

Viikko: 15

I	vm	Aamupala	Lounas	Välipala	Päivällinen	Iltapala
Ma	6.4.	Kaurahiutalepuuro Vihannes Juusto	 Broilerikastike, riisit Salaatti	Rouheleipä Tuorepala Hedelmäjogurtti	 Tomaattinen italianpata Salaatti	Porkkanapiirakka Vihannes
Ti	7.4.	Sydänystävänpuuro Kananmuna Tuoremehu	 Jauheliha-perunalaatikko Salaatti	Sekamarjakiisseli Rahka-kermavaahto	Nakit, perunasose Salaatti	Ruisleipä Vihannes
Ke	8.4.	Murot, marjasose Ruisleipä Leikkele	 Kalakeitto Ruisleipä Marjavispipuuro	Lepuska Hedelmä	 Possukastike Perunat Salaatti	Marjavispipuuro
To	9.4.	Kauralesepuuro Vihannes	Makkarapyttipannu Salaatti	Täysjyväsämpylä Vihannes	 Kalkkunakiusaus Salaatti	Ruisleipä Marjakeitto
Pe	10.4.	4-viljanpuuro Munakokkeli Vihannes	 Lasagne Salaatti	Ruusunmarjarahka*	 Kasvissosekeitto Ruisleipä Hedelmä	Ruis-puolukkapuuro
La	11.4.	Mannapuuro Vihannes Tuoremehu	 Lihakeitto Ruisleipä Omenapaistos Vaniljakastike	Kaakao Rouhepatonki Tuorepala	 Kirjolahikiusaus Salaatti	Rouheleipä Hedelmä
Su	12.4.	Ruishiutalepuuro Marjasose	 Uunibroileri, Perunat Curry-kermakastike Salaatti Hedelmäsalaatti	Ruispala, kananmuna Vihannes	 Ohrapuuro Vadelmakeitto	Mangorahka Ruisleipä

Viikko: 16

II	Pvm	Aamupala	Lounas	Välipala	Päivällinen	Iltapala
Ma	13.4.	Vehnähiutalepuuro Vihannes	 Jauheliha-keitto Rouheleipä Hedelmä	Marjainen jogurtti Ruisleipä	Kalaleike Perunasose Salaatti	Rouhesämpylä Juusto Hedelmä
Ti	14.4.	Kaurahiutalepuuro Munakokkeli Tuoremehu	Kinkkukastike Perunat Salaatti	Karviaiskiisseli Ruisvoileipäkeksi	 Broilerikeitto Ruisleipä Hedelmä	Karviaiskiisseli Ruisleipä
Ke	15.4.	Ohrahiutalepuuro Juusto Vihannes	 Jauheliha-makaronilaatikko Salaatti	Kaakao, rouheleipä Tuorepala	Siskonmakkarakeitto Ruisleipä Hedelmäjogurtti	Perunarieska Raejuustomunavoi
To	16.4.	Murot ja marjat Ruisleipä Tuorepala	 Kalastajankeitto Ruisleipä Persikkarahka	Riisipiirakka Tuorepala	 Merimiespihvit Talon tapaan Salaatti	Persikkarahka
Pe	17.4.	Kauralesepuuro Leikkele Vihannes	Makkarakastike Perunat, porkkanat Salaatti	Marjavispipuuro	 Juuressosekeitto Ruisleipä Hedelmä	Ruisleipä Kananmuna Vihannes
La	18.4.	4-viljanpuuro Tuoremehu Vihannes	 Lohikeitto Ruisleipä Ruispuolukkapuuro	Ruisleipä Tuorepala	 Juustoinen uunimunakas Salaatti *	Täysjyväämpylä Hedelmä
Su	19.4	Hyvän elon puuro Marjasose	 Karjalanpaisti, perunat Porkkanalaatikko Salaatti Vadelmakiisseli	Jäätelö Marjainen hillo	Uuni-ohrapuuro Mehukeitto	Vadelmakiisseli Rouheleipä Vihannes

Viikko: 12

III	Pvm	Aamupala	Lounas	Välipala	Päivällinen	Iltapala
Ma	16.3	Kaurahiutalepuuro Juusto Tuoremehu	 Broilerikiusaus Salaatti	Marjarahka * Ruispala	 Porkkanasosekeitto Ruisleipä Vihannes	Marjarahka Täysjyväleipä
Ti	17.3	Riisihiutalepuuro Vihannes	Lihapyörykät, kastike Perunat tai perunasose Salaatti	Ruisleipä Vihannes	 Kalakeitto Ruisleipä Hedelmä	Lepuska Leikkele Vihannes
Ke	18.3	Ruishiutalepuuro Munakokkeli Tuoremehu	 Tonnikalalasagne Salaatti	Maustamaton jogurtti Marjat Ruisleipä	 Suikalelihakastike Perunat Salaatti	Ruusunmarjakiisseli Ruisleipä Tuorepala
To	19.3	Murot ja marjat Ruisleipä vihannes	Kaalikeitto Ruisleipä Hedelmä	Ruisleipä Vihannes	Uunimakkara Perunasose Salaatti	Rouheleipä Hedelmä
Pe	20.3	Sydänystävänpuuro Kananmuna Tuorepala	 Jauhelihakastike Perunat salaatti	Herukkakiisseli Rieska Vihannes	 Purjo-perunasosekeitto Ruispala Hedelmä	Täysjyväsämpylä Juusto Vihannes
La	21.3	4-viljanpuuro Vihannes	 Broilerikeitto Ruisleipä Hedelmä	Marjapaistos Vaniljakastike	Savolainen perunalaatikko Salaatti	Puolukkavispipuuro Vihannes
Su	22.3	Ohrahiutalepuuro Vadelmasose	 Uunilohi Perunasose Salaatti Hedelmäsalaatti	Rouheleipä Vihannes	 Mannapuuro Marjakeitto	Talon leipää Vihannes

Viikko: 13

IV	Pvm	Aamupala	Lounas	Välipala	Päivällinen	Iltapala
Ma	23.3.	Vehnähiutalepuuro Juusto Vihannes	Nakkikastike Perunat Salaatti	Karviaiskiisseli Ruispala Tuorepala	Kuorrutettu kalavuoka Salaatti	Karviaiskiisseli Ruisleipä
Ti	24.3.	Kaurahiutalepuuro Vihannes	 Potlohko Salaatti	Kaurapuikula Juusto Vihannes	Porkkanaohukaiset Omena-puolukkahillo Perunasose Salaatti	Mustaherukka- vispipuuro
Ke	25.3.	Ruis-ohrahiutalepuuro Vihannes Tuoremehu	 Tomaattikala Perunat Salaatti	Kolmenmarjankiisseli Ruisleipä	 Jauheliha-makaronipata Salaatti	Täysjyväleipä Vihannes
To	26.3.	Kaakao Rouhesämpylä Vihannes	Lempeä kanakeitto Ruisleipä Hedelmä	Perunarieska Munavoi Vihannes	 Lihamureke, kastike Perunat Salaatti	Ruisleipä Vihannes
Pe	27.3.	4-viljanpuuro Kananmuna Vihannes	 Kinkkukiusaus Salaatti	Marjasalaatti Raejuusto Ruisleipä	 Juuressosekeitto Ruisleipä, juusto Herukkarahka*	Riisipiirakka Tuorepala
La	28.3.	Kauralesepuuro Marjasose	 Koskenlaskijan kalakeitto Ruisleipä Hedelmä	Aprikoosivispipuuro Tuorepala	 Jauheliha- perunasoselaatikko Salaatti	Ruisleipä, leikkele Hedelmä
Su	29.3.	Ruishiutalepuuro Munakokkeli Tuoremehu	 Palapaisti, perunat Salaatti Marjakiisseli	Pulla Hedelmä	 Ohrapuuro Marjasose Vihannes	Rouhesämpylä Vihannes

Viikko: 14

V	Pvm	Aamupala	Lounas	Välipala	Päivällinen	Iltapala
Ma	30.3.	Ruishiutalepuuro Marjasose	 Jauhelihakastike, perunat Salaatti	Ruispala Juusto Hedelmä	Keltainen vihanneskeitto Ruisleipä Marjarahka	Kaurasämpylä Mehukeitto
Ti	31.3.	Murot Marjasose Ruisleipä Leikkele	 Hernekeitto Pannukakku Marjainen hillo	Ruisleipä Vihannes	 Broileripasta Salaatti	Rouheleipä Hedelmä
Ke	1.4.	Sydänystävänpuuro Vihannes	 Juustoinen uunikala Perunat Salaatti	Lepuska Munavoi Vihannes	 Liha-kaalikeitto Ruisleipä Hedelmä	Marjakeitto Ruisleipä Vihannes
To	2.4.	4-viljanpuuro Munakokkeli Tuoremehu	 Makkarakeitto Ruisleipä Hedelmä	Marjajogurtti	Makkarajuurespata Salaatti	Ruisleipä Juusto Vihannes
Pe	3.4.	Kauralesepuuro Juusto Tuorepala	 Kaalilaatikko, puolukkaa Salaatti	Ruisleipä Vihannespalat*	 Lempeä kanakeitto Rieska Hedelmä	Herukkavispipuuro
La	4.4.	Ohrahiutalepuuro Vihannes	 Jauhelihakeitto Ruisleipä Omena-puolukkapaistos jäätelö	Rouheleipä Vihannes	 Lohilaatikko Salaatti	Ruisleipä Kananmuna
Su	5.4	3-viljanpuuro Marjasose	 Kalkkunaa kastikkeessa Perunat Salaatti Aprikoosikiisseli	Ruispala Hedelmä	Riisipuuro Mehukeitto Leikkele	Grahamlihapirakka Vihannes