

Lounashinnat henkilökunta / ulkopuoliset asiakkaat




6,70 € / 8,00 € Kevyt lounas tai salaattipöytä (ei jälkiruokaa)



8,00 € / 9,50 € Sisältää kaikki lounasvaihtoehdot valintasi mukaan (ei jälkiruokaa)



1,90 € / 1,90 € Jälkiruoka



KELA = Kela tuettu opiskelija-ateria / Henkilöstöravintola Lounaskeidas




Lounaat sisältävät leivät, levitteet, salaatin & kastikkeen ja ruokajuomat sekä kastike, pihvi yms. aterioihin perunat, riisi tai pasta. Kahvi/tee sisältyy hintaan.

Ma  Pehmeä vihanneskeitto G, L, juusto **KELA**
20.5.  Tonnikalapasta L **KELA**
  Sianlihakastike L, perunat, lämmin kasvis

Ti  Basilika-hernesosekeitto G, L, juusto **KELA**
21.5.  Jauheliha-perunalaatiko G, L, M **KELA**
 Savusilakkapihvit G, L, M, Yrttinen kermaviilikastike G,L
 Perunat
 Raparperikiisseli, kermavaahto G, L

Ke  Pestopasta L **KELA**
22.5.  Broilerikeitto G, L, M **KELA**
 Hampurilainen talon tapaan

To  Pinaattikeitto, kananmuna **KELA**
23.5.  Saariston savukalavuoka G, L **KELA**
 Porsaan ulkofilee Pippuri-kermakastikkeessa L
 Perunat

Pe  Kasvislasagne L **KELA**
24.5.  Jauhelihakeitto G, L, M **KELA**
  Kalkkunahöystö L, nuudelit, pikkuporkkanat
 Jäätelö G, L, Marjainen hillo

Lounashinnat henkilökunta / ulkopuoliset asiakkaat

6,70 € / 8,00 € Kevyt lounas tai salaattipöytä (ei jälkiruokaa)



8,00 € / 9,50 € Sisältää kaikki lounasvaihtoehdot valintasi mukaan (ei jälkiruokaa)




1,90 € / 1,90 € Jälkiruoka




KELA = Kela tuettu opiskelija-ateria / Henkilöstöravintola Lounaskeidas

Lounaat sisältävät leivät, levitteet, salaatin & kastikkeen ja ruokajuomat sekä kastike, pihvi yms. aterioihin perunat, riisi tai pasta. Kahvi/tee sisältyy hintaan.





Ma  Maitokaali G, leikkele **KELA**
27.5.  Jauheliha-perunasoselaatikko G **KELA**
Slaavilainen broileripata G, L, riisit

Ti  3- viljanpuuro, Mansikkakeitto, juusto **KELA**
28.5.  Minestronekeitto L, M **KELA**
 Juustoinen uunikala G, L, perunat, Tillikurkut
Raparperi-mansikkakiisseli

Ke  Kasvimoussa G, L **KELA**
29.5.  Kalastajan keitto G, L, M **KELA**
 Curry-kalkkunakastike L, M, riisit, mustaherukkaa

To
30.5.
Helators-
tai

Pe  Juustoinen pinaatti-oliivipasta L **KELA**
31.5.  Lempeä kanakeitto G, L **KELA**
Makkaramix, perunasose G, L, Yrttimarinoidut kasvikset G, L



L=laktoositon, VL=vähälaktoosinen, G=gluteeniton, M=maidoton

Lounashinnat henkilökunta / ulkopuoliset asiakkaat

6,70 € / 8,00 € Kevyt lounas tai salaattipöytä (ei jälkiruokaa)

8,00 € / 9,50 € Sisältää kaikki lounasvaihtoehdot valintasi mukaan (ei jälkiruokaa)

1,90 € / 1,90 € Jälkiruoka

KELA = Kela tuettu opiskelija-ateria / Henkilöstöravintola Lounaskeidas

Lounaat sisältävät leivät, levitteet, salaatin & kastikkeen ja ruokajuomat sekä kastike, pihvi yms. aterioihin perunat, riisi tai pasta. Kahvi/tee sisältyy hintaan.

| | | |
|----------------|---|---|
| Ma |  | Juressosekeitto G, L, leikkele KELA |
| 3.6. |  | Kinkkukiusaus G, L KELA Jauhelihapihvit L, Yrtti-valkosipuliperunat G, L, M Kukkakaalia, Tillikurkut |
| Ti |  | Papukastke Tex Mex G, L, M, riisit KELA |
| 4.6. | | Lapin ukon keitto G, L KELA Broilerisuikaleet G, L, M, riisit, kasvikset, dippikastike G, L Hedelmäsalaatti G, L, kermavaahto G, L |
| Ke |  | Aurinkoinen bataattikeitto G, L KELA |
| 5.6. |  | Lasagne L KELA Tomaattikala G, L, perunat, herneet |
| To |  | Kasvisnuudelit L, M, KELA |
| 6.6. |  | Kalakeitto G, L KELA Porsaan kyljykset, Sinappi-kermakastike L, perunat Marjainen rahkajogurtti G, L |
| Pe 7.6. |  | Keltainen vihanneskeitto G, L, Inkiväärijogurtti G, L KELA |
| |  | Jauhelihakastike L, M, perunat, vihannessekoitus KELA |
| |  | Kirjolohikiusaus G, L, vihannessekoitus |



L=laktoositon, VL=vähälaktoosinen, G=gluteeniton, M=maidoton

Lounashinnat henkilökunta / ulkopuoliset asiakkaat


6,70 € / 8,00 € Kevyt lounas tai salaattipöytä (ei jälkiruokaa)



8,00 € / 9,50 € Sisältää kaikki lounasvaihtoehdot valintasi mukaan (ei jälkiruokaa)



1,90 € / 1,90 € Jälkiruoka


KELA = Kela tuettu opiskelija-ateria / Henkilöstöravintola Lounaskeidas




Lounaat sisältävät leivät, levitteet, salaatin & kastikkeen ja ruokajuomat sekä kastike, pihvi yms. aterioihin perunat, riisi tai pasta. Kahvi/tee sisältyy hintaan.

Ma
10.6.  Juustosalaatti L, rouhepatonki **KELA**
Lohikeitto G, L **KELA**
Uunimakkara G, L, Lohkoperunat, Sinappi-kurkkurelish G, L, M
Mansikkarahka G, L

Ti
11.6.  Tomaattinen kasviskeitto G, L, leikkele **KELA**
 Jauheliha-makaronilaatikko L **KELA**
Lämmin broilerileipä L, haudutettu punakaali G, L, M

Ke
12.6.  Kreikkalainen vuoka G, L **KELA**
 Liha-kaalikeitto G, L, M **KELA**
Uuniperunat, Kinkkutäyte G, L, kasvistäyte G, L
Persikkakiisseli G, L, Vaniljavaahto G, L

To
13.6.  Mannapuuro, Marjakeitto, juusto **KELA**
Italialainen jauhelihakeitto G, L, M **KELA**
Silakkapihvit L, M, Tilliperunat G, L, Kermaviilikastike G, L

Pe
14.6.  Kasvissosekeitto G, L **KELA**
 Broileri-perunasosevuoka G, L **KELA**
 Suikalelihakastike L, M, perunat, lämmin kasvis



L=laktoositon, VL=vähälaktoosinen, G=gluteeniton, M=maidoton

Lounashinnat henkilökunta / ulkopuoliset asiakkaat


6,70 € / 8,00 € Kevyt lounas tai salaattipöytä (ei jälkiruokaa)




8,00 € / 9,50 € Sisältää kaikki lounasvaihtoehdot valintasi mukaan (ei jälkiruokaa)




1,90 € / 1,90 € Jälkiruoka


KELA = Kela tuettu opiskelija-ateria / Henkilöstöravintola Lounaskeidas

Lounaat sisältävät leivät, levitteet, salaatin & kastikkeen ja ruokajuomat sekä kastike, pihvi yms. aterioihin perunat, riisi tai pasta. Kahvi/tee sisältyy hintaan.

Ma
17.6.  Punajuurisosekeitto G, L smetana G, L **KELA**
Jauhelihakastike L, M, perunat **KELA**
Haukimurekepihvit L, Ruohosipuli-kermaviilikastike G, L, perunat

Ti
18.6.  Kasvisminestrone L, M, juusto **KELA**
 Kermainen lohi-kasvispannu G, L **KELA**
 Stroganoff L, M, perunat, Mehevä kaaliraaste
Suklaakiisseli G, hillo

Ke
19.6.  Ohrapuuro , Marjakeitto G, L, M, leikkele **KELA**
 Lihakeitto G, L, M **KELA**
 Uunibroileri G, L, M, bataattilohkot
Punasipuli-kermaviilikastike G, L

To
20.6.  Fenkolisosekeitto, raejuusto G, L **KELA**
Kts. Juhannusmenu
Mangokiisseli, kermavaahto G, L

Pe
21.6.
Juhannusaatto



L=laktoositon, G=gluteeniton, M=maidoton