


Lounashinnat henkilökunta / ulkopuoliset asiakkaat
7,20€ / 8,50 € Kasvislounas sis.kasvislounasvaihtoehdon (ei jr)



8,50€ / 10,00 € Sisältää kaikki lounasvaihtoehdot valintasi mukaan (ei jr)



2,00 € / 2,00 € Jälkiruoka



KELA = Kela tuettu opiskelija-ateria / Henkilöstöravintola Valto



Kaikki lounasvaihtoehdot sisältävät leivät, levitteet, salaatin & kastikkeen ja ruokajuomat sekä kastike, pihvi yms. aterioihin perunat, riisi tai pasta. Kahvi/tee sisältyy hintaan.



Ma  Feta-kasvismunakas G, L **KELA**
6.6. Nakkikastike L,M Perunat G, L, M, Lämmin vihanneslisäke G, L, M **KELA**
 Broileria gruusialaisittain G, L, Täysjyväriisi G, L, M
 Vadelmakiisseli G,L,M, Kermavaahto G,L


Ti  Tomaattinen kasviskastike G, L, M,Veg., Vehnänjyvät L, M, Veg.**KELA**
7.6. Kebabkiausaus G, L Lämmin kasvis G, L, M **KELA**
 Silakkapihvit L,M Tilli-kermaviilikastike G, L, Perunasose G, L

Ke Punajuurisotto G, L **KELA**
8.6.  Broilerikeitto G, L, M Rouhesämpylä L,M **KELA**
 Pippurinen lihapata L, Perunat G, L, M, Lämmin kasvis G, L, M

To  Kasvisseikeitto G,L , Lepuska L,M **KELA**
9.6. Possukastike L, M, Perunat G, L, M, Uunijuurekset G, L, M **KELA**
 Tonnikalalasangne L
 Vaniljainen pannacotta G,L

Pe  Kesäkurpitsa-pastavuoka L **KELA**
10.6.  Kalakeitto G, L **KELA**
 Mausteinen lammaspata G,L,M, Perunat G, L, Lämmin kasvis G, L, M

La  Pinaattinen mifu-perunakiausaus G, L **KELA**
11.6.  Broilerikastike L, Täysjyväriisi G,L,M, Höyrytetyt porkkanat G, L,M
 Marjainen rahkajogurtti G, L

Su  Chili sin carne L, M, Ohralisäke L, M **KELA**
12.6. Sitruuna-persiljaleivitetty hietakampelafilee L, Ruohosipulikastike L,
 Perunasose G,L
 Raparperi-mansikkakiisseli G,L,M, Rahka-kermavaahto G,L



L=laktoositon, G=gluteeniton, M=maidoton Veg=vegaaninen

Lounashinnat henkilökunta / ulkopuoliset asiakkaat




7,20€ / 8,50 € Kasvislounas sis.kasvislounasvaihtoehdon (ei jr)



8,50€ / 10,00 € Sisältää kaikki lounasvaihtoehdot valintasi mukaan (ei jr)



2,00 € / 2,00 € Jälkiruoka



KELA = Kela tuettu opiskelija-ateria / Henkilöstöravintola Valto




Kaikki lounasvaihtoehdot sisältävät leivät, levitteet, salaatin & kastikkeen ja ruokajuomat sekä kastike, pihvi yms. aterioihin perunat, riisi tai pasta. Kahvi/tee sisältyy hintaan.


- Ma**  Juusto-kasviskeitto G,L, Riisipiirakka L **KELA**
13.6.  Broilerikiusaus G, L **KELA**
  Stroganoff L,M Perunat G, L, M, Uunijuurekset G, L, M



-
- Ti**  Pesto-pasta VL **KELA**
14.6. Makkarakastike L, M, Perunat G, L, M, Lämmin vihanneslisäke G, L, M **KELA**
  Kalamuru-perunavuoka G,L
 Suklaakiisseli G,L, Mansikkasose G,L,M

-
- Ke**  Pehmeä vihanneskeitto G, L, Rieskaa **KELA**
15.6.  Tonnikalakastike L, Täysjyväpasta L,M **KELA**
 Jauhelihapihvit L,M, Ruskea kastike L,M Perunat G, L, M
 Hedelmämousse G,L

-
- To** Kermainen quorn-currykastike G, L, Perunat G, L, M **KELA**
16.6.  Lempeä kanakeitto G, L **KELA**
  Spagettipaistos L, Lämmin kasvis G,L,M

-
- Pe**  Porkkanapyörökät G, L, Tartarkastike G, L, Paahdetut perunat G, L,M **KELA**
17.6.  Kinkku-kasvisvuoka G, L **KELA**
  Curry-kalkkunakastike L, M, Täysjyväreisi G, L, M, Mustaherukkahillo G, L, M

-
- La**  Meksikolainen papukeitto G, L, M, Veg. **KELA**
18.6. Merimiehen kalakiusaus G, L, Lämmin kasvis G,L,M
 Mansikkarahka G, L

-
- Su**  Kasvis-makaronilaatikko L **KELA**
19.6.  Palapaisti L, M, Perunat G, L, M, Höyrytetyt parsakaalit G,L,M
 Vaniljajäätelö G, L, Hillo G, L, M



L=laktoositon, G=gluteeniton, M=maidoton Veg= Vegaaninen

Lounashinnat henkilökunta / ulkopuoliset asiakkaat



7,20€ / 8,50 € Kasvislounas sis.kasvislounasvaihtoehdon (ei jr)



8,50€ / 10,00 € Sisältää kaikki lounasvaihtoehdot valintasi mukaan (ei jr)



2,00 € / 2,00 € Jälkiruoka


KELA = Kela tuettu opiskelija-ateria / Henkilöstöravintola Valto



Kaikki lounasvaihtoehdot sisältävät leivät, levitteet, salaatin & kastikkeen ja ruokajuomat sekä kastike, pihvi yms. aterioihin perunat, riisi tai pasta. Kahvi/tee sisältyy hintaan.



Ma  Punajuuriseikeitto G, L, Patonki L,M **KELA**
20.6.  Jauhelihakastike L,M, Perunat, Höyrytetyt porkkanat G,L,M **KELA**
Appelsiini-broileriwokki G, L, M, Nuudelit L, M



Ti  Juustomestarinkiusaus G, L **KELA**
21.6.  Tomaattikala G, L, Perunat G, L, M **KELA**
 Ranskalainen lihapata G, L, M, Riisi-moniviljalisäke L, M, Lämmin kasvis G, L, M
Marjapaistos L, Vaniljakastike G, L

Ke  Riisipuuro G, Marjakeitto G, L, M, Juusto G, L **KELA**
22.6.  Lasagne L **KELA**
Broilerin koipi-reisi G,L, Curry-kermakastike L, Perunat G, L, M

To  Kesäkeitto G,L, Lepuska **KELA**
23.6. **Juhannuslounas ks.erillinen lista**
Mansikkamalja L

Pe  Värikäs kasviskastike G, L, M, Veg. Vehnänjyvät L, M, Veg. **KELA**
24.6.  Uunikirjolohi G,L, M, Herneremouladekastike G,L, Uudet perunat G,L,M
Juhan-
nus-
aatto Täytekakku L

La  Kasvismoussaka G,L **KELA**
25.6.  Porsaan ulkofile G,L,M, Punasipuli-kermaviilikastike G,L, Uudet perunat G,L,M
Juhan-
nuspvä Vaniljajäätelö G,L, Marjainen hillo G,L,M

Su  Pinaattikeitto L, Kananmuna G, L, M **KELA**
26.6.  Mandariinibroileri G, L, Perunat G, L, M, Lämmin kasvis G, L, M
Sitruunamousse L



L=laktoositon, G=gluteeniton, M=maidoton Veg=vegaaninen

Lounashinnat henkilökunta / ulkopuoliset asiakkaat



7,20€ / 8,50 € Kasvislounas sis.kasvislounasvaihtoehdon (ei jr)




8,50€ / 10,00 € Sisältää kaikki lounasvaihtoehdot valintasi mukaan (ei jr)




2,00 € / 2,00 € Jälkiruoka



KELA = Kela tuettu opiskelija-ateria / Henkilöstöravintola Valto



Kaikki lounasvaihtoehdot sisältävät leivät, levitteet, salaatin & kastikkeen ja ruokajuomat sekä kastike, pihvi yms. aterioihin perunat, riisi tai pasta. Kahvi/tee sisältyy hintaan.



Ma
27.6.  Kasvis-papuvuoka G, L **KELA**
 Kanabolognaise G,L, M Täysjyväpasta L,M, Lämmin kasvis G,L,M **KELA**
Paistetut muikut , Tartarkastike G,L, Perunasose G, L


Ti
28.6.  Porkkanasosekeitto G, L, Inkiväärijogurtti G, L **KELA**
 Kalastajan vuoka G, L **KELA**
 Burgundin lihapata L, M, Perunat G, L, M, Lämmin kasvis G, L, M

Ke
29.6.  Hernepihvit G, L, M, Kermakastike L, Juures-perunasose G, L **KELA**
 Kinkkukiusaus G,L **KELA**
 Hunajainen broilerihöystö G,L,M, Ohralisäke L, M
Ohukaiset L, Marjainen hillo G,L,M

To
30.6.  Kikherneitä Tikka Masala G, L Täysjyväriisi G, L, M **KELA**
 Jauheliha-makaronilaatikko L **KELA**
Rapea seitipala L Yrtti-jogurttikastike G,L , Perunat G, L, M

Pe
1.7.  Kasvis-borssikeitto G, L, M **KELA**
 Persikkainen broilerikastike L, Riisi-moniviljalisäke L,M **KELA**
Unimakkara G, L, Perunasose G, L, Lämmin kasvis G, L, M
Appelsiinirahka G,L

La
2.7.  Juusto-kasviskastike L, Perunat G, L, M, Lämmin kasvis G,L,M **KELA**
 Tonnikalapasta L
Jogurtti-mangomousse G, L

Su
3.7.  Kreikkalainen kasvisvuoka G, L **KELA**
Lindströminpihvit L,M Haudutetut sipulit G,L, M, Ruskea kastike L,M
Perunat G, L, M
Punaherukkakiisseli G, L, M, Rahka-kermavaahto G, L



L=laktoositon, G=gluteeniton, M=maidoton Veg=vegaaninen

Lounashinnat henkilökunta / ulkopuoliset asiakkaat




7,20€ / 8,50 € Kasvislounas sis.kasvislounasvaihtoehdon (ei jr)



8,50€ / 10,00 € Sisältää kaikki lounasvaihtoehdot valintasi mukaan (ei jr)



2,00 € / 2,00 € Jälkiruoka



KELA = Kela tuettu opiskelija-ateria / Henkilöstöravintola Valto


Kaikki lounasvaihtoehdot sisältävät leivät, levitteet, salaatin & kastikkeen ja ruokajuomat sekä kastike, pihvi yms. aterioihin perunat, riisi tai pasta. Kahvi/tee sisältyy hintaan.



- Ma**  Juures-härkäpapuvuoka G, L **KELA**
4.7.  Tomaattinen jauhelihakastike L,M, Täysjyväpasta L,M,
Höyrytetyt porkkanat G, L, M **KELA**
 Keltainen broileri-kasvisvuoka G, L



-
- Ti**  Falafelpyörökät G, L, M Kermaviilikastike G, L, Paahdetut perunat G, L, M **KELA**
5.7.  Sitruunainen kala L, Perunasose G, L, Lämmin kasvis G, L, M **KELA**
Makkarakeitto G, L, M
Pannukakku L, Hillo G,L,M

-
- Ke**  Mannapuuro , Marjakeitto G, L, M, Juusto G, L **KELA**
6.7.  Jauheliha-perunalaatikko G, L, M **KELA**
Broileripyörökät L,M, Curry-kermakastike L, Täysjyväriisi G, L, M

-
- To**  Keltainen papucurry G, L, Vehnänjyvät L,M **KELA**
7.7.  Kalastajan keitto G, L, M **KELA**
Ylikypsää possun niskaa G, L, M , Valkosipuliperunat G,L, Lämmin kasvis G, L, M
Raparperipaistos L, Vaniljajäätelö G, L

-
- Pe**  Maapähkinä-bataattikeitto G, L, M Riisipiirakka L **KELA**
8.7. Cappellin kana-pastavuoka L **KELA**
Uniperunat kasvis- ja kinkkutäytteellä G, L

-
- La**  Tarhurin kasvispata G,L **KELA**
9.7.  Curryporsas L,M, Perunasose G, L, Uunijuurekset G, L, M
Mustikka-vadelmamousse G,L

-
- Su**  Kasvis-nudeliwokki L,M **KELA**
10.7.  Pedron kanapata G, L, Perunat G, L, M Lämmin kasvislisäke G, L, M
Sitruunakiisseli G,L,M, Vaniljjavaahto G,L,M



L=laktoositon, G=gluteeniton, M=maidoton Veg=vegaaninen