

















Lounashinnat henkilökunta / ulkopuoliset asiakkaat
7,60€ / 8,90 € Kasvislounas sis.kasvislounasvaihtoehdon (ei jr)

8,90€ / 10,50 € Sisältää kaikki lounasvaihtoehdot valintasi mukaan (ei jr)

2,10 € / 2,10 € Jälkiruoka

KELA = Kela tuettu opiskelija-ateria / Henkilöstöravintola Valto

Kaikki lounasvaihtoehdot sisältävät leivät, levitteet, salaatin & kastikkeen ja ruokajuomat sekä kastike, pihvi yms. aterioihin perunat, riisi tai pasta. Kahvi/tee sisältyy hintaan.

Ma 21.8	 Kreikkalainen kasvisvuoka G, L KELA Nakkikastike L,M, Perunat G,L,M,Veg KELA  Broileripasta L, Lämmin kasvis G,L,M,Veg
Ti 22.8	 Valkopapu-juuressosekeitto G,L,M,Veg, Krutonki KELA Silakkapihvit L,M, Kermaviilikastike G,L, Perunasose G,L KELA Kebabkiusaus G,L, Höyrytetyt parsakaalit G,L,M,Veg Mustikka-murumalja VL
Ke 23.8	 Tomaattinen kasviskastike G,L,M,Veg, Täysjyväpasta L,M,Veg KELA  Lempeä kanakeitto G,L KELA  Saariston savukalavuoka G,L, Paahdetut uunijuurekset G,L,M,Veg
To 24.8	 Kasvisborssikeitto G,L,M, Smetana G,L KELA  Lasagne L KELA  Slaavilainen Broileripata G,L, Täysjyväriisi G,L,M,Veg, Lämmin kasvis G,L,M,Veg
Pe 25.8	 Kahden kaalin gratiini L KELA  Kalastajan keitto G,L,M KELA  Pippurinen lihapata L, Perunat G,L,M,Veg Punaherukkavispupuuro L,M,Veg
La 26.8	 Juustomestarinkiusaus G,L KELA  Kanabolognaise G,L,M Täysjyväpasta L,M,Veg, Höyrytetyt porkkanat G,L,M,Veg Hedelmäjuurtti G,L
Su 27.8	 Kikherneitä tikka masala G,L, Täysjyväriisi G,L,M,Veg KELA  Mantelikala L,M, Perunasose G,L, Kermakastike L Mansikkakiisseli G,L,M,Veg, Kermavaahto G,L



L=laktoositon, G=gluteeniton, M=maidoton Veg=vegaaninen

Lounashinnat henkilökunta / ulkopuoliset asiakkaat

7,60€ / 8,90 € Kasvislounas sis.kasvislounasvaihtoehdon (ei jr)

8,90€ / 10,50 € Sisältää kaikki lounasvaihtoehdot valintasi mukaan (ei jr)

2,10 € / 2,10 € Jälkiruoka

KELA = Kela tuettu opiskelija-ateria / Henkilöstöravintola Valto

Kaikki lounasvaihtoehdot sisältävät leivät, levitteet, salaatin & kastikkeen ja ruokajuomat sekä kastike, pihvi yms. aterioihin perunat, riisi tai pasta. Kahvi/tee sisältyy hintaan.

Ma
28.8

Kukkakaali wings L,M,Veg, Mango-jogurttikastike G,L **KELA**

Paahdetutu perunat G,L,M,Veg



Broilerikiusaus G,L **KELA**

Savulohipasta L, Uunipunajuuret G,L,M,Veg

Ti
29.8

Lempeä kasviskeitto G,L **KELA**

Possukastike L,M, Perunat G,L,M,Veg **KELA**

Appelsiini-broileriwokki G,L,M, Täysjyväriisi G,L,M,Veg

Vaniljapannacotta G,L

Ke
30.8



Pesto-pasta VL **KELA**

Tonnikalamusaka G,L, Höyrytetyt kukkakaalit G,L,M,Veg **KELA**

Jauhelihapihvit L, Sweet chili-kermaviilikastike G,L, Bataattilohkot G,L,M,Veg

To
31.8



Papu-kasviskastike G,L, Täysjyväriisi G,L,M,Veg **KELA**

Jauhelihakeitto G,L,M **KELA**

Itämeren kalapuikko G,L,M, Tilli-kermaviilikastike G,L,Perunasose G,L

Omenapaistos L,M,Veg, Vaniljakastike L

Pe
1.9



Porkkanapyörökät G,L, Punasipuli-kermaviilikastike G,L, **KELA**

Perunasose G,L



Italianpata L,M, Lämmin kasvis G,L,M,Veg **KELA**

Lämmin broilerileipä L

La
2.9

Härkiskastike G,L,M Vehnänjyvät L,M,Veg **KELA**

Merimiehen kalakiusaus G,L, Lämmin kasvis G,L,M,Veg

Karviaiskiisseli G,L,M, Rahka-kermavaahto G,L

Su
3.9



Kasvisohratto L **KELA**



Palapaisti L,M, Perunat G,L,M,Veg Sekavihannes G,L,M,Veg

Jäätelö G,L Marjainen hillo G,L,M



L=laktoositon, G=gluteeniton, M=maidoton Veg=vegaaninen

Lounashinnat henkilökunta / ulkopuoliset asiakkaat
7,60€ / 8,90 € Kasvislounas sis.kasvislounasvaihtoehdon (ei jr)

8,90€ / 10,50 € Sisältää kaikki lounasvaihtoehdot valintasi mukaan (ei jr)

2,10 € / 2,10 € Jälkiruoka

KELA = Kela tuettu opiskelija-ateria / Henkilöstöravintola Valto

Kaikki lounasvaihtoehdot sisältävät leivät, levitteet, salaatin & kastikkeen ja ruokajuomat sekä kastike, pihvi yms. aterioihin perunat, riisi tai pasta. Kahvi/tee sisältyy hintaan.

Ma 4.9		Kikherne-kasviskiusaus G,L KELA Makkarakastike L,M, Perunat G,L,M,Veg KELA Lämmin vihanneslisäke G,L,M,Veg Rapea seitipala L, Sitruunakastike L, Tilliperunat G,L
Ti 5.9	  	Punajuurisosekeitto, Smetana G,L KELA Lohilaatikko G,L KELA Kalkkunakastike G,L Täysjyväriisi G,L,M,Veg, Lämmin kasvis G,L,M,Veg Ohukaiset L, Marjainen hillo G,L,M,Veg, Kermavaahto G,L
Ke 6.9	 	Mifu-pastapaistos L KELA Broilerikeitto G,L,M KELA Possua talon tapaan G,L,M, Kermaperunat G,L, Hunajaiset juurekset G,L,M
To 7.9	 	Kermainen quorn-currykastike G,L, Vehnänjyvät L,M,Veg KELA Liha-spagettivuoka L, Lämmin kasvis G,L,M,Veg KELA Koskenlaskija kalakeitto G,L
Pe 8.9	 	Tarhurin kasvispata G,L KELA Tonnikalakastike L, Täysjyväpasta L,M,Veg KELA Mausteiset broilerisuikaleet G,L,M, Curry-kermaviilikastike G,L, Maissi-riisit G,L,M Suklaakiisseli G,L, Vadelmasose G,L,M,Veg
La 9.9		Sienirisotto G,L, Patonki KELA Suikalelihakastike L,M, Juures-perunasose G,L, Lämmin kasvis G,L,M,Veg Sitruunakiisseli G,L,M, Rahka-kermavaahto G,L
Su 10.9		Juustoinen pinaattipasta L KELA Mandariinibroileri G,L, Täysjyväriisi G,L,M,Veg, Höyrytetyt porkkanat G,L,M,Veg Marjajogurtti G,L



Lounashinnat henkilökunta / ulkopuoliset asiakkaat
7,60€ / 8,90 € Kasvislounas sis.kasvislounasvaihtoehdon (ei jr)

8,90€ / 10,50 € Sisältää kaikki lounasvaihtoehdot valintasi mukaan (ei jr)

2,10 € / 2,10 € Jälkiruoka

KELA = Kela tuettu opiskelija-ateria / Henkilöstöravintola Valto

Kaikki lounasvaihtoehdot sisältävät leivät, levitteet, salaatin & kastikkeen ja ruokajuomat sekä kastike, pihvi yms. aterioihin perunat, riisi tai pasta. Kahvi/tee sisältyy hintaan.

Ma 11.9	 Keltainen papucurry G,L, Vehnänjyvät L,M,Veg KELA  Lihakeitto G,L,M KELA Haukipihvit L, Tartarkastike G,L, Perunat G,L,M,Veg Puolukkavahto G,L
Ti 12.9	Maapähkinä-bataattikeitto G,L,M, Riisipiirakka L KELA  Tonnikalapasta L, Lämmin kasvis G,L,M,Veg KELA Ryynimakkara L, Perunasose G,L, Marjainen puolukkahillo G,L,M,Veg
Ke 13.9	Kasviskaalilaatikko G,L,M,Veg, Marjainen puolukkahillo G,L,M,Veg KELA  Broilerikastike L, Ohralisäke G,L,M,Veg KELA  Potlohko G,L,M, Hunajaiset juurekset G,L,M
To 14.9	Juusto-kasviskastike L, Perunat G,L,M,Veg KELA  Jauheliha-makaronilaatikko L KELA  Kalkkunarissotto G,L,M, Sekavihannes G,L,M,Veg Appelsiini kiisseli G,L,M,Veg
Pe 15.9	 Vaalea vihanneskeitto G,L, Täysjyväämpylä L,M KELA Tomaattikala G,L, Perunasose G,L KELA  Riistakiusaus G,L, Höyrytetyt parsakaalit G,L,M,Veg
La 16.9	Chili sin carne L,M, Täysjyväriisi G,L,M,Veg KELA  Keltainen broileri-kasvisvuoka L, Lämmin kasvis G,L,M,Veg Omena-kanelirahka G,L
Su 17.9	 Mifu-perunalaatikko G,L KELA Uunikirjolohi G,L,M, Kermaviilikastike G,L, Perunat G,L,M,Veg Punaherukkakiisseli G,L, M, Rahka-kermavahto G,L



L=laktoositon, G=gluteeniton, M=maidoton Veg=vegaaninen

Lounashinnat henkilökunta / ulkopuoliset asiakkaat
7,60€ / 8,90 € Kasvislounas sis.kasvislounasvaihtoehdon (ei jr)

8,90€ / 10,50 € Sisältää kaikki lounasvaihtoehdot valintasi mukaan (ei jr)

2,10 € / 2,10 € Jälkiruoka

KELA = Kela tuettu opiskelija-ateria / Henkilöstöravintola Valto

Kaikki lounasvaihtoehdot sisältävät leivät, levitteet, salaatin & kastikkeen ja ruokajuomat sekä kastike, pihvi yms. aterioihin perunat, riisi tai pasta. Kahvi/tee sisältyy hintaan.

Ma
18.9

 Juuressosekeitto G,L, Perunalepuska L **KELA**

 Jauhelihakastike L, Perunat G,L,M,Veg **KELA**

Kanaa tomaatti-voikastikkeessa G,L, Täysjyväriisi G,L,M,Veg

Ti
19.9

 Värikäs kasviskastike G,L,M,Veg, Perunat G,L,M,Veg **KELA**

 Cappelin kana-pastavuoka L **KELA**

Lammaspata L,M, Vehnänjyvät L,M,Veg, Lämmin kasvis G,L,M,Veg

Marja-murumalja

Ke
20.9

 Hernepihvit G,L,M,Veg, Kermakastike L **KELA**

Porkkana-perunasose G,L


 Kalakeitto G,L **KELA**

Makkarapyttipannu G,L Paistettu kananmuna G,L

To
21.9

 Kasvislasagne L **KELA**

 Curryporsas L,M, Täysjyväriisi G,L,M,Veg **KELA**

Juustoinen uunikala L, Perunat G,L,M,Veg

Ruusunmarjarahka G,L

Pe
22.9

 Pinaattikeitto L, Kananmuna, Riisipiirakka L **KELA**

 Kirjolohikiusaus G,L **KELA**


Persikkainen broilerikastike L, Riisi-moniviljalisäke L,M,Veg,

Lämmin Kasvis G,L,M,Veg

La
23.9

 Välimeren kasviskiusaus G, L **KELA**

Stroganoff L, M Perunat G,L,M,Veg, Höyrytetyt parsakaalit G,L,M,Veg

Kuningatarkiisseli G,L,M,Veg

Su
24.9

 Kasvis-makaronilaatikko L **KELA**


Pedron kanapata G,L,M, Perunaa Talon tapan G,L,M

Uunijuurekset G,L,M,Veg

Persikkarahka G,L



L=laktoositon, G=gluteeniton, M=maidoton Veg=vegaaninen