

# MUUTOS Päiväkotien ruokalista VK 44

## VIKKO 44

Kaikilla aterioilla on tarjolla leipää,  
kasvirasvavitettä, maitoa ja piimää.  
Iltaisin teetä, kahvia tai kaakaota tilanteen mukaan.

Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai	Lauantai	Sunnuntai
<b>Aamupala</b> Vehnähiutalepuuro Vihannes	<b>Aamupala</b> Kaakao Kaurasämpylä Tuoreita kasviksia	<b>Aamupala</b> Ruis- ohrahiutalepuuro Marjasekoitus Tuoremehu	<b>Aamupala</b> Riisimurot Mansikkasose Vihannes	<b>Aamupala</b> 4-viljan puuro Kananmuna Juurespala	<b>Aamupala</b> Kauralesepuuro Juurespala	<b>Aamupala</b> Ruishiutalepuuro Munakokkeli Tuoremehu
<b>Lounas</b> Curryporsas Perunat Höyrytetyt porkkanat Rapea-tomaatti- kurkkusalaatti	<b>Lounas</b> <b>Broileripyörökät</b> <b>Curry-kermakastike</b> <b>Perunat</b> <b>Punakaali- mustaherukka- salaatti</b> <b>Persikkarahka</b>	<b>Lounas</b> Juustoinen uunikala Perunat Kaali-kurkku- maissisalaatti	<b>Lounas</b> Kaalilaatikko Porkkanaraaste Puolukkasurvos	<b>Lounas</b> Pinaattiohukaiset Perunasose Marjainen mustaherukkahillo Rapea-kurkku- paprikasalaatti	<b>Lounas</b> <b>Lammaspata</b> <b>Perunat</b> <b>Lämmin kasvis</b> <b>Rapea- mangokurpitsa- kurkkusalaatti</b> <b>Omena-kanelikiisseli</b> <b>Kermavaahto</b>	<b>Lounas</b> Pedron kanapata Kermaperunat Rapea-tomaatti- purjosalaatti Mansikkarahka
<b>Välipala</b> Kaurapala Juusto Vihannes <b>Päivällinen</b> Kirkas lohikeitto Ruisleipä Vihannes	<b>Välipala</b> <b>Ruispuikula</b> <b>Leikkele</b> <b>Vihannes</b> <b>Päivällinen</b> Kinkkukastike Perunat Lanttu-porkkana- retikkaraaste	<b>Välipala</b> Ruisleipä Tuorejuusto Vihannes <b>Päivällinen</b> Liha-juurespata Rapea-tomaatti- ananassalaatti	<b>Välipala</b> Aprikoosivispipuuro Ruisleipä Juurespala <b>Päivällinen</b> Nakkikeitto Ruisleipä Juusto Hedelmä	<b>Välipala</b> Marjapaistos Vaniljakastike  <b>Päivällinen</b> Broileri- makaronilaatikko Kaali-tomaatti- kesäkurpitsasalaatti	<b>Välipala</b> <b>Ruishapankorppu</b> <b>Vihannes</b>  <b>Päivällinen</b> <b>Lammaspata</b> <b>Perunat</b> <b>Lämmin kasvis</b> <b>Rapea- mangokurpitsa- kurkkusalaatti</b> <b>Omena-kanelikiisseli</b> <b>Kermavaahto</b>	<b>Välipala</b> Perunalepuska Tuorejuusto Vihannes <b>Päivällinen</b> Jauhelihakeitto Täysjyväsempylä Tuoreita kasviksia
<b>Ilta-pala</b> Vadelmakiisseli Rouheleipä Tuoreita kasviksia	<b>Ilta-pala</b> <b>Persikkarahka</b> <b>Rouheleipä</b> <b>Vihannes</b>	<b>Ilta-pala</b> Mehukeitto Täysjyväleipä Leikkele Juurespala	<b>Ilta-pala</b> Aprikoosivispipuuro Rouheleipä Vihannes	<b>Ilta-pala</b> Riisipiirakka Juusto Vihannes	<b>Ilta-pala</b> Kaurapala Tuoreita kasviksia	<b>Ilta-pala</b> Mansikkarahka Ruisleipä Juurespala