

Päiväkodit

Päivähoito ma-pe: aamupala, lounas ja välipala

Laajennettu päivähoito ma-pe: aamupala, lounas, välipala, päivällinen ja iltapala

Vuorohoito ma-su: aamupala, lounas, välipala, päivällinen ja iltapala

Viikko: 10

III	Pvm	Aamupala	Lounas	Välipala	Päivällinen	Iltapala
Ma	4.3.	Kaurahiutalepuuro Juusto Tuoremehu	 Broilerikiusaus Salaatti	Aprikoosikiisseli Ruispala Vihannespala	 Perunavelli Grahamlihapiiirakka Hedelmä	Kuningattaren ruispuuro
Ti	5.3. Laskiais- tiistai	Riisihiutalepuuro Vihannes	 Hernekeitto Ruisleipä Ohukaiset Mansikkahillo	Maitokiisseli Hillo Ruisleipä Tuorepala	 Suikalelihakastike Perunat Salaatti	Perunapiirakka Vihannes
Ke	6.3.	Ruishiutalepuuro Munakokkeli Tuoremehu	 Tomaattikala Perunat Salaatti	Talon Vaniljajogurtti Ruisleipä Hedelmäpala	 Liha-juurespata Salaatti	Lepuska Vihannes
To	7.3.	Murot ja marjat Ruisleipä Leikkele	 Kalkkunakastike Täysjyväriisi Salaatti	Sekahedelmäkiisseli Kaurakeksit Tuorepala*	 Kalakeitto Ruisleipä Hedelmä	Raparperikeitto Leseitä
Pe	8.3.	Sydänystävänpuuro Kananmuna Tuorepala	Lihapyörkät Ruskeakastike Perunat Salaatti	Riisipiirakka Leikkele Vihannes	 Porkkanasosekeitto Ruissämpylä Kalalevite Hedelmäpirtelö	Täysjyvässämpylä Juusto Mehukeitto
La	9.3.	4-viljanpuuro Vihannes	 Kaalikeitto Ruisleipä Tuorepala	Marjapaistos Vaniljakastike	Pinaattihukaiset Hillo Perunasose Salaatti	Mansikka- mustikkatuorepuuro
Su	10.3.	Ohrahiutalepuuro Vadelmasose	 Uunilohi Perunasose Porkkanat Salaatti Omena-kanelikiisseli	Täysjyvässämpylä Juusto Vihannes	 Mannapuuro Mansikkakeitto Leikkele	Rouheleipä Vihannes



sydänmerkki-ateriassa rasvan ja suolan määrä sekä laatu ovat kohdallaan

* Sapere

Joka aterialla on tarjolla leipää, margariinia, maitoa ja piimää.
Iltaisin teetä, kahvia tai kaakaota tilanteen mukaan.













Päiväkodit

Päivähoito ma-pe: aamupala, lounas ja välipala

Laajennettu päivähoito ma-pe: aamupala, lounas, välipala, päivällinen ja iltapala

Vuorohoito ma-su: aamupala, lounas, välipala, päivällinen ja iltapala

Viikko: 15

II	Pvm	Aamupala	Lounas	Välipala	Päivällinen	Illtapala
Ma	8.4.	Vehnähiutalepuuro Vihannes	 Kasvissosekeitto Ruisleipä Juusto Punaherukkakiisseli	Riisipiirakka Raejuusto-munavoi Tuorepala	 Merimiespihvit Salaatti	Rouhesämpylä Hedelmäkeitto
Ti	9.4.	Kaurahiutalepuuro Munakokkeli Tuoremehu	 Juustoiset uunisilakat Perunat Salaatti	Raparperi- mansikkakiisseli Ruisvoileipäkeksi Vihannes	 Kahden kaalin sosekeitto Ruissämpylä Juusto Hedelmä	Eveliinan rahka
Ke	10.4.	Ohrahiutalepuuro Juusto Vihannes	 Lempeä kanakeitto Ruisleipä Puolukkavispupuuro	Vihannespalat Dippikastike Ruisleipä	Uunimakkara Perunasose Salaatti*	Rieska Kalalevite Marjakeitto
To	11.4.	Murot ja marjat Ruisleipä Tuorepala	 Jauheliha-makaronilaatikko Salaatti Auringonkukansiemenet	Talon Vadelmajogurtti Leseitä Juurespala	 Purjo-perunasosekeitto Rieska Leikkele Hedelmä	Ruis-puolukkapuuro
Pe	12.4.	Kauralesepuuro Leikkele Vihannes	 Possukastike Perunat Salaatti	Hedelmäkiisseli Ruisleipä Tuorepala	 Broileripasta Salaatti	Liha-riisipasteija Mehukeitto
La	13.4.	4-viljanpuuro Kananmuna Tuoremehu	 Savunmakuinen lohikeitto Ruisleipä Suklaakiisseli Vadelmahillo	Banaanipirtelö Ruisleipä Tuorepala	 Riistakiusaus Puolukka Salaatti	Täysjyvässämpylä Juurespala
Su	14.4. Palmu- sunn- nuntai	Hyvän elon puuro Mustikkasose	 Mandariinibroileri Perunat, lämmin kasvis Salaatti Mämmi ja kerma	Ruispala Juusto Hedelmä	Riisipuuro Sekahedelmäkeitto Tuorepala	Rouheleipä Kananmuna Vihannes



sydänmerkki-ateriassa rasvan ja suolan määrä sekä laatu ovat kohdallaan

* Sapere

Joka aterialla on tarjolla leipää, margariinia, maitoa ja piimää.
Iltaisin teetä, kahvia tai kaakaota tilanteen mukaan.