

Lounashinnat henkilökunta / ulkopuoliset asiakkaat

8,50 € / 9,50 € Kasvislounas sis.kasvislounasvaihtoehdon (ei jr)

9,50 € / 11 € Sisältää kaikki lounasvaihtoehdot valintasi mukaan (ei jr)

2,20 € / 2,20 € Jälkiruoka

KELA = Kela tuettu opiskelija-ateria / Henkilöstöravintola Valto

Kaikki lounasvaihtoehdot sisältävät leivät, levitteet, salaatin & kastikkeen ja ruokajuomat sekä kastike, pihvi yms. aterioihin perunat, riisi tai pasta. Kahvi/tee sisältyy hintaan.

Ma
22.1



Kasvisborssikeitto G,L,M, Smetana G,L KELA

Cappellin kana-pastavuoka L KELA



Haukipihvi G,L,M, Kermaviilikastike G,L,
Tilliperunat G,L

Ti
23.1



Mifu-pastapaistos L KELA



Jauhelihakastike L,M, Perunat G,L,M,Veg, Lämmin kasvis G,L,M,Veg KELA

Lämmin broilerileipä L

Marjajogurtti G,L

Ke
24.1



Aurinkoinen bataattikeitto G,L, Inkiväärijogurtti G,L KELA

Tomaattikala G,L, Perunasose G,L KELA



Pippurinen lihapata L, Ohraisaake L,M,Veg, Lämmin kasvis G,L,M,Veg

To
25.1



Porkkanapannukakku L, Omena-puolukkahillo G,L,M,Veg, KELA

Vihannes-pastasalaatti L,M



Kalkkunakastike G,L, Vehnänjyvät L,M,Veg KELA



Potlohko G,L,M

Pe
26.1



Härkäpapu-bolognaise G,L,M,Veg, Täysjyväpasta L,M,Veg KELA



Broilerikeitto G,L,M KELA



Saariston savukalavuoka G,L, Uunipunajuuret G,L,M,Veg

Hedelmärahka G,L

La
27.1



Kasvisohratto L KELA

Possukastike L,M, Perunasose G,L, Lämmin kasvis G,L,M,Veg

Kermajäätelö L, Marjainen hillo G,L,M,Veg

Su
28.1



Pesto-pasta VL KELA

Kaalikäryleet G,L,M, Ruskea kastike L,M, Perunat G,L,M,Veg,

Puolukkaa G,L,M,Veg

Aprikoosikiisseli G,L,M,Veg, Kermavaahto G,L

Lounashinnat henkilökunta / ulkopuoliset asiakkaat


8,50 € / 9,50 € Kasvislounas sis.kasvislounasvaihtoehdon (ei jr)



9,50 € / 11 € Sisältää kaikki lounasvaihtoehdot valintasi mukaan (ei jr)



2,20 € / 2,20 € Jälkiruoka



KELA = Kela tuettu opiskelija-ateria / Henkilöstöravintola Valto



Kaikki lounasvaihtoehdot sisältävät leivät, levitteet, salaatin & kastikkeen ja ruokajuomat sekä kastike, pihvi yms. aterioihin perunat, riisi tai pasta. Kahvi/tee sisältyy hintaan.



Ma  Värikäs risotto G,L **KELA**
29.1  Makkarakastike L,M, Perunat G,L,M,Veg, Höyrytetyt porkkanat G,L,M,Veg **KELA**
 Itämeren kalapaukut G,L,M Tartarakastike G,L, Perunat G,L,M,Veg



Ti Papu-kasviskastike G,L, Vehnänjyvät L,M,Veg **KELA**
30.1  Lohilaatikko G,L **KELA**
 Broilerin koipireisi G,L, Sitruuna-aioli G,L, Maissi-riisit G,L,M,Veg

Ke  Ohrapuuro, Marjakeitto G,L,M,Veg, Juusto G,L **KELA**
31.1  Broilerikastike L, Täysjyväriisi G,L,M,Veg, **KELA**
Kebabkiausaus G,L, Lämmin vihanneslisäke G,L,M,Veg
Ruusunmarjarahka G, L

To Fenkolisosekeitto G,L, Täysjyväsämpylä L, M **KELA**
1.2  Jauheliha-perunalaatikko G,L,M **KELA**
 Tonnikalakastike L, Täysjyväpasta L,M,Veg, Lämmin kasvis G,L,M,Veg

Pe  Tomaattinen kasviskastike G,L,M,Veg, Riisi-Kauralisäke L,M,Veg **KELA**
2.2  Kalakeitto G,L
Välimeren lihapyörökät VL, Jogurttikastike G,L, Bataattilohkot G,L,M,Veg
Omenapaistos L,M,Veg, Vaniljakastike G,L

La  Kikherneitä tikka masala G,L, Vehnänjyvät L,M,Veg **KELA**
3.2  Merimiespihvit talon tapaan G,L,M, Lämmin kasvis G,L,M,Veg
Marjakiisseli G,L,M,Veg, Kermavaahto G,L

Su  Punajuuri-sinihomejuustovuoka G,L **KELA**
4.2  Uunibroileri G,L,M, Curry-kermaviilikastike G,L, Täysjyväriisi G,L,M,Veg
Hedelmäsalaatti G,L,M,Veg



L=laktoositon, G=gluteeniton, M=maidoton Veg=vegaaninen

Lounashinnat henkilökunta / ulkopuoliset asiakkaat
8,50 € / 9,50 € Kasvislounas sis.kasvislounasvaihtoehdon (ei jr)

9,50 € / 11 € Sisältää kaikki lounasvaihtoehdot valintasi mukaan (ei jr)

2,20 € / 2,20 € Jälkiruoka

KELA = Kela tuettu opiskelija-ateria / Henkilöstöravintola Valto

Kaikki lounasvaihtoehdot sisältävät leivät, levitteet, salaatin & kastikkeen ja ruokajuomat sekä kastike, pihvi yms. aterioihin perunat, riisi tai pasta. Kahvi/tee sisältyy hintaan.

Ma 5.2 Runebergin pvä	 Juuressosekeitto G,L, Riisipiirakka L, Juusto G,L KELA  Willimiehenpata G,L Rapea seitipala L, Tilli-kermaviilikastike G,L, Perunat G,L,M,Veg Runebergintorttu
Ti 6.2	 Kahden kaalin gratiini L KELA  Kanabolognaise G,L,M,Täysjyväpasta L,M,Veg, KELA Lämmin kasvis G,L,M,Veg Uniperunat kasvis-ja kinkkutäytteellä G,L
Ke 7.2	 Säskylän kasvispyörökät G,L,M, Punasipuli-kermaviilikastike G,L, KELA Perunasose G,L Tonnikalamusaka G,L KELA  Stroganoff L,M, Perunat G,L,M,Veg, Lämmin kasvis G,L,M,Veg
To 8.2	 Mifu-perunalaatikko G,L KELA  Lihakeitto G,L,M KELA Kanaa tomaatti-voikastikkeessa G,L, Täysjyväriisi G,L,M,Veg, Kukkakaali-porkkana-paprikalisäke G,L,M,Veg
Pe 9.2	 Värikäk kasviskastike G,L,M,Veg, Perunat G,L,M,Veg KELA  Broileripasta L, Lämmin kasvis G,L,M,Veg KELA Imatran Inkerin lohikeitto G,L Appelsiiniriisi G,L
La 10.2	 Juustomestarinkiusaus G,L KELA  Palapaisti L,M, Perunasose G,L, Höyrytetyt porkkanat G,L,M,Veg Mustikkarahka G,L
Su 11.2	 Kesäkurpista-pastavuoka L KELA  Unikirjoloji G,L, Ruohosipulikastike L, Perunat G,L,M,Veg Sitruuna-mansikkakiisseli G,L,M,Veg, Rahka-kermavaahto G,L



L=laktoositon, G=gluteeniton, M=maidoton Veg=vegaaninen

Lounashinnat henkilökunta / ulkopuoliset asiakkaat



8,50 € / 9,50 € Kasvislounas sis.kasvislounasvaihtoehdon (ei jr)



9,50 € / 11 € Sisältää kaikki lounasvaihtoehdot valintasi mukaan (ei jr)



2,20 € / 2,20 € Jälkiruoka




KELA = Kela tuettu opiskelija-ateria / Henkilöstöravintola Valto


Kaikki lounasvaihtoehdot sisältävät leivät, levitteet, salaatin & kastikkeen ja ruokajuomat sekä kastike, pihvi yms. aterioihin perunat, riisi tai pasta. Kahvi/tee sisältyy hintaan.


Ma		Pinaattikeitto L, Kananmuna G,L,M, Riisipiirakka L KELA
12.2		Curryporsas L,M, Perunat G,L,M,Veg, Lämmin kasvis G,L,M,Veg KELA
		Kermainen lohi-kasvispannu G,L


Ti		Feta-kasvismunakas G,L KELA
13.2		Hernekeitto L,M KELA
Laskiais tiistai		Mandariinibroileri G,L, Täysjyväriisi G,L,M,Veg Laskiaispulla L

Ke		Punajuurisosotto G,L KELA
14.2		Kinkku-kasvisvuoka G,L
Ystävän päivä		Juustoinen uunikala L, Perunasose G,L, KELA Kukkakaali-parsakaalilisäke G,L,M,Veg Marja-murumalja L

To		Kasvissosekeitto G,L, Täysjyväsämpylä L,M,Veg KELA
15.2		Kaalilaatikko G,L,M, Puolukkasurvos G,L,M,Veg KELA
		Hunajainen broilerihöystö G,L,M, Riisi-kauralisäke L,M,Veg, Lämmin kasvis G,L,M,Veg

Pe		Härkiskastike G,L,M, Ohralisäke L,M,Veg KELA
16.2		Kalastajan keitto G,L,M KELA Glaseerattua possua G,L,M, Kermaperunat G,L, Uunijuurekset G,L,M,Veg Marjapaistos L,M,Veg, Vaniljakastike G,L

La		Pinaattipasta L KELA
17.2		Riistamiehen kastike L,M, Perunat G,L,M,Veg, Lämmin kasvis G,L,M,Veg Omena-kanelikiisseli G,L,M,Veg, Kermavaahto G,L

Su		Chili sin carne L,M,Veg, Perunat G,L,M,Veg KELA
18.2		Pedron kanapata G,L, Täysjyväriisi G,L,M,Veg Mansikkarahka G,L

Lounashinnat henkilökunta / ulkopuoliset asiakkaat
8,50 € / 9,50 € Kasvislounas sis.kasvislounasvaihtoehdon (ei jr)

9,50 € / 11 € Sisältää kaikki lounasvaihtoehdot valintasi mukaan (ei jr)

2,20 € / 2,20 € Jälkiruoka

KELA = Kela tuettu opiskelija-ateria / Henkilöstöravintola Valto

Kaikki lounasvaihtoehdot sisältävät leivät, levitteet, salaatin & kastikkeen ja ruokajuomat sekä kastike, pihvi yms. aterioihin perunat, riisi tai pasta. Kahvi/tee sisältyy hintaan.

Ma
19.2

 Kasvismoussaka G,L **KELA**

 Persikkainen broilerikastike L, Riisi-moniviljalisäke L,M,Veg **KELA**

Lämmin kasvis G,L,M,Veg



Savunmakuinen lohikeitto G,L

Ti
20.2

 Basilika-hernesosekeitto G,L, Patonki L **KELA**

 Jauheliha-makaronilaatikko L **KELA**

Mantelikala L, Tsatsiki G,L, Perunasose G,L,

Suklaakiisseli G,L, Mansikkasose G,L,M,Veg

Ke
21.2

 Batatti-juurespihvit G,L,M Sweet chili-kermaviilikastike G,L **KELA**

Perunaa Talon tapaan G,L,M


 Lempeä kanakeitto G,L **KELA**


Burgundin lihapata L,M, Perunat G,L,M,Veg, Lämmin kasvis G,L,M,Veg

Kuningatarrahka G,L

To
22.2

 Meksikolainen papukeitto G,L,M,Veg **KELA**

 Tonnikalalasangne L **KELA**

Uunimakkara G,L, Perunasose G,L, Höyrytetyt porkkanat G,L,M,Veg

Pe
23.2

 Kermainen quorn-currykastike G,L, Perunat G,L,M,Veg **KELA**

 Kirjolohikiusaus G,L, Punajuuret G,L,M,Veg **KELA**


Slaavilainen broileripata G,L, Täysjyväriisi G,L,M,Veg

La
24.2

 Tomaattinen italianpata L,M,Veg **KELA**

Kalkkunaviillockki L,M, Perunat G,L,M,Veg, Höyrytetyt parsakaalit G,L,M,Veg

Jogurtti-mangomousse G,L

Su
25.2

 Välimeren kasvikiusaus G,L **KELA**

Karjalanpaisti G,L,M, Perunat G,L,M,Veg, Uunijuurekset G,L,M,Veg

Puolukkakiisseli G,L,M,Veg, Rahka-kermavaahto G,L



L=laktoositon, G=gluteeniton, M=maidoton Veg=vegaaninen