

Viikko 44

III	Pvm	Aamupala	Lounas	Päivällinen	Illtapala
Ma	29.10.	Kaurahiutalepuuro Juusto Tuoremehu	Broilerikiusaus Salaatti Aprikoosikiisseli	Perunavelli Grahamlihapirakka Hedelmä	Kuningattaren ruispuuro
Ti	30.10.	Riisihiutalepuuro Leikkele Tuoremehu	Kaalikeitto Ruisleipä Mansikkarahka	Suikalelihakastike Perunat Salaatti	Täysjyväämpylä Juusto Mehukeitto
Ke	31.10.	Ruishiutalepuuro Munakokkeli Tuoremehu	Silakkapihvit, tillikastike Perunat, lämmin kasvis Kurkku Talon Vaniljajogurtti	Liha-juurespata Salaatti	Lepuska Munavoi Vihannes
To	1.11.	Mannapuuro Leikkele Tuoremehu	Kalkkunakastike Perunat, mustaherukkahillo Salaatti Sekahedelmäkiisseli	Kalakeitto Ruisleipä Hedelmä	Raparperikeitto Leseitä Maustamaton jogurtti
Pe	2.11.	Sydänystävänpuuro Kananmuna Tuoremehu	Lihapyörökät, ruskeakastike Perunat Maustekurkku, tomaatti Herukkakiisseli	Porkkanasosekeitto Ruissämpylä Juusto Hedelmäpirtelö	Perunapiirakka Leikkele Vihannes
La	3.11. Pyhän päivä	4-viljanpuuro Juusto Tuoremehu	Porsaan filee, perunat Kermakastike, porkkanalaatikko Salaatti Jäätelö, mansikkasose	Pinaattiohukaiset Hillo Perunasose Salaatti	Mansikka-mustikkatuorepuuro
Su	4.11.	Orahiutalepuuro Juusto Tuoremehu	Uunilohi, perunasose Lämmin kasvis Salaatti Omena-kanelikiisseli	Mannapuuro Marjakeitto Leikkele	Rouheleipä Maksamakkara Vihannes

**Joka aterialla on tarjolla leipää, margariinia, maitoa ja piimää.
 Iltaisin teetä, kahvia tai kaakaota tilanteen mukaan.**

Viikko 45

IV	Pvm	Aamupala	Lounas	Päivällinen	Iltapala
Ma	5.11.	Vehnähiutalepuuro Juusto Tuoremehu	Jauhelihakastike Perunat Sekavihannes, tomaatti Mustikkakiisseli	Makkara-juurespata Salaatti	Ruisleipä Juusto Hedelmäkeitto
Ti	6.11.	Kaurahiutalepuuro Leikkele Tuoremehu	Tonnikalalasangne Salaatti Hedelmä mousse	Pinaattikeitto Kananmuna Ruisleipä Hedelmä	Mustaherukkavispipuuro
Ke	7.11.	Ruis-ohrapuuro Kananmuna Tuoremehu	Broilerikeitto Ruisleipä Pannukakku Hillo	Jauheliha-punajuurilaatikko Tillikurkut	Täysjyväleipä Juusto Mehukeitto
To	8.11.	Hyvän elon puuro Leikkele Tuoremehu	Riisipuuro Leikkele Lepuska Sekahedelmäkeitto	Lihamureke Kermakastike Perunat Maustekurkku, tomaatti	Rouhesämpylä Munavoi Vihannes
Pe	9.11.	4-viljanpuuro Leikkele Tuoremehu	Riistakäristys Perunasose, puolukka Salaatti Vadelmakiisseli	Juuresosekeitto Ruisleipä Leikkele Hedelmä	Hedelmäsosekiisseli Mysli Maustamaton jogurtti
La	10.11.	Kauralesepuuro Juusto Tuoremehu	Koskenlaskijan kalakeitto Ruisleipä Aprikoosivispipuuro	Broileripyttipannu Kastike Salaatti	Rouheleipä Leikkele Vihannes
Su	11.11. Isän päivä	Ruishiutalepuuro Munakokkeli Tuoremehu	Palapaisti, perunat Lämmin kasvis Salaatti Mustaherukkarahka	Ohrapuuro Omenasose Leikkele	Talon Mustikkajogurtti Leseitä

**Joka aterialla on tarjolla leipää, margariinia, maitoa ja piimää.
 Iltaisin teetä, kahvia tai kaakaota tilanteen mukaan.**

Viikko 49

Il	Pvm	Aamupala	Lounas	Päivällinen	Illtapala
Ma	3.12.	Vehnähiutalepuuro Leikkele Tuoremehu	Kinkkukastike Perunat Salaatti Punaherukkakiisseli	Merimiespihvit Maustekurkku Tomaatti	Rouhesämpylä Juusto Hedelmäkeitto
Ti	4.12.	Kaurahiutalepuuro Munakokkeli Tuoremehu	Juustoiset uunisilakat Perunat, uunijuurekset Tillikurkut Raparperi-mansikkakiisseli	Kahden kaalin sosekeitto Ruissämpylä Juusto Hedelmä	Eveliinan rahka
Ke	5.12.	Orahiutalepuuro Leikkele Tuoremehu	Lempeä kanakeitto Ruisleipä Puolukkavispipuuro	Unimakkara Perunasose Salaatti	Rieska Leikkele Marjakeitto
To	6.12. Itsenäi- syys- päivä	Ruishiutalepuuro Juusto Tuoremehu	Karjalanpaisti, perunat, silli Uunipunajuuret, salaatti Karpalokiisseli Rahka-kermavaahto	Purjo-perunasosekeitto Rieska Leikkele Hedelmä	Ruis-puolukkapuuro
Pe	7.12.	Kauralesepuuro Leikkele Tuoremehu	Possukastike Perunat Etikkapunajuuri, tomaatti Hedelmäkiisseli	Broileri-kasvisvuoka Salaatti	Liha-riisipasteija Mehukeitto
La	8.12.	Hyvän elon puuro Kananmuna Tuoremehu	Savunmakuinen lohikeitto Ruisleipä Suklaakiisseli Vadelmahillo	Riistakiusaus Puolukka Porkkanat Kurkku	Täysjyvässämpylä Juusto Vihannes
Su	9.12.	4-viljanpuuro Juusto Tuoremehu	Mandariinibroileri Perunat, lämmin kasvis Salaatti Sitruunamousse	Riisipuuro Sekahedelmäkeitto Leikkele	Rouheleipä Juusto Vihannes

**Joka aterialla on tarjolla leipää, margariinia, maitoa ja piimää.
Iltaisin teetä, kahvia tai kaakaota tilanteen mukaan.**

Viikko 50

III	Pvm	Aamupala	Lounas	Päivällinen	Illtapala
Ma	10.12.	Kaurahiutalepuuro Juusto Tuoremehu	Broilerikiusaus Salaatti Aprikoosikiisseli	Perunavelli Grahamlihapirakka Hedelmä	Kuningattaren ruispuuro
Ti	11.12. HK joulu- ateria	Riisihiutalepuuro Leikkele Tuoremehu	Kaalikeitto Ruisleipä Mansikkarahka	Suikalelihakastike Perunat Salaatti	Täysjyväämpylä Juusto Mehukeitto
Ke	12.12. HK joulu- ateria	Ruishiutalepuuro Munakokkeli Tuoremehu	Kalkkunakastike Mustaherukkahillo Perunat Salaatti Karpalokeitto	Porkkanasosekeitto Ruissämpylä Juusto Hedelmä	Lepuska Munavoi Vihannes
To	13.12.	Mannapuuro Leikkele Tuoremehu	Kalakeitto Ruisleipä Sekahedelmäkiisseli	Liha-juurespata Salaatti	Raparperikeitto Leseitä Maustamaton jogurtti
Pe	14.12.	Sydänystävänpuuro Kananmuna Tuoremehu	Lihapyörökät, ruskeakastike Perunat Maustekurkku, tomaatti Herukkakiisseli	Broileripyttipannu Kastike Salaatti	Perunapiirakka Leikkele Vihannes
La	15.12.	4-viljanpuuro Juusto Tuoremehu	Hernekeitto Ruisleipä Marjapaistos Vaniljakastike	Pinaattiohukaiset Hillo Perunasose Salaatti	Mansikka-mustikkatuorepuuro
Su	16.12.	Orahiutalepuuro Juusto Tuoremehu	Uunilohi, perunasose Porkkanat Salaatti Omena-kanelikiisseli	Mannapuuro Mansikkakeitto Leikkele	Rouheleipä Maksamakkara Vihannes

**Joka aterialla on tarjolla leipää, margariinia, maitoa ja piimää.
Iltaisin teetä, kahvia tai kaakaota tilanteen mukaan.**

Viikko 51

IV	Pvm	Aamupala	Lounas	Päivällinen	Illtapala
Ma	17.12.	Vehnähiutalepuuro Juusto Tuoremehu	Jauhelihakastike Perunat Sekavihannes, tomaatti Mustikkakiisseli	Kalkkunakiusaus Mustaherukkahillo Salaatti	Ruisleipä Juusto Hedelmäkeitto
Ti	18.12.	Kaurahiutalepuuro Leikkele Tuoremehu	Silakkapihvit, tillikastike Perunat Salaatti Vadelmakiisseli	Pinaattikeitto Kananmuna Ruisleipä Hedelmä	Mustaherukkavispipuuro
Ke	19.12.	Ruis-ohrapuuro Kananmuna Tuoremehu	Broilerikeitto Ruisleipä Pannukakku, hillo	Jauheliha-punajuurilaatikko Tillikurkut	Täysjyväleipä Juusto Mehukeitto
To	20.12.	Hyvän elon puuro Leikkele Tuoremehu	Riisipuuro Leikkele Lepuska Sekahedelmäkeitto	Lihamureke Kermakastike Peruna Maustekurkku, tomaatti	Rouhesämpylä Munavoi Vihannes
Pe	21.12.	4-viljanpuuro Leikkele Tuoremehu	Riistakäristys Perunasose, puolukka Salaatti Mustaherukkakiisseli	Juuessosekeitto Ruisleipä Leikkele Vihannes	Hedelmäsosekiisseli Mysli Maustamaton jogurtti
La	22.12.	Kauralesepuuro Juusto Tuoremehu	Koskenlaskijan kalakeitto Ruisleipä Aprikoosivispipuuro	Makkara-juurespata Salaatti	Rouheleipä Leikkele Vihannes
Su	23.12.	Ruishiutalepuuro Munakokkeli Tuoremehu	Pedron kanapata Täysjyväriisi Lämmin kasvis Salaatti Appelsiiniikiisseli	Kasvissosekeitto Leikkele Ruisleipä Hedelmä	Talon Mustikkajogurtti Leseitä

**Joka aterialla on tarjolla leipää, margariinia, maitoa ja piimää.
 Iltaisin teetä, kahvia tai kaakaota tilanteen mukaan.**

Viikko 52

V	Pvm	Aamupala	Lounas	Päivällinen	Illtapala
Ma	24.12. Jouluaatto	Kaurahiutalepuuro Juusto Tuoremehu Joulupipari	Joulukinkku, sinappi Perunat, kastike, silli Porkkana- ja lanttulaatikko Rosolli, kastike Joulurahka	Ohrapuuro Marjasose Leikkele	Riisipiirakka Kinkku Vihannes
Ti	25.12. Joulupäivä	4-viljanpuuro Juusto Tuoremehu	Joulukinkku, sinappi Peruna- porkkana- ja lanttulaatikko, lasimestarinsilli Rosolli, kastike Karpalokiisseli, rahka-kermavaahto	Riisipuuro Rusinakeitto Leikkele	Rouheleipä Juusto Vihannes
Ke	26.12. Tapaninpäivä	Sydänystävänpuuro Leikkele Tuoremehu	Kalkkunanfilee, perunat Luumuinen kermakastike Porkkana, punajuurisalaatti Puolukkamousse	Keltainen vihanneskeitto Ruisleipä Juusto Hedelmä	Täysjyväsämpylä Leikkele Marjakeitto
To	27.12.	Mannapuuro Munakokkeli Tuoremehu	Kalakeitto Perunapiirakka Mustikkakiisseli	Liha-juurespata Salaatti	Rieska Leikkele Vihannes
Pe	28.12.	Ohrahiutalepuuro Juusto Tuoremehu	Kinkkukiusaus Lämmin kasvis Maustekurkku Raparperi-mansikkakiisseli	Juustoinen kalkkunakeitto Rieska Hedelmä	Omena-kanelirahka
La	29.12.	Ruishiutalepuuro Kananmuna Tuoremehu	Jauhelihakeitto Ruisleipä Maitokiisseli Hillo	Juustomestarinkiusaus Salaatti	Ruisleipä Lihahyytelö Vihannes
Su	30.12.	3-viljanpuuro Juusto Tuoremehu	Haukimurekepihvit, perunat Kermaviilikastike, lämmin kasvis Salaatti Hedelmäsalaatti	Broileri-kasvisvuoka Salaatti	Kinkkupasteija Mehukeitto

**Joka aterialla on tarjolla leipää, margariinia, maitoa ja piimää.
 Iltaisin teetä, kahvia tai kaakaota tilanteen mukaan.**

Viikko 1

VI	Pvm	Aamupala	Lounas	Päivällinen	Illtapala
Ma	31.1. Uuden- vuoden- aatto	Kaurahiutalepuuro Juusto Tuoremehu	Stroganoff Perunat, lämmin kasvis Salaatti Mansikkakiisseli	Nakit Perunasalaatti / perunasose Salaatti Ruisleipä	Vaniljarahka Persikkasose
Ti	1.1. Uuden- vuoden- päivä	Vehnähiutalepuuro Munakokkeli Tuoremehu	Broileripaistileike, sitruunakastike Täysjyväriisi, lämmin kasvis Salaatti Hedelmärahka	Juusto-kasviskeitto Leikkele Ruisleipä Vihannes	Punaherukkavispipuuro
Ke	2.1.	Ruis-ohrapuuro Leikkele Tuoremehu	Hernekeitto Ruisleipä Ohukaiset Hillo	Broileririsotto Kastike Parsakaali Tomaatti	Rouheleipä Juusto Vihannes
To	3.1.	4-viljanpuuro Juusto Tuoremehu	Kuorrutettu kalavuoka Salaatti Vadelmakiisseli	Lindströminpihvit Ruskeakastike Perunat Maustekurkku, tomaatti	Hedelmäkeitto Mysli Maustamaton jogurtti
Pe	4.1.	Kauralesepuuro Leikkele Tuoremehu	Willimiehen pata Salaatti Kolmenmarjankiisseli	Lempeä kasviskeitto Vatruska Leikkele Hedelmä	Porkkana-riisipiirakka Munavoi Vihannes
La	5.1.	Riisihiutalepuuro Juusto Tuoremehu	Lohikeitto Ruisleipä Puolukkapaistos Vaniljakastike	Broileri-juureskiusaus Salaatti	Ruissämpylä Leikkele Hedelmä
Su	6.1. Loppi- ainen	Ruishiutalepuuro Kananmuna Tuoremehu	Porsaan filee, perunat Sinappi-kermakastike Porkkanalaatikko, salaatti Jäätelö, kuningatarhillo	3-viljanpuuro Marjakeitto Leikkele	Ruisleipä Juusto Vihannes

**Joka aterialla on tarjolla leipää, margariinia, maitoa ja piimää.
 Iltaisin teetä, kahvia tai kaakaota tilanteen mukaan.**