

Viikko 44

Ill	Pvm	Aamupala	Lounas	Päivällinen	Illtapala
Ma	29.10.	Kaurahiutalepuuro Juusto Tuoremehu	Broilerikiusaus Salaatti Aprikoosikiisseli	Perunavelli Grahamlihapiiirakka Hedelmä	Kuningattaren ruispuuro
Ti	30.10.	Riisihiutalepuuro Leikkele Vihannes	Kaalikeitto Ruisleipä Mansikkarahka	Suikalelihakastike Perunat Salaatti	Täysjyväämpylä Juusto Mehukeitto
Ke	31.10.	Ruishiutalepuuro Munakokkeli Tuoremehu	Silakkapihvit Tillikastike Perunat, salaatti Talon Vaniljajogurtti	Liha-juurespata Salaatti	Lepuska Munavoi Vihannes
To	1.11.	Mannapuuro Leikkele Vihannes	Kalkkunakastike, mustaherukkahillo Täysjyväriisi Salaatti Sekahedelmäkiisseli	Kalakeitto Ruisleipä Hedelmä	Raparperikeitto Leseitä Maustamaton jogurtti
Pe	2.11.	Sydänystävänpuuro Kananmuna Tuoremehu	Lihapyörykät, ruskeakastike Perunat Salaatti Herukkakiisseli	Porkkanasosekeitto Ruissämpylä Juusto Hedelmäpirtelö	Perunapiirakka Leikkele Vihannes
La	3.11. Pyhäin päivä	4-viljanpuuro Juusto Vihannes	Porsaan filee, perunat Kermakastike, porkkanalaatikko Salaatti Jäätelö, mansikkasose	Pinaattiohukaiset Hillo Perunasose Salaatti	Mansikka-mustikkatuorepuuro
Su	4.11.	Orahiutalepuuro Juusto Tuoremehu	Uunilohi, perunasose Lämmin kasvis Salaatti Omena-kanelikiisseli	Mannapuuro Marjakeitto Leikkele	Rouheleipä Leikkele Vihannes

**Joka aterialla on tarjolla leipää, margariinia, maitoa ja piimää.
Iltaisin teetä, kahvia tai kaakaota tilanteen mukaan.**

Viikko 45

IV	Pvm	Aamupala	Lounas	Päivällinen	Illtapala
Ma	5.11.	Vehnähiutalepuuro Juusto Tuoremehu	Jauhelihakastike Perunat Salaatti Mustikkakiisseli	Makkara-juurespata Salaatti	Ruisleipä Juusto Hedelmäkeitto
Ti	6.11.	Kaurahiutalepuuro Leikkele Tuoremehu	Tonnikalalasangne Salaatti Hedelmämousse	Pinaattikeitto Kananmuna Ruisleipä Hedelmä	Mustaherukkavispipuuro
Ke	7.11.	Ruis-ohrapuuro Kananmuna Vihannes	Broilerikeitto Ruisleipä Pannukakku Hillo	Jauheliha-punajuurilaatikko Tillikurkut	Täysjyväleipä Juusto Mehukeitto
To	8.11.	Hyvän elon puuro Leikkele Tuoremehu	Riisipuuro Leikkele Lepuska Sekahedelmäkeitto	Lihamureke Kermakastike Perunat Salaatti	Rouhesämpylä Munavoi Vihannes
Pe	9.11.	4-viljanpuuro Leikkele Vihannes	Riistakäristys Perunasose, puolukka Salaatti Vadelmakiisseli	Juuresosekeitto Ruisleipä Leikkele Hedelmä	Hedelmäsosekiisseli Mysli Maustamaton jogurtti
La	10.11.	Kauralesepuuro Juusto Tuoremehu	Koskenlaskijan kalakeitto Ruisleipä Aprikoosivispipuuro	Broileripyttipannu Salaatti	Rouheleipä Leikkele Vihannes
Su	11.11. Isän päivä	Ruishiutalepuuro Munakokkeli Vihannes	Palapaisti, perunat Lämmin kasvis Salaatti Mustaherukkarahka	Ohrapuuro Omenasose Leikkele	Talon Mustikkajogurtti Leseitä

**Joka aterialla on tarjolla leipää, margariinia, maitoa ja piimää.
 Iltaisin teetä, kahvia tai kaakaota tilanteen mukaan.**

Viikko 49

Il	Pvm	Aamupala	Lounas	Päivällinen	Illtapala
Ma	3.12.	Vehnähiutalepuuro Leikkele Tuoremehu	Kinkkukastike Perunat Salaatti Punaherukkakiisseli	Merimiespihvit Salaatti	Rouhesämpylä Juusto Hedelmäkeitto
Ti	4.12.	Kaurahiutalepuuro Munakokkeli Tuoremehu	Juustoiset uunisilakat Perunat Salaatti Raparperi-mansikkakiisseli	Kahden kaalin sosekeitto Ruissämpylä Juusto Hedelmä	Eveliinan rahka
Ke	5.12.	Orahiutalepuuro Leikkele Vihannes	Lempeä kanakeitto Ruisleipä Puolukkavispipuuro	Uunimakkara Perunasose Salaatti	Rieska Leikkele Marjakeitto
To	6.12. Itsenäi- syys- päivä	Ruishiutalepuuro Juusto Tuoremehu	Karjalanpaisti, perunat, silli Uunipunajuuret, salaatti Karpalokiisseli Rahka-kermavaahto	Purjo-perunasosekeitto Ruisleipä Leikkele Hedelmä	Ruis-puolukkapuuro
Pe	7.12.	Kauralesepuuro Leikkele Vihannes	Possukastike Perunat Salaatti Hedelmäkiisseli	Broileri-kasvisvuoka Salaatti	Liha-riisipasteija Mehukeitto
La	8.12.	Hyvän elon puuro Kananmuna Tuoremehu	Savunmakuinen lohikeitto Ruisleipä Suklaakiisseli Vadelmahillo	Riistakiusaus Puolukka Salaatti	Täysjyvässämpylä Juusto Vihannes
Su	9.12.	4-viljanpuuro Juusto Vihannes	Mandariinibroileri Perunat, lämmin kasvis Salaatti Sitruunamousse	Riisipuuro Sekahedelmäkeitto Leikkele	Rouheleipä Juusto Vihannes

**Joka aterialla on tarjolla leipää, margariinia, maitoa ja piimää.
 Iltaisin teetä, kahvia tai kaakaota tilanteen mukaan.**

Viikko 50

III	Pvm	Aamupala	Lounas	Päivällinen	Illtapala
Ma	10.12.	Kaurahiutalepuuro Juusto Tuoremehu	Broilerikiusaus Salaatti Aprikoosikiisseli	Perunavelli Grahamlihapirakka Hedelmä	Kuningattaren ruispuuro
Ti	11.12. HK joulu- ateria	Riisihiutalepuuro Leikkele Vihannes	Kaalikeitto Ruisleipä Mansikkarahka	Suikalelihakastike Perunat Salaatti	Täysjyväsämpylä Juusto Mehukeitto
Ke	12.12. HK joulu- ateria	Ruishiutalepuuro Munakokkeli Tuoremehu	Kalkkunakastike, mustaherukkahillo Perunat Salaatti Karpalokeitto	Porkkanasosekeitto Ruissämpylä Juusto Hedelmä	Lepuska Munavoi Vihannes
To	13.12.	Mannapuuro Leikkele Vihannes	Kalakeitto Ruisleipä Sekahedelmäkiisseli	Liha-juurespata Salaatti	Raparperikeitto Leseitä Maustamaton jogurtti
Pe	14.12.	Sydänystävänpuuro Kananmuna Tuoremehu	Lihapyörykät, ruskeakastike Perunat, salaatti Herukkakiisseli	Broileripyttipannu Salaatti	Perunapiirakka Leikkele Vihannes
La	15.12.	4-viljanpuuro Juusto Vihannes	Hernekeitto Ruisleipä Marjapaistos Vaniljakastike	Pinaattiohukaiset Hillo Perunasose Salaatti	Mansikka-mustikkatuorepuuro
Su	16.12.	Orahiutalepuuro Juusto Tuoremehu	Uunilohi, perunasose Porkkanat Salaatti Omena-kanelikiisseli	Mannapuuro Mansikkakeitto Leikkele	Rouheleipä Leikkele Vihannes

**Joka aterialla on tarjolla leipää, margariinia, maitoa ja piimää.
 Iltaisin teetä, kahvia tai kaakaota tilanteen mukaan.**

Viikko 51

IV	Pvm	Aamupala	Lounas	Päivällinen	Illtapala
Ma	17.12.	Vehnähiutalepuuro Juusto Tuoremehu	Jauhelihakastike Perunat Salaatti Mustikkakiisseli	Kalkkunakiusaus Mustaherukkahillo Salaatti	Ruisleipä Juusto Hedelmäkeitto
Ti	18.12.	Kaurahiutalepuuro Leikkele Tuoremehu	Silakkapihvit, tillikastike Perunat Salaatti Vadelmakiisseli	Pinaattikeitto Kananmuna Ruisleipä Hedelmä	Mustaherukkavispipuuro
Ke	19.12.	Ruis-ohrapuuro Kananmuna Vihannes	Broilerikeitto Ruisleipä Pannukakku, hillo	Jauheliha-punajuurilaatikko Tillikurkut	Täysjyväleipä Juusto Marjakeitto
To	20.12.	Hyvän elon puuro Leikkele Tuoremehu	Riisipuuro Leikkele, lepuska Sekahedelmäkeitto	Lihamureke Kermakastike Perunat, salaatti	Rouhesämpylä Munavoi Vihannes
Pe	21.12.	4-viljanpuuro Leikkele Vihannes	Riistakäristys Perunasose, puolukka Salaatti Mustaherukkakiisseli	Juuressekeitto Ruisleipä Leikkele Vihannes	Hedelmäsosekiisseli Mysli Maustamaton jogurtti
La	22.12.	Kauralesepuuro Juusto Tuoremehu	Koskenlaskijan kalakeitto Ruisleipä Aprikoosivispipuuro	Makkara-juurespata Salaatti	Rouheleipä Leikkele Vihannes
Su	23.12.	Ruishiutalepuuro Munakokkeli Vihannes	Pedron kanapata Täysjyväriisi Lämmin kasvis Salaatti Appelsiiniikiisseli	Kasvissekeitto Leikkele Ruisleipä Hedelmä	Talon Mustikkajogurtti Leseitä

**Joka aterialla on tarjolla leipää, margariinia, maitoa ja piimää.
Iltaisin teetä, kahvia tai kaakaota tilanteen mukaan.**

Viikko 52

V	Pvm	Aamupala	Lounas	Päivällinen	Illtapala
Ma	24.12. Jouluaatto	Kaurahiutalepuuro Juusto Tuoremehu Joulupipari	Joulukinkku, sinappi Perunat, kastike, silli Porkkana- ja lanttulaatikko Rosolli, kastike Joulurahka	Ohrapuuro Marjasose Leikkele	Riisipiirakka Kinkku Vihannes
Ti	25.12. Joulupäivä	4-viljanpuuro Juusto Vihannes	Joulukinkku, sinappi Peruna- porkkana- ja lanttulaatikko, lasimestarinsilli Rosolli, kastike Karpalokiisseli, rahka-kermavaahto	Riisipuuro Rusinakeitto Leikkele	Rouheleipä Juusto Vihannes
Ke	26.12. Tapaninpäivä	Sydänystävänpuuro Leikkele Tuoremehu	Kalkkunafilee, perunat Luumuinen kermakastike Porkkanat, punajuurisalaatti Puolukkamousse	Keltainen vihanneskeitto Ruisleipä Juusto Hedelmä	Täysjyväämpylä Leikkele Marjakeitto
To	27.12.	Mannapuuro Munakokkeli Vihannes	Kalakeitto Perunapiirakka Mustikkakiisseli	Liha-juurespata Salaatti	Rieska Leikkele Vihannes
Pe	28.12.	Ohrahiutalepuuro Juusto Tuoremehu	Kinkkukiusaus Salaatti Raparperi-mansikkakiisseli	Juustoinen kalkkunakeitto Rieska Hedelmä	Omena-kanelirahka
La	29.12.	Ruishiutalepuuro Kananmuna Vihannes	Jauhelihakeitto Ruisleipä Maitokiisseli, hillo	Juustomestarinkiusaus Salaatti	Ruisleipä Leikkele Vihannes
Su	30.12.	3-viljanpuuro Juusto Tuoremehu	Haukimurekepihvit, perunat Kermaviilikastike, lämmin kasvis Salaatti Hedelmäsalaatti	Broileri-kasvisvuoka Salaatti	Kinkkupasteija Mehukeitto

**Joka aterialla on tarjolla leipää, margariinia, maitoa ja piimää.
 Iltaisin teetä, kahvia tai kaakaota tilanteen mukaan.**

Viikko 1

VI	Pvm	Aamupala	Lounas	Päivällinen	Illtapala
Ma	31.1. Uudenvuodenaatto	Kaurahiutalepuuro Juusto Tuoremehu	Stroganoff Perunat, lämmin kasvis Salaatti Mansikkakiisseli	Nakit Perunasalaatti Salaatti Ruisleipä	Vaniljarahka Persikkasose
Ti	1.1. Uuden vuoden päivä	Vehnähiutalepuuro Munakokkeli Tuoremehu	Broilerin paistileike, sitruunakastike Täysjyväriisi, lämmin kasvis Salaatti Hedelmärahka	Juusto-kasviskeitto Leikkele Ruisleipä Vihannes	Punaherukkavispipuuro
Ke	2.1.	Ruis-ohrapuuro Leikkele Vihannes	Hernekeitto Ruisleipä Ohukaiset Hillo	Broileririsotto Kastike Salaatti	Rouheleipä Juusto Vihannes
To	3.1.	4-viljanpuuro Juusto Tuoremehu	Kuorrutettu kalavuoka Salaatti Vadelmakiisseli	Lindströminpihvit Ruskeakastike Perunat, salaatti	Hedelmäkeitto Mysli Maustamaton jogurtti
Pe	4.1.	Kauralesepuuro Leikkele Vihannes	Willimiehen pata Salaatti Kolmenmarjankiisseli	Lempeä kasviskeitto Vatruska, Leikkele Hedelmä	Porkkana-riisipiirakka Munavoi Vihannes
La	5.1.	Riisihiutalepuuro Juusto Tuoremehu	Lohikeitto Ruisleipä Puolukkapaistos Vaniljakastike	Broileri-juureskiusaus Salaatti	Ruissämpylä Leikkele Hedelmä
Su	6.1. Loppiainen	Ruishiutalepuuro Kananmuna Vihannes	Porsaan filee, perunat Sinappi-kermakastike Porkkanalaatikko, salaatti Jäätelö, kuningatarhillo	3-viljanpuuro Marjakeitto Leikkele	Ruisleipä Juusto Vihannes

**Joka aterialla on tarjolla leipää, margariinia, maitoa ja piimää.
 Iltaisin teetä, kahvia tai kaakaota tilanteen mukaan.**