoremehu	Kaalikeitto Ruisleipä Mansikkarahka	Suikalelihakastike Perunat Salaatti	Täysjyväsämpylä Juusto Mehukeitto
Ke	31.10. 12.12. 23.1. 6.3.	Ruishiutalepuuro Munakokkeli Tuoremehu	Silakkapihvit, tillikastike Perunat, lämmin kasvis Kurkku Talon Vaniljajogurtti	Liha-juurespata Salaatti	Lepuska Munavoi Vihannes
To	1.11. 13.12. 24.1. 7.3.	Mannapuuro Leikkele Tuoremehu	Kalkkunakastike Perunat, mustaherukkahillo Salaatti Sekahedelmäkiisseli	Kalakeitto Ruisleipä Hedelmä	Raparperikeitto Leseitä Maustamaton jogurtti
Pe	2.11. 14.12. 25.1. 8.3.	Sydänystävänpuuro Kananmuna Tuoremehu	Lihapyörykät, ruskeakastike Perunat Maustekurkku, tomaatti Herukkakiisseli	Porkkanasosekeitto Ruissämpylä Juusto Hedelmäpirtelö	Perunapiirakka Leikkele Vihannes
La	3.11. 15.12. 26.1. 9.3.	4-viljanpuuro Juusto Tuoremehu	Hernekeitto Ruisleipä Marjapaistos Vaniljakastike	Pinaattiohukaiset Hillo Perunasose Salaatti	Mansikka-mustikkatuorepuuro
Su	4.11. 16.12. 27.1. 10.3.	Orahiutalepuuro Juusto Tuoremehu	Uunilohi, perunasose Porkkanat Salaatti Omena-kanelikiisseli	Mannapuuro Mansikkakeitto Leikkele	Rouheleipä Maksamakkara Vihannes

**Joka aterialla on tarjolla leipää, margariinia, maitoa ja piimää.
Iltaisin teetä, kahvia tai kaakaota tilanteen mukaan.**

Viikot: 45, 51, 5, 11

IV	Pvm	Aamupala	Lounas	Päivällinen	Iltapala
Ma	5.11. 17.12. 28.1. 11.3.	Vehnähiutalepuuro Juusto Tuoremehu	Jauhelihakastike Perunat Sekavihannes, tomaatti Mustikkakiisseli	Makkara-juurespata Salaatti	Ruisleipä Juusto Hedelmäkeitto
Ti	6.11. 18.12. 29.1. 12.3.	Kaurahiutalepuuro Leikkele Tuoremehu	Tonnikalalasangne Salaatti Hedelmämousse	Pinaattikeitto Kananmuna Ruisleipä Hedelmä	Mustaherukkavispipuuro
Ke	7.11. 19.12. 30.1. 13.3.	Ruis-ohrapuuro Kananmuna Tuoremehu	Broilerikeitto Ruisleipä Pannukakku Hillo	Jauheliha-punajuurilaatikko Tillikurkut	Täysjyväleipä Juusto Mehukeitto
To	8.11. 20.12. 31.1. 14.3.	Hyvän elon puuro Leikkele Tuoremehu	Riisipuuro Leikkele Lepuska Sekahedelmäkeitto	Lihamureke Kermakastike Perunat Maustekurkku, tomaatti	Rouhesämpylä Munavoi Vihannes
Pe	9.11. 21.12. 1.2. 15.3.	4-viljanpuuro Leikkele Tuoremehu	Riistakäristys Perunasose, puolukka Salaatti Vadelmakiisseli	Juuressosekeitto Ruisleipä Leikkele Hedelmä	Hedelmäsosekiisseli Mysli Maustamaton jogurtti
La	10.11. 22.12. 2.2. 16.3.	Kauralesepuuro Juusto Tuoremehu	Koskenlaskijan kalakeitto Ruisleipä Aprikoosivispipuuro	Broileripyttipannu Kastike Salaatti	Rouheleipä Leikkele Vihannes
Su	11.11. 23.12. 3.2. 17.3.	Ruishiutalepuuro Munakokkeli Tuoremehu	Palapaisti Perunat, lämmin kasvis Tomaatti Mustaherukkakiisseli	Ohrapuuro Omenasose Leikkele	Talon Mustikkajogurtti Leseitä

**Joka aterialla on tarjolla leipää, margariinia, maitoa ja piimää.
Iltaisin teetä, kahvia tai kaakaota tilanteen mukaan.**

Viikot: 46, 52, 6, 12

V	Pvm	Aamupala	Lounas	Päivällinen	Iltapala
Ma	12.11. 24.12. 4.2. 18.3.	Kaurahiutalepuuro Juusto Tuoremehu	Jauheliha-perunalaatikko Salaatti Appelsiini kiisseli	Mantelikala Perunasose Salaatti	Riisipiirakka Raejuusto-munavoi Karpalokeitto
Ti	13.11. 25.12. 5.2. 19.3.	Mannapuuro Leikkele Tuoremehu	Nakkikastike, perunat Uunijuurekset Kurkku Ruusunmarjakiisseli	Keltainen vihanneskeitto Ruisleipä Juusto Omena-vadelma-puolukkapuuro	Rouheleipä Leikkele Vihannes
Ke	14.11. 26.12. 6.2. 20.3.	Sydänystävänpuuro Leikkele Tuoremehu	Kaalilaatikko Puolukka, raejuusto Porkkanaraaste Talon Marjajogurtti	Broileri-juureskiausaus Lämmin kasvis Tomaatti	Täysjyväsämpylä Juusto Hedelmäkeitto
To	15.11. 27.12. 7.2. 21.3.	4-viljanpuuro Munakokkeli Tuoremehu	Kalakeitto Perunapiirakka Mustikkakiisseli	Liha-juurespata Salaatti	Rieska Leikkele Vihannes
Pe	16.11. 28.12. 8.2. 22.3.	Orahiutalepuuro Juusto Tuoremehu	Kinkkukiusaus Lämmin kasvis Maustekurkku Raparperi-mansikkakiisseli	Juustoinen kalkkunakeitto Rieska Hedelmä	Omena-kanelirahka
La	17.11. 29.12. 9.2. 23.3.	Ruishiutalepuuro Kananmuna Tuoremehu	Jauhelihakeitto Ruisleipä Maitokiisseli Hillo	Lohilaatikko Etikkapunajuuret Tillikurkut	Ruisleipä Lihahyytelö Vihannes
Su	18.11. 30.12. 10.2. 24.3.	3-viljanpuuro Juusto Tuoremehu	Kalkkunafilee kastikkeessa Perunat, lämmin kasvis Salaatti Hedelmäsalaatti	Riisipuuro Omenasose Leikkele	Kinkkupasteija Mehukeitto

**Joka aterialla on tarjolla leipää, margariinia, maitoa ja piimää.
Iltaisin teetä, kahvia tai kaakaota tilanteen mukaan.**

Viikot: 47, 1, 7, 13

VI		Aamupala	Lounas	Päivällinen	Iltapala
Ma	19.11. 31.12 11.2. 25.3.	Kaurahiutalepuuro Juusto Tuoremehu	Hedelmäinen broilerikastike Perunat Tomaatti, kurkku Sitruuna-mansikkakiisseli	Kirjolohikiusaus Salaatti	Rouheleipä Juusto Vihannes
Ti	20.11. 1.1. 12.2. 26.3.	Vehnähiutalepuuro Munakokkeli Tuoremehu	Moussaka Salaatti Mangokiisseli	Lempää kasviskeitto Vatruska Leikkele Talon Marjajogurtti	Punaherukkavispipuuro
Ke	21.11. 2.1. 13.2. 27.3.	Ruis-ohrapuuro Leikkele Tuoremehu	Hernekeitto Ruisleipä Ohukaiset Hillo	Lindströminpihvit Ruskeakastike Perunat Maustekurkku, tomaatti	Hedelmäkeitto Mysli Maustamaton jogurtti
To	22.11. 3.1. 14.2. 28.3.	4-viljanpuuro Juusto Tuoremehu	Kuorutettu kalavuoka Salaatti Vadelmakiisseli	Siskonmakkarakeitto Ruisleipä Hedelmä	Vaniljarahka Persikkasose
Pe	23.11. 4.1. 15.2. 29.3.	Kauralesepuuro Leikkele Tuoremehu	Willimiehen pata Salaatti Kolmenmarjankiisseli	Broileririsotto Kastike Parsakaali Tomaatti	Porkkana-riisipiirakka Munavoi Vihannes
La	24.11. 5.1. 16.2. 30.3.	Riisihiutalepuuro Juusto Tuoremehu	Lohikeitto Ruisleipä Puolukkapaistos Vaniljakastike	Juustomestarinkiusaus Salaatti	Ruissämpylä Leikkele Hedelmä
Su	25.11. 6.1. 17.2. 31.3.	Ruishiutalepuuro Kananmuna Tuoremehu	Kaalikäryleet, ruskeakastike Perunat, puolukka Tomaatti Ruusunmarjarahka	3-viljanpuuro Marjakeitto Leikkele	Ruisleipä Juusto Vihannes

**Joka aterialla on tarjolla leipää, margariinia, maitoa ja piimää.
Iltaisin teetä, kahvia tai kaakaota tilanteen mukaan.**