

Viikot 42, 47, 52,
5, 10

MAANANTAI	TIISTAI	KESKIVIIKKO	TORSTAI	PERJANTAI	LAUANTAI	SUNNUNTAI
Lounas Broileri-juureskiousaus Kaali-paprika-ananas- salaatti Hedelmäjogurtti	Lounas Jauhelihakastike Perunat Vihanneslisäke Porkkana-kurkku- kurpitsaraaste Sekamarjakiisseli	Lounas Silakkalaatikko Rapea-tomaatti- marinoitu papusalaatti Marjavispipuuro	Lounas Lempeä kanakeitto Rouheleipä Mustikkakiisseli	Lounas Jauheliha-peruna- laatikko Punakaali-rapea- porkkanasalaatti Persikkakiisseli	Lounas Kirjolahikiousaus Vihersalaattisekoitus- kurkku-tomaatti Omenapiirakka	Lounas Uunibroileri Curry-kermakastike Perunat Höyrytetyt pikkuporkkanat Rapea-mustaherukka- salaatti Hedelmäsalaatti

Viikot 43, 48, 1,
6, 11

MAANANTAI	TIISTAI	KESKIVIIKKO	TORSTAI	PERJANTAI	LAUANTAI	SUNNUNTAI
Lounas Nakkikastike Perunat Haudutetut lanttukuutiot Kyssäkaali- kesäkurpitsa- retiisiraaste Karviaiskiisseli	Lounas Silakkapihvit Tilli-kermaviilikastike Perunasose Rapea-palsternakka- persikkasalaatti Puolukkavispipuuro	Lounas Jauheliha-makaroni- laatikko Porkkana-appelsiini- raaste Etikkapunajuuret Maustekakku	Lounas Kalakeitto Ruisleipä Hedelmärahka	Lounas Broilerikiousaus Punakaali-kurkku- mustaherukkasalaatti Raparperi-mansikka- kiisseli	Lounas Merimiespihvit talon tapaan Porkkana-puolukka- raaste Marjamousse	Lounas Karjalanpaisti Perunat Porkkanalaatikko Sienisalaatti Silli Omena-kanelikiisseli

Viikot 44, 49, 2,
7, 12

MAANANTAI	TIISTAI	KESKIVIIKKO	TORSTAI	PERJANTAI	LAUANTAI	SUNNUNTAI
Lounas Lohilaatikko Kaali-kurkku-tomaatti- salaatti Ruusunmarjakiisseli	Lounas Kanabolognaise Perunat Höyrytetty parsakaalit Rapea-maissi-punainen paprikasalaatti Viipalepulla	Lounas Kaalilaatikko Puolukkaa Nauris-porkkanaraaste Herukkakiisseli	Lounas Hernekeitto Ruisleipä Pannukakku Marjainen hillo	Lounas Juustoinen uunikala Perunat Uunijuurekset Rapea-mangokurpitsa- kurkkusalaatti Suklaakiisseli	Lounas Broilerikeitto Riisipiirakka Omena-puolukkapaistos Vaniljakastike	Lounas Uunikirjolohi Kalakastike Perunasose Vihersalaattisekoitus- kurkku-tomaatti Mansikkarahka

Viikot 45, 50, 3, 8

MAANANTAI	TIISTAI	KESKIVIIKKO	TORSTAI	PERJANTAI	LAUANTAI	SUNNUNTAI
Lounas Curry-kalkkunakastike Perunat Höyrytetty porkkanat Punakaali-kukkakaali- anasraaste Vadelmakiisseli	Lounas Kinkkukiusaus Lanttu-porkkana- retikkaraaste Aprikoosivispipuuro	Lounas Kalastajan keitto Rieska Mustikkakiisseli	Lounas Potlohko Rapea-tomaatti- kurkkusalaatti Jogurtti-mangomousse	Lounas Possukastike Perunat Uunipunajuuret Kyssäkaali-porkkana- appelsiiniraaste Puolukkakiisseli	Lounas Porkkanapyörykät Kermakastike Perunasose Rapea-kurkku-maissi- salaatti Hedelmärahka	Lounas Pedron kanapata Perunat Rapea-kiinankaali- persikkasalaatti Silli Kääretorttupala

Viikot 46, 51, 4, 9

MAANANTAI	TIISTAI	KESKIVIIKKO	TORSTAI	PERJANTAI	LAUANTAI	SUNNUNTAI
Lounas Lasagne Porkkana-palsternakka- persikkaraaste Appelsiini kiisseli	Lounas Broilerikeitto Grahamlihapiiirakka Vaniljajogurtti Marjasekoitus	Lounas Kalastajan vuoka Kiinankaali-porkkana- retikkasalaatti Marjapiirakka	Lounas Uunimakkara Ruskea kastike Perunasose Sekavihannes Kaali-kurkku-keltainen paprikasalaatti Mansikkakiisseli	Lounas Lihakeitto Ruisleipä Punaherukkavispiuro	Lounas Merimiehen kalakiusaus Maissi-porkkanaraaste Omena-kanelirahka	Lounas Kaalikääryleet Ruskea kastike Perunat Puolukkaa Vihersalaattisekoitus- kurkku-tomaatti Aprikoosikiisseli

Keittiöiden yhteystiedot:

Kesämäen aluekeittiö p. 0400 249 355 Lavolankatu 16, 53600 LPR

Sammonlahden aluekeittiö p. 040 776 5784 Hietakallionkatu 5, 53850 LPR

Joutsenon aluekeittiö p. 040 354 6179 Penttiläntie 19, 54100 Joutseno

Imatran keskuskeittiö p. 040 624 9253 Sukkulakatu 20, 55120 Imatra